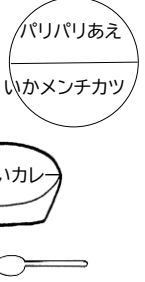
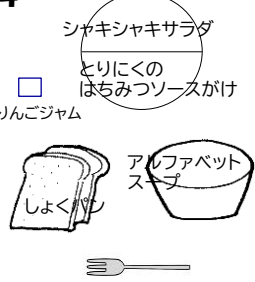
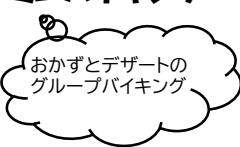
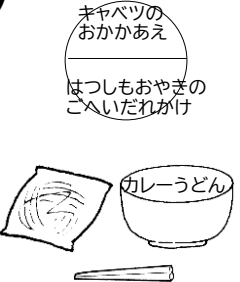
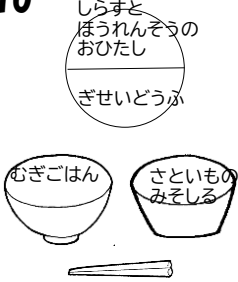
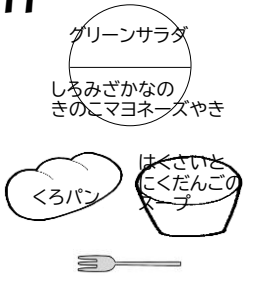
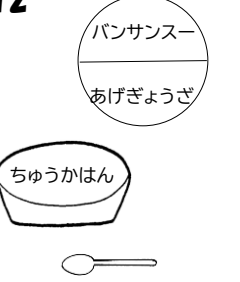
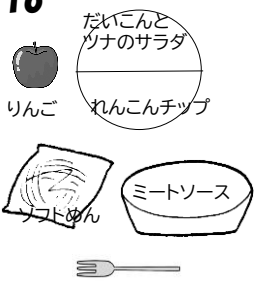
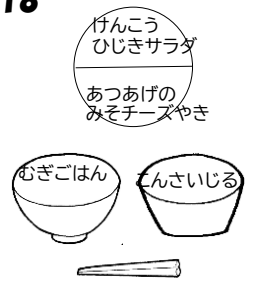
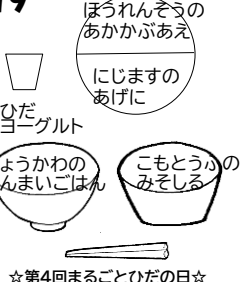
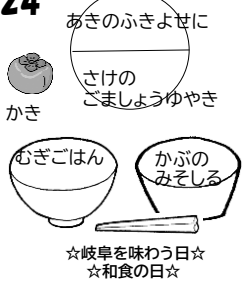
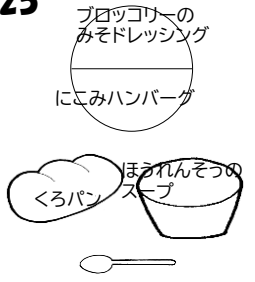
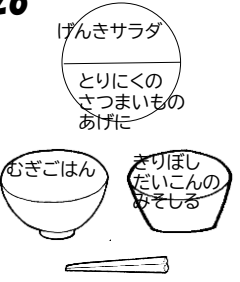


令和8年

11月こんだてひょう

高山市学校給食荘川センター

月	火	水	木	金
2  エネルギー(kcal) 小:653 中:833 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5	3  エネルギー(kcal) 小:568 中:733 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7	4  エネルギー(kcal) 小:599 中:732 塩 分(g) 小:2.3 中:2.9	5 前期課程 ミニバイキング  後期課程なし エネルギー(kcal) 小:642 中:904 塩 分(g) 小:1.3 中:1.8	6  エネルギー(kcal) 小:657 中:809 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2
9  エネルギー(kcal) 小:653 中:798 塩 分(g) 小:2.1 中:2.5	10  エネルギー(kcal) 小:568 中:733 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7	11  エネルギー(kcal) 小:554 中:695 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7	12  エネルギー(kcal) 小:642 中:904 塩 分(g) 小:1.3 中:1.8	13 へき地複式全国大会のため 給食なし
16  エネルギー(kcal) 小:633 中:822 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	17 高山市教育研究会のため 給食なし	18  エネルギー(kcal) 小:579 中:753 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5	19  ☆第4回まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:565 中:712 塩 分(g) 小:1.6 中:1.9	20  エネルギー(kcal) 小:530 中:675 塩 分(g) 小:1.7 中:2.1
23  勤労感謝の日	24  ☆岐阜を味わう日☆ ☆和食の日☆ エネルギー(kcal) 小:539 中:688 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	25  エネルギー(kcal) 小:573 中:727 塩 分(g) 小:2.6 中:3.4	26  エネルギー(kcal) 小:656 中:849 塩 分(g) 小:1.7 中:2.2	27  エネルギー(kcal) 小:581 中:747 塩 分(g) 小:1.9 中:2.0
30 ふれあい研修大会 振替休業日	11月8日は いい歯の日 むし歯や歯周病など、口の中に病気があると、食べ物をよくかんで食べられなくなり、栄養も吸収されにくくなってしまいます。 丈夫な歯を保つためにもかみごたえのあるものを、よくかんで食べる習慣をつけましょう。 ※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー: 小学校 650kcal 中学校 830kcal 塩 分: 小学校 2.0g 中学校 2.5g			