

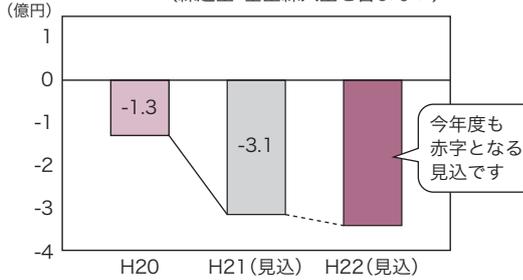


膨らむ医療費

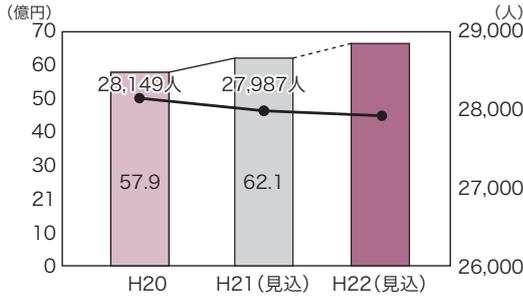
高山市国民健康保険の単年度収支は赤字

医療費は高齢化や医療の高度化により、全国的に年々増加傾向にあります。高山市国民健康保険も同様で、特に高額療養費が増加しています。ご自身の健康を維持するために、早めの受診を心がけ、重症化をふせぎましょう。

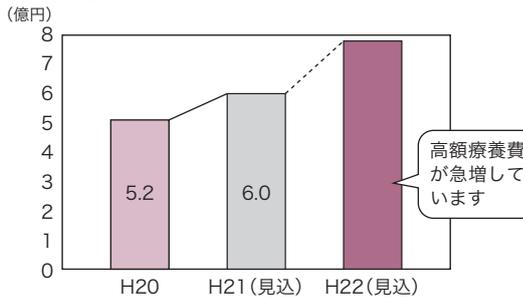
●高山市国民健康保険の単年度収支
(繰越金・基金繰入金を含まない)



●保険給付費と被保険者数の推移



●高額療養費の支出状況



重症化を防ぐ 早期発見・早期治療

生活習慣病は自覚症状がないうまま進行していきまます。健康診断を毎年受診することで、病気の早期発見、重症化を防ぐことができます。

かかりつけの 医療機関・薬局を持つ

かかりつけの医療機関は、家族一人ひとりの体質や病歴を知ってもらい、検査や治療方法、薬の効用などを分かりやすく説明していただける心強い存在です。気軽に相談で

きる「かかりつけ」を持ち、病気の早期発見・早期治療を受けることが大切です。

また、処方された薬が使いきれず余っているということはありませんか。そんな場合はかかりつけの医師や薬剤師に相談してみましょう。

お薬手帳の活用

薬局で「お薬手帳をお持ちですか?」と聞かれることはありませんか? 複数の医療機関を受診していると、薬の飲み合わせによる副作用が出たりすることもあります。お薬手帳を見せることにより、飲み合わせのトラブルなどを防ぐことができます。

ジェネリック医薬品で 自己負担を節約

これまで効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と認められた低価格な薬です。ジェネリック医薬品を選ぶことは薬代を低く抑え、自己負担額の節約につながります。また、伸び続ける医療費の節約も期待でき、国でも使用促進対策に取り組んでいます。

問合せ

市民課
35-3137

●高山市国民健康保険 特定健康診査(追加日程)

期日 12月13日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、20日(月)
時間 午前8時30分～10時
場所 市保健センター(花岡町2)
対象者には、はがきでご案内しています。この機会にぜひ受診しましょう。

湯遊健康講座 冬季水中歩行 参加者募集

対象 高山市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療加入者(医師から運動制限などされていない方)で保険料に未納のない方
期日 12月1日(水)～平成23年3月28日(月)(全20回・利用日は自由)
定員 先着450人
場所 ヒーロースイミングスクール(花岡町2) ひだホテルプラザ内)
参加料 無料
申込方法 健康保険被保険者証を持参の上、市民課、各支所地域振興課の窓口へ申込

問合せ

市民課
35-3137