

9月の特定健診会場(高山市国保)

■高山地域

健診日	健診会場
9月5日 水	高山厚生病院(山口町)
9月6日 木	
9月7日 金	
9月10日 月	市保健センター(花岡町2)
9月11日 火	
9月12日 水	
9月18日 火	山田町公民館(山田町)
9月19日 水	
9月20日 木	
9月21日 金	
9月27日 木	市保健センター(花岡町2)
9月28日 金	

■国府地域

健診日	健診会場
9月25日 火	宇津江公民館(宇津江)
9月26日 水	宇津江2区公民館(宇津江)

■朝日地域

健診日	健診会場
9月11日 火	秋神研修センター(桑之島)

■高根地域

健診日	健診会場
● 9月18日 火	日和田公民館(日和田)
9月24日 月	高根支所(上ヶ洞)

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から10時30分までです(注意:●がついている健診日の受付時間は午前8時30分から9時30分)。
- 会場によっては駐車場が少ないのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

9月のこころの健康相談 ※予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	5日(水)	市保健センター	13:30~15:00	飛驒保健所 ☎33-1111 (内311)
	26日(水)	上宝町保健センター		
精神保健福祉士による相談	25日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

妊婦歯科検診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化や、つわり時の歯磨きの困難さなどから、虫歯や歯周病になりやすいといわれています。つわりの時期が終わったら歯科検診を受けましょう。

対象 ● 市内在住の妊婦で希望する方

期間 ● 分娩日の前日まで

受診方法 ● 期間中に市内の指定歯科医院に予約し、検診票(母子手帳交付時に渡します)を持参のうえ受診

料金 ● 無料(治療を要する場合は別途)

持ち物 ● 妊婦歯周疾患検診票、母子健康手帳、保険証

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて

ゲートキーパー・クルー養成講座

わが国では平成10年から14年連続して年間自殺者数が3万人を超えています。そこで県の「こころの見守り隊推進事業」の一環で、県民対象のゲートキーパー(自殺者を防ぐ門番の意)を養成する「ゲートキーパー・クルー養成講座」を開催します。

日時 ● 9月21日(金) 午後1時~4時 **場所** ● 市民文化会館(昭和町1)

※参加無料ですが、事前に申し込んでください。

申込・問合せ | 岐阜県精神保健福祉協会 ☎058-273-5720

1秒争う救急車、あなたも1秒考えて

9月9日は「救急の日」

相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
母子健康手帳交付	母子健康手帳を受けていない妊婦	11・25	13:15~13:30	妊娠証明書 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
妊婦教室(第1回)	出産予定が25年2月の妊婦	3	13:15~13:30	母子健康手帳 必要な方は 水分補給のための飲み物	
妊婦教室(第2回)	出産予定が25年1月の妊婦	10	13:15~13:30		
妊婦教室(第3回)	出産予定が24年12月の妊婦	18	13:15~13:30		
妊婦教室(第4回)	出産予定が24年11月の妊婦と夫	24	9:15~9:30		
4カ月児健診	24年4月21日~4月30日生まれ	6	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票 バスタオル	
	24年5月1日~5月10日生まれ	14			
	24年5月11日~5月20日生まれ	20			
1歳6カ月児健診	23年2月1日~2月10日生まれ	7	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票	
	23年2月11日~2月28日生まれ	19			
2歳児相談	22年8月1日~8月10日生まれ	7	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票 子ども用フォーク・お手ふき お茶・歯ブラシ・コップ	
	22年8月11日~8月20日生まれ	14			
	22年8月21日~8月31日生まれ	21			
3歳児健診	21年8月1日~8月20日生まれ	5	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ	
	21年8月21日~8月31日生まれ	12			
市民健康相談	育児、食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は 母子健康手帳	市保健センター
		毎週木曜日(祝日を除く)	9:00~12:00		各支所

夏は0157や0111などによる食中毒にご注意を!