

麻しん風しんの 予防接種(MRワクチン) を受けましょう

今年度対象の方(2期・3期・4期)に予診票を送付します。流行が始まる前に、早めに接種しましょう。

対象者 第2期:就学1年前にある方(年長児)
第3期:中学1年生
第4期:高校3年生に相当する年齢の方

接種期限 平成23年3月31日まで(期限を過ぎると自費になります)

問合せ **健康推進課**
☎35-3160

ポリオ 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さんが対象 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	4月	5月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	26	7・14 18・20 31	13:20～14:20
丹生川	丹生川保健センター	28		14:00～14:30
清見	清見診療所		13	15:30～16:00
荘川	荘川診療所		25	13:30
久々野	久々野保健センター		17	13:30～14:00
朝日	朝日保健センター		12	13:20～13:30
高根	高根診療所		18	14:00
国府	国府保健センター		12	13:00～13:30
奥飛騨温泉郷	奥飛騨総合文化センター	15		13:45～14:00
上宝	上宝保健センター			15:15～15:30

ポリオは41日以上の間隔で2回(春期と秋期に実施)

- ◎必要なもの 母子健康手帳
- ◎料金 無料
- ◎予防接種が受けられない方
 - ①下痢・発熱・重い急性の病気
 - ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
 - ③他の不活化ワクチン(三種混合、二種混合など)接種後7日未満
- ◎かかりつけの医師に相談が必要な方
 - ①1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方
 - ②1年以内にけいれんを起こした方

※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種を希望される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

集団予防接種(4月～5月)のお知らせ

健康診査 がん検診等 申込書の提出はお済みですか?

市では、平成22年度に実施する健康診査・がん検診などの申込書を、世帯ごとに送付しています。

2人に1人はがんにかかるといわれていますが、検診を定期的に受診することによって、早期発見・早期治療につながります。

申込みがお済みでない方は、できるだけ早くご提出ください。

4月のこころの健康相談

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	7日(水)	13:30 ～15:00	市保健センター	・精神科医による無料相談です
朝日	28日(水)		朝日保健センター	・予約が必要です

問合せ 飛騨保健所 ☎33-1111 (内310)

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	13・27	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター(☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が22年 9月の妊婦	5	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第2回	出産予定が22年 8月の妊婦	12	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第3回	出産予定が22年 7月の妊婦	19	13:15～13:30	母子健康手帳	
妊婦教室 第4回	出産予定が22年 6月の妊婦と夫	26	9:15～9:30	母子健康手帳	
4カ月児健診	21年 11月21日～ 11月30日生まれ	7	13:00～13:45	母子健康手帳	
	21年 12月 1日～ 12月10日生まれ	16		問診票	
	21年 12月11日～ 12月20日生まれ	21		バスタオル	
1歳6カ月児健診	20年 9月 1日～ 9月15日生まれ	8	12:30～13:30	母子健康手帳	
	20年 9月16日～ 9月30日生まれ	22		問診票	
2歳児相談	20年 3月 1日～ 3月10日生まれ	9	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票	
	20年 3月11日～ 3月20日生まれ	16		子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ	
	20年 3月21日～ 3月31日生まれ	23			
3歳児健診	19年 3月 1日～ 3月15日生まれ	9	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票	
	19年 3月16日～ 3月31日生まれ	28		尿・歯ブラシ・コップ	
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	8:30～12:00		各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	4・11 18・25・29	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方)	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	4・11 18・25	8:30～11:30	フッ素塗布:1,050円	
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	2・9 16・23・30	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間救急診療室 ☎32-1115