

袴着付け講座

申込 女性青少年会館
問合先 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail: info@takayama-home.jp

秋の高山祭に備えて、高山に伝わる伝統的な袴の着方を学びます。

対象 市内に在住・在勤の方（ペアまたは個人・袴一式持参）

期日 9月28日(金)、10月5日(金) ※2回受講

時間 午後7時～9時

場所 女性青少年会館（花里町1）

定員 15組（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 9月19日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL（FAX・メールの場合は講座名・氏名・住所・電話番号を明記）

放送大学面接授業の共修生

申込 放送大学岐阜学習センター
問合先 ☎058-273-9614

放送大学の学生とともに一緒に学ぶ共修生を募集します（放送大学の正規学生と異なり、単位は与えられません）。今回は「幕領飛騨の風土を科学する」と題し、高山陣屋の学芸業務専門職の下畑五夫さんから、飛騨の歴史や風土などを学びます。

期日 10月20日(土)～21日(日)

時間 両日とも午前9時45分～午後4時35分

場所 高山陣屋（八軒町1）、飛騨高山まちの博物館（上之一町）

定員 若干名 **参加料** 5,500円

申込方法 10月13日(土)までにTEL

24年度 勤労青少年ホーム 第4回講座

申込 勤労青少年ホーム
問合先 ☎32-0394 FAX35-2394
Mail: info@takayama-home.jp

対象 市内に在住か通勤で35歳までの方 **場所** 勤労青少年ホーム（花里町1）

申込方法 10月開始分は9月12日(水)まで、11月開始分については10月16日(水)までに来館・TEL・FAX・MAIL（講座名・登録番号・氏名・住所・電話番号・年齢記載）

※定員を超えた場合は抽選 ●今年度の傷害保険料を納めていない方は、1,850円必要です

【10月開始分】

	講座名	回数	定員	参加料 (材料費)	時間	受講日	
						10月	11月
火	着付初級	8	15	—	19:00～21:00	2-16-23-30	6-13-20-27
	リンパヨガ	4	20	300円	19:00～20:00	2-16-23-30	
	決草焼絵付け	2	15	1個:1,300円 ～2,500円	19:30～20:30	2	6
水	エアロピクス	4	20	—	19:30～20:30	10-17-24-31	
	イタリア料理	2	16	2,000円	19:30～21:30	17-31	
	簡単手作りパンとスイーツ	3	16	1,500円	19:00～21:30	3-10-24	
	筆ペン・書道	5	15	—	19:30～21:00	3-10-17-24-31	
木	陶芸	4	20	1回:300円～ 1,000円程度	19:00～21:00	4-11-18-25	
	お茶を楽しむ	5	15	500円	19:00～21:00	4-11-18-25	1
	簡単ストレッチ&美ボディダンス	4	20	—	19:30～20:30	4-11-18-25	
金	着付中級	5	15	—	19:00～21:00	12-19-26	2-9
	楽しい!!初めてのcoffee life	3	15	1,500円	19:30～21:00	5-12-19	
	ピラティス	4	20	—	19:30～20:30	5-12-19-26	
	お花を生けよう	2	20	2,000円	19:00～21:00	5	2
土	ボクササイズ	3	15	800円	10:00～11:00	6-13-20	

【11月開始分】

	講座名	回数	定員	参加料 (材料費)	時間	受講日	
						11月	12月
火	ボールを使ってピラティス	4	20	300円 ※1	19:30～20:30	6-13-20-27	
水	畳の上でヨガ	4	15	—	19:00～20:00	7-14-21-28	
	簡単手作りパンとスイーツ	3	16	1,500円	19:00～21:30	7-14-21	
木	簡単ストレッチ & 美ボディダンス	5	20	—	19:30～20:30	1-8-15-22-29	
	バドミントン ※2	6	20	500円	19:30～21:30	1-8-15-22-29	6
金	ステップエクササイズ	5	10	500円	19:30～20:30	2-9-16-30	7
	紅茶教室 ※3	1	10	1,500円	19:00～21:00	16	

※1 ●第2回、第3回ボールを使ってのピラティス講座の受講者は不要です

※2 ●花里小学校体育館で行います

※3 ●コクとうまみのミルクティーの淹れ方

図書館からのお知らせ

問合先 | 市図書館「煥章館」 ☎32-3096

煥章館セミナー 場所：市図書館「煥章館」 ※申込不要

市民の健康講座シリーズ（全7回）

日時 9月10日(月) 午後7時～8時50分ころ 定員 100人

第4回 創傷治療／糖尿病

①新しい創傷治療 湿潤療法のはなし

講師 土川権三郎さん（丹生川診療所所長）

今、話題の湿潤療法（傷が、痛くなく、早く、きれいに治る）の理論と実際を分かりやすく説明します。

②糖尿病は“闘尿病”

講師 小川徹さん（おがわクリニック院長）

自覚症状が全くないのに進んでしまう合併症。「糖尿病」は“静かなる時限爆弾”です。一緒に闘いましょう。

図書館丹生川分館 ふるさと歴史・文化 地域講座シリーズ パートIII

日時 9月12日(水) 午後7時～9時 定員 50人

場所 丹生川支所（丹生川町坊方）

丹生川から見た、知られざる隣人、文化財

講師 松井文彦（高山市教育委員会文化財課）

図書館朝日分館

おはなし会スペシャル

絵本の読み聞かせや簡単な工作をします。

日時 9月6日(木) 午前10時～

場所 燦燦朝日館（朝日町万石）

ブックスタートスペシャル in 煥章館

1歳6カ月児を対象としたブックスタートです。母子手帳と絵本引換券を持参してください。おはなし会はどなたでも参加できます。

日時 9月22日（土・祝）午前11時～正午

場所 市図書館「煥章館」（馬場町2）

市営空町駐車場の特定日

特定日 9月16日(日)

通常、市図書館「煥章館」をご利用の方には、2時間までの駐車場無料処理をしますが、この日は午後5時前に入庫した車両については無料処理を行いません。