

12月1日は「世界エイズデー」

休日エイズ相談・HIV抗体迅速検査のお知らせ

12月1日の「世界エイズデー」に合わせて、休日エイズ相談・HIV抗体迅速検査を行います。検査には予約が必要です。

日時 12月20日(日)
時間 午後1時～3時
場所 飛驒保健所(上岡本町7)
料金 無料

申込方法 12月18日(金)までにTEL(飛驒保健所 ☎33-1111)で申し込む

※採血から約1時間後に面接にてご説明します。
*秘密は固く守られます。
*毎月第1・3水曜日(午前9時～11時)に検査を行っています。(要予約)

マナーを守って 正しく犬を飼いましょう

犬の飼育についての苦情が、市へ多数寄せられています。愛犬とともに楽しく生活するには、周囲が不快な思いをしないようにはいけません。必ずマナーを守りましょう。

《飼い主のマナー》

- 犬を登録しましょう。
生後91日以上の子犬は登録が義務づけられています。
- 狂犬病の予防接種は年1回受けましょう。
まだお済みでない方は、お近くの動物病院などで受けましょう。
- 最後まで責任をもって飼いましょう。
- 排せつ物は必ず処理し、清潔を保ちましょう。
- 放し飼いにはせず、係留する場合は、道路などに出ないようにしましょう。
- 繁殖を希望しない場合は、獣医師に相談し、不妊・去勢手術などの繁殖制限をしましょう。

かくたん 喀痰細胞診(痰による肺がんの検査)のご案内

喀痰検診は肺がんの早期発見のため胸部エックス線写真とともに有効な検査です。この機会に受診されるようお勧めします。

対象者 50歳以上の市民の方
①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方
②6ヶ月以内に痰に血が混ざったり、咳や痰が増えた方

検査内容 起床時の痰を3日間容器に採取します
(注意:痰の出ない方は検査ができません)

期 日 容器配布日 12月21日(月)・22日(火) 午前9時から10時
容器回収日 12月24日(木)・25日(金) 午前9時から12時

場 所 健康推進課

料 金 500円(70歳以上は300円)(生活保護世帯の方は無料)

申 込 み 12月15日(火)までに健康推進課へTEL

12月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場 所	内 容
高山	2日(水)	13:30 ～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です
清見	16日(水)	13:30 ～15:00	清見支所	・予約が必要です

問合せ 飛驒保健所 ☎33-1111 (内310)

相談名	対象となる方	期 日	受付時間	持ち物	場 所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	8・22	13:15～13:30	妊 娠 証 明 書	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が22年 5月の妊婦	1	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第2回	出産予定が22年 4月の妊婦	3	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第3回	出産予定が22年 3月の妊婦	14	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第4回	出産予定が22年 2月の妊婦と夫	21	9:15～ 9:30	母子健康手帳	
4カ月児健診	21年 7月21日～ 7月31日生まれ	9	13:00～14:00	母子健康手帳	
	21年 8月 1日～ 8月10日生まれ	16		問 診 票	
	21年 8月11日～ 8月20日生まれ	24		バ ス タ オ ル	
1歳6カ月児健診	20年 5月 1日～ 5月17日生まれ	10	12:30～13:30	母子健康手帳	
	20年 5月18日～ 5月31日生まれ	17		問 診 票	
2歳児相談	19年 11月 1日～ 11月10日生まれ	4	9:15～ 9:45	母子健康手帳・問診票	
	19年 11月11日～ 11月20日生まれ	11		子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ	
	19年 11月21日～ 11月30日生まれ	18			
3歳児健診	18年 11月 1日～ 11月15日生まれ	11	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票	
	18年 11月16日～ 11月30日生まれ	18		尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
		毎週月・木 (祝日を除く)	(月)13:30～15:30 (木)9:00～11:00		各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	6・13・20・23・27・31 (31日は午前中のみ)	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方)	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	6・13 20・27	8:30～11:30	フッ素塗布:1,050円	
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	4・11 18・25	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間救急診療室 ☎32-1115

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ