



横手滝

ヘルスアップウォーキング参加者募集 目標は毎日1万歩

受付時に万歩計と記録表を贈呈

市では保健事業の一環として、ヘルスアップウォーキング事業を実施します。ウォーキングと聞くと「ただ歩くだけ」と思われがちですが、実は体の約7割がフル活動する立派な全身運動で、負担も少なく、誰でもいつでもどこでも安心してできる最も手軽な運動になります。

この事業は、自分にあった目標歩数を決めていただき、自分の足で毎日その目標歩数をめざして歩いていただくものです。歩く時間や場所についても特に決まったものはなく、自分の都合のよい時間に好きな場所を歩いていただくことができます。

申込時に万歩計と記録表をお渡しします。

また、10月末まで記録を付け、提出された方には認定証を贈呈します。



対象者 市内在住の方

定員 800人(先着順)

参加費 無料

申込方法 5月6日(木)から市民課、各支所地域振興課窓口へ申し込む

問合せ 市民課 ☎35-3137

市長選挙 投票日は8月29日です

任期満了に伴う高山市長選挙の日程が選挙管理委員会で決定し、8月22日(日)告示、8月29日(日)投票(即日開票)で行われることになりました。

問合せ 選挙管理委員会 ☎35-3133

「岐阜の宝もの」 乗鞍山麓 五色ヶ原の森で自然を満喫 オープンは5月20日(木) / 使用料を見直し利用しやすく

開設以来7年目を迎えた乗鞍山麓五色ヶ原の森(丹生川町)は、今シーズン5月20日(木)に開山予定です。

乗鞍山麓五色ヶ原の森は、山地帯から亜高山帯に分布する豊かな植生や生態系が保たれているとともに溶岩台地が作り出す地形と豊かな伏流水は、多くの溪流となつて滝や池など貴重な自然景観を形成しています。

この貴重な自然資源を損なうことなく、多くの方々親子でいただくため、滝巡りの「カモシカコース」と池巡りの「シラビソコース」の二つの遊歩道を設け案内人(ガイド)が同伴し有料で案内しています。

市では、市民や小中高生の施設使用料について見直しを行い、生物多様性保全など自然環境学習の場として利用し

やすくしました。また、バリアフリーの一層の推進を図るため、市内外を問わず身体に障がいがある方などの施設使用料も大幅に減免することとしています。案内人のガイドで五色ヶ原の森の豊かな自然に親しんでみませんか。

問合せ 地域政策課 ☎35-3524

●五色ヶ原HP <http://www.hida.jp/goshiki/>

5月のイベント案内

飛騨高山端午の節句

期間 5月1日(土)～6月5日(土)

市内約60カ所で家々に代々受け継がれてきた鎧・兜、鯉のぼり、五月人形を展示します。
※展示場所を記載したリーフレットは市役所観光課や各支所などに設置しています。また、ホームページでもご覧いただけます。

問合せ 観光課 ☎35-3145

野麦峠山開き

期日 5月1日(土)

場所 野麦峠(高根町野麦) シーズン中の盛況と安全を祈願する神事が行われます。

問合せ 財高根村観光開発公社 ☎59-2326

ばんりゅうさい 播隆祭

期日 5月11日(火)

場所 尾ノ上園地(奥飛騨温泉郷一重ヶ根) 北アルプス(飛騨山脈)飛騨側の開山祭。奥飛騨に伝わる獅子舞や鶏芸が披露されます。

問合せ 奥飛騨温泉郷観光協会 ☎0578-891-2614