

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

10月01日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月02日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月05日(月)	1人分使用量(g)		注定量	10月06日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月07日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ソフトめんのミートソース】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】			
ソフトスパゲッティ 70g	70		35 個	学校給食用精白米	70	100	0.6 kg	学校給食用精白米	70	100	9.8 kg	学校給食用精白米	70	100	9.9 kg	学校給食用精白米	70	100	9.9 kg
ソフトスパゲッティ 80g	80		19 個	給食用精麦	7	10	0.1 kg	給食用精麦	7	10	1 kg	給食用精麦	7	10	1 kg	給食用精麦	7	10	1 kg
ソフトスパゲッティ 90g	90		54 個	【ぎせい焼き】				【和風煮込みハンバーグ】				【親子丼】				【鶏とレバーのケチャップがらめ】			
ソフトスパゲッティ 115g		115	6 個	豆腐・木綿	30	42	1 丁	あらびきハンバーグ 60g	60		129 個	若鶏手羽肉 小間切	30	39	4.1 kg	若鶏もも肉 1・5cm角	35	45.5	5 kg
うし ひき肉	4	5.2	0.5 kg	とり ひき肉	4	5.2	0 kg	あらびきハンバーグ 80g		80	6 個	グリーンピース(冷凍)	2.5	3.25	0.4 kg	清酒2級	1	1.3	0.1 kg
ぶた ひき肉	10	13	1.2 kg	まめプラスM	4	5.2	0 kg	たまねぎ	12	15	1.7 kg	たまねぎ	55	71.5	8.3 kg	みりん	0.4	0.52	0.1 kg
まめプラスM	4	5.2	0.5 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0 kg	おろししょうが	0.5	0.65	68 g	干しいま スライス	0.8	1.04	0.1 kg	こいロしょうゆ	0.3	0.39	0 kg
レバーそぼろ	4	5.2	0 kg	液卵	20	30	0 kg	三温糖	1.8	2.3	0.2 kg	にんじん	10	13	1.5 kg	でん粉	5	6.5	0.7 kg
たまねぎ	70	91	8.9 kg	ねぎ 根深ねぎ	10	13	0.1 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.3	0.2 kg	液卵	30	40	5 kg	米ぬかサラダ油	1.5	1.95	0.2 kg
にんじん	10	13	1.3 kg	ひきわり大豆	4	5.2	0 kg	清酒2級	1.5	1.95	0.2 kg	こねぎ(万能ねぎ)	6	7.8	0.9 kg	加熱レバー 1号缶(1800g)	8	10.4	0.6 缶
トマトケチャップ	18	23.4	2 kg	ひじき 米ひじき	0.2	0.26	0 kg	みりん	0.8	1.04	0.1 kg	米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.1 kg	トマトケチャップ	3	3.9	0 kg
飛騨産カットトマト	26	33.8	3 kg	三温糖	2.5	3.25	0 kg	でん粉	0.3	0.39	0 kg	清酒2級	1	1.3	0.1 kg	飛騨産トマトペースト	3	3.9	0 kg
トマト	8	10.4	1 kg	うすロしょうゆ	2	2.6	0 kg	水	4	5.2	0.55 kg	うすロしょうゆ	3	3.9	0.4 kg	ソース ウスター	1.5	1.95	0.2 kg
米粉	3	3.9	0.4 kg	紙カップ(小判小)			6 枚	【かおりあえ】				こいロしょうゆ	2.1	2.73	0.3 kg	三温糖	0.5	0.65	0.1 kg
マーガリン450g(乳なし)	3	3.9	0.4 kg	【和風サラダ】				キャベツ	30	39	5 kg	みりん	2	2.6	0.3 kg	【ブロッコリーのおかかあえ】			
三温糖	0.6	0.78	0.1 kg	ほうれんそう	25	32.5	0.2 kg	きゅうり	12	15.6	1.7 kg	三温糖	1.8	2.34	0.3 kg	ブロッコリー 冷凍	40	52	5.7 kg
食塩	0.13	0.17	16 g	きゅうり	5	6.5	0 kg	にんじん	5	6.5	0.8 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.4 袋	きゅうり	5	6.5	0.7 kg
こしょう 白	0.01	0.01	1 g	もやし	17	22.1	0.2 kg	千切りだいこん漬け	4	5.2	0.6 kg	でん粉	0.9	1.17	0.1 kg	にんじん	5	6.5	0.8 kg
ソース ウスター	1.5	1.95	0.2 kg	うすロしょうゆ	1.6	2.08	0 kg	かおり	0.35	0.46	49 g	きざみのり(一食用) 0.3g	0.3	0.3	136 個	花かつお	0.8	1.04	0.1 kg
コンソメ	0.8	1.04	0.1 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0 kg	食塩	0.04	0.05	6 g	【がんもの煮付け】				うすロしょうゆ	1.8	2.34	0.3 kg
赤ワイン	3	3.9	0.4 kg	穀物酢	0.7	0.91	0 kg	【秋の味覚汁(味噌)】				ミニがんも 10g	30		0.4 kg	【大豆の変身汁】			
ローリエ	0.01	0.01	1 g	白いりごま	1.5	1.95	0 kg	しめじ	10	13	1.7 kg	三温糖	2.4	3.12	0.3 kg	豆腐・木綿	20	26	6 丁
【大豆と小魚の揚げに】				【白みそ汁】				だいこん	22	28.6	3.5 kg	うすロしょうゆ	0.7	0.91	0.1 kg	油揚げ	6	7.8	0.9 kg
だいす 乾燥	10	13	1 kg	にんじん	10	13	0.1 kg	にんじん	7	9.1	1.1 kg	こいロしょうゆ	0.9	1.17	0.1 kg	だいこん	15	19.5	2.4 kg
でん粉	1.2	1.56	0.1 kg	じゃがいも	30	40	0.3 kg	さつまいも	20	26	3.1 kg	みりん	1.8	2.34	0.3 kg	むき枝豆(冷凍)	4	5.2	1 kg
バリッシュ 1kg入り	4	5.2	0.5 kg	カットわかめ	0.3	0.39	2 g	カットわかめ	0.5	0.65	70 g	昆布液体だしS	0.4	0.52	0.1 kg	湯葉 冷凍500g	4	5.2	1 袋
うすロしょうゆ	0.85	1.11	0.1 kg	たまねぎ	15	19.5	0.1 kg	油揚げ	4	5.2	0.6 kg	【ほうれんそうのごまあえ】				大豆ペースト	15	19.5	2 kg
三温糖	0.72	0.94	0.1 kg	白みそ	5.5	7.8	0 kg	煮干しだし	3	3.9	0.4 kg	ほうれんそう	20	26	3.2 kg	豆乳(無調整)	25	32.5	4 kg
白いりごま	1.2	1.56	0.1 kg	だしパック 富士印	2.5	3.25	0 袋	あいだみそ	5.4	7.02	0.7 kg	だいこん	30	39	4.8 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.4 袋
米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.2 kg	【牛乳】				【牛乳】				白すりごま	2	2.6	0.3 kg	うすロしょうゆ	3	3.9	0.4 kg
【秋鯖ささげのごまマヨあえ】				普通牛乳		206	6 本	普通牛乳		206	135 本	うすロしょうゆ	1.3	1.69	0.2 kg	【牛乳】			
あきしまささげ	15	18	1.8 kg									めんつゆ	0.5	0.65	0.1 kg	普通牛乳	206	206	136 本
にんじん	8	9.6	1 kg									【牛乳】							
じゃがいも	30	36	3.8 kg									普通牛乳	206	206	136 本				
うすロしょうゆ	1.8	2.34	0.2 kg									【果汁グミ】							
白すりごま	1.5	1.8	0.2 kg									果汁グミ(ドリ・青リジ) 12g	12	12	136 個				
マヨネーズ(エッグケア)	3	3.9	0 kg																
穀物酢	0.2	0.26	0 kg																
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	114 本																
【りんご】																			
りんご	28.08	39.78	14 個																

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

高山市学校給食一之宮センター

10月08日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月14日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月15日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月16日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月19日(月)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ごもくうどん】				【発芽玄米ごはん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】			
うどん 60g	60		35 個	学校給食用精白米	70	100	9.9 kg	学校給食用精白米	70	100	9.9 kg	学校給食用精白米	70	100	9.8 kg	学校給食用精白米	70	100	0.6 kg
うどん 70g	70		40 個	発芽玄米	7	10	1 袋	給食用精麦	7	10	1 kg	給食用精麦	7	10	1 kg	給食用精麦	7	10	0.1 kg
うどん 80g	80		55 個																
うどん 100g		100	6 個	【豚肉のかりんあげ(肉のみ)】				【びびんバ(ぜんまい)】				【さんまのみぞれ煮】				【さばのオレンジ煮】			
若鶏手羽肉 小間切	20	26	2.8 kg	豚もも肉 ひょうし切り	48	60	6.5 kg	豚もも スライス+カット	35	45.5	5 kg	さんまのみぞれ煮 40g	40	80	47 個	さば 切り身 60g		60	6 切
こまつな	10	13	1.7 kg	おろししょうが	1	1.3	142 g	もやし	10	13	1.5 kg	さんまのみぞれ煮 50g	50		94 個	清酒2級	0.8	1.04	0 kg
ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	0.7 kg	清酒2級	1	1.3	0.1 kg	れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ	20	26	3 kg					おろししょうが	0.4	0.52	3 g
まいだけ 冷凍	10	19.5	2 kg	米粉	6	7.8	0.9 kg	ぜんまい水煮	20	26	3 kg	【野菜のゴマドレ】				でん粉	3	3.9	0 kg
干しいも スライス	0.5	0.65	0.1 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.5	0.2 kg	にんじん	10	13	1.5 kg	キャベツ	20	26	3.3 kg	米粉	3	3.9	0 kg
にんじん	15	19.5	2.2 kg	三温糖	3.3	4.29	0.5 kg	ほうれんそう 冷凍IQF	20	26	3 kg	ほうれんそう	10	13	1.6 kg	米ぬかサラダ油 缶	1.5	1.95	0 kg
めんつゆ	2.5	3.25	0.4 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.34	0.3 kg	三温糖	1.8	2.34	0.3 kg	三温糖	15	19.5	2.2 kg	こいロしょうゆ	1.8	2.4	0 kg
うすロしょうゆ	3	3.9	0.4 kg	水	1.3	1.69	0.18 kg	こいロしょうゆ	2.3	2.99	0.3 kg	三温糖	0.7	0.91	0.1 kg	穀物酢	0.9	1.1	0 kg
みりん	1.5	1.95	0.2 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.2 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	穀物酢	1.2	1.56	0.2 kg	三温糖	2	2.6	0 kg
清酒2級	1	1.3	0.1 kg	【野菜の赤かぶあえ】				白いりごま	1.2	1.56	0.2 kg	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.2 kg	清酒2級	0.9	1.17	0 kg
食塩	0.12	0.16	17 g	赤かぶらしそ刻み	8	10.4	1 kg	ごま油	0.8	1.04	0.1 kg	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.1 kg	おろししょうが	0.3	0.4	2 g
だしパック 富士印	3.5	4.55	0.5 袋	きゅうり	8	10.4	1.2 kg	清酒2級	1.5	1.95	0.2 kg	食塩	0.04	0.05	6 g	でん粉	0.15	0.2	0 kg
				キャベツ	20	26	3.3 kg	焼肉のたれ 黄金の味中辛1.55L	7	9.1	99.26 g	こしょう 白	0.01	0.01	1 g	水	1	1.3	0.01 kg
				ほうれんそう	15	19.5	2.4 kg	おろしにんにく	0.4	0.52	57 g	白すりごま	1.5	1.95	0.2 kg				
				食塩	0.1	0.13	14 g	トウバンジャン	0.3	0.39	43 g	【豚汁】				【小松菜サラダ】			
【大学いも】				【すくなかぼちゃのみそ汁】				【ナムル】				豚もも スライス+カット	15	20	2.1 kg	こまつな	25	32.5	0.2 kg
さつまいも	60	78	9.5 kg	すくなかぼちゃチップス	30	40	4 kg	だいこん	35	45.5	5.6 kg	米ぬかサラダ油	0.1	0.13	0 kg	きゅうり	10	13	0.1 kg
米ぬかサラダ油 缶	2	2.6	0.3 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	0.7 kg	こまつな	10	13	1.7 kg	豆腐・木綿	25	32.5	8 丁	キャベツ	10	13	0.1 kg
三温糖	3	3.9	0.4 kg	生揚げ(厚揚げ)	30	39	4.3 kg	きゅうり	5	6.5	0.7 kg	にんじん	5	6.5	0.8 kg	レモン・果汁	0.15	0.2	0 kg
こいロしょうゆ	1.4	1.82	0.2 kg	カットわかめ	0.5	0.65	71 g	白いりごま	1.5	1.95	0.2 kg	笹がきごぼう	10	13	1 kg	穀物酢	1	1.3	0 kg
水あめ	3	3.9	0.4 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.4 袋	三温糖	1	1.3	0.1 kg	里芋(洗い)	25	32.5	3.5 kg	三温糖	0.6	0.78	0 kg
穀物酢	0.2	0.26	0 kg	あいだみそ	5.4	7.02	0.8 kg	穀物酢	0.4	0.52	0.1 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	0.7 kg	食塩	0.08	0.1	1 g
黒いりごま	0.8	1.04	113.4 g	【ぎふりんごゼリー】				こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.2 kg	あいだみそ	5.4	7.02	0.8 kg	こしょう 白	0.01	0.01	0 g
				ぎふりんごゼリー 40g	40	40	136 個	ごま油	0.5	0.65	0.1 kg	煮干しだし	3	3.9	0.4 kg	うすロしょうゆ	0.75	0.98	0 kg
				【牛乳】				唐辛子	0.01	0.01	1 g	【牛乳】				【たぬき汁】			
【ひじきサラダ(ごま)】				普通牛乳	206	206	136 本	【わかめスープ】				普通牛乳	206	206	135 本	板こんにゃく	15	19.5	0.2 kg
ひじき 米ひじき	1.2	1.56	0.2 kg					カットわかめ	1	1.3	142 g					里芋(洗い)	15	19.5	0.1 kg
ほぐしささみ水煮	10	13	1 kg					豆腐・木綿	25	32.5	8 丁					だいこん	20	26	0.2 kg
きゅうり	13	16.9	1.9 kg					えのきたけ	10	13	1.7 kg					生揚げ(厚揚げ)	20	26	0.2 kg
ホールコーン(冷凍)	10	13	1 kg					じゃがいも	25	32.5	3.9 kg					角切ごんぶ	0.5	0.65	4 g
三温糖	0.7	0.91	0.1 kg					中華だし	0.5	0.65	0.1 kg					みりん	0.5	0.65	0 kg
うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.2 kg					ガラスープ(冷)	7	9.1	1 kg					うすロしょうゆ	2.5	3.25	0 kg
穀物酢	1	1.3	0.1 kg					こしょう 白	0.01	0.01	1 g					だしパック 富士印	3	3.9	0 袋
白すりごま	1.5	1.95	0.2 kg					こいロしょうゆ	1.1	1.43	0.2 kg					食塩	0.08	0.1	1 g
ごま油	0.1	0.13	0 kg					清酒2級	1.2	1.56	0.2 kg					でん粉	0.6	0.78	0 kg
								食塩	0.1	0.13	14 g					【牛乳】			
【牛乳】								【牛乳】								普通牛乳			
普通牛乳	206	206	136 本					普通牛乳	206	206	136 本						206		6 本
【ヨーグルト】																			
ヨーグルト 個別	80	80	136 個																

高山市学校給食一之宮センター

10月20日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月21日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月22日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月23日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月26日(月)	1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ナン】				【麦ご飯】				【きのこうどん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】			
ナン 50g	50		35 個	学校給食用精白米	70	100	9.9 kg	うどん 60g	60		35 個	学校給食用精白米	70	100	9.8 kg	学校給食用精白米	70	100	9.8 kg
ナン 70g	70		95 個	給食用精麦	7	10	1 kg	うどん 70g	70		40 個	給食用精麦	7	10	1 kg	給食用精麦	7	10	1 kg
ナン 100g		100	6 個					うどん 80g	80		55 個								
				【豚肉の富有柿ソース】				うどん 100g		100	6 個	【菓のクロック】				【豆腐の山椒みそかけ】			
【キーマカレー】				豚かたロース 40g	40		35 枚	まいだけ 冷凍	10	13	1 kg	菓のクロック 40g			129 個	豆腐ステーキ 40g	40	80	47 個
うし ひき肉	15	19.5	2.1 kg	豚かたロース 50g	50		95 枚	しめじ	10	13	1.7 kg	菓のクロック 60g		60	6 個	豆腐ステーキ 60g	60		94 個
ふた ひき肉	15	19.5	2.1 kg	豚かたロース 60g		60	6 枚	干しい苺 スライス	0.6	0.78	0.1 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.1 kg	とり ひき肉	4	5.2	0.5 kg
レバーそぼろ	5	6.5	1 kg	食塩	0.05	0.06	7 g	油揚げ	4	5.2	0.6 kg					まめプラスM	4	5.2	0.5 kg
カレー 粉	0.5	0.65	71 g	おろししょうが	0.5	0.7	69 g	にんじん	8	10.4	1.2 kg	【キャベツのさっぱりサラダ】				にんじん	4.5	6	0.7 kg
食塩	0.1	0.13	14 g	清酒2級	1.2	1.5	0.2 kg	若鶏手羽肉 小間切	25	32.5	3.5 kg	キャベツ	30	39	5 kg	ねぎ 根深ねぎ	4.5	6	0.7 kg
こしょう 白	0.01	0.01	1 g	富有柿ピューレ	6	8	1 kg	清酒2級	1	1.3	0.1 kg	きゅうり	5	6.5	0.7 kg	あいだみそ	4.5	6	0.6 kg
おろしにんにく	0.5	0.65	71 g	うすロしょうゆ	1.5	1.8	0.2 kg	ねぎ 根深ねぎ	4	5.2	0.6 kg	パブリカ (冷)	5	6.5	0.7 kg	三温糖	3.5	4.5	0.5 kg
ナツメグ	0.01	0.01	0.14 g	三温糖	0.5	0.6	0.1 kg	カットわかめ	0.3	0.39	43 g	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.1 kg	清酒2級	1.5	1.9	0.2 kg
たまねぎ	60	78	9.1 kg	レモン・果汁	0.5	0.6	0.1 kg	うすロしょうゆ	4	5.2	0.6 kg	穀物酢	0.9	1.17	0.1 kg	みりん	2	2.4	0.3 kg
にんじん	30	39	4.4 kg	みりん	0.5	0.6	0.1 kg	めんつゆ	2	2.6	0.3 kg	うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.2 kg	水	3.5	4.5	0.48 kg
ピーマン	20	26	3.4 kg					みりん	1.5	1.95	0.2 kg	三温糖	1	1.3	0.1 kg	粉山しょう	0.02	0.02	2.7 g
ひきわり大豆	10	13	1 kg	【うま煮】				だしパック 富士印	3	3.9	0.4 袋	白いりごま	1	1.3	0.1 kg				
りんごペースト 冷凍	5	6.5	1 kg	にんじん	5	6.5	0.8 kg	食塩	0.1	0.13	14 g	レモン・果汁	0.8	1.04	0.1 kg	【のり酢あえ】			
米粉	1.5	1.95	0.2 kg	ただけのこ 水煮1kg袋	15	20	2 kg					食塩	0.08	0.1	11 g	ほうれんそう	35	45.5	5.5 kg
トマト	15	19.5	2.2 kg	干しい苺 スライス	1.5	1.95	0.2 kg	【厚揚げお好み焼き】								キャベツ	10	13	1.7 kg
三温糖	0.5	0.65	0.1 kg	板こんにゃく	15	19.5	2.2 kg	生揚げ(厚揚げ) 枚	48	80	37 個	【関東煮】				にんじん	5	6.5	0.8 kg
トマトケチャップ	5	6.5	1 kg	だいこん	15	19.5	2.4 kg	生揚げ(厚揚げ) 枚 160g		80	3 個	若どりもも 1cm角	25	35	3.5 kg	きざみのり角30g	0.7	0.91	3 袋
ソース ウスター	2.8	3.64	0.4 kg	三温糖	0.7	0.91	0.1 kg	マヨネーズ (エッグケア)	3	3.6	0 kg	清酒2級	1	1.3	0.1 kg	穀物酢	0.7	0.91	0.1 kg
米ぬかサラダ油	0.2	0.26	0 kg	うすロしょうゆ	1.5	1.95	0.2 kg	あおのり	0.1	0.13	14 g	だいこん	55	71.5	8.6 kg	こいロしょうゆ	1.5	1.95	0.2 kg
コンソメ	1	1.3	0.1 kg	昆布液体だしS	0.3	0.39	0 kg	ソース 濃厚	6.5	8.5	1 kg	板こんにゃく	15	19.5	2.2 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.2 kg
				米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	桜生姜	1	1.3	0.1 kg	里芋(洗い	20	26	2.8 kg				
【れんこんチップス】				みりん	0.5	0.65	0.1 kg	花かつお	0.5	0.65	0.1 kg	生揚げ(厚揚げ)	20	26	2.8 kg	【鶏団子汁】			
れんこん水煮極薄5分炊	40	52	6 kg	清酒2級	0.4	0.52	0.1 kg	紙カップ(小判大)			136 枚	にんじん	10	13	1.5 kg	鶏団子	20	26	3 kg
米ぬかサラダ油	1	1.3	0.1 kg	水	12	15.6	1.7 kg					ミニがんも	10	18	1.4 kg	だいこん	20	26	3.2 kg
食塩	0.1	0.13	14 g					【ごぼうの胡麻酢あえ】				角切ごんぶ	1.5	1.95	2.11 g	豆腐・木綿	10	13	3 丁
				【白菜のみそ汁】				笹がきごぼう	15	19.5	2 kg	三温糖	1	1.3	0.1 kg	笹がきごぼう	5	6.5	1 kg
【ひよこ豆のサラダ】				はくさい	35	45.5	5.3 kg	にんじん	6	7.8	0.9 kg	うすロしょうゆ	1.5	1.95	0.2 kg	ねぎ 根深ねぎ	5	6.5	0.7 kg
ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	ほうれんそう 冷凍IQF	8	10.4	1 kg	きゅうり	8	10.4	1.2 kg	こいロしょうゆ	1	1.3	0.1 kg	カットわかめ	0.5	0.65	70 g
ひよこまめ 蒸し	5	6.5	1 kg	干しい苺 スライス	0.6	0.78	0.1 kg	ホールコーン(冷凍)	8	10.4	1 kg	みりん	1	1.3	0.1 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.4 袋
キャベツ	20	24	3.3 kg	生揚げ(厚揚げ)	15	19.5	2.1 kg	むき枝豆(冷凍)	5	6.5	1 kg	だしパック 富士印	2	2.6	0.3 袋	うすロしょうゆ	1.5	1.95	0.2 kg
きゅうり	10	13	1.4 kg	煮干しだし	3	3.9	0.4 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.2 kg				こいロしょうゆ	1	1.3	0.1 kg	
米ぬかサラダ油	2	2.4	0.3 kg	あいだみそ	5.4	7.02	0.8 kg	三温糖	1.2	1.56	0.2 kg	【牛乳】				清酒2級	1	1.3	0.1 kg
穀物酢	2	2.5	0.3 kg					こいロしょうゆ	1.4	1.82	0.2 kg	普通牛乳	206	206	135 本				
三温糖	0.5	0.6	0.1 kg	【牛乳】				穀物酢	1.4	1.82	0.2 kg					【牛乳】			
食塩	0.2	0.24	28 g	普通牛乳	206	206	136 本									普通牛乳	206	206	135 本
								【りんご】											
【ヨーグルト】								りんご	28.08	39.78	17 個					【芋けんぴパリッシュ】			
ヨーグルト 個別	80	80	136 個					【牛乳】								芋けんぴパリッシュ 5g	5	5	135 個
								普通牛乳	206	206	136 本								
【牛乳】																			
普通牛乳	206	206	136 本																

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

10月27日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月28日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月29日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月30日(金)	1人分使用量(g)		注定量		1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【黒パン】				【麦ご飯】				【塩ラーメン】				【麦ご飯】							
黒パン 55g	55		40 個	学校給食用精白米	70	100	4.5 kg	一食中華そば 160g	160		35 個	学校給食用精白米	70	100	9.8 kg				
黒パン 65g	65		52 個	給食用精麦	7	10	0.5 kg	一食中華そば 180g	180		40 個	給食用精麦	7	10	1 kg				
黒パン 75g		75	6 個					一食中華そば 200g	200		55 個								
				【鶏肉のみそ焼き】				一食中華そば 250g		250	6 個	【秋の実りのハヤシライス】							
【鮭のもみじ焼き】				若どりもも 個 60g	60		49 枚	豚もも スライス+カット	10	15	1.2 kg	牛肉 こま切れ	25	32.5	3.5 kg				
さけ・生 50g	50		92 個	若どりもも 個 70g		70	6 枚	米ぬかサラダ油	0.1	0.13	0 kg	レバーそぼろ	5	6.5	1 kg				
さけ・生 60g		60	6 個	清酒2級	0.6	0.8	0 kg	もやし	15	19.5	2.2 kg	赤ワイン	1.8	2.34	0.3 kg				
こしょう 白	0.03	0.04	4 g	みりん	1.2	1.8	0.1 kg	にんじん	5	6.5	0.8 kg	おろしにんにく	0.5	0.65	70 g				
白ワイン		1	1.3 kg	あいだみそ		4	4.9 0.2 kg	きくらげ 生	5	6.5	709 g	米ぬかサラダ油	0.15	0.2	0 kg				
マヨネーズ (エッグケア)		6	7.8 1 kg	三温糖		2	2.5 0.1 kg	キャベツ	25	32.5	4.2 kg	たまねぎ	65	84.5	9.7 kg				
にんじんペースト		5	6.5 0 kg	こいロしょうゆ		0.2	0.3 0 kg	ねぎ 根深ねぎ	7	9.1	1 kg	にんじん	5	6.5	0.8 kg				
パプリカ (冷)		8	10.4 0.8 kg					カットわかめ	0.3	0.39	43 g	里芋(洗い)	20	30	2.8 kg				
				【切干大根のおひたし(ツナなし)】				中華だし	0.5	0.65	0.1 kg	しめじ	8	10.4	1.3 kg				
【海草サラダ】				切干し大根	2.3	2.99	0.2 kg	こしょう 白	0.02	0.03	3 g	生むき栗	10	13	2 kg				
だいこん	25	32.5	3.1 kg	もやし	8	10.4	0.6 kg	塩ラーメンスープ	5	6.5	0.39 本	やさしさいちばんハヤシベース	8	10.4	1 kg				
きゅうり	8	10.4	0.9 kg	こまつな	30	39	2.4 kg	ガラスープ (冷)	5	6.5	0.7 kg	トマト	15	19.5	2.2 kg				
海草ミックス	1.3	1.69	0.1 kg	三温糖	1.3	1.69	0.1 kg					トマトケチャップ	4	5.2	1 kg				
うすロしょうゆ	1.4	1.82	0.2 kg	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.1 kg	【揚げぎょうざ】				ソース ウスター	2	2.6	0.3 kg				
米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	穀物酢	1.4	1.82	0.1 kg	ぎょうざSC17 20g	40	60	278 個	食塩	0.06	0.08	8 g				
穀物酢	0.8	1.04	0.1 kg	米ぬかサラダ油	0.8	1.04	0.1 kg	米ぬかサラダ油 缶	1.5	2	0.2 kg	飛騨産カットトマト	22	28.6	3 kg				
白いりごま	1.5	1.95	0.2 kg	白すりごま	1.5	1.95	0.1 kg					大豆ペースト	4	5.2	1 kg				
								【中華サラダ】				【チョコタフィー】							
【豆入りミネストローネ】				【みぞれ汁】				きゅうり	8	10.4	1.2 kg	だいず 乾燥	12	15.6	2 kg				
たまねぎ	30	39	3.5 kg	だいこん	45	58.5	3.4 kg	パプリカ (冷)	8	10.4	1.1 kg	米ぬかサラダ油 缶	1	1.3	0.1 kg				
オリーブ油	0.3	0.39	33.1 g	はくさい	10	13	0.8 kg	はるさめ	4	5.2	1 kg	三温糖	5	6.5	0.7 kg				
おろしにんにく	0.5	0.65	55 g	まいだけ 冷凍	5	6.5	0 kg	ほうれんそう	30	39	4.7 kg	純ココア	1	1.3	141 g				
にんじん	5	6.5	0.6 kg	ほうれんそう 冷凍 I Q F	5	6.5	0 kg	こいロしょうゆ	0.7	0.91	0.1 kg	水	1	1.3	0.14 kg				
キャベツ	25	32.5	3.2 kg	生揚げ(厚揚げ)	20	26	1.3 kg	うすロしょうゆ	1	1.3	0.1 kg								
水煮大豆(ドライパック)	8	10.4	1 kg	角切こんぶ	1	1.3	67 g	穀物酢	1	1.3	0.1 kg	【ブロッコリーサラダ】							
レンズ豆 ドライパック	5	6.5	1 kg	だしパック 富士印	3	3.9	0.2 袋	三温糖	0.9	1.17	0.1 kg	ブロッコリー 冷凍	20	26	2.8 kg				
ひよこまめ 蒸し	5	6.5	1 kg	うすロしょうゆ	1.7	2.21	0.1 kg	ごま油	0.4	0.52	0.1 kg	きゅうり	5	6.5	0.7 kg				
飛騨産カットトマト	20	26	2 kg	めんつゆ	1	1.3	0.1 kg	白いりごま	1.5	1.95	0.2 kg	キャベツ	20	26	3.3 kg				
トマトケチャップ	4	5.2	0 kg	清酒2級	1	1.3	0.1 kg					穀物酢	2	2.6	0.3 kg				
トマト	10	13	1.1 kg	食塩	0.1	0.13	7 g	【りんご】				レモン・果汁	0.6	0.78	0.1 kg				
コンソメ	0.5	0.65	0.1 kg	でん粉	1.2	1.56	0.1 kg	りんご	28.08	39.78	17 個	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.1 kg				
うすロしょうゆ	0.5	0.65	0.1 kg									三温糖	1	1.3	0.1 kg				
食塩	0.08	0.1	9 g	【牛乳】				【牛乳】				食塩	0.09	0.12	13 g				
こしょう 白	0.01	0.01	1 g	普通牛乳	206	206	55 本	普通牛乳	206	206	136 本	こしょう 白	0.02	0.03	3 g				
												【牛乳】							
【牛乳】												普通牛乳	206	206	135 本				
普通牛乳	206	206	98 本									【かぼちゃプリン】							
												かぼちゃプリン40g 35g	35	35	135 個				