

令和8年

11月 こんだてひょう



高山市学校給食清見センター

月	火	水	木	金										
2 エネルギー(kcal) 小:685 中:887 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	3 エネルギー(kcal) 小:602 中:777 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3	4 エネルギー(kcal) 小:587 中:719 塩 分(g) 小:2.8 中:3.6	5 エネルギー(kcal) 小:582 中:738 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	6 エネルギー(kcal) 小:601 中:769 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3										
9 エネルギー(kcal) 小:555 中:708 塩 分(g) 小:2.3 中:2.8	10 エネルギー(kcal) 小:602 中:777 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3	11 エネルギー(kcal) 小:638 中:805 塩 分(g) 小:2.2 中:2.8	12 エネルギー(kcal) 小:592 中:765 塩 分(g) 小:2.1 中:2.6	13 エネルギー(kcal) 小:627 中:813 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2										
16 エネルギー(kcal) 小:686 中:878 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	17 エネルギー(kcal) 小:652 中:735 塩 分(g) 小:1.5 中:1.8	18 エネルギー(kcal) 小:562 中:735 塩 分(g) 小:1.5 中:1.8	19 エネルギー(kcal) 小:654 中:830 塩 分(g) 小:1.7 中:2.1	20 エネルギー(kcal) 小:569 中:727 塩 分(g) 小:1.6 中:2.0										
23 今月の岐阜を味わう日は、食材入荷の加減で18日もしくは30日どちらかで実施します。どちらの日になっても、岐阜県の果物を出します。お楽しみに！ エネルギー(kcal) 小:618 中:798 塩 分(g) 小:1.7 中:2.2	24 エネルギー(kcal) 小:559 中:728 塩 分(g) 小:1.8 中:2.4	25 エネルギー(kcal) 小:586 中:736 塩 分(g) 小:2.3 中:3.0	26 エネルギー(kcal) 小:567 中:740 塩 分(g) 小:1.8 中:2.4	27 エネルギー(kcal) 小:679 中:877 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3										
30 エネルギー(kcal) 小:618 中:798 塩 分(g) 小:1.7 中:2.2	※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地産推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※「岐阜を味わう日」は「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により県の一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー:小学校650kcal 中学校830kcal 塩 分 : 小学校2.0g 中学校2.5g いくつか知っていますか？ つか かた よ さ ほう はしの使い方には、してはいけない 嫌いばし と呼ばれる作法があります。 <table><tr><td>たてばし</td><td>わたしばし</td><td>さしばし</td><td>よせばし</td><td>なみだばし</td></tr><tr><td>まよいばし</td><td>もちばし</td><td>ひろいばし</td><td>ねぶりばし</td><td>たたきばし</td></tr></table>				たてばし	わたしばし	さしばし	よせばし	なみだばし	まよいばし	もちばし	ひろいばし	ねぶりばし	たたきばし
たてばし	わたしばし	さしばし	よせばし	なみだばし										
まよいばし	もちばし	ひろいばし	ねぶりばし	たたきばし										