

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

11月02日(月)					11月04日(水)					11月05日(木) 後期課程なし 前期課程ミニバイキング					11月06日(金)					11月09日(月) 6年なし						
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)						
保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計			
【寒ごはん】					【食パン】					【寒ごはん】					【寒ごはん】					【一食うどん】						
精米	55	70	100	保1.2 kg	普通パン 30g	30			25 個	精米	55	70	100	保: 1.2 kg	精米	55	70	100	保: 1.2 kg	うどん 50g	50			26 食		
切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	普通パン 55g		55		17 個	切断無圧べん精麦		7	10	0.3 kg	切断無圧べん精麦				0.3×2 kg	うどん 60g		60		9 食		
【根菜カレー】					普通パン 65g		65		10 個	【白身魚フリッター】					【くりのコロッケ】					うどん 70g		70		9 食		
皮つき鶏手羽肉	12	15	19.5	1.6 kg	普通パン 75g			75	49 個	白身魚フリッター	40	60	80	79 個	くりのコロッケ40g	40	40		35 個	うどん 80g		80		3 食		
おろしにんにく	0.16	0.2	0.26	200 g	【りんごジャム】					米油	2.4	3	4	0.3 kg	くりのコロッケ60g		60	64 個	うどん 100g			100	43 食			
じゃがいも	32	40	52	4.8 kg	ダイエタリーファイバーりんごジャム 15g					【切干大根のサラダ】					【ブロッコリーの塩昆布あえ】					【カレーうどん】						
玉葱	44	55	71.5	6.3 kg						切干大根	2.8	3.5	4.55	240 g	ブロッコリー(冷凍)	24	30	39	3.5 kg	皮つき鶏手羽肉	8	10	13	1 kg		
人参	8	10	13	1.1 kg	【鶏肉のはちみつソースがけ】					ほうれんそう	16	20	26	1.5 kg	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	玉葱	16	20	26	2.3 kg		
皮付笹切ごぼう水煮	16	20	26	2 kg	もも肉皮つき・若鶏 40g	40			26 個	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	きゅうり	4	5	6.5	0.5 kg	人参	12	15	19.5	1.7 kg		
レンコン 生	8	10	13	1.3 kg	もも肉皮つき・若鶏 50g		50		30 個	三温糖	2.4	3	3.9	0.2 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg	葱	8	10	13	1.1 kg		
米油ベットの	0.8	1	1.3	100 g	もも肉皮つき・若鶏 60g			60	49 個	こいくちしょうゆ	0.8	1	1.3	70 g	GKちらしかまぼこ	4	5	6.5	0.5 kg	とろけるカレー	4	5	6.5	1 kg		
大豆ペースト	4	5	6.5	0.5 kg	食塩	0.05	0.05	0.07 6 g	食塩	0.01	0.01	0.01 1 g	米油ベットの	0.8	1	1.3	60 g	うどん 100g	4	5	6.5	1 kg				
純カレー粉	0.26	0.33	0.43	30 g	白ワイン	0.02	0.03	0.04 3 g	白ワイン	0.02	0.03	0.04 3 g	食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95 110 g	うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3 100 g	削り節	0.8	1	1.3 100 g		
フルーツチャツネ	1.6	2	2.6	210 g	玉葱	0.4	0.5	0.6 50 g	玉葱	0.4	0.5	0.6 50 g	豆腐・木綿	22.4	28	36.4 5 丁	うすくちしょうゆ	0.4	0.5	0.65 60 g	うすくちしょうゆ	1.2	1.5	1.95 160 g		
ロリエ	0.04	0.05	0.07	5 g	マッシュルーム 水煮	0.8	1	1.2 1 kg	はちみつ	1.2	1.5	1.8 150 g	油揚げ	4	5	6.5 12 枚	角切昆布	1.2	1.5	1.95 160 g	白ごま・すり	1.6	2	2 180 g		
とろけるカレー	8	10	13	1.4 kg	りんご	4	5	6 0.6 kg	こいくちしょうゆ	1.2	1.5	1.8 160 g	葱	4.8	6	7.8 0.3 kg	削り節	1.2	1.5	1.95 170 g	練りごま	2.4	3	3 280 g		
高野豆腐 粉	0.4	0.5	0.65	50 g	レモン果汁	0.24	0.3	0.36 30 g	レモン果汁	0.24	0.3	0.36 30 g	カツオ	4	5	6.5 1 kg	みりん	2	2.5	3.25 270 g	【キャベツのおかかあえ】					
レンズ豆	4	5	6.5	0.5 kg	【ジャキジャキサラダ】					赤みそ	2.4	3	3.9 230 g	スクールちくわ	12	15	19.5 25 本	キャベツ	16	20	26	2.5 kg				
【いかメンチカツ】					じゃがいも	16	20	26 2.5 kg	こうじみそ	2.4	3	3.9 230 g	板こんにやく	16	20	26 8 枚	人参	8	10	13 1.1 kg	こまつな 葉・生	8	10	13 1 kg		
いかメンチ 50g		50		30 個	まぐろ・油漬け	6.4	8	10.4 0.5 kg	煮干しだし	1.6	2	2.6 160 g	人参	8	10	13 1.1 kg	角切昆布	1.2	1.5	1.95 160 g	もやし	8	10	13 1 kg		
いかメンチ 60g			60	46 個	人参	4	5	6.5 0.6 kg	【牛乳】					料理酒	0.8	1	1.3 110 g	みりん	2	2.5	3.25 270 g	スクールちくわ	4	5	6.5 8 本	
5種国産野菜コロッケ 40g	40			26 個	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5 0.5 kg	普通牛乳		206	206	45 本	うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9 330 g	岐阜県産大豆水煮	6.4	8	10.4 1 kg	花かつお 500g	0.8	1	1.3 100 g	
米油	1.6	2	2.4	0.2 kg	食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95 170 g	豚肉シューマイ					米油ベットの	1.2	1.5	1.95 160 g	うすくちしょうゆ	1.04	1.3	1.69 140 g	うすくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56 130 g	
【ばりばりあえ】					三温糖	0.4	0.5	0.65 55 g	【ハンバーグ】					【イワシのしょうが煮】				食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95 160 g	食塩	0.08	0.1	0.13 10 g	
キャベツ	16	20	26	2.5 kg	うすくちしょうゆ	0.64	0.8	1.04 90 g	ハンバーグ60					いわしのしょうが煮				こしょう	0.01	0.01	0.01 1 g	三温糖	4	5	6.5 50 g	
きゅうり	6.4	8	10.4	1 kg	米油ベットの	0.8	1	1.3 100 g	【揚げ物】					【サラダ】					普通牛乳							
もやし	16	20	26	2 kg	【アルファベットスープ】					5種の野菜コロッケ40g				【牛乳】					普通牛乳							
福神漬け学給	6.4	8	10.4	2 袋	ぶた こまぎれ	4	5	6.5 0.6 kg	【ハンバーグ】					【牛乳】					普通牛乳							
【牛乳】					鶏がらスープ	0.96	1.2	1.56 130 g	【イワシのしょうが煮】					【牛乳】					普通牛乳							
普通牛乳		206	206	68 本	【牛乳】				【揚げ物】					【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳		206	206	67 本	【サラダ】				【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳				ブロッコリー					【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳				ミニトマト					【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳				りんご					【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳				かき					【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳				バナナ					【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							
					普通牛乳									【牛乳】					普通牛乳							

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

11月10日(火)	1人分使用量(g)			注文量	11月11日(水)	1人分使用量(g)			注文量	11月12日(木)	1人分使用量(g)			注文量	11月13日(金) 学園なし	1人分使用量(g)			注文量	11月16日(月)	1人分使用量(g)			注文量	
	保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計	
【麦ごはん】				保:1.2 kg	【黒砂糖パン】					【麦ごはん】				保:1.2 kg	【白飯】					【ソフトスパゲティー式麺】					
精米	55	70	100	3.25×2 kg	黒ざとうパン 45g		45		8 個	精米	55	70	100	3.3×2 kg	精米	56			1.2 kg	スパゲッティ式麺 70g 60g	60			26 食	
切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg	黒ざとうパン 55g		55		9 個	切断無圧べん精麦		7	10	0.3×2 kg						スパゲッティ式麺 70g 70g		70		9 食	
					黒ざとうパン 65g		65		10 個											スパゲッティ式麺 70g 80g		80		9 食	
【ぎせい豆腐】					黒ざとうパン 75g			75	47 個	【中華飯】					さば切り身 30g	30			4 切	スパゲッティ式麺 70g 90g		90		10 食	
豆腐・木綿	28	35	46	10 丁	普通パン 30g	30			25 個	ぶた こまぎれ	16	20	26	2.3 kg	さば切り身 40g	40			22 切	スパゲッティ式麺 70g 115g			115	45 食	
にわとり ひき肉	4	5	6.5	0.6 kg	【白身魚のきのこマヨネーズ焼き】					冷むきえび 2L	8	10	13	1 kg	料理酒	0.64			14 g						
殺菌液卵	28	35	46	4 kg	ホキ・生 切り身 40g		40		35 切	白菜	24	30	39	3.5 kg	食塩	0.08			2 g						
葱	8	10	13	1.2 kg	ホキ・生 切り身 50g		50		19 切	人参	9.6	12	18	1.5 kg											
人参	4	5	7	0.6 kg	ホキ・生 切り身 60g			60	48 切	玉葱	24	30	39	3.6 kg	【小松菜の煮びたし】										
米ひじき	0.8	1	1.3	110 g	ホキ・生 切り身 60g				48 切	竹の子・ゆで	12	15	20	1 kg	こまつな 葉・生	35			0.9 kg	人參	16	20	26	2.2 kg	
岐阜県産ひきわり大豆	8	10	13	1 kg	玉葱	4	5	6.5	0.6 kg	ピーマン	8	10	13	1.3 kg	スクールちくわ	5			2 本	人参	16	20	26	2.2 kg	
三温糖	2.4	3	3.9	330 g	ピーマン	1.6	2	2.6	0.2 kg	きくらげ	0.8	1	1.3	110 g	人參	8			0.2 kg	玉葱	44	55	71.5	6.3 kg	
うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9	330 g	えのきだけ	3.2	4	5.2	1 kg	うずら卵・水煮	16	20	26	2 kg	うすくちしょうゆ	1.3			30 g	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	
料理酒	0.8	1	1.3	110 g	しめじ	2.4	3	3.9	0.5 kg	鶏がらスープ	2	2.5	3.3	1 kg	みりん	1			20 g	おろしにんにく	0.24	0.3	0.39	30 g	
米油ベット	0.8	1	1.3	110 g	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	230 g	削り節	1			20 g	グチャップ	12	15	19.5	1.7 kg	
					食塩	0.02	0.03	0.04	4 g	料理酒	0.8	1	1.3	110 g					冷凍トマト	12	15	19.5	2 kg		
【シラスとほうれん草のおひたし】					白みそ	0.8	1	1.3	110 g	三温糖	0.4	0.5	0.65	55 g	【けんちん汁】					米粉	2.4	3	3.9	330 g	
ほうれんそう	12	15	19.5	2 kg	マヨネーズ エッグケア	4	5	6.5	600 g	こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	豆腐・木綿	20			1 丁	ウスターソース	1.6	2	2.6	210 g	
キャベツ	12	15	19.5	2 kg	シュレッドチーズ	1.6	2	2.6	500 g	胡麻油	1.2	1.5	2	170 g	米油ベット	0.8			18 g	コンソメスープの素	0.8	1	1.3	110 g	
もやし	16	20	26	2 kg	【グリーンサラダ】					でん粉	2.4	3	3.9	340 g	ささがきごぼう	8			0.2 kg	おろししょうが	0.01	0.01	0.02	1 g	
人参	4	5	6.5	0.6 kg	キャベツ	16	20	26	2.6 kg	中華だしの素	0.8	1	1.3	110 g	冷凍カット里芋	8			0.2 kg	米油ベット	0.8	1	1.3	100 g	
しらす干し	0.8	1	1.3	250 g	きゅうり	4	5	6.5	0.5 kg	おろしにんにく	0.32	0.4	0.52	40 g	人参	4			0.1 kg	三温糖	0.8	1	1.3	110 g	
うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	220 g	ブロッコリー(冷凍)	16	20	26	2.5 kg	おろししょうが	0.64	0.8	1.04	80 g	大豆	8			0.2 kg	大豆ペースト	4	5	6.5	0.5 kg	
					米油ベット	0.8	1	1.3	110 g	食塩	0.04	0.05	0.07	6 g	根深ねぎ	4			0.1 kg	ナツメグ	0.02	0.02	0.03	2 g	
【里芋のみそ汁】					食酢 穀物酢	0.96	1.2	1.56	140 g	【揚げぎょうざ】					削り節	1.6			40 g	ロリエ	0.04	0.05	0.07	6 g	
冷凍カット里芋	24	30	39	3.5 kg	うすくちしょうゆ	0.14	0.18	0.23	20 g	国産豚肉の餃子	34	34	51	253 個	うすくちしょうゆ	2			46 kg	高野豆腐 粉	0.4	0.5	0.65	50 g	
切干し大根	2.4	3	3.9	300 g	こしょう	0.04	0.05	0.07	6 g	米油	1.6	2	2.6	0.2 kg					赤ワイン	1.2	1.5	1.95	160 g		
ささがきごぼう	8	10	13	1 kg						【パンサンデー】															
カットわかめ	0.64	0.8	1.04	80 g	【白菜と肉団子のスープ】					マロニー	4	5	6.5	550 g											
煮干しだし	1.6	2	2.6	220 g	白菜	32	40	52	4.8 kg	きゅうり	4	5	6.5	0.5 kg						【れんこんチップ】					
こうじみそ	2.4	3	3.9	330 g	玉葱	8	10	13	1.2 kg	ほうれんそう	12	15	19.5	2 kg						はす れんこん・水煮	40		65	6 kg	
赤みそ	2.4	3	3.9	330 g	FMうす味肉団子 (8)	16	20	26	3 kg	チンゲンツアイ	12	15	19.5	1.9 kg						米油	0.8	1	1.3	0.1 kg	
					人参	4	5	6.5	0.6 kg	人參	6.4	8	10.4	1 kg						食塩	0.02	0.03	0.04	3 g	
					米油ベット	0.64	0.8	1.04	80 g	うすくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56	140 g											
					コンソメスープの素	0.64	0.8	1.04	90 g	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	220 g						【大根とツナのサラダ】					
					食塩	0.08	0.1	0.13	11 g	食塩	0.02	0.03	0.04	4 g						大根	20	25	32.5	3 kg	
					こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	胡麻油	0.4	0.5	0.65	50 g						人参	5.6	7	9.1	0.7 kg	
					鶏がらスープ	6.4	8	10.4	1 kg	三温糖	0.8	1	1.3	110 g						きゅうり	8	10	13	1 kg	
					【牛乳】					【牛乳】										カットわかめ	0.4	0.5	0.65	50 g	
					普通牛乳					普通牛乳										まぐろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg	
																				玉葱	4	5	6.5	0.6 kg	
																				食酢 穀物酢	0.32	0.4	0.52	40 g	
																				うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3	110 g	
																				食塩	0.08	0.1	0.12	10 g	
																				レモン果汁	0.4	0.5	0.65	50 g	
																				【りんご】					
																				りんご 個	24	24	34	15 個	
																				【牛乳】					
																				普通牛乳					

献立明細表

高山市学校給食荘川センター																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
11月17日(火) 学園なし 保：バイキング					1人分使用量(g)					注文量					11月18日(水)					1人分使用量(g)					注文量					11月19日(木)					1人分使用量(g)					注文量					11月20日(金)					1人分使用量(g)					注文量					11月24日(火)					1人分使用量(g)					注文量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
					保育					小学					中学					合計										保育					小学					中学					合計										保育					小学					中学					合計										保育					小学					中学					合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
【白飯】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																				【麦ごはん】																			

献立明細表

11月25日(水) ALT11名					11月26日(木)					11月27日(金)					11月30日(月) 学園なし					高山市学校給食荘川センター									
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)									
保育	小学	中学	注数量		保育	小学	中学	注数量		保育	小学	中学	注数量		保育	小学	中学	注数量			保育	小学	中学	注数量					
【黒砂糖パン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】					【白飯】					【うま煮】									
黒ざとうパン 45g					精米					精米					精米					里芋皮むき									
黒ざとうパン 55g					切断無圧べん精麦					切断無圧べん精麦					切断無圧べん精麦					ごはん									
黒ざとうパン 65g					【鶏肉とさつまいもの揚げ煮】					【揚げ出し豆腐】					【揚げ出し豆腐】					さやいんげん・冷凍									
黒ざとうパン 75g					もち肉皮つき・若鶏					豆腐ステーキ 40g					豆腐ステーキ 50g					皮つき鶏手羽肉									
普通パン 30g					おろししょうが					米油					米油					干しいたけ									
					料理酒					大根					大根					人参									
					米粉					葱					葱					こんぶ まこんぶ・素干し									
					さつまいも					なめこ					なめこ					削り節									
					米油					うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ					三温糖									
					三温糖					三温糖					三温糖					三温糖									
					こいくちしょうゆ					三温糖					三温糖					三温糖									
					【げんきサラダ】					【味噌和え】					【味噌和え】					【ほうれん草のおひたし】									
					人参					ほうれんそう					ほうれんそう					キャベツ									
					キャベツ					白菜					白菜					油揚げカット									
					きゅうり					もやし					もやし					花かつお 500g									
					ホールコーン(冷凍)					人参					人参					油揚げカット									
					こんぶ 塩昆布					花かつお 500g					花かつお 500g					花かつお 500g									
					花かつお 500g					こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ									
					胡麻油					きざみのり					きざみのり					こいくちしょうゆ									
					三温糖					【たぬき汁】					【たぬき汁】					【スイートポテト】									
					こいくちしょうゆ					人参					人参					人参									
					白いりごま					さがきごぼう					さがきごぼう					さがきごぼう									
					【切り干し大根の味噌汁】					板こんにやく					板こんにやく					【牛乳】									
					豆腐・木綿					油揚げカット					油揚げカット					普通牛乳									
					切干し大根					葱					葱														
					人参					油揚げ					煮干しだし														
					葱					さがきごぼう					うすくちしょうゆ														
					油揚げ					削り節					でん粉														
					さがきごぼう					ごうじみそ																			
					削り節					赤みそ																			
					ごうじみそ																								
					赤みそ																								
					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】														
					普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳									
</																													