

献立「飛驒牛ちらし」が最優秀賞

県内の学校給食発表会で清見センターが受賞

県内の学校給食センターが自慢の給食を競う「学校給食調理発表会」が8月に行われ、飛驒牛ちらしなどの献立を出品した市学校給食清見センターが最優秀賞（岐阜県農業協同組合中央会会長賞）を、また高山センターも奨励賞をそれぞれ受賞しました。

この発表会は、地元食材の使用や食育の推進に寄与する献立であることを審査するもので、県内の給食センターか

ら81の献立が応募されました。最優秀賞を受賞した献立は、飛驒牛ちらし、焼き豆腐のみそかけ、ほうれん草のピーナツ和え、ゆばすまし汁、牛乳です。

飛驒牛をはじめ、地のものがふんだんに使用され、食を通じて郷土を愛する心を育むことにつながるなどが評価されました。

問合せ先
学校給食センター
☎32-62218

ご家庭でも作ってみよう！

飛驒牛ちらしのレシピ



こちらが「飛驒牛ちらし」です

●用意するもの（6人分）
ごはん（米・3合、水・3カップ）、合わせ酢（酢・大

- ① 米は洗って同量の水で炊く。
- ② 合わせ酢を作り、ご飯が炊けたら釜にあげ、炊飯器の中でしばらく蒸らしてすし飯をつくる。
- ③ 牛肉は1センチほどに切り、フライパンを熱し肉をいためる。油はひかないで焼き付けるようにする。
- ④ ③にすりおろしたシヨウウガ、みじん切りにしたねぎを加えしよウ、みりん、砂糖、酒を加えて、味をつけ、ごまをふりかける。
- ⑤ トマトは種や汁をのぞき1センチ角に切る。
- ⑥ きゅうりをさいの目に切る。
- ⑦ ②のすし飯に牛肉、トマト、キウウリを混ぜ合わせる。
- ⑧ きざみのりをかけて完成。

個人設置の側溝蓋の安全点検を道路側溝の蓋に注意！



最近、側溝蓋の不備が原因となった車両破損事故が多発しています。個人で設置したものは、設置者の管理責任が問われますので、各個人で安全点検を行い、不備のないように対応しましょう。

問合せ先 | 維持課 ☎35-3340

クマ出没注意！

今年はクマのエサとなるトングリなどが凶作です。クマがエサを求めて里に出没する恐れがありますのでご注意ください。

問合せ先・農務課 ☎35-13141

シリーズ 家庭ごみ豆知識

ごみの出し方（その3） ～不燃ごみの出し方～



●ごみを出す前に…

- ・缶、びん、ペットボトル、発泡スチロール、トレイ、乾電池、蛍光灯など入れないこと。
- ・カセットボンベ、スプレー缶は使い切り、穴を開けて出すこと。
- ・包丁やナイフ、割れたガラスなどはいらぬ紙や布切れなどで包んで出すこと。

●ごみを出すときに…

- ・基準を満たした透明袋を使うこと。
- ・不燃ごみ処理券（シール）を貼ること。
- ・収集当日は午前8時30分までに出すこと。

よくあるご質問

Qカセットボンベに穴を開けなければいけないの？

Aカセットボンベなど、缶にガスが入っているものをそのまま不燃ごみに出すと、爆発の恐れがあり大変危険です。必ず穴を開けてください。

※穴を開ける際は、中身を使いきった上で、風通しのよい火気のない場所で行いましょう。使い切れないもの、穴が開けられない場合などは、そのまま資源リサイクルセンターに持ち込んでください。ガスが残っているライターの処分も行います。

Qタイヤやバッテリーの処分はどうしたらいいの？

A資源リサイクルセンターでは収集や処分ができませんので、購入先にお問い合わせください。※農薬や殺虫剤、石油なども同様です。

問合せ先 | 資源リサイクルセンター ☎35-1244