

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

10月01日(木)	1人分使用量(g)		注分量	10月02日(金)	1人分使用量(g)		注分量	10月05日(月)	1人分使用量(g)		注分量	10月06日(火)	1人分使用量(g)		注分量	10月07日(水)	1人分使用量(g)		注分量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】				【麦飯】			
学校給食用 精白米	70	95	11.81 kg	学校給食用 精白米	70	95	11.7 kg	学校給食用 精白米	70	95	11.4 kg	学校給食用 精白米	70	95	12.16 kg	学校給食用 精白米	70	95	11.42 kg
切断無圧ベン精麦	7	9	1.15 kg	切断無圧ベン精麦	7	9	1.14 kg	切断無圧ベン精麦	7	9	1.11 kg	切断無圧ベン精麦	7	9	1.19 kg	切断無圧ベン精麦	7	9	1.12 kg
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【親子丼】				【牛乳】			
普通牛乳	206	206	149 本	普通牛乳	206	206	148 本	普通牛乳	206	206	143 本	鶏手羽 1cm角	20	24	3.3 kg	普通牛乳	206	206	145 本
【豚肉とパプリカの甘酢あん】				【揚げ豆腐のごまだれかけ】				【いわしのかば焼き】				殺菌液卵	40	48	7.8 kg	【高野豆腐のカップ焼き】			
豚もも肉千切り(飛騨)	40	48	640.4 g	冷凍厚揚げ	65	80	11 kg	まいわし 生 50g	50		89 切	干しいだけ ｽﾗｲｽ	1	1.2	205.88 g	高野豆腐	12	13.2	1.75 kg
こいくちしょうゆ	0.5	0.6	80 g	サラダ油(缶)	3.2	4	521 缶	まいわし 生 60g		60	54 切	白かまぼこ	5	6	0.82 kg	料理牛乳	20	25	3.2 L
酒	1	1.25	163 g	すりごま(白)	3	3.6	0.48 kg	酒	1.5	1.8	231 g	玉葱	30	36	5.3 kg	玉葱	20	25	3.4 kg
おろししょうが	1	1.25	0.16 kg	練りごま かどや	3	3.6	476.4 g	でんぷん	2	2.4	0.31 kg	だしパック(桜)	3.3	3.96	543.51 g	ツナ 袋/1kg	10	12.5	2 袋
きくらげ(生)地元	10	12	1.6 kg	こいくちしょうゆ	2.5	3	385 g	米粉	2	2.4	0.3 kg	三温糖	2.2	2.64	0.36 kg	塩	0.05	0.1	40 g
赤ピーマン(地元)	10	12	1.6 kg	三温糖	2	2.4	0.32 kg	サラダ油(缶)	2.5	3	385 缶	こいくちしょうゆ	3	3.6	494 g	こしょう	0.01	0.01	1 g
黄ピーマン(地元)	10	12	1.6 kg	みりん	2	2.4	317.6 g	三温糖	2	2.4	0.31 kg	うすくちしょうゆ	5	6	824 g	ノンエッグマヨネーズ	7	8.75	1.1 kg
たまねぎ(地元)	10	12	1.6 kg	酒	1	1.2	158 g	こいくちしょうゆ	2.5	3	385 g	みりん	1	1.2	164.7 g	シュレッドチーズ	5	6	1 kg
米サラダ油	1	1.25	0.12 本	水	4	5.2	654.4 g	みりん	2	2.4	293 g	でんぷん	2	2.4	0.33 kg	パン粉(乾燥)	1	1.2	155.2 g
こいくちしょうゆ	2	2.4	320 g	でんぷん	0.3	0.4	0.05 kg	おろししょうが	1	1.2	0.16 kg	みつば	3	3.6	0.5 kg	【フロッキーの塩昆布和え】			
酒	1	1.25	163 g	水	2	2.4	316.8 g	水	1.5	1.8	234.6 g	【牛乳】				きゅうり	5	6	0.8 kg
オイスターソース	1	1.2	161 g	【わかめとツナのサラダ】				【五目きんぴら】				普通牛乳	206	206	153 本	(冷)フロッキー	40	48	6.3 kg
三温糖	1.5	1.8	0.24 kg	カットわかめ	1	1.2	0.32 袋	千切りごぼう	20	24	3.4 kg	【金時豆の甘煮】				にんじん	5	6	0.8 kg
塩	0.05	0.06	8 g	キャベツ	15	18	2.8 kg	にんじん	10	12	1.6 kg	金時豆	15	20	2.66 kg	塩昆布	1	1.2	0 kg
こしょう	0.01	0.02	2 g	にんじん	10	12	1.6 kg	(冷)さつま揚げカット	5	6	1 kg	三温糖	6	7.8	1.05 kg	【さつま汁】			
酢	1.5	1.8	240 g	きゅうり	5	6	0.8 kg	突きこんにゃく	10	13	7.98 袋	食塩	0.05	0.06	8 g	豚小間切り	10	12	1.6 kg
でんぷん	1	1.2	0.16 kg	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	うすくちしょうゆ	2.3	2.9	361 g	こいくちしょうゆ	0.8	0.96	132 g	さつまいも	20	24	3.45 kg
水	8	9.6	1280.8 g	こいくちしょうゆ	1.8	2.16	286 g	三温糖	1.5	1.8	0.23 kg	【鶏香和え(もやしかつ)】				大根	20	25	3.5 kg
【ほうれん草ののり酢あえ】				三温糖	0.6	0.72	0.1 kg	酒	0.6	0.75	94 g	ほうれんそう(地元)	35	46	6.75 kg	にんじん	10	12	1.6 kg
ほうれんそう(地元)	30	36	5.34 kg	酢	1	1.2	159 g	一味	0.01	0.01	1 g	もやし	25	33	4.4 kg	ねぎ(地元)	5	6	1.29 kg
きゅうり	10	12	1.6 kg	ごま油	0.5	0.6	79.4 g	荒削り節(だし用)	0.25	0.4	0.05 kg	角きざみのり	0.2	0.5	47.4 g	笹がきごぼう	10	12	1.7 kg
ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	一味	0.01	0.01	1 g	アーモンド・スライス	5	6	0.77 kg	うすくちしょうゆ	2	2.5	339 g	煮干しだし	2	2.4	0.31 kg
レモン果汁	0.5	0.6	0.08 kg	レモン果汁	0.4	0.52	0.07 kg	ごま油	0.5	0.6	77.1 g	花かつお	0.3	0.36	0.05 kg	こうじみそ	6	7.2	1 kg
角きざみのり	0.8	0.96	128.08 g	【鶏団子入りみそ汁】				米サラダ油	0.5	0.6	0.06 本	カットわかめ	0.3	0.4	0.1 袋				
酢	1	1.2	160 g	大根	15	20	2.7 kg	【みそワタンスープ】											
こいくちしょうゆ	1.5	1.8	240 g	にんじん	10	12	1.6 kg	ワタナン	10	12	1.54 kg								
いりごま	1.2	1.44	0.19 kg	笹がきごぼう	10	12	1.8 kg	(冷)里芋 2S	10	12	1.6 kg								
【山菜すまし汁】				ほうれん草入り鶏団子	20	25	3.23 kg	もやし	15	18	2.3 kg								
豆腐・木綿	30	36	4.8 kg	板こんにゃく	10	13	1640 g	にんじん	8	9.6	1.3 kg								
山菜水煮	15	18	2.4 kg	ねぎ(地元)	4	5	1.08 kg	キャベツ	20	25	3.7 kg								
竹の子水煮・千切り	5	6	1 kg	煮干しだし	1.5	2	0.26 kg	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg								
なめこ	8	10	1.3 kg	荒削り節(だし用)	1	1.3	0.16 kg	ねぎ(地元)	3	4	0.86 kg								
ねぎ(地元)	5	6	1.33 kg	赤みそ	2	2.4	0.3 kg	おろししょうが	0.5	0.6	0.08 kg								
うすくちしょうゆ	4	5.2	662 g	ミックスみそ	4	4.8	635 g	おろしにんにく	0.2	0.24	0.03 kg								
だしパック(桜)	3	3.6	480.3 g					米サラダ油	0.4	0.5	0.05 本								
酒	0.8	0.96	128 g					中華だしの素	1.3	1.69	206 g								
【ヨーグルト】								こいくちしょうゆ	1.6	2.2	262 g								
ヨーグルト 加糖 70g	70	70	149 個					ミックスみそ	4	4.8	617 g								
								酒	0.5	0.6	80 g								
								こしょう	0.01	0.02	2 g								
								みりん	0.5	0.6	77.1 g								



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
左のQRコードを読み取るか
高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

10月08日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月09日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月13日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月14日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月15日(木)	1人分使用量(g)		注定量												
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計												
【米粉パン】 米粉入りパン 45g 米粉入りパン 55g 米粉入りパン 65g 米粉入りパン 75g	45 55 65		22 個 26 個 47 個 51 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 9	13.41 kg 1.31 kg	【ソフト麺】 スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 1 115g	70 80 90		22 個 26 個 49 個 73 食	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧ベン精麦	70 7	95 9	13.32 kg 1.3 kg	【ツナとコーンのピザトースト】 厚切食パン 55g 厚切食パン 65g 厚切食パン 75g 赤ピーマン（地元） 玉葱 マッシュルーム 水煮 (冷)ホールコーン ツナ 袋/1kg ノンエッグマヨネーズ シュレッドチーズ	55 65		48 枚 47 枚 71 枚 0.6 kg 2.5 kg 1.81 kg 2 kg 2 袋 1.62 kg 2 kg												
【牛乳】 普通牛乳	206	206	146 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本	【あさりのクリームソース】 ベーコン クラム水煮(あさり) 玉葱 (冷)ほうれんそう マッシュルーム 水煮 マーガリン（乳なし） 米粉 料理牛乳 食塩 こしょう コンソメ (乾)パセリ 脱脂粉乳 生クリーム	10 15 30 10 10 1 3 50 0.4 0.01 1.6 0.3 2 1	12.5 18 36 12 12 1.2 3.6 60 0.48 0.03 1.9 0.4 2.5 1.2	1.89 kg 2.78 kg 5.9 kg 2 kg 1.85 kg 0.19 g 0.6 kg 9.3 L 74 g 4 g 0.58 袋 58 g 0.38 kg 185 g	【さばの山椒味噌焼き】 さば切り身 40g さば切り身 50g さば切り身 60g 酒 おろししょうが あいだみそ みりん 三温糖 山椒	40 50 1 0.5 3 2 1.5 0.01	 60 1.2 0.6 3.6 2.4 1.8 0.01	22 切 74 切 69 切 174 g 0.09 kg 523.2 g 353.2 g 0.26 kg 1.9 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本												
【白身魚フライ】 ホキフライ 50g ホキフライ 60g サラダ油(缶)	50 5	60 6	95 個 51 個 759 缶	【豚肉のかりん揚げ】 豚もも ひょうし切り おろししょうが 酒 でんぶん サラダ油(缶) 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 水 いりごま	60 1 1 6 3 4 3 1 1 1.5	70 1.2 1.2 7 3.6 4.8 3.6 1.2 1.2 1.8	10.8 kg 183 g 1.08 kg 554 缶 0.73 kg 548 g 182.6 g 182.6 g 0.27 kg	【秋鯖ささげごまあえ】 秋鯖ささげ じゃがいも（地元） にんじん 三温糖 うすくちしょうゆ すりごま(白) 練りごま かどや	15 25 8 0.5 2.5 1 0.5	18 30 10 0.6 3 1.2 0.6	2.79 kg 4.51 kg 1.6 kg 0.09 kg 460 g 0.18 kg 90 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	170 本	【レンコンチップス】 れんこん・水煮スライス サラダ油(缶) 食塩	50 2 0.05	60 2.8 0.08	9.26 kg 423 缶 11 g	【昆布汁】 すき昆布 ねぎ（地元） 鶏手羽 1cm角 大根 油揚げ (冷)里芋 2S うすくちしょうゆ 荒削り節(だし用) 酒	0.5 5 5 20 3 15 4 3 1	0.7 6 6 30 5 19.5 4.8 3.6 1.2	99 g 1.49 kg 0.9 kg 4.7 kg 0.7 kg 2.8 kg 717 g 0.54 kg 179 g	【ブルーベリーゼリー】 スイートブルーベリーゼリー 50g	50	50	165 個	【ポトフ】 キャベツ 玉葱 じゃがいも にんじん スライスウィンナー セロリー 葉柄 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう 鶏がら(液体 コンソメ (冷)さやいんげん	30 20 40 20 10 10 1.5 0.05 0.01 5	35 25 50 25 12 12.5 1.8 0.06 0.02 6	6.3 kg 3.9 kg 8.2 kg 3.8 kg 1.8 kg 2.8 kg 271 g 9 g 2 g 0.9 kg 0.48 袋 1 kg
【いちごジャム】 ダイエターフアイバーいちごジャム 15g	15	15	146 個	【トマトの卵スープ】 殺菌液卵 トマト えのきたけ たまねぎ（地元） 中華だしの素 食塩 こしょう うすくちしょうゆ でんぶん ごま油	20 20 5 20 1.3 0.2 0.01 3 1 0.01	24 25 6 24 1.5 0.3 0.02 4 1.2 0.02	4.3 kg 3.84 kg 1.1 kg 3.65 kg 233 g 40 g 2 g 576 g 0.18 kg 2.36 g	【りんごゼリー】 ぎふの果物ゼリー りんご 40g	40	40	166 個	【ひだりんご】 りんご 個	30	39.95	24.1 個																

【アレルギー様式7】

10月16日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月19日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月20日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月21日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月22日(木)	1人分使用量(g)		注重量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	13.41 kg 1.31 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	7.33 kg 0.73 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	13.59 kg 1.32 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	13.32 kg 1.3 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	13.43 kg 1.31 kg				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	102 本	【鶏ときのこのカレー】 鶏もも (1センチ角) 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 純カレー粉 米サラダ油 中濃ソース こいくちしょうゆ ローリエ とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク マッシュルーム 水煮 しめじ (冷)まいたけ	20 60 20 30 0.5 0.3 1 1 1 0.05 5 5 10 10 10	25 72 24 36 0.6 0.4 1.2 1.2 0.05 6 6 12 12 12	3.73 kg 11.7 kg 3.8 kg 6.1 kg 0.09 kg 56 g 0.14 本 182.7 g 188 g 8.4 g 0.9 kg 0.9 kg 1.83 kg 2.1 kg 2.03 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	165 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本				
【いかたの薬味ソースかけ】 いかたぶら 40g いかたぶら 50g サラダ油(缶) 葱 おろししょうが うすくちしょうゆ 酒 三温糖 酢 みりん ごま油	40 4 2.5 0.15 1.5 0.4 1.5 1.5 1 0.2	50 4 3 0.18 1.8 0.48 1.8 1.8 1.2 0.24	96 個 70 個 664 缶 0.7 kg 0.03 kg 274 g 73 g 0.27 kg 274 g 182.6 g 36.52 g	【和風煮込み豆腐ハンバーグ】 とうふハンバーグ とうふハンバーグ 玉葱 おろししょうが 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 酒 水 でんぶん うまみ丸ごとえのき	60 20 0.2 1 2.5 1 1 6 0.5 5	80 24 0.24 1.2 3 1.2 7.2 0.6 6	6 個 2.2 kg 0.02 kg 2.2 kg 258 g 103.2 g 103 g 619.2 g 0.05 kg 0.74 袋	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【きなこタフィ】 だいず(乾燥) サラダ油(缶) きな粉 黒砂糖 水	17 1.5 2 3 0.5	20.4 1.8 2.4 4 0.6	3.1 kg 273 缶 0.37 kg 0.58 kg 93.55 g	【ホウレン草のごまあえ】 ほうれんそう (地元) にんじん もやし ねりごま (白) うすくちしょうゆ 花かつお 三温糖 すりごま(白)	30 5 20 1.5 2.5 0.25 0.55 1.5	36 6 24 2 3 0.4 0.8 1.8	5.96 kg 0.9 kg 36 kg 0.31 kg 447 g 0.05 kg 0.11 kg 0.27 kg	【麻婆豆腐】 豆腐・木綿 豚ミンチ にんじん ねぎ (地元) おろししょうが おろしにんにく ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 中華だしの素 トウバンジャン でんぶん 赤みそ まめプラスM (ミンチ)	120 20 12 10 0.6 0.6 0.8 4 1.8 1 0.9 0.3 3 4 1.5	150 25 14 12 0.75 0.75 0.96 5 2.2 1.2 1.2 0.36 3 4.8 1.8	22.1 kg 3.7 kg 2.2 kg 3.01 kg 0.11 kg 0.11 kg 144.4 g 0.74 kg 329 g 181 g 172 g 54 g 0.55 kg 0.7 kg 0.27 kg

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

10月23日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月26日(月)	1人分使用量(g)		注重量	10月27日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月28日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月29日(木)	1人分使用量(g)		注重量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦飯】				【麦飯】				【うどん(麺のみ)】				【五目御飯舞茸】				【黒砂糖パン】				
学校給食用 精白米	70	95	13.49 kg	学校給食用 精白米	70	95	13.41 kg	白玉うどん 小麦粉 60g	60		22 個	学校給食用 精白米	70	90	12.97 kg	黒ざとうパン 45g	45		17 個	
切断無圧ベン精麦	7	9	1.31 kg	切断無圧ベン精麦	7	9	1.31 kg	白玉うどん 小麦粉 70g	70		26 個	にんじん	8	10.4	1.5 kg	黒ざとうパン 65g	65		28 個	
								白玉うどん 小麦粉 80g	80		49 個	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	黒ざとうパン 75g		75	71 個	
								白玉うどん 小麦粉 100g		100	71 個	(冷)まいたけ	15	18	2.99 kg					
【牛乳】				【牛乳】				【カレーうどん】				笹がきごぼう	10	12	2 kg	【牛乳】				
普通牛乳	206	206	167 本	普通牛乳	206	206	166 本					油揚げ	5	6	0.9 kg	普通牛乳	206	206	116 本	
								豚小間切り	20	26	3.9 kg	酒	1	1.2	179 g					
【鶏とレバーのケチャップがらめ】				【さんまのみぞれ煮】				おろししょうが	0.3	0.36	0.06 kg	みりん	1	1.2	179.2 g	【かぼちゃココット】				
鶏もも 皮付き 2cm角切り	40	48	7.26 kg	サンマみぞれ煮 40g	40		96 個	玉葱	30	36	5.9 kg	うすくちしょうゆ	4	4.8	717 g	冷)かぼちゃ ダイスカット	45	48	6 kg	
こいくちしょうゆ	1	1.2	182 g	サンマみぞれ煮 50g		50	70 個	にんじん	15	20	3 kg	和風だし	1	1.2	0.18 kg	ベーコン	5	6	0.65 kg	
おろししょうが	0.2	0.25	0.04 kg					米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本					(冷)ホールコーン	5	6	1 kg	
酒	1	1.2	182 g	【キャベツのおかかあえ】				荒削り節(だし用)	4	4.8	0.74 kg	【牛乳】				クリームコーン (乳なし)	15	18	2 缶	
加熱レバー1号缶	10	12	1.01 缶	キャベツ	30	39	6.6 kg	(冷)ほうれんそう	5	6.5	1 kg	普通牛乳	206	206	165 本	生クリーム	6	7.2	778 g	
でんぶん	10	12	1.82 kg	こまつな 葉・生	15	18	3.2 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg					塩	0.09	0.12	13 g	
フルガネ(15mmｸﾘｯｸﾙ)	25	30	4.49 kg	きゅうり	5	6	0.9 kg	純カレー粉	0.3	0.34	53 g	【鮭メンチカツ】				コンソメ	0.25	0.4	0.08 袋	
サラダ油(缶)	2	2.4	363 缶	だいす ゆで 国産	8	11	2 kg	とろけるカレーフレーク	10	12	1.8 kg	鮭メンチカツ 40g	40		96 個	こしょう	0.02	0.03	3 g	
トマトケチャップ	5	6	0.91 kg	米サラダ油	1.2	1.5	0.16 本	酒	1	1.2	185 g	鮭メンチカツ 60g		60	69 個	シュレッドチーズ	10	12	2 kg	
ウスターソース	1.7	2	0.31 kg	酢	1.5	1.8	271 g	みりん	1	1.2	184.9 g	サラダ油(缶)	2	3	399 缶	(乾)パセリ	0.03	0.04	4 g	
みりん	0.5	0.6	91.85 g	こしょう	0.01	0.01	2 g	めんつゆ	2	2.4	0.21 kg					紙カップ小			1 枚	
三温糖	2	2.4	0.36 kg	三温糖	0.4	0.52	0.07 kg	【牛乳】				【キャベツのゆかり和え】								
				うすくちしょうゆ	1.5	2	285 g	普通牛乳				キャベツ	25	30	5.3 kg	【大根サラダ】				
				花かつお	1	1.3	0.19 kg		206	206	168 本	大根	25	30	5 kg	大根	30	36	4.3 kg	
【小松菜サラダ】								【いももち】				減塩ゆかり	0.5	0.6	91 g	きゅうり	10	12	1.3 kg	
こまつな 葉・生	30	39	6.7 kg	【のっぺいじる】								いりごま	1	1.2	0.18 kg	にんじん	10	12	1.3 kg	
ツナ 袋/1kg	5	6	1 袋	大根	10	12	2 kg	いももち	30	60	164 個					(乾)パセリ	0.02	0.03	3 g	
きゅうり	10	12	1.9 kg	にんじん	10	12	1.9 kg	いももち	50		75 個	【朝日美女餅のだんご汁】				ツナ 袋/1kg	10	12	1 袋	
(冷)ホールコーン	6	7	1 kg	鶏手羽 1cm角	10	12	1.8 kg	米サラダ油	1.5	1.8	0.19 本	美女餅	30	36	5.38 kg	食塩	0.1	0.12	13 g	
うすくちしょうゆ	1.5	1.8	272 g	笹がきごぼう	10	12	2 kg	こいくちしょうゆ	2.5	3	434 g	白菜	20	24	3.8 kg	こしょう	0.01	0.02	2 g	
レモン果汁	0.3	0.37	0.06 kg	(冷)里芋 2S	25	30	4.5 kg	三温糖	2.8	3.4	0.49 kg	にんじん	5	6	0.9 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.6	65 g	
こしょう	0.01	0.01	2 g	生揚げ	15	20	2.9 kg	みりん	1	1.2	177.8 g	干しいたけ ｽﾗｲｽ	1	1.2	224 g	三温糖	0.3	0.4	0.04 kg	
米サラダ油	1	1.25	0.14 本	ねぎ (地元)	5	6	1.46 kg	酒	0.5	0.6	89 g	鶏手羽 1cm角	5	6	0.9 kg	酢	1	1.2	130 g	
				角切昆布	1	1.2	180 g	角きざみのり	0.2	0.24	35.56 g	こまつな 葉・生	10	12	2.1 kg	レモン果汁	0.3	0.36	0.04 kg	
【豚汁】				煮干し(だし用)	1	1.2	0.18 kg	【五色サラダ】				うすくちしょうゆ	4	4.8	717 g	米サラダ油	0.5	0.6	0.05 本	
豚小間切り	15	18.8	2.8 kg	荒削り節(だし用)	2	2.4	0.37 kg	大根	20	24	4.1 kg	みりん	1	1.2	179.2 g					
米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本	うすくちしょうゆ	4	4.8	722 g	にんじん	6.5	8	1.2 kg	だしバック (桜)	3	3.6	537.6 g	【肉団子スープ】				
笹がきごぼう	8	9.6	1.6 kg	酒	1	1.2	180 g	にんじん	5	6	0.9 kg	昆布だし	1	1.2	0.18 kg	うす塩味 肉団子	30	36	3.94 ㍤	
じゃがいも	10	12	2 kg	みりん	1	1.2	180.4 g	きゅうり	5	6	0.9 kg					チンゲンサイ 葉	10	12.5	1.59 kg	
にんじん	10	12	1.9 kg	でんぶん	1.5	1.87	0.28 kg	こまつな 葉・生	12	15	2.6 kg					しめじ	10	12	1.5 kg	
大根	10	12.5	2.1 kg					(冷)ホールコーン	8	9.6	1 kg					マロニー	2.5	3.1	0.33 kg	
葱	4	4.8	1.2 kg	【いもけんぴパリッシュ】				うすくちしょうゆ	1.7	2.04	314 g					白菜	20	25	2.8 kg	
豆腐・木綿	10	12	1.8 kg	いもけんぴパリッシュ 5g	5	5	166 個	米サラダ油	0.9	1.08	0.12 本					食塩	0.2	0.3	33 g	
煮干しだし	2	2.4	0.36 kg					酢	1.2	1.44	222 g					コンソメ	1	1	0.23 袋	
ミックスみそ	6	7.2	1089 g					三温糖	0.1	0.12	0.02 kg					鶏がら(液体	5	6	0.66 ㍤	
おろししょうが	0.5	0.6	0.09 kg													うすくちしょうゆ	2	2.4	259 g	
								【りんご】								白ワイン	1	1.2	129.6 g	
								りんご 個	30	39.95	23.8 個									

【アレルギー様式7】

1人分使用量(g)	注文量
-----------	-----

[illegible]