

令和8年

10月こんだてひょう



高山市学校給食荘川センター

月	火	水	木	金
※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地産推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※「岐阜を味わう日」は「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により県の一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩 分：小学校2.0g 中学校2.5g			1 きりぼしだいこんのおひたし ぶたにくのかりんあげ むぎごはん とうふのみそしる エネルギー(kcal) 小:636 中:820 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	2 キャベツのゆかりあえ チョコタフィ あきやさいのカレーライス エネルギー(kcal) 小:611 中:853 塩 分(g) 小:1.8 中:2.3
5 かいそうサラダ キャラメルポテト ソフトめん シーフードトマトソース ☆9年生なし エネルギー(kcal) 小:647 中:839 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7	6 いそかあえ いわしのかばやき むぎごはん じゃがいものみそしる エネルギー(kcal) 小:562 中:720 塩 分(g) 小:1.7 中:2.1	7 シャキシャキサラダ なし とりにくのカレーやき こめこパン ルファベツスープ エネルギー(kcal) 小:589 中:729 塩 分(g) 小:2.6 中:3.4	8 げんきサラダ まつかぜやき むぎごはん さつまじる エネルギー(kcal) 小:640 中:826 塩 分(g) 小:2.0 中:2.5	9 ブロッコリーのみそドレッシング レバーとポテトのケチャップがらめ むぎごはん かきたまじる エネルギー(kcal) 小:588 中:758 塩 分(g) 小:1.9 中:2.5
12 スポーツの日 エネルギー(kcal) 小:596 中:759 塩 分(g) 小:1.9 中:2.5	13 きりぼしだいこんのさわやかに あつあげのおこのみやき むぎごはん あきのみかくじる エネルギー(kcal) 小:596 中:759 塩 分(g) 小:1.9 中:2.5	14 ごぼうサラダ かき あじのレモンに ラフランスジャム パンブキンスープ しょうゆ ☆岐阜を味わう日☆ エネルギー(kcal) 小:687 中:850 塩 分(g) 小:2.2 中:2.9	15 ほうれんそうのみそドレッシング ひだりんごゼリー ひだぎゅうのみそやき はつがげんまいごはん ひじよもちじる ☆第3回まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:669 中:851 塩 分(g) 小:1.9 中:2.4	16 アーモンドあえ ハンバーグきのこソース むぎごはん だいこんのみそしる エネルギー(kcal) 小:593 中:768 塩 分(g) 小:1.8 中:2.4
19 振替休業日 エネルギー(kcal) 小:575 中:741 塩 分(g) 小:1.5 中:1.9	20 こまつなのこまあえ とりとこうやどろふのみそレモンあげ むぎごはん もどろふのみそしる ☆後期課程なし☆ エネルギー(kcal) 小:575 中:741 塩 分(g) 小:1.5 中:1.9	21 ミニトマト ウィナー ブロッコリーとれんこんのサラダ さけのみじやき コッパパン ひるがのヨーグルト ☆青空給食☆ エネルギー(kcal) 小:595 中:722 塩 分(g) 小:2.3 中:2.9	22 ごもくきんぴら とりにくのきじやき むぎごはん さといものみそしる エネルギー(kcal) 小:591 中:746 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	23 だいこんとごんぶのあさづけ だいずとさつまいものあげに おやこどん エネルギー(kcal) 小:650 中:839 塩 分(g) 小:2.3 中:2.9
26 こまつなのりずあえ りんご いももち なめこうどん エネルギー(kcal) 小:553 中:704 塩 分(g) 小:1.8 中:2.2	27 じゃがいものこまあえ さばのさんしょうみそかけ むぎごはん けんちんじる エネルギー(kcal) 小:645 中:820 塩 分(g) 小:2.2 中:2.7	28 後期課程 バイキング給食 ☆前期課程なし☆ エネルギー(kcal) 小:550 中:700 塩 分(g) 小:1.6 中:2.0	29 いとかんでんのサラダ ぶたにくのアップルソース むぎごはん かぼちゃのみそしる エネルギー(kcal) 小:550 中:700 塩 分(g) 小:1.6 中:2.0	30 けんこうひじきサラダ さんまのみぞれに あきのかおりごはん なめこじる エネルギー(kcal) 小:589 中:751 塩 分(g) 小:2.1 中:2.7