

# 高山市国保加入の皆様へ 健康へのスタートラインは 特定健診受診から

## あなたの生活習慣は大丈夫ですか？

特定健康診査は、生活習慣病を予防し健康でお過ごいただくために平成20年度から新しく始まった健康診査です。健診のポイントは、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症と関わりが深いメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と解消。

市では、4月中旬ごろに高山市国民健康保険加入者で40歳から74歳の方に特定健康診査受診券をお届けします。

昨年は対象者の約半分の方が受診されています。ご自身の健康を守るためにもぜひ受診しましょう。

健診日	会場
4月27日(火)	岩滝公民館(岩井町)
4月28日(水)	漆垣内公民館(漆垣内町)

※費用は500円で所要時間は40分から1時間程度です。  
※5月以降の日程については、随時お知らせします。

問合先 **市民課**  
☎35-3137

平成22年度  
結婚支援事業  
第1弾

# 桜咲くころの すてきな出会い

交流イベントで出会いの機会を提供します

- 対象 おおむね30歳以上の独身男性  
おおむね28歳以上の独身女性
- 講座 第1回 4月22日(木) 午後7時～9時  
第2回 4月24日(土) 午後1時～2時  
※いずれも男性が対象です。
- 交流会 4月24日(土) 午後2時～8時  
花見だんごづくり、落ち着いた和室でお抹茶をいただきながらすばらしい景色を楽しみます。夕方からは、桜を見ながら散策をした後、夕食を楽しみます。
- 定員 男女各12人(超えた場合は抽選)
- 参加費 男性5,000円(講座代含む)  
女性4,000円
- 申込方法 4月15日(木)までに **郵送**・**TEL**・**FAX**・**MAIL**(住所、氏名、生年月日、連絡先を明記)  
\*ご本人が申し込みください。  
\*詳細は後日参加者に通知します。  
\*飛騨地域以外から参加される女性には、宿泊費1万円程度をお支払いします。  
\*男性は講座(2回)と交流会に参加できる方のみ受け付けします。
- 申込・問合先  
福祉課 ☎35-3139 FAX35-3165  
**MAIL** fukushi@city.takayama.lg.jp

## 犬の登録と狂犬病予防注射

問合先 健康推進課 ☎35-3160

- 料金 登録料 3,000円 注射料 3,070円  
つり銭の無いようにご協力ください。
- 持ち物 登録済みの方は、市役所から届くハガキを必ず持参
- ※必ず犬をつかまえていることができる方が連れてきてください(つかまえることができない場合は、接種できない場合があります)。

- ・狂犬病は、人に感染し、発症すると助からない恐ろしい病気です。
- ・狂犬病予防法により、登録と4～6月の間に年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
- ・動物病院でも狂犬病予防注射を受けることができます。
- ・法律に違反した場合、罰則が適用されることがあります。

## 平成22年度 犬の登録および狂犬病予防注射日程(4月分)

地域	実施日	時間	場所	地域	実施日	時間	場所	地域	実施日	時間	場所						
高	4月19日(月)	9:00～9:20	高山市保健センター	高	4月21日(水)	9:00～9:15	大新町4丁目公民館	上宝	4月26日(月)	10:55～11:10	本郷多目的研修館						
		9:25～9:40	高山市民文化会館			9:20～9:30	有斐ヶ丘公民館			11:15～11:25	在家集落センター						
		9:45～9:55	女性青少年会館			9:40～9:45	上野平公民館			11:35～11:50	宮原公民館						
		10:05～10:20	森下ふれあい会館			9:50～10:10	三福寺農業研修センター			13:00～13:10	見座集落センター						
		10:25～10:40	片野会館東側消防庫前			10:30～10:40	あけぼの会館			13:25～13:35	旧双六小学校跡						
		10:55～11:10	石浦公民館			10:50～11:00	日の出町公民館			13:50～14:00	長倉多目的研修館						
		11:15～11:25	千島公民館			11:10～11:20	松之木公民館			9:30～9:40	笹嶋ゴミステーション						
		11:35～11:45	空町駐車場			11:30～11:40	東栄町公民館			9:50～10:00	田頃家公民館						
		13:30～13:40	赤保木公民館			13:30～13:40	辻ヶ森公民館			10:05～10:15	今見公民館						
		13:45～13:50	上切公民館			13:50～14:00	富士会館			10:35～10:45	中尾公民館						
		13:55～14:05	下切公民館			14:10～14:20	ビッグアリーナ(下駐車場)			11:00～11:05	神坂公民館						
		山	4月20日(火)			9:00～9:10	ゆうとびあ稲荷湯			山	4月22日(木)	9:30～9:35	滝公民館	奥飛騨温泉郷	4月27日(火)	11:15～11:30	栃尾診療所前駐車場
						9:20～9:30	思い出体験館前駐車場					9:40～9:50	岩井町公民館			11:35～11:45	村上公民館
9:40～9:50	松原町公民館			9:30～9:40	生井公民館	13:00～13:15	一重ヶ根公民館										
10:00～10:15	原山スキー場駐車場			9:45～9:55	バス停数河前(滝町)	13:25～13:35	上地ヶ根ゴミステーション										
10:20～10:30	新宮公民館(消防庫横)			10:20～10:30	塩屋公民館	13:50～14:00	平湯公民館										
10:50～10:55	八日町前原公民館			10:40～10:50	漆垣内町クリエートセンター	9:40～9:50	六蔵消防車庫										
11:05～11:20	山田町公民館			11:00～11:10	山口町公民館	10:00～10:05	三谷公民館										
11:25～11:35	緑ヶ丘公民館			11:20～11:40	下江名子倶楽部	10:15～10:30	黒谷公民館										
13:30～13:40	桐生会館			9:30～9:40	石浦公民館	10:35～10:50	一色公民館										
13:50～14:00	本母公民館			9:50～10:05	田谷消防ポンプ庫	10:55～11:15	荘川支所車庫前										
14:05～14:15	冬頭町公民館			10:15～10:25	堂殿消防ポンプ庫	11:20～11:30	牧戸公民館										
				10:40～10:50	吉野公民館	11:35～11:45	下野々侯公民館										

●丹生川・清見・一之宮・朝日・高根・国府・高山地区(休日)は次号に5月分として掲載します。