

◎8月は食品衛生月間です。食品の取扱いは十分注意して、食中毒を予防しましょう。

8月の特定健診会場(高山市国保)

健診日	健診会場
4日(水)	高山厚生病院(山口町)
5日(木)	
6日(金)	
9日(月)	新宮町公民館(新宮町)
10日(火)	高山市勤労青少年ホーム (花里町1)
18日(水)	
19日(木)	
20日(金)	
24日(火)	山田町公民館(山田町)
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	

健診日	健診会場
●17日(火)	大原ふれあい会館(大原)
●30日(月)	藤瀬公民館(藤瀬)
31日(火)	きよみ館(三日町)

健診日	健診会場
9日(月)	丹生川支所(坊方)
10日(火)	

健診日	健診会場
18日(水)	国府B&G海洋センター体育館(広瀬町)
19日(木)	
20日(金)	
30日(月)	宇津江公民館(宇津江)
31日(火)	宇津江2区公民館(宇津江)

健診日	健診会場
●2日(月)	下野々俣公民館(野々俣)
3日(火)	荘川総合センター(新洲)

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から午前10時30分までです。
(注意:●がついている健診日の受付実施時間は午前8時30分から午前9時30分です。)
- いずれの会場も駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。
ご加入の健康保険にお尋ねください。

ポリオ 生後3カ月～7歳6カ月未満のお子さんが対象 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

地域	場所	8月	9月	受付時間
高山一之宮	市保健センター	次回は10月の予定です		
丹生川	丹生川保健センター		29	14:00~14:30
清見	清見診療所	次回は11月の予定です		
荘川	荘川診療所	次回は10月の予定です		
久々野	久々野保健センター	次回は10月の予定です		
朝日	朝日保健センター	次回は11月の予定です		
高根	日和田出張診療所	次回は11月の予定です		
国府	国府保健センター	次回は10月の予定です		
上宝	奥飛驒総合文化センター	次回は10月の予定です		
	上宝保健センター			

- 必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)
- 料金 無料
- 予防接種が受けられない方
 - ①下痢・発熱・重い急性の病気
 - ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
 - ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満
- かかりつけの医師に相談が必要な方
 - ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
 - ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
 - ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方

麻しん風しん予防接種をうけましょう!!

- 対象者**
- ・第1期: 満1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
 - ・第2期: 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
 - ・第3期: 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方
 - ・第4期: 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

接種期限 平成23年3月31日まで(第1期以外)

料金 無料(市が負担)※期限を過ぎると自費になります。

場所 指定の医療機関に予約をして、受けてください。

持ち物 予診票(白茶色)、母子手帳(対象者には、予診票をお送りしています。)

8月のこころの健康相談 問合せ 飛驒保健所 ☎33-1111(内310)

地域	相談日	時間	場所	内容
高山	4日(水)	13:30	市保健センター	・精神科医による無料相談です
久々野	25日(水)	～15:00	久々野保健センター	・予約が必要です

健康の相談と診療	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の相談と診療	母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	10・24	13:15~13:30	妊娠証明書	市保健センター ☎35-3160
	妊婦教室 第1回	出産予定が23年1月の妊婦	2	13:15~13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室 第2回	出産予定が22年12月の妊婦	9	13:15~13:30		
	妊婦教室 第3回	出産予定が22年11月の妊婦	16	13:15~13:30		
	妊婦教室 第4回	出産予定が22年10月の妊婦と夫	23	9:15~9:30		
	4カ月児健診	22年3月21日～3月31日生まれ	11	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
		22年4月1日～4月10日生まれ	20			
		22年4月11日～4月20日生まれ	25			
	1歳6カ月児健診	21年1月1日～1月15日生まれ	12	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票	
		21年1月16日～1月31日生まれ	26			
	2歳児相談	20年7月1日～7月10日生まれ	13	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
		20年7月11日～7月20日生まれ	20			
		20年7月21日～7月31日生まれ	27			
	3歳児健診	19年7月1日～7月15日生まれ	18	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
		19年7月16日～7月31日生まれ	27			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00~11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター 各支所	
		毎週木曜日(祝日を除く)	8:30~12:00			
医科診療	休日に急に病気になった方	1・8	8:30~11:30 13:00~14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方)	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175	
		15・22・29				
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	1・8	8:30~11:30	フッ素塗布:1,050円		
		15・22・29				
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	6・13 20・27	20:00~21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛厚生病院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115	

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ