

献立明細表

高山市学校給食清見センター

10月01日(木) 小6、中2なし				1人分使用量(g)			注重量			10月02日(金)			1人分使用量(g)			注重量			10月05日(月) 小1、中3なし			1人分使用量(g)			注重量			10月06日(火) 中3なし			1人分使用量(g)			注重量			10月07日(水)			1人分使用量(g)			注重量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計				小学	中学	合計																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
【麦ごはん】							【麦ごはん】						【一食うどん】						【麦ごはん】						【米粉入りパン】						【米穀入りパン】						【鶏と豆のケチャップがらめ】						【ジャキジャキサラダ】						【切干大根のスープ】						【飛騨りんご】						【牛乳】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
精米				70	100	3.2×3 袋	精米			70	100	4.2×3 袋	うどん 60g			60		12 食	精米			70	100	3.5×3 袋	米粉パン 45g			45		20 食	米粉パン 55g			55		22 食	米粉パン 65g			65		48 食	米粉パン 75g			75		69 食	ア 乳なしパン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
切断無圧べん精麦				7	10	0.3×3 kg	切断無圧べん精麦			7	10	0.4×3 kg	うどん 70g			70		22 食	切断無圧べん精麦			7	10	0.4×3 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
													うどん 80g			80		46 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
													うどん 100g				100	50 食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
【あつあげのお好み焼き】							【ピビンバ】						【なめうどん】						【ひじきの炒め煮】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
冷凍厚揚げ 在有				54	63	5 袋	牛肉もも細切り			30	39	5.6 kg	皮つき鶏手羽肉			5	6.5	0.8 kg	長ひじき			3	3.9	0.47 kg	ホキ角切り			50	65	9 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg	おろしにんにく			0.2	0.26	0.04 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
マヨネーズ				7	9.1	1 kg	胡麻油			1	1.3	0.19 kg	人参			10	13	1.6 kg	さつま揚げ			10	13	31 枚	米粉			4	5.2	0.8 kg	ケチャップ			5	6.5	1 kg	三温糖			0.5	0.65	0.1 kg	料理酒			0.5	0.65	0.1 kg	こいくちしょうゆ			1	1.3	0.19 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
青のり 在有				0.25	0.33	35 g	おろししょうが			1	1.3	0.19 kg	なめこ			20	26	3 kg	人参			10	13	1.6 kg	白いんげん豆			12	15.6	2 kg	ケチャップ			5	6.5	1 kg	三温糖			0.5	0.65	0.1 kg	料理酒			0.5	0.65	0.1 kg	こいくちしょうゆ			1	1.3	0.19 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
桜生姜 凍全て				2.5	3.25	0.34 kg	人參			0.5	0.65	0.09 kg	大根			25	32.5	4.2 kg	油揚げ			5	6.5	31 枚	むぎ枝豆・冷凍			3	3.9	1 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg	おろしにんにく			0.2	0.26	0.04 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
おこのみやきソース				3	3.9	0.4 kg	豆もやし			15	19.5	2.8 kg	干しいたけ			1	1.3	0.15 kg	さやいんげん・冷凍			10	13	1.6 kg	赤ピーマン			3	3.9	1 kg	ケチャップ			5	6.5	1 kg	三温糖			0.5	0.65	0.1 kg	料理酒			0.5	0.65	0.1 kg	こいくちしょうゆ			1	1.3	0.19 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
小12(4)、小3～(5)、中(7)							ぜんまい水煮			20	26	3.8 kg	葱			10	13	1.6 kg	冷凍カットほうれんそう			15	19.5	3 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg	おろしにんにく			0.2	0.26	0.04 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg	おろししょうが			0.2	0.26	0.04 kg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
【五色あえ】							【海藻サラダ】						【さつまいも蒸しパン】						【じゃがいものカレー煮】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									</		

献立明細表

高山市学校給食清見センター

10月08日(木)	1人分使用量(g)		注定量	10月09日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月13日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月14日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月15日(木) 小2なし	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【食パン】				【麦ごはん】			
精米	70	100	4.2×3 袋	精米	70	100	4.2×3 袋	精米	70	100	4.2×3 袋	普通パン 55g	55		42 個	精米	70	100	3.9×3 袋
切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	普通パン 65g	65		48 個	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg
												普通パン 75g		75	71 個				
【麻婆豆腐】				【レバーとじゃがいもの甘辛煮】				【ハンバーグきのこソース】				ア 乳なしパン				【高野豆腐と鶏肉のみそレモンあえ】			
豆腐・木綿	120	156	54 丁	加熱レバー	15	19.5	2 缶	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 小	60		90 個	【ラフランスジャム】				凍り豆腐	8	10.4	1.4 kg
ぶた ひき肉	10	13	1.8 kg	皮つき鶏手羽肉	15	19.5	2.8 kg	国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 中		80	72 個	ラ・フランスジャム 10g	10	10	160 個	豆乳	8	10.4	2 kg
干しいたけ	1	1.3	0.19 kg	米粉	4	5.2	0.8 kg	玉葱	10	13	1.9 kg					皮つき鶏手羽肉	20	26	3.5 kg
人参	10	13	1.9 kg	じゃがいも	30	39	6.3 kg	ほんしめじ	5	6.5	1 kg	【鶏肉の富有柿ソース】				おろししょうが	0.5	0.65	0.09 kg
葱	15	19.5	2.9 kg	米油	3	3.9	0.6 kg	まいだけ 冷	5	6.5	1 kg	皮つきもち切り身 60g 小	60		92 個	料理酒	0.6	0.78	0.11 kg
おろししょうが	1	1.3	0.18 kg	こいくちしょうゆ	2	2.6	0.38 kg	えのきだけ	3	3.9	1 袋	皮つきもち切り身 70g 中		70	73 個	米粉	4	5.2	0.7 kg
おろしにんにく	0.5	0.65	0.09 kg	三温糖	3	3.9	0.56 kg	おろししょうが	0.5	0.65	0.09 kg	食塩	0.05	0.06	9 g	米油	2	2.6	0.3 kg
胡麻油	0.5	0.65	0.1 kg	料理酒	1	1.3	0.19 kg	こいくちしょうゆ	2	2.6	0.36 kg	こしょう	0.01	0.02	2 g	あわせみそ	3	3.9	0.52 kg
三温糖	1.5	1.95	0.28 kg					みりん	1	1.3	0.18 kg	こいくちしょうゆ	2.2	2.6	0.39 kg	ポッカレモン無糖	1	1.3	0.18 kg
料理酒	2	2.6	0.37 kg	【小松菜ののり酢あえ】				三温糖	1.8	2.34	0.33 kg	料理酒	1	1.3	0.19 kg	料理酒	0.8	1.04	0.14 kg
赤みそ	5.6	7.28	1 kg	こまつな 葉・生	25	32.5	5.6 kg	料理酒	1.4	1.82	0.26 kg	富有柿ピューレ	3	3.9	1 kg	三温糖	3	3.9	0.52 kg
中華だしの素	1	1.3	0.18 kg	キャベツ	15	19.5	3.3 kg	でん粉	0.4	0.52	0.08 kg	ポッカレモン無糖	2	2.6	0.37 kg	水	0.6	0.78	0.1 kg
トウバンジャン	0.1	0.13	18 g	きゅうり	7	9.1	1.3 kg		3.6	4.68	0.65 kg								
でん粉	2	2.6	0.37 kg	まぐろ・油漬け	7	9.1	1 kg	【チンゲン菜のおひたし】				【ひじきのカレーソーデー】				【白菜のごまあえ】			
こいくちしょうゆ	0.4	0.52	0.08 kg	きざみのり 100 g	0.8	1.04	1 袋	チンゲンツアイ				米ひじき	2.5	3.25	0.48 kg	白菜	45	58.5	8.2 kg
				食酢 穀物酢	0.9	1.17	0.17 kg	もやし	30	39	6.5 kg	キャベツ	20	26	4.5 kg	人参	7	9.1	1.2 kg
【蒸ししょうまい】				こいくちしょうゆ	1.8	2.34	0.34 kg	人参	20	26	3.7 kg	人參	10	13	2 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg
安心素材肉焼売 小2中3	36	54	378 個					人参	10	13	1.9 kg	マーガリン 450 g	0.4	0.52	0.08 kg	胡麻油	0.2	0.26	0.04 kg
				【かぼちゃの味噌汁】				干切だいこん漬け	5	6.5	1 袋	うすくちしょうゆ	1	1.3	0.19 kg	白ごま・すり	1.5	1.95	0.26 kg
【パンサンスー】				西洋かぼちゃ・生	30	39	6.3 kg	うすくちしょうゆ	1.3	1.69	0.24 kg	コンソメスープの素	0.4	0.52	0.08 kg	三温糖	0.5	0.65	0.09 kg
マロニー	5	6.5	0.9 kg	人参	10	13	1.9 kg	みりん	1.3	1.69	0.24 kg	三温糖	1.2	1.56	0.23 kg	うすくちしょうゆ	1.5	1.95	0.26 kg
きゅうり	10	13	1.8 kg	玉葱	10	13	2 kg	白ごま・すり	1.2	1.56	0.22 kg	純力レー粉	0.2	0.26	38 g				
ほうれんそう	15	19.5	2.9 kg	豆腐・木綿	15	19.5	7 丁					【コーンスープ】				【かきたま汁】			
もやし	10	13	1.8 kg	葱	7	9.1	1.4 kg	【さつまい】				コーンピューレ	36	46.8	7 kg	殺菌液卵	20	26	3 kg
ホールコーン(冷凍)	5	10.4	1 kg	あわせみそ	3	3.9	0.56 kg	皮つき鶏手羽肉	10	13	1.9 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	冷凍カットほうれんそう	18	23.4	3 kg
うすくちしょうゆ	1.2	1.56	0.22 kg	赤みそ	3	3.9	0.56 kg	さつまいも	10	13	2.1 kg	じゃがいも	35	45.5	7.4 kg	豆腐・木綿	18	23.4	8 丁
食酢 穀物酢	2	2.6	0.37 kg	煮干しだし	2.5	3.25	0.47 kg	大根	10	13	2.1 kg	玉葱	30	39	6.1 kg	人参	10	13	1.8 kg
食塩	0.03	0.04	6 g					ささがきごぼう	10	13	1.9 kg	パセリ	1	1.3	0.2 kg	角切昆布	0.8	1.04	0.14 kg
胡麻油	0.5	0.65	0.1 kg	【ブルーベリータルト】				葱	5	6.5	1 kg	料理牛乳	50	65	9.6 kg	うすくちしょうゆ	3.8	4.94	0.66 kg
三温糖	1	1.3	0.19 kg	お米でブルーベリータルト 30g	30	30	160 個	板こんにゃく	10	13	7 枚	食塩	0.2	0.26	38 g	削り節	3	3.9	0.52 kg
白いりごま	1	1.3	0.19 kg					油揚げ	5	6.5	37 枚	こしょう	0.01	0.01	2 g	でん粉	1.5	1.95	0.26 kg
				【牛乳】				削り節	3	3.9	0.56 kg	コンソメスープの素	0.5	0.65	0.1 kg				
【牛乳】				普通牛乳	206	206	160 本	赤みそ	5.8	7.54	1.1 kg	米粉	3	3.9	0.6 kg	【牛乳】			
普通牛乳	206	206	155 本									マーガリン 450 g	1	1.3	0.19 kg	普通牛乳	206	206	143 本
								【牛乳】											
								普通牛乳	206	206	158 本								
												【牛乳】							
												普通牛乳	206	206	161 本				

献立明細表

高山市学校給食清見センター

10月16日(金)				10月19日(月)				10月20日(火)				10月21日(水)				10月22日(木)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【発芽玄米ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【コッペパン】				【まいたけごはん】			
精米				ソフトスバゲッティ式麺 70g				精米				普通パン 45g				精米			
発芽玄米				ソフトスバゲッティ式麺 80g				切断無圧べん精麦				普通パン 55g				まいたけ 冷			
				ソフトスバゲッティ式麺 90g								普通パン 65g				油揚げ			
【にじますのトマト薬味だれ】				ソフトスバゲッティ式麺 115g				【鶏肉とさつまいもの揚げ煮】				普通パン 75g				人参			
にじます M 小								皮つき鶏手羽肉				ア 乳なしパン				うすくちしょうゆ			
にじます L 中								おろししょうが								三温糖			
米粉								料理酒				【かぼちゃココット】				料理酒			
米油								米粉				冷かぼちゃ							
トマト								米粉				ウインナー							
葱								さつまいも				ホールコーン(冷凍)				【さんまのみぞれ煮】			
おろししょうが								米油				コーンピューレ				さんまみぞれ煮 40g 小			
おろしにんにく								三温糖				こしょう				さんまみぞれ煮 50g 中			
うすくちしょうゆ								こいくちしょうゆ				シュレッドチーズ							
三温糖								【もやしのおかかあえ】				パセリ				【ほうれん草のごま酢あえ】			
食酢 穀物酢								もやし				高野豆腐 粉				ほうれんそう			
胡麻油								ほうれんそう				食塩				もやし			
								人参				【糸寒天のサラダ】				白ごま・すり			
								きゅうり				カット細寒天				胡麻油			
								花かつお 500g				人参				食酢 穀物酢			
								うすくちしょうゆ				キャベツ				食塩			
								胡麻油				きゅうり				うすくちしょうゆ			
								【白味噌汁】				米油ベット				三温糖			
								大根				うすくちしょうゆ				ポッカレモン無糖			
								豆腐・木綿				三温糖				白いうりごま			
								ほんしめじ				白菜				【白菜と肉団子のスープ】			
								油揚げ				FMうす味肉団子 (15)							
								葱				米油ベット				白菜			
								カットわかめ				コンソメスープの素				玉葱			
								大豆ペースト				食塩				FMうす味肉団子 (15)			
								白みそ				こしょう				米油ベット			
								煮干しだし				鶏がらスープ				0.8 1.04 0.15 kg 253.2 個 0.15 kg 0.01 g 8			
								【牛乳】											
								普通牛乳											

献立明細表

高山市学校給食清見センター

10月23日(金)				10月26日(月)				10月28日(水)				10月29日(木) 小2なし				10月30日(金) 小5なし											
1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量									
小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計									
【オムライス】				【麦ごはん】				【黒パン】				【麦ごはん】				【麦ごはん】											
精米	77	110	4.6×3 袋	精米	70	100	4.2×3 袋	黒ざとうパン 45g	45		20 個	精米	70	100	3.9×3 袋	精米	70	100	3.9×3 袋								
皮つき鶏手羽肉	10	13	1.9 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	黒ざとうパン 55g	55		22 個	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg								
マッシュルーム 水煮	5	6.5	1 kg	【豚肉のりんごソース】				黒ざとうパン 65g	65	75	71 個	【揚げ豆腐の肉みそかけ】				【秋野菜カレー】											
玉葱	20	26	4 kg		ぶた かたローズ 50g 小	50		90 枚	黒ざとうパン 75g					豆腐ステーキ 60g 小	60		80	76 個	ぶた こまぎれ	10	13	1.7 kg					
グリーンピース・冷凍	5	6.5	1 kg		ぶた かたローズ 60g 中		60	72 枚	ア 乳なし黒パン					豆腐ステーキ 40g 中2				142 個	じゃがいも	30	39	5.7 kg					
ケチャップ	8	10.4	2 kg		食塩	0.1	0.12	17 g	【さけの紅葉焼き】					米油ベットの	3		3.9	0.52 kg	玉葱	40	52	7.3 kg					
ウスターソース	2	2.6	0.3 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g	さけ・切り身 50g 小	50	60	73 切		米油ベットの	4	5.2		0.7 kg	人参	10	13	1.8 kg						
コンソメスープの素	0.8	1.04	0.1 kg	りんご	13	15.6	2.6 kg	さけ・切り身 60g 中	7	9.1	1 kg		玉葱	10	13		1.8 kg	しめじ	10	13	2 kg						
食塩	0.15	0.2	28 g	ケチャップ	7.5	9	1 kg	マヨネーズ エッグケア	5	6	0.9 kg		赤みそ	4	5.2		0.7 kg	えのきたけ	15	19.5	4 袋						
米油ベットの	1	1.3	0.19 kg	赤ワイン	2	2.4	0.35 kg	人参	0.05	0.06	9 g		三温糖	4	5.2		0.7 kg	マッシュルーム 水煮	5	6.5	1 kg						
オムライス用卵焼き	40	40	160 枚	三温糖	0.5	0.6	0.1 kg	こしょう	0.01	0.02	3 g	みりん	0.8	1.04	0.14 kg	米油ベットの	1	1.3	0.17 kg								
1食ケチャップ 5g	5	5	160 個	うすくちしょうゆ	1	1.2	0.2 kg	料理酒	0.4	0.5	0.08 kg	【五目野菜炒め】				マッシュルーム 水煮	5	6.5	1 kg								
				ウスターソース	1.5	1.8	0.26 kg	赤ピーマン	7	9	1 kg		人参	7	9.1	1.2 kg	純カレー粉	0.25	0.33	43 g							
				【糸かまぼこのごま酢あえ】				ピーマン	8	10	1.7 kg		冷凍カットほうれんそう	20	26	3 kg	フルーツチャツネ	2	2.6	1 瓶							
					スクール糸かまぼこ	10	13	2 kg	【ひじきサラダ】					さつま揚げ	7	9.1	25 枚	ロリエ	0.05	0.07	9 g						
					きゅうり	17	22.1	3.2 kg	米ひじき	2.5	3.25	0.48 kg	米油ベットの	0.6	0.78	0.11 kg	ナツメグ	0.05	0.07	9 g							
					キャベツ	22	28.6	4.8 kg	こいくちしょうゆ	0.4	0.52	0.08 kg	食塩	0.08	0.1	14 g	レンズ豆	5	6.5	1 kg							
				ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	キャベツ	15	19.5	3.4 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g	【大豆と小魚と芋の揚げ煮】											
				三温糖	1	1.3	0.19 kg	きゅうり	6	7.8	1.2 kg	もやし	22	28.6	3.8 kg		さつまいも	15	20	2.8 kg							
				食塩	0.1	0.13	19 g	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	くすきり	3	3.9	0.5 kg		岐阜県産乾燥大豆	6	7.8	1 kg							
				食酢 穀物酢	2	2.6	0.38 kg	まぐろ・油漬け	6	7.8	1 kg	うすくちしょうゆ	1.8	2.34	0.31 kg		パリッシュ	5	6.5	1 kg							
				胡麻油	0.4	0.52	0.08 kg	米油ベットの	0.5	0.65	0.09 kg	【根菜汁】					米油	2	2.6	0.3 kg							
				白いりごま	1	1.3	0.19 kg	こいくちしょうゆ	0.8	1.04	0.16 kg		皮つき鶏手羽肉	10	13		1.8 kg	うすくちしょうゆ	0.5	0.65	0.09 kg						
				うすくちしょうゆ	1	1.3	0.19 kg	食酢 穀物酢	0.9	1.17	0.18 kg		カットわかめ	0.4	0.52		0.07 kg	三温糖	2	2.6	0.34 kg						
				きざみのり	0.2	0.26	20g×2 袋	三温糖	0.7	0.91	0.14 kg		大根	25	32.5		4.8 kg	白いりごま	1	1.3	0.17 kg						
				【みそけんちん】				【かぶのスープ】									【根菜汁】										
					ささがきごぼう	10	13		1.9 kg	かぶ 根・生	30	39	6.3 kg	皮つき鶏手羽肉	10	13		1.8 kg									
					里芋 冷凍	20	26		3.5 kg	ほんしめじ	10	13	2.2 kg	人参	10	13		2 kg									
					人参	15	19.5		2.9 kg	人参	10	13	2 kg	葱	5	6.5		0.9 kg									
				大根	20	26	4.1 kg	こまつな 葉・生	10	13	2.2 kg	うすくちしょうゆ	4	5.2	0.7 kg	【根菜汁】											
				板こんにゃく	10	13	7 枚	コンソメスープの素	1	1.3	0.19 kg	みりん	1	1.3	0.18 kg		【根菜汁】										
				豆腐・木綿	25	32.5	12 丁	鶏がらスープ	5	6.5	1 kg	煮干しだし	1	1.3	0.18 kg			【根菜汁】									
				角切昆布	0.8	1.04	0.15 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	0.19 kg	削り節	1	1.3	0.18 kg				【根菜汁】								
				米油ベットの	1	1.3	0.19 kg	食塩	0.2	0.26	38 g	【牛乳】				【牛乳】											
				煮干しだし	2	2.6	0.38 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g		【牛乳】							【牛乳】							
				あわせみそ	2.8	3.64	0.53 kg	皮つき鶏手羽肉	10	13	1.9 kg			【牛乳】							【牛乳】						
				赤みそ	2.8	3.64	0.53 kg	【牛乳】							【牛乳】							【牛乳】					
				【牛乳】					【牛乳】							【牛乳】							【牛乳】				
				普通牛乳	206	206	160 本	普通牛乳	206	206	161 本	普通牛乳	206	206	144 本	普通牛乳	206	206	145 本								