

「平成24年度高山市がん検診等申込書」の提出は 3月15日までに

2月末に全世帯へ、「平成24年度 高山市がん検診等申込書」をお送りしました。
この用紙で申込みが可能な検診は次のとおりです。

	検診の種類	年齢基準等 (平成25年3月31日現在)	受診方法
がん検診	胃がん	40歳以上	①高山市保健センター(支所地域は公民館等)での集団検診
	大腸がん	40歳以上	
	前立腺がん	50～65歳の男性	
	子宮がん	20歳以上の女性	②高山市保健センター(支所地域は公民館等)での集団検診
	乳がん	30歳以上の女性	
その他の検診	胸部レントゲン	40歳以上	③地区公民館等での集団検診
	肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受けたことがない方	上記①と同時実施
	歯周疾患	40.45.50.55.60.65.70歳の方	医療機関での個別検診
	骨粗しょう症	40.45.50.55.60.65.70歳の女性	上記②と同時実施
	39歳以下の健康診査	18～39歳の方	上記③と同時実施

- これらの検診は、加入している健康保険に関係なく年齢基準等が該当していれば受けることができます。
- 検診をご希望される方は、申込書の該当する欄に●をつけて、3月15日(木)までに健康推進課(市保健センター内)または各支所地域振興課へ提出(郵送も可)してください。
- 「生活機能チェック」は、実施方法の変更により今回から申込欄がありません。詳しくは「広報たかやま」3月15日号でご案内します。
- 検診を希望する方がいない世帯は、申込書の提出は不要です。
また、お手元に申込書が届いていない方は、健康推進課までお電話ください(☎35-3160)

3月のこころの健康相談

*予約が必要です(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	7日(水)	市保健センター	13:30～15:00	飛騨保健所 ☎33-1111 (内線310)
精神保健福祉士による相談	27日(火)	市保健センター	13:30～15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちには軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

3月1日(木)から3月7日(水)は 子ども予防接種週間

期間中、予防接種相談窓口を開設します。

お子さんの入園・入学前に、必要な予防接種が済んでいるかを確認していただくための週間です。ぜひ今一度、母子健康手帳で、接種歴をご確認ください。

市では期間中に、予防接種相談窓口を開設します。予防接種スケジュールや接種方法などご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

期間 3月1日(木)～7日(水)までの平日

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 健康推進課(市保健センター内)

相談方法 直接窓口か電話も可(いずれの場合も、母子健康手帳をご準備ください)

まずは声をかけあうことから始めてみませんか
～1人で悩むより、まず相談を～

3月は自殺対策強化月間です(内閣府)

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	13・27	13:15～13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室 第1回	出産予定が24年 8月の妊婦	6	13:15～13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物	
妊婦教室 第2回	出産予定が24年 7月の妊婦	12	13:15～13:30		
妊婦教室 第3回	出産予定が24年 6月の妊婦	19	13:15～13:30		
妊婦教室 第4回	出産予定が24年 5月の妊婦と夫	26	9:15～ 9:30		
4カ月児健診	23年10月21日～10月31日生まれ	8	13:00～13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	23年11月 1日～11月10日生まれ	16			
	23年11月11日～11月20日生まれ	22			
1歳6カ月児健診	22年 8月 1日～ 8月15日生まれ	9	12:30～13:30	母子健康手帳 問診票	
	22年 8月16日～ 8月31日生まれ	21			
2歳児相談	22年 2月1日～ 2月10日生まれ	9	9:15～ 9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき 歯ブラシ・コップ・お茶	
	22年 2月11日～ 2月20日生まれ	16			
	22年 2月21日～ 2月28日生まれ	23			
3歳児健診	21年 2月 1日～ 2月13日生まれ	7	12:30～13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	21年 2月14日～ 2月28日生まれ	14			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月～金 (祝日を除く)	9:00～11:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日 (祝日を除く)	8:30～12:00		各支所

3月1日から8日までは「女性の健康週間」です。ライフステージに応じた健康づくりに取り組みましょう

2012.3.1