

## 特定健診会場 (高山市国保)

### 高山地域

健診日	健診会場
9月2日 火	高山厚生病院(山口町)
9月3日 水	
9月4日 木	
9月5日 金	
9月10日 水	※飛驒高山ビッグアリーナ(中山町)
9月11日 木	
9月16日 火	山田町公民館(山田町)
9月17日 水	
9月18日 木	
9月19日 金	
9月24日 水	市保健センター(花岡町2)
9月25日 木	
9月26日 金	

### 丹生川地域

健診日	健診会場
9月4日 木	●旗鉾集会所(旗鉾)
9月16日 火	根方コミュニティセンター(根方)

### 朝日地域

健診日	健診会場
9月5日 金	秋神研修センター(桑之島)

### 高根地域

健診日	健診会場
9月11日 木	●高根支所(上ヶ洞)
9月12日 金	●日和田公民館(日和田)

### 国府地域

健診日	健診会場
9月1日 月	宇津江2区公民館(宇津江)
9月8日 月	こくふ交流センター(国府支所)(広瀬町)
9月9日 火	

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)および健康診査(40歳未満)も受けられます。
- 受付時間は午前8時30分から10時30分までです。(●印の会場は午前8時30分から9時30分まで)(※印の会場は午前9時から10時30分まで)
- 駐車場が少ない会場もありますのでご注意ください。
- 被用者保険(高山市国保以外の健康保険)でも、上記会場で健診を受けられる場合があります。ご加入の健康保険にお尋ねください。

## 9月のこころの健康相談

※予約が必要です。(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	相談日	場所	時間	予約・問合せ先
精神科医師による相談	3日(水)	上宝保健センター	13:30~15:00	飛驒保健所 ☎33-1111(内311)
	10日(水)	市保健センター		
精神保健福祉士による相談	30日(火)	市保健センター	13:30~15:00	健康推進課 ☎35-3160(※)

※9月26日(金)までにご予約ください。

精神保健福祉士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聞いてほしい」という方、遠慮せずご相談ください。電話による相談も可能です。

## もし、あなた自身が悩んでいたら…一人で悩むより、まず相談を 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

### ことばの相談会



ことばの育ちが心配、友達との関わりが心配、なんだか落ちつきがない…など、ことばの育ちに関するご相談に、専門のスタッフ(飛驒地域の経験豊かな言語聴覚士)が応じます。

**日時** 10月18日(土) 午前9時~正午

**場所** 市保健センター(花岡町2)

**定員** 12人

**相談料** 無料

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**申込方法** 市保健センターにある申込書に必要事項を記入のうえ、9月19日(金)までに窓口

申込 健康推進課  
問合せ ☎35-3160

### 法律とこころの健康のための相談会

多重債務や解雇、生活苦、病苦、家族関係などの悩みが原因で、心の健康に支障をきたしてしまうことがあります。一人では悩まないで、相談してみませんか。

これらの問題の解決や負担を軽くすることを目的に、弁護士と臨床心理士による相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守します。どなたでもお気軽にご利用ください。

**日時** 9月19日(金)、30日(火)

両日とも午後1時~4時

(1人45分で事前予約が必要です)

**場所** 市保健センター(花岡町2)

申込 飛驒保健所 健康増進課  
問合せ 保健予防係 ☎33-1111(内線311)

健康の教室と相談	相談名	対象となる方	期日	受付時間	持ち物	場所	
健康の教室と相談	母子健康手帳交付	母子健康手帳の交付を受けていない妊婦	8・26	13:15~13:30	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳	市保健センター(☎35-3160)	
	妊婦教室(第1回)	出産予定が27年 2月の妊婦	3	13:15~13:30	母子健康手帳 おかあさんと赤ちゃんのファイル 必要な方は水分補給のための飲み物		
	妊婦教室(第2回)	出産予定が27年 1月の妊婦	11	13:15~13:30			
	妊婦教室(第3回)	出産予定が26年12月の妊婦	17	13:15~13:30			
	妊婦教室(第4回)	出産予定が26年11月の妊婦と夫	29	9:15~9:30			
	4カ月児健診		26年4月21日~4月30日生まれ	5	13:00~13:45		母子健康手帳 問診票・バスタオル おかあさんと赤ちゃんのファイル
			26年5月 1日~5月10日生まれ	12			
			26年5月11日~5月20日生まれ	24			
	1歳6カ月児健診		25年2月 1日~2月10日生まれ	2	12:30~13:30		母子健康手帳 問診票
			25年2月11日~2月28日生まれ	18			
2歳児相談		24年8月 1日~8月10日生まれ	5	9:15~9:45	母子健康手帳・問診票・子ども用フォーク・ お手ふき・お茶・歯ブラシ・コップ		
		24年8月11日~8月20日生まれ	12				
		24年8月21日~8月31日生まれ	19				
3歳児健診		23年8月 1日~8月15日生まれ	4	12:30~13:30	母子健康手帳・問診票 尿・歯ブラシ・コップ		
		23年8月16日~8月31日生まれ	25				
市民健康相談	育児や食生活、生活習慣病などについての悩みや相談ごとのある方	毎週月~金(祝日を除く)		9:00~12:00	乳幼児の相談の方は母子健康手帳	市保健センター	
		毎週木曜日		9:00~12:00		各支所	