

第5回高山市議会定例会会議日程

期日	内容	会議
3日(金)	本会議	議場
13日(月)	本会議(質疑・一般質問)	議場
14日(火)	本会議(質疑・一般質問)	議場
15日(水)	本会議(質疑・一般質問)	議場
16日(木)	本会議(質疑・一般質問)	議場
	議会運営委員会 (本会議終了後)	全員協議会室
17日(金)	総務企画委員会	第一委員会室
	福祉保健委員会	第二委員会室
21日(火)	文教経済委員会	第一委員会室
	基盤整備委員会	第二委員会室
22日(水)	予算特別委員会	全員協議会室
27日(月)	本会議	議場

*上記の日程は変更になる場合があります。
*時間はいずれも午前9時30分からです。

●第5回市議会定例会

市議会定例会は 9月3日に開会

市HPやヒットネットTVでも中継します

平成22年第5回高山市議会定例会が9月3日から27日まで開かれる予定です。本会議では、どなたでも傍聴できます。手話通訳や要約筆記を希望される方は、事前にご連絡ください。

なお、本会議の様子は、市ホームページやヒットネットTVでも中継していますので、ぜひご覧ください。

問合先 議会事務局 ☎35-3152



市役所の封筒が全国へPRします

事務用封筒の広告主募集

市では行政改革の一環として、市の刊行物などに企業広告を掲載する広告事業に取り組んでいます。

今回、書類の送付などに使用する事務用封筒の裏面に掲載する広告主を募集します。

対象 市内に事業所を有する個人、または法人(市税に滞納がない方)

封筒の種類 角形2号

作成枚数 8万枚

掲載期間 封筒が納品されるから作成枚数が使用されるまでの期間(おおむね1年間)

広告の規格 縦3.5^{センチ}×横10^{センチ}

募集枠数 4枠

最低価格 1枠5万円

申込方法 管財課、支所地域振興課、HPにある申込書に必要事項を記入し、事業概要および掲載しようとする原稿を添付のうえ、9月22日(水)までに管財課へ提出。

※市で申込内容などを審査した後、入札を実施します。

問合先 管財課
☎35-3135

あなたにもできる 自殺予防のための行動

9月10日～16日は自殺予防週間です

〈気づき〉家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

- 発言や行動の変化や体調の変化などに敏感になり、心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- 変化に気づいたら、「眠れてますか？」など自分にできる声かけをしていきましょう。

〈傾聴〉本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- 悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

〈つなぎ〉早めに専門家に相談するよう促す

- 心の病気や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。
- 相談を受けた側も一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求め、連携をとりましょう。

〈見守り〉温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 必要に応じ、キーパーソンと連絡をとり、専門家に情報を提供しましょう。

問合先 健康推進課 ☎35-3160