

## 特定健診会場 (高山市国保)

### 高山地域

健診日	健診会場
7月2日 水	久美愛厚生病院(中切町)
7月3日 木	
7月4日 金	
7月16日 水	
7月17日 木	
7月18日 金	森下ふれあい会館(森下町1)
7月28日 月	
7月29日 火	桐生会館(桐生町6)
7月30日 水	
7月31日 木	

### 丹生川地域

健診日	健診会場
7月14日 月	細越集会所(細越)
7月15日 火	折敷地集会所(折敷地)

### 清見地域

健診日	健診会場
7月1日 火	●藤瀬公民館(藤瀬)
7月2日 水	きよみ館(清見支所:三日町)
7月18日 金	●大原ふれあい会館(大原)
7月22日 火	七郷会館(牧ヶ洞)
7月25日 金	三ツ谷会館(三ツ谷)

### 一之宮地域

健診日	健診会場
7月7日 月	一之宮保健センター
7月8日 火	(一之宮町)

### 久々野地域

健診日	健診会場
7月1日 火	久々野支所(無数河)

### 国府地域

健診日	健診会場
7月10日 木	国府保健センター(木曾垣内)
7月11日 金	

### 上宝・奥飛騨温泉郷地域

健診日	健診会場
7月24日 木	長倉多目的研修館(上宝町長倉)

## 7月のこころの健康相談

※予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	9日(水)	市保健センター	13:30~15:00	飛騨保健所 ☎33-1111 (内311)
精神保健福祉士による相談	22日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※7月18日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

## 平成26年度 精神保健福祉講演会

参加  
無料です

日時 7月19日(土) 午前10時~午後4時

場所 市総合福祉センター(昭和町2)

内容 午前の部 講演「優しい街になるために、心病む人を理解しよう」  
午後の部 家族を対象とした問題解決のための勉強会

講師 高森 信子さん(心の相談カウンセラー・SST(社会生活技能訓練)リーダー)

対象者 当事者やご家族、支援者、関心のある方

※午後の部に参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

問合せ先 | 飛騨保健所 ☎33-1111(内線312)

## 難病医療福祉相談会

参加  
無料です

日時 7月13日(日) 午後1時~4時(受付は午後0時30分~3時)

場所 星雲会館(下呂市萩原町萩原 ☎0576-52-2900)

内容 個別相談(神経内科や整形外科の医師との相談、ソーシャルワーカーとの福祉相談) ミニ学習会(膠原病の合併症状についての講演や個別相談) 交流会(同じ病気の患者や家族とのおしゃべり交流)

問合せ先 | 岐阜県難病団体連絡協議会 ☎058-214-8733

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査) および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から10時30分までです。(●印の会場は午前8時30分から9時30分まで)
- 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、左記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所
健康の 教室と 相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	7・28	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター (☎35-3160)
	妊婦教室(第1回)	出産予定が26年12月の妊婦	2	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物	
	妊婦教室(第2回)	出産予定が26年11月の妊婦	16	13:15~13:30		
	妊婦教室(第3回)	出産予定が26年10月の妊婦	22	13:15~13:30		
	妊婦教室(第4回)	出産予定が26年 9月の妊婦と夫	29	9:15~9:30		
	4カ月児健診	26年 2月21日~ 2月28日生まれ	4	13:00~13:45	母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル	
		26年 3月 1日~ 3月10日生まれ	11			
		26年 3月11日~ 3月20日生まれ	23			
	1歳6カ月児健診	24年12月 1日~12月15日生まれ	8	12:30~13:30	母子健康手帳 問診票	
		24年12月16日~12月31日生まれ	24			
	2歳児相談	24年 6月 1日~ 6月10日生まれ	4	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ	
		24年 6月11日~ 6月20日生まれ	18			
24年 6月21日~ 6月30日生まれ		25				
3歳児健診	23年 6月 1日~ 6月15日生まれ	3	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
	23年 6月16日~ 6月30日生まれ	17				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)	9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター 各支所	
		毎週木曜日	9:00~12:00			