

## 妊婦への支援が 拡充します

- 妊婦歯科検診が無料で受けられるようになります(1回)。
  - 妊婦健康診査にクラミジアの検査が追加されます(無料)。
  - 宅配牛乳の購入費を3カ月間助成します。(1本100円の牛乳を65円で購入でき、さらに1カ月あたり1,000円の助成が受けられます。)
- ※該当される方には、ご案内を発送しておりますが、届かない場合は、ご連絡ください。

4月から、特定不妊治療の助成額が増額されます。1回あたりの助成上限額が10万円から30万円に引き上げられます。

## 麻しん風しん予防接種(MRワクチン)を接種しましょう!

今年度対象の方に、予診票を送付しています。流行が始まる前に早めに接種しましょう。

### 対象者

- ・第1期:満1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
  - ・第2期:就学前1年間にいる人(年長児)  
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
  - ・第3期:中学1年生  
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
  - ・第4期:高校3年生に相当する年齢の方  
平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
- 接種期限 平成24年3月31日まで  
(第1期以外)

料金 無料(市が負担)

※期限を過ぎると自費になります。

場所 指定の医療機関に予約をして、受けてください。

持ち物 予診票(白茶色)、母子健康手帳(対象者には、予診票をお送りしています。)

ポリオ 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さんが対象 ◎高山・一之宮地域の場合、日程の前半は混雑が予想されますのでご了承ください。

| 地域        | 場所                      | 4月 | 5月                  | 受付時間                       |
|-----------|-------------------------|----|---------------------|----------------------------|
| 高山一之宮     | 市保健センター                 |    | 6:17-19<br>27:30-31 | 13:20~14:20                |
| 丹生川       | 丹生川保健センター               | 27 |                     | 14:00~14:30                |
| 清見        | 清見診療所                   |    | 12                  | 15:30~16:00                |
| 荘川        | 荘川診療所                   |    | 24                  | 13:30                      |
| 久々野       | 久々野保健センター               |    | 16                  | 13:30~14:00                |
| 朝日        | 朝日保健センター                |    | 11                  | 13:20~13:30                |
| 高根        | 日和田出張診療所                | 26 |                     | 14:00                      |
| 国府        | 国府保健センター                |    | 18                  | 13:00~13:30                |
| 上宝<br>奥飛驒 | 奥飛驒総合文化センター<br>上宝保健センター | 14 |                     | 13:45~14:00<br>15:15~15:30 |

○必要なもの 母子健康手帳・予診票(白色)

○料金 無料

○予防接種が受けられない方

- ①下痢・発熱・重い急性の病気
- ②他の生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)接種後28日未満
- ③不活化ワクチン(DPT三種混合、日本脳炎など)接種後7日未満

○かかりつけの医師に相談が必要な方

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けている方
- ②過去にけいれん(ひきつけ)を起こした方
- ③1カ月以内にウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病、水ぼうそう、おたふくかぜなど)にかかった方

※子どもの定期予防接種は、保護者の同伴が原則です。保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の委任状の記入が必要です。

※お住まいの地域での接種が原則ですが、他の地域で接種を希望される場合は、ワクチン準備の関係がありますので健康推進課までご連絡ください。

集団予防接種(3月)のお知らせ  
ポリオは4日以上の間隔で2回(春期と秋期)を実施

## 4月のこころの健康相談

申込先 飛驒保健所 ☎33-1111(内310)

| 地域 | 相談日    | 時間     | 場所       | 内容             |
|----|--------|--------|----------|----------------|
| 高山 | 6日(水)  | 13:30  | 市保健センター  | ・精神科医による無料相談です |
| 朝日 | 20日(水) | ~15:00 | 朝日保健センター | ・予約が必要です       |

| 相談名      | 対象となる方   | 期日                           | 受付時間                      | 持ち物   | 場所                                  |
|----------|--|------------------------------|---------------------------|---|-------------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 母子健康手帳を受けていない妊婦  | 12・26                        | 13:15~13:30               | 妊娠証明書<br>上のお子さんの母子健康手帳                        | 市保健センター<br>(☎35-3160)               |
| 妊婦教室 第1回 | 出産予定が23年9月の妊婦  | 4                            | 13:15~13:30               | 母子健康手帳<br>必要な方は水分補給のための飲み物                    |                                     |
| 妊婦教室 第2回 | 出産予定が23年8月の妊婦  | 11                           | 13:15~13:30               |   |                                     |
| 妊婦教室 第3回 | 出産予定が23年7月の妊婦  | 18                           | 13:15~13:30               |   |                                     |
| 妊婦教室 第4回 | 出産予定が23年6月の妊婦と夫  | 25                           | 9:15~9:30                 |   |                                     |
| 4カ月児健診   | 22年11月21日~11月30日生まれ<br>22年12月1日~12月10日生まれ<br>22年12月11日~12月20日生まれ | 7<br>22<br>28                | 13:00~13:45               |   |                                     |
| 1歳6カ月児健診 | 21年9月1日~9月15日生まれ<br>21年9月16日~9月30日生まれ                            | 8<br>27                      | 12:30~13:30               | 母子健康手帳<br>問診票                                 |                                     |
| 2歳児相談    | 21年3月1日~3月10日生まれ<br>21年3月11日~3月20日生まれ<br>21年3月21日~3月31日生まれ       | 8<br>22<br>28                | 9:15~9:45                 | 母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・お手ふき・歯ブラシ・コップ・お茶          |                                     |
| 3歳児健診    | 20年3月1日~3月15日生まれ<br>20年3月16日~3月31日生まれ                            | 13<br>20                     | 12:30~13:30               | 母子健康手帳・問診票<br>尿・歯ブラシ・コップ                      |                                     |
| 市民健康相談   | 育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方                                   | 毎週月~金(祝日を除く)<br>毎週木曜日(祝日を除く) | 9:00~11:00<br>8:30~12:00  | 乳幼児の相談の方は母子健康手帳                               |                                     |
| 医科診療     | 休日に急に病気になった方   | 3・10・17<br>24・29             | 8:30~11:30<br>13:00~14:30 | 健康保険証<br>医療受給者証<br>(受給されている方)<br>フッ素塗布:1,050円 | 市保健センター内<br>高山市休日診療所<br>(☎35-3175)  |
| 歯科診療     | 日曜日に歯が痛くなった方<br>小児のフッ素塗布希望の方                                     | 3・10<br>17・24                | 8:30~11:30                |   |                                     |
| 小児夜間診療   | 夜間に急に病気になった方   | 1・8<br>15・22                 | 20:00~21:30               | 健康保険証<br>医療受給者証                               | 久美愛厚生病院内<br>小児夜間救急診療室<br>(☎32-1115) |