

かくたん 喀痰細胞診検査のご案内

喀痰検査は肺がんの早期発見のため胸部レントゲン検査とともに有効な検査です。この機会に受診されますようお願いいたします。

対象者

- 50歳以上で、次の①か②のどちらかに該当する市民の方
- ①喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方
- ②6カ月以内に痰に血が混ざったり、咳や痰が増えたりした方

検査内容

起床時の痰を3日間容器に採取します。(注意:痰の出ない方は検査ができません)

期日

- 容器配付日 12月16日(木)・17日(金)
午前9時～10時
- 容器回収日 12月20日(月)・21日(火)
午前9時～12時

場所 市保健センター

料金 500円(70歳以上は300円、生活保護世帯の方は無料)

申込み 12月9日(木)までに
健康推進課へ TEL

12月の子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診

子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診の日程のご案内です。随時、申し込みを受け付けておりますので、今年度受診されていない方はぜひお申込みください。なお詳細は健康推進課へお問い合わせください。

期日	会場	検診項目	
		子宮頸、乳がん検診	骨粗しょう症検診
1日(水)	午前:小鳥体育館(清見町)	○	○
	午後:市保健センター		
2日(木)	市保健センター	○	
3日(金)		○	
6日(月)		○	
7日(火)		○	○
8日(水)		○	
9日(木)		○	
10日(金)		○	
13日(月)		○	
14日(火)		○	○
15日(水)		○	
16日(木)		○	
17日(金)		○	
20日(月)		○	
21日(火)		○	○
22日(水)	○		
24日(金)	○		

(時間:午前:10:00～11:00 午後:13:30～14:30)

日本脳炎予防接種第2期のお知らせ

9歳以上13歳未満のお子さんをお持ちの保護者で接種を希望される方は、母子健康手帳を確認いただき指定医療機関で予約の上、健康推進課および各支所で予診票の交付を受けてください。

予診票交付時の持ち物 母子健康手帳

12月のこころの健康相談

申込先 飛騨保健所 ☎33-1111(内310)

地域	相談日	時間	場所	内容
清見	15日(水)	13:30～15:00	清見支所	・精神科医による無料相談です ・予約が必要です

健康の相談と診療

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	14・28	13:15～13:30	妊娠証明書	市保健センター ☎35-3160
妊婦教室 第1回	出産予定が23年5月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は水分補給のための飲み物	
妊婦教室 第2回	出産予定が23年4月の妊婦	13	13:15～13:30		
妊婦教室 第3回	出産予定が23年3月の妊婦	20	13:15～13:30		
妊婦教室 第4回	出産予定が23年2月の妊婦と夫	27	9:15～9:30		
4カ月児健診	22年 7月21日～ 7月31日生まれ	8	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	22年 8月1日～ 8月10日生まれ	17			
	22年 8月11日～ 8月20日生まれ	22			
1歳6カ月児健診	21年 5月1日～ 5月15日生まれ	9	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
	21年 5月16日～ 5月31日生まれ	16			
2歳児相談	20年 11月1日～ 11月10日生まれ	3	9:15～9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶	
	20年 11月11日～ 11月20日生まれ	10			
	20年 11月21日～ 11月30日生まれ	17			
3歳児健診	19年 11月1日～ 11月15日生まれ	1	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	19年 11月16日～ 11月30日生まれ	10			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金(祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	8:30～12:00		各支所
医科診療	休日に急に病気になった方	5・12・19・23・26・31(31日は午前中のみ)	8:30～11:30 13:00～14:30	健康保険証 医療受給者証 (受給されている方) フッ素塗布:1,050円	市保健センター内 高山市休日診療所 ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5・12 19・26	8:30～11:30		
小児夜間診療	夜間に急に病気になった方	3・10 17・24	20:00～21:30	健康保険証 医療受給者証	久美愛育生院内 小児夜間初期救急診療室 ☎32-1115

◎休日、夜間等の急病の場合、受診できる医療機関の問い合わせは、高山地域救急病院案内(☎34-3799)へ