

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

11月02日(月)				11月04日(水)				11月05日(木)				11月06日(金)				11月09日(月)								
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量						
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計						
【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】								
学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米								
70		100	20.8 kg	70		100	20.8 kg	70		100	20.8 kg	70		100	20.8 kg	70		100	20.8 kg					
給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦								
7		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg	7		10	2.1 kg					
【鶏肉のレモン煮 (個)】				【豚汁】				【高野豆腐と豚肉の揚げに】				【さばのみそ煮】				【ししゃもカレーあげ】								
若どりもも 個 30g				豚もも スライス＋カット				高野豆腐				さば 切り身 40g				ししゃも Mサイズ 20g								
40			38 枚	0.2		0.26	57 g	6		7.8	2 kg	50			92 切	10		15	3 kg					
50			92 枚	0.5		0.65	0.1 kg	22		28.6	6.2 kg	60			116 切	0.4		0.5	106 g					
清酒2級		1.2	1.56	0.3 kg		55		71.5	2		2.6	1.5		1.8	392 g		2		3	0.6 kg				
でん粉		2.5	3.25	0.7 kg		8		10.4	4		5.2	4.5		5.5	1.2 kg		【大根の浅漬け】							
米粉		2.5	3.25	0.7 kg		20		26	2		2.6	2.8		3.64	0.8 kg									
米ぬかサラダ油 缶		2	2.6	0.6 kg		25		32.5	2		2.6	1		1.3	0.3 kg									
三温糖		1.8	2.34	0.5 kg		3		3.9	0.7		0.91	1.5		1.95	0.4 kg									
こいロしょうゆ		1.6	2.08	0.5 kg		8		10.4	1		1.3	5		6	1.33 kg									
みりん		1.1	1.43	0.3 kg		2		2.6	2.6		3.38	【いそかあえ】				だいこん		30	39	9.5 kg				
レモン・果汁		1.5	1.95	0.4 kg		2.5		3.25	0.8		1.04					きゅうり		15	19.5	4.3 kg				
【キャベツのおかかあえ】				清酒2級		1	1.3	【はりはり漬け】		切干し大根						こんぶ 塩昆布		0.6	0.78	0.2 kg				
				みりん		1	1.3	みりん		4.5	5.2					1.2 kg		20		26	5.8 kg			
				あいだみそ		0.5	0.65	にんじん		5	6.5					1.5 kg		5		6.5	1.4 kg			
				昆布液体だしS		1	1.3	ホールコーン(冷凍)		4	5.2					1 kg		0.5		0.65	5 袋			
【厚揚げのみそ汁】				【小魚とアーモンド 炒りに】		パリッシュ 1kg入り		きゅうり		6	7.8	【けんちん汁】				【減塩みそ汁】								
				スライスアーモンド		5	6.5	1 kg		レモン・果汁										1.4	1.82	0.4 kg		
				三温糖		0.8	1.04	0.2 kg		こいロしょうゆ										1.7	2.2	0.5 kg		
				清酒2級		1	1.3	0.3 kg		三温糖										1	1.3	0.3 kg		
【小松菜のおひたし】				白いりごま		0.8	1.04	【かぼちゃのみそ汁】		かぼちゃ 1/4カット						まいだけ 冷凍		8	10.4	2 kg				
				白いりごま		0.8	1.04	まいだけ 冷凍		5	6.5					1.4 kg		生揚げ(厚揚げ)		25	32.5	7.1 kg		
				うすロしょうゆ		1.3	1.69	カットわかめ		10	13					3 kg		笹がきごぼう		7	9.1	2 kg		
				こいロしょうゆ		0.7	0.91	煮干しだし		3	3.9					0.8 kg		にんじん		10	13	3 kg		
【牛乳】				【牛乳】		普通牛乳		【牛乳】		普通牛乳		【牛乳】		普通牛乳		【牛乳】		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206			普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳								
				普通牛乳		206	206			普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳								
				普通牛乳		206	206			普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳		普通牛乳								
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
【牛乳】				普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		206	206	普通牛乳		普通牛乳						
				普通牛乳		206																		

高山市学校給食一之宮センター

11月10日(火)		1人分使用量(g)		注重量		11月11日(水)		1人分使用量(g)		注重量		11月12日(木)		1人分使用量(g)		注重量		11月13日(金)		1人分使用量(g)		注重量		11月16日(月)		1人分使用量(g)		注重量		
		小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計		
【黒パン】						【麦ご飯】						【なめこんぶうどん】						【麦ご飯】						【麦ご飯】						
黒パン 45g		45		38	個	学校給食用精白米		70	100	208	kg	うどん 60g		60		38	個	学校給食用精白米		70	100	208	kg	学校給食用精白米		70	100	208	kg	
黒パン 55g		55		43	個	給食用精麦		7	10	2.1	kg	うどん 70g		70		43	個	給食用精麦		7	10	2.1	kg	給食用精麦		7	10	2.1	kg	
黒パン 65g		65		49	個							うどん 80g		80		49	個													
黒パン 75g			75	116	個	【豚肉生姜焼き】						うどん 100g			100	116	個	【カレーライス】						【さけの塩焼き】						
						豚かたロース 40g		40		38	枚	若どりもも 1cm角		15	20	4.3	kg	豚もも スライス+カット		15	22	4.5	kg	さけ・生 40g		40		38	個	
						豚かたロース 50g		50		92	枚	なめこ		10	15	3.1	kg	レバーそぼろ		4	5.2	1	kg	さけ・生 50g		50		92	個	
						豚かたロース 60g			60	116	枚	角切こんぶ		0.2	0.26	57	g	おろしにんにく		0.4	0.52	113	g	さけ・生 60g			60	116	個	
						清酒2級		2	2.4	0.5	kg	にんじん		8	10.4	2.4	kg	おろししょうが		0.4	0.52	113	g	食塩		0.4	0.5	110	g	
						おろししょうが		1.4	1.7	379	g	だいこん		25	32.5	7.9	kg	米ぬかサラダ油		0.5	0.65	0.1	kg							
						こいロしょうゆ		1.8	2.2	0.5	kg	干しい苺 スライス		0.5	0.65	0.1	kg	たまねぎ		55	71.5	16.6	kg							
												めんつゆ		2.5	3.25	0.7	kg	にんじん		10	13	3	kg	【かおりあえ】						
												うすロしょうゆ		3.5	4.55	1	kg	じゃがいも		45	58.5	14.2	kg	キャベツ		35	45	11.5	kg	
						【切り干し大根の煮物】						みりん		1.6	2.08	0.5	kg	りんごペースト 冷凍		4	5.2	1	kg	きゅうり		12	15.6	3.5	kg	
						切干し大根		5	6.5	1.4	kg	だしパック 富士印		3.5	4.55	1	袋	飛騨産カットトマト		12	15.6	3	kg	千切りだいこん漬け		4	5.2	1.1	kg	
						油揚げ		4	5.2	1.1	kg	清酒2級		1	1.3	0.3	kg	こくと旨みのまろやかカレー		7.6	9.88	2	kg	かおり		0.35	0.46	100	g	
						にんじん		7	9.1	2.1	kg	食塩		0.08	0.1	22	g	とろけるカレー		3.8	4.94	1.1	kg	食塩		0.04	0.05	11	g	
						米ぬかサラダ油		0.5	0.65	0.1	kg							ソース ウスター		1.5	1.95	0.4	kg							
						三温糖		1.8	2.34	0.5	kg	【大豆と芋の揚げに】						大豆ペースト		4	5.2	1	kg	【鶏肉と大根ｽｰﾌﾟ 煮】						
						清酒2級		2	2.6	0.6	kg	だいず 乾燥		13	17	4	kg	カレー 粉		0.2	0.26	57	g	だいこん		60	72	18.1	kg	
						豆乳(無調整)		8	10.4	2	kg	でん粉		1.2	1.56	0.3	kg							キャベツ		12	15	3.5	kg	
						こいロしょうゆ		1.8	2.34	0.5	kg	さつまいも		20	26	6.3	kg							コンソメ		0.7	0.84	0.2	kg	
						昆布液体だしS		0.15	0.2	0	kg	うすロしょうゆ		0.85	1.11	0.2	kg	ブロックリーゾテー		40	52	11.3	kg	うすロしょうゆ		5	6	1.4	kg	
												三温糖		0.72	0.94	0.2	kg	ウィンナー輪切り(冷凍)		10	13	3	kg	若鶏もも肉 1・5cm角		20	25	5.5	kg	
						【里芋のみそ汁】						白いりごま		1.2	1.56	0.3	kg	ホールコーン(冷凍)		12	15.6	3	kg	おろししょうが		0.2	0.3	66	g	
						里芋(洗い)		35	45.5	9.9	kg	米ぬかサラダ油 缶		2	2.6	0.6	kg	マーガリン450g(乳なし)		1.5	1.95	0.4	kg	食塩		0.2	0.3	66	g	
						えのきだけ		5	6.5	1.7	kg							食塩		0.12	0.16	34	g	こしょう 白		0.04	0.05	11	g	
						カットわかめ		0.5	0.65	142	g							こしょう 白		0.01	0.01	2	g	清酒2級		1	1.5	0.3	kg	
						こも豆腐		10	13	2.8	kg	【野菜のゴマドレ】						こしょう 白		0.01	0.01	2	g	でん粉		3	3.8	0.8	kg	
						ねぎ 根深ねぎ		5	6.5	1.4	kg	キャベツ		20	26	6.7	kg													
						あいだみそ		5.4	7.02	1.5	kg	ほうれんそう		10	13	3.1	kg	【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】						【1/2焼のり*2枚】						
						煮干しだし		3	3.9	0.8	kg	もやし		15	19.5	4.3	kg	みかん レトルトパック		10	13	3	kg	焼のり1/2*2枚 2g			2	2	240	個
												三温糖		0.7	0.91	0.2	kg	ダイスゼリー あまおう		20	26	6	kg							
						【牛乳】						穀物酢		1.2	1.56	0.3	kg	ダイスゼリー マスカット		20	26	6	kg	【牛乳】						
						普通牛乳		206	206	246	本	うすロしょうゆ		1.7	2.21	0.5	kg	ヨーグルト プレーン		40	65	13	kg	普通牛乳		206	206	246	本	
												米ぬかサラダ油		1	1.3	0.3	kg													
												食塩		0.04	0.05	11	g	【牛乳】												
												こしょう 白		0.01	0.01	2	g	普通牛乳		206	206	246	本							
												白すりごま		1.5	1.95	0.4	kg													
												【りんご】																		
												りんご		28.08	39.78	35	個													
												【牛乳】																		
												普通牛乳		206	206	246	本													

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

11月18日(水)				11月19日(木)				11月20日(金)				11月24日(火)				11月25日(水)								
1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量						
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計						
【麦ご飯】				【ソフトめんのミートソース】				【発芽玄米ごはん】				【黒パン】				【麦ご飯】								
学校給食用精白米				ソフトスパゲッティ 70g				学校給食用精白米				黒パン 45g				学校給食用精白米								
70		100	20.8 kg	80		43 個		70		100	20.8 kg	55		43 個		70		100	20.8 kg					
給食用精麦				ソフトスパゲッティ 80g				発芽玄米				黒パン 55g				給食用精麦								
7		10	2.1 kg	90		49 個		7		10	2 袋	65				49 個	7		10	2.1 kg				
【あげ出し豆腐】				ソフトスパゲッティ 115g				【すきやき煮】				黒パン 65g				【あぶり焼きチキン】								
豆腐ステーキ 40g				うし ひき肉				牛肉 こま切れ				75g				鶏もも肉 個 50g								
40		80	270 個	4		5.2	1.1 kg	40		52	11.3 kg	75				116 個	50		38 個					
豆腐ステーキ 60g				ぶた ひき肉				清酒2級				【煮込みハンバーグ】				鶏もも肉 個 60g								
60			92 個	10		13	2.8 kg	2		2.6	0.6 kg	あらびきハンバーグ 60g				60				92 個				
だいこん				まめプラスM				糸こんにゃく				あらびきハンバーグ 80g				鶏もも肉 個 70g								
15		20	4.8 kg	4		5.2	1.1 kg	10				13	2.8 kg	60				70				116 個		
うすろしょうゆ				レバーそぼろ				春菊				飛騨産カットトマト				食塩				0.08		0.1	22 g	
1.6		1.8	0.4 kg	4		5.2	1 kg	10				13	2.9 kg	4				5.2	0.4		0.5	0.1 kg		
三温糖				たまねぎ				こも豆腐				トマトケチャップ				こしょう 白				0.02		0.02	5 g	
0.5		0.7	0.1 kg	70		91	21.1 kg	30				39	8.5 kg	3				3.9	0.02		0.02			
みりん				にんじん				しいたけ 生				トマトケチャップ				清酒2級				0.4		0.5	0.1 kg	
1		1.3	0.3 kg	10		13	3 kg	5				6.5	1.9 kg	4				5.2	0.4		0.5			
でん粉				トマトケチャップ				ねぎ 根深ねぎ				ソース ウスター				おろしにんにく				0.35		0.4	92 g	
0.15		0.18	0 kg	18		23.4	5 kg	20				26	5.7 kg	2				2.6	0.6		kg			
【三色あえ】				飛騨産カットトマト				はくさい				三温糖				レモン・果汁				3		3.6	0.8 kg	
ほうれんそう				飛騨産トマトペースト				まいだけ 冷凍				マッシュルーム 水煮				こいロしょうゆ				2		2.2	0.5 kg	
32		41.6	10.1 kg	8		10.4	2 kg	10				13	3 kg	7				9	2		kg			
もやし				米粉				こいロしょうゆ				水												
20		26	5.8 kg	3		3.9	0.8 kg	5.5				7.15	1.6 kg	5				6.5	1.4		kg			
ホールコーン(冷凍)				マーガリン450g(乳なし)				三温糖				【しょうゆフレンチ】												
5		6.5	1 kg	3		3.9	0.8 kg	2.5				3.25	0.7 kg	15				19.5	4.2		kg			
おろししょうが				三温糖				みりん				【しょうゆフレンチ】				15				19.5	4.2		kg	
0.3		0.39	85 g	0.6		0.78	0.2 kg	1.2				1.56	0.3 kg	20				26	6.7		kg			
うすろしょうゆ				食塩				だしパック 富士印				【しょうゆフレンチ】				20				26	6.7		kg	
1.2		1.56	0.3 kg	0.13		0.17	37 g	1.5				1.95	0.4 袋	15				19.5	4		kg			
こいロしょうゆ				こしょう 白				【お茶タフィ(抹茶0.4)】				【しょうゆフレンチ】				1				1.3	0.3 kg			
0.5		0.65	0.1 kg	0.01		0.01	2 g	15				19.5	4 kg	20				26	6.3 kg					
【さつま汁】				ソース ウスター				だいたす 乾燥				【さつま汁のシチュー】												
さつまいも				コンソメ				米ぬかサラダ油 缶				【さつま汁のシチュー】				6				7.8	1.7 kg			
35		45	10.8 kg	0.8		1.04	0.2 kg	3.6				4.68	1 kg	15				19.5	4.2 kg					
はくさい				赤ワイン				三温糖				【さつま汁のシチュー】				20				26	6.3 kg			
10		13	3.1 kg	0.01		0.01	2 g	0.6				0.65	145.8 g	1.8				2.34	0.5 kg					
にんじん				ローリエ				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				1.5				1.95	0.4 kg			
5		6.5	1.5 kg	0.01		0.01	2 g	20				26	6.3 kg	1.5				1.95	0.4 kg					
ねぎ 根深ねぎ				【りんごのマフィン】				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				1				1.3	0.3 kg			
5		6.5	1.4 kg	20		26	6 kg	20				26	6.3 kg	1				1.3	0.3 kg					
若鶏手羽肉 小間切				ホットケーキミックス				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				0.8				1.04	0.2 kg			
10		15	3.1 kg	12		15.6	3.4 kg	20				26	6.3 kg	0.8				1.04	0.2 kg					
あいだみそ				料理牛乳				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				40				52	12 kg			
5.4		7.02	1.5 kg	1		1.3	0.3 kg	20				26	6.3 kg	40				52	12 kg					
だしパック 富士印				りんご (kg)				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				5				6.5	1 kg			
2.5		3.25	0.7 袋	20		26	5.7 kg	20				26	6.3 kg	5				6.5	1 kg					
おろししょうが				三温糖				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				4				5.2	1.1 kg			
0.6		0.78	170 g	1		1.3	0.3 kg	20				26	6.3 kg	4				5.2	1.1 kg					
【牛乳】				マーガリン450g(乳なし)				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
普通牛乳				シュガーパウダー(粉糖)				【ほうれんそうのごまあえ】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
206		206	246 本	0.3		0.39	85 g	20				26	6.3 kg	2				2.6	0.6 kg					
【グリーンサラダ】				【ヨーグルト】				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
きゅうり				ヨーグルト 個別				普通牛乳				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
8		10.4	2.3 kg	80		80	246 個	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
フロッコリー 冷凍				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
15		19.5	4.2 kg	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
キャベツ				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
25		32.5	8.3 kg	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
三温糖				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
0.8		1.04	0.2 kg	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
穀物酢				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
2		2.6	0.6 kg	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
米ぬかサラダ油				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
1		1.3	0.3 kg	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
食塩				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
0.1		0.13	28 g	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
こしょう 白				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
0.01		0.01	2 g	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
【牛乳】				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
普通牛乳				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
206		206	246 本	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
【パリッシュ】				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
パリッシュ 5g入り				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
5		5	246 個	206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				【牛乳】				【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】				2				2.6	0.6 kg			
				206		206	246 本	【さつま汁のシチュー】				【さつま汁のシチュー】												

