

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月01日(木)				10月02日(金)				10月05日(月)				10月06日(火)				10月07日(水)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学				小学				小学				小学				小学			
中学				中学				中学				中学				中学			
合計				合計				合計				合計				合計			
【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【米粉入りパン】			
学校給食用精白米				ソフト麺				学校給食用精白米				学校給食用精白米				米粉入りパン			
米粒麦（大麦）				ソフト麺				米粒麦（大麦）				米粒麦（大麦）				米粉入りパン			
				ソフト麺												米粉入りパン			
【中華風たまご丼】				【ミートソース】				【のっぺい汁（里芋）】				【さつまいものみそ汁】				【パンケンスープ（すくなかぼちゃ）】			
にんじん				輸入牛肉 ミンチ				木綿豆腐				板こんにゃく				たまねぎ			
たまねぎ				豚 ひき肉				板こんにゃく				木綿豆腐				マーガリン			
たけのこ水煮 干切り				白こしょう 粉末				だいこん				にんじん				すくなかぼちゃペースト			
むきえだまめ 冷凍				食塩				ごぼう 洗い				だいこん				すくなかぼちゃ ダイスカット 冷凍			
しいたけ スライス 乾燥				ローリエ 粉末				根深ねぎ				さつまいも							
糸かまぼこ				大豆たんぱく（ミンチ）				さといも 乱切り(小) 冷凍				根深ねぎ							
鶏がらスープ				たまねぎ				角切り昆布 1～1.5cm角				みそ(柴田)							
鶏卵 凍結全卵				にんじん				食塩				みそ(日下部)							
三温糖				洋風コンソメ				うすくちしょうゆ				煮干し(だし用パック)							
中華だし				高野豆腐 粉末				こいくちしょうゆ											
本みりん				ウスターソース				清酒											
米酢				トマトピューレ				じゃがいもでんぶん											
こいくちしょうゆ				ケチャップ				削り節(だし用)											
じゃがいもでんぶん				カットトマト(飛騨)				フレーク節F3(だし用)											
水				大豆ペースト															
ごま油				やさしさいちばん/ハヤシベース															
【もやし中華炒め】				【グリーンサラダ】				【鶏肉のみそ焼き】				【五目きんぴら】				【ブロッコリーのサラダ】			
ホールコーン 冷凍				ブロッコリー 冷凍				鶏肉 もも 皮つき(数) 60g				鶏 ひき肉				ブロッコリー 冷凍			
もやし				キャベツ				鶏肉 もも 皮つき(数) 80g				米ぬか油				キャベツ			
にんじん				きゅうり				三温糖				つきこんにゃく				きゅうり			
米ぬか油				食塩				みそ(調理用：大のや)				ごぼう せん切り				食塩			
食塩				白こしょう 粉末				本みりん				ごぼう せん切り				三温糖			
白こしょう 粉末				米酢				こいくちしょうゆ				にんじん				米酢			
うすくちしょうゆ				うすくちしょうゆ				清酒				さつまあげ カット				三温糖			
ごま油				米ぬか油								和風だし				米ぬか油			
												三温糖							
												こいくちしょうゆ							
												清酒							
												白いりごま							
												一味とうがらし							
【春巻き】				【オムレツ】				【牛乳】				【豚肉の生姜焼き】				【学配：ブルーベリーゼリー】			
春巻き 35g				オムレツ 50g				普通牛乳				豚 かたロース(数) 50g				ブルーベリーゼリー			
春巻き 50g				オムレツ 60g								豚 かたロース(数) 60g							
米ぬか油(揚げ油)												おろししょうが							
												こいくちしょうゆ							
												本みりん							
【牛乳】				【牛乳】								【牛乳】				【牛乳】			
普通牛乳				普通牛乳								普通牛乳				普通牛乳			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月08日(木)	1人分使用量(g)		注重量	10月09日(金)	1人分使用量(g)		注重量	10月13日(火)	1人分使用量(g)		注重量	10月14日(水)	1人分使用量(g)		注重量	10月15日(木)	1人分使用量(g)		注重量	
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	
【麦ごはん】				【1食うどん】				【麦ごはん】				【食パン】				【麦ごはん】				
学校給食用精白米	70	100	216 kg	うどん ゆで	60		421 袋	学校給食用精白米	70	100	216 kg	食パン	55		889 個	学校給食用精白米	70	100	216 kg	
米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	うどん ゆで	70		468 袋	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	食パン	65		724 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	
				うどん ゆで	80	100	998 袋					食パン	75		998 個					
【あさりのみそ汁】								【さといものみそ汁】				【ポークピーズ】				【ビーフンスープ】				
油揚げ	5	6.5	493 個	【カレーうどん】				だいこん	15	19.5	49 kg	豚 もも 平切り	10	13	30 kg	木綿豆腐	20	26	148 個	
ごぼう 洗い	10	13	30 kg	若鶏 むね 皮つき 1cm角	15	19.5	45 kg	さといも 乱切り(小) 冷凍	25	32.5	74 kg	食塩	0.1	0.13	301.3 g	にんじん	8	10.4	24 kg	
にんじん	10	13	30 kg	油揚げ	4	5.2	394 個	ぶなしめじ 冷凍	10	13	59 袋	白こしょう 粉末	0.02	0.03	62 g	ピーマン	5	6.5	15 kg	
根深ねぎ	5	6.5	15 kg	たまねぎ	40	52	126 kg	えのきたけ カット	10	13	59 袋	おろしにんにく	0.5	0.65	1.5 kg	しいたけ スライス 乾燥	0.8	1.04	2 kg	
しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg	にんじん	15	19.5	46 kg	みそ(柴田)	3	3.9	9 kg	米ぬか油	0.3	0.39	0.89 kg	ロースハム 短冊(乳・卵なし)	5	6.5	15 kg	
あさり 冷凍	20	26	59 kg	カレー粉	0.15	0.2	447.6 g	みそ(日下部)	3	3.9	9 kg	たまねぎ	50	65	157 kg	鶏がらスープ	4	5.2	12 kg	
白みそ	6.9	8.97	20 kg	清酒	0.7	0.91	2.1 kg	煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋	じゃがいも ダイスカット 冷凍	30	39	89 kg	中華だし	0.5	0.65	1484 g	
煮干し(だし用パック)	2.5	3.25	30 袋	こいくちしょうゆ	2.5	3.25	7.4 kg				大豆水煮	20	26	59 kg	食塩	0.12	0.16	359.3 g		
				本みりん	1	1.3	3 kg	【うま煮】				グリーンピース 冷凍	4	5.2	12 kg	こいくちしょうゆ	2	2.6	5.9 kg	
【小松菜のおひたし】				フレーク節F3(だし用)	4	5.2	12 kg	鶏肉 もも 皮つき 1.5cm角	5	6.5	15 kg	三温糖	0.4	0.52	1.2 kg	清酒	1	1.3	3 kg	
こまつな	20	26	70 kg	コクと旨みのまろやかカレー	3.9	5.07	12 kg	米ぬか油	0.2	0.26	0.59 kg	洋風コンソメ	0.5	0.65	1484 g	白こしょう 粉末	0.01	0.01	26 g	
にんじん	10	13	30 kg	アレルギーフリーカレーフレークN	3.9	5.07	12 kg	板こんにゃく	15	19.5	222 個	ウスターソース	0.8	1.04	2365 g					
もやし	20	26	59 kg					にんじん	15	19.5	46 kg	カットトマト(飛騨)	18	23.4	11 袋	【みそヒビンバ(ひき肉)】				
うすくちしょうゆ	1.3	1.69	3.8 kg					だけのこ水煮 乱切り	12	15.6	35 kg	ケチャップ	5	6.5	5 袋	輸入牛肉 ミンチ	14	18.2	41 kg	
こいくちしょうゆ	1.1	1.43	3.3 kg	【こんにゃくのきんぴら】				しいたけ スライス 乾燥	1	1.3	3 kg				鶏 ひき肉	14	18.2	41 kg		
花かつお	0.5	0.65	1.48 kg	つきこんにゃく	30	39	89 kg	むきえだまめ 冷凍	5	6.5	15 kg	【小松菜サラダ】				おろししょうが	0.5	0.65	1.5 kg	
				ごぼう せん切り	12	15.6	35 kg	三温糖	0.7	0.91	2.1 kg	こまつな	20	26	70 kg	おろしにんにく	0.5	0.65	1.5 kg	
【さばのごまだれやき】				にんじん	10	13	30 kg	和風だし	0.15	0.2	448 g	キャベツ	15	19.5	52 kg	米ぬか油	0.2	0.26	0.59 kg	
さば 切り身 60g	60		1613 個	米ぬか油	0.5	0.65	1.48 kg	うすくちしょうゆ	0.7	0.91	2.1 kg	きゅうり	8	10.4	24 kg	にんじん	15	19.5	46 kg	
さば 切り身 70g		70	998 個	三温糖	1.2	1.56	3.5 kg	こいくちしょうゆ	0.8	1.04	2.4 kg	にんじん	6	7.8	18 kg	もやし	20	26	59 kg	
清酒	1	1.3	3 kg	本みりん	0.5	0.65	1.5 kg	本みりん	0.5	0.65	1.5 kg	まぐろ 油漬	8	10.4	8 袋	ぜんまい水煮 カット	18	23.4	53 kg	
食塩	0.1	0.13	301.3 g	清酒	1	1.3	3 kg	水	0.4	0.52	1.2 kg	三温糖	0.6	0.78	1.8 kg	ほうれんそう 冷凍	18	23.4	53 kg	
白こしょう 粉末	0.03	0.04	88 g	こいくちしょうゆ	2.5	3.25	7.4 kg	【高野豆腐と豚肉の揚げがらめ】	10	13	30 kg	食塩	0.1	0.13	301.3 g	三温糖	3.5	4.55	10.4 kg	
三温糖	2.2	2.86	6.5 kg	一味とうがらし	0.01	0.01	26 g	高野豆腐 サイコロ				白こしょう 粉末	0.01	0.01	26 g	トウバンジャン	0.1	0.13	301 g	
こいくちしょうゆ	2.5	3.25	7.4 kg	白いりごま	0.8	1.04	2 kg	水	5	6.5	15 kg	米酢	0.8	1.04	2365 g	こいくちしょうゆ	2.5	3.25	7.4 kg	
本みりん	1.2	1.56	3.5 kg	【いももち】				豚 もも 角切り	15	19.5	44 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	清酒	1.8	2.34	5.4 kg	
白いりごま	1.3	1.69	4 kg	おじゃがもち30g	60	60	5222 個	うすくちしょうゆ	20	26	59 kg	レモン 果汁	0.2	0.26	0.6 本	みそ(調理用：大のや)	8	10.4	24 kg	
				米ぬか油(揚げ油)	3	3.9	9 kg	清酒	0.4	0.52	1.2 kg	【鶏肉のバーベキューソース】				【えびから揚げ】				
【学配：柿】				こいくちしょうゆ	2.3	2.99	6.8 kg	米粉	0.6	0.78	1.8 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 60g	60		1613 個	小えび から揚げ	35	47	103 kg	
かき カット	50	50	2611 個	本みりん	1.2	1.56	3.5 kg	米ぬか油(揚げ油)	6	7.8	18 kg	鶏肉 もも 皮つき(数) 80g		80	998 個	米ぬか油(揚げ油)	2	2.6	6 kg	
				三温糖	2.8	3.64	8.3 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	6 kg	おろししょうが	0.6	0.78	1.8 kg					
【牛乳】				清酒	0.6	0.78	1.8 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	食塩	0.18	0.23	529 g	【牛乳】				
普通牛乳	206	206	2611 本	水	1.3	1.69	4 kg	清酒	1	1.3	3 kg	三温糖	1.5	1.95	4.5 kg	普通牛乳	206	206	2611 本	
				【牛乳】				三温糖	0.8	1.04	2.4 kg	こいくちしょうゆ	1.3	1.69	3.8 kg					
				普通牛乳	206	206	2611 本	【牛乳】	3	3.9	8.9 kg	りんごピューレ	0.8	1.04	2365 g					
								普通牛乳				本みりん	0.01	0.01	26 g					
												米酢								
												一味とうがらし								
												【りんごジャム(ダイエタリー)】								
												りんご ジャム 15g	15		2611 個					
												【牛乳】								
												普通牛乳	206	206	2611 本					

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

	10月16日(金)				10月19日(月)				10月20日(火)				10月21日(水)				10月22日(木)																								
	1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量		1人分使用量(g)		注文量																						
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																						
【麦ごはん】	学校給食用精白米	70	100	216 kg	【一食中華めん】			160	学校給食用精白米	70	100	216 kg	【コッペパン】	45		421 個	【麦ごはん】	70	100	216 kg																					
	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg		中華めん ゆで 160g			421 個	米粒麦（大麦）	7	10		22 kg	コッペパン	55			468 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg																		
【沢煮糰子】					中華めん ゆで 200g		724 個	250	【なめこのみそ汁】				コッペパン	65		724 個	【豚汁】																								
				中華めん ゆで 250g		998 個	木綿豆腐			19	24.7	140 個		【コンスープ】					【豚汁】	8	10.4	24 kg																			
	豚 もも 細切り	13	16.9	38 kg	【しょうゆラーメン】			なめこ	16	20.8	47 kg	たまねぎ	28		36.4	88 kg	米ぬか油	0.5		0.65	1.48 kg																				
	ごぼう 洗い	8	10.4	24 kg		こまつな	15	19.5	52 kg	食塩	0.1		0.13	301.3 g	木綿豆腐	20	26	148 個																							
	にんじん	10	13	30 kg		カットわかめ	0.7	0.91	2.1 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04	88 g	にんじん	10	13	30 kg	だいこん	20	26	66 kg																				
	根深ねぎ	4	5.2	12 kg		みそ(田下部)	3.4	4.42	10 kg	マーガリン	2	2.6	6 kg	コーンペースト 冷凍	50	65	148 kg	ごぼう 洗い	9	11.7	27 kg																				
	たけのこ水煮 千切り	10	13	30 kg		みそ(大のや)	3.4	4.42	10 kg	にんじん	10	13	30 kg	ホールコーン 冷凍	20	26	59 kg	根深ねぎ	5	6.5	15 kg																				
	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65	1 kg		煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋	コーンペースト 冷凍	50	65	148 kg	洋風コンソメ	0.7	0.91	2075 g	清酒	0.45	0.59	1.4 kg																				
	食塩	0.3	0.39	892.5 g		【赤かぶのごまあえ】			キャベツ	35	45.5	122 kg	シュレッドチーズ(とけるチーズ)	1.5	1.95	4 kg	みそ(柴田)	3.1	4.03	9 kg																					
	清酒	1.8	2.34	5.4 kg			きゅうり	8	10.4	24 kg	脱脂粉乳	2	2.6	6 kg	乾燥パセリ	0.03	0.04	88 g	みそ(大のや)	3.1	4.03	9 kg																			
	うすくちしょうゆ	3.5	4.55	10.4 kg			鶏からスープ	10	13	30 kg	米粉	0.4	0.52	1 kg	【ブロッコリーのソテー】				煮干し(だし用パック)	2	2.6	24 袋																			
	削り節(だし用)	2.5	3.25	7 kg			中華だし	0.7	0.91	2075 g	白いりごま	0.8	1.04	2 kg		【焼きハンバーグ】				【鶏肉の香味焼き】																					
	【キャベツのおかかあえ】						清酒	1	1.3	3 kg	【豚肉のかりん揚げ】				ブロッコリー 冷凍		40	52	236 袋		鶏肉 もも 皮つき（数）60g	60		1613 個																	
		キャベツ	20	26			70 kg	うすくちしょうゆ	2.7	3.51		8 kg	ホールコーン 冷凍	8	10.4	24 kg	ウインナー スライス	8	10.4	24 kg		鶏肉 もも 皮つき（数）80g		80	998 個																
		こまつな	10	13			35 kg	白こしょう 粉末	0.03	0.04		88 g	じゃがいもでんぶ	6	7.8	17.7 kg	マーガリン	1.5	1.95	4 kg	三温糖	0.5	0.65	1.5 kg																	
		きゅうり	10	13			30 kg	【大根きんぴら】				鶏肉 もも 皮つき 1cm角	10	13	30 kg	食塩	0.12	0.16	359.3 g	おろしにんにく	0.45	0.59	1.4 kg																		
		大豆水煮	8	10.4			24 kg		白こしょう 粉末	0.03		0.04	88 g	米ぬか油（揚げ油）	2	2.6	6 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	62 g	おろししょうが	0.9	1.17	2.7 kg																
食塩		0.09	0.12	268 g			こいくちしょうゆ		2.7	3.51		8 kg	三温糖	3	3.9	8.9 kg	【牛乳】				こいくちしょうゆ	3	3.9	8.9 kg																	
白こしょう 粉末		0.01	0.01	26 g			白こしょう 粉末		0.03	0.04		88 g	こいくちしょうゆ	3	3.9	8.9 kg		普通牛乳				清酒	0.5	0.65	1.5 kg																
三温糖		0.4	0.52	1.2 kg	【きんとんパイ】					鶏肉 もも 皮つき 1cm角		10	13	30 kg	【牛乳】					普通牛乳																					
米酢		1.26	1.64	3727 g			白こしょう 粉末		0.03	0.04		88 g	じゃがいもでんぶ	6		7.8	17.7 kg	普通牛乳					普通牛乳																		
うすくちしょうゆ		1	1.3	3 kg			こいくちしょうゆ		2.7	3.51		8 kg	米ぬか油	0.6	0.78	1.77 kg	普通牛乳					普通牛乳																			
米ぬか油		0.5	0.65	1.48 kg			こいくちしょうゆ		1	1.3		3 kg	本みりん	0.8	1.04	2.4 kg		普通牛乳					普通牛乳																		
花かつお		1.5	1.95	4.44 kg			うすくちしょうゆ		1	1.3		3 kg	清酒	1	1.3	3 kg	普通牛乳					普通牛乳																			
【ホキのみそマヨネーズ焼き】							本みりん		1	1.3		3 kg	水	1	1.3	3 kg		普通牛乳					普通牛乳																		
		ホキ 切り身 50g	50			1613 個	清酒		1	1.3		3 kg	【牛乳】				普通牛乳					普通牛乳																			
		ホキ 切り身 60g		60		998 個	ごま油		0.5	0.65		1483.7 g		【牛乳】					普通牛乳					普通牛乳																	
		食塩	0.2	0.26		591.2 g	白いりごま		0.5	0.65		1 kg			普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳																
		白こしょう 粉末	0.03	0.04		88 g	【きんとんパイ】					きんとんパイ(丸型) 45g				45	45	2611 個	普通牛乳					普通牛乳																	
	白ワイン	1	1.3	3 kg		米ぬか油（揚げ油）			4	4	10 kg	普通牛乳						普通牛乳					普通牛乳																		
	マッシュルーム水煮 スライス	5	6.5	15 kg		【牛乳】					普通牛乳				206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳																	
	たまねぎ	5	6.5	16 kg					【牛乳】			普通牛乳			206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳																		
	マヨネーズタイプ調味料	7	9.1	21 kg				【牛乳】				普通牛乳			206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳																	
	調理用牛乳	4	5.2	12 L						【牛乳】					普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳																
	粉チーズ	2	2.6	6 kg							【牛乳】					普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳															
	白みそ	2	2.6	6 kg								【牛乳】					普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳														
	脱脂粉乳	1.5	1.95	4 kg	【牛乳】												普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳															
	【牛乳】														【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳													
		普通牛乳	206	206												2611 本	【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳											
		【牛乳】																【牛乳】			普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳										
			普通牛乳	206												206			2611 本	【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳								
【牛乳】																			【牛乳】				普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳									
			普通牛乳	206									206			2611 本					【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳							
			【牛乳】													【牛乳】								普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳								
				普通牛乳									206	206								2611 本	【牛乳】			普通牛乳	206		206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳					
				【牛乳】																		【牛乳】				普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳						
							普通牛乳						206	206										2611 本	【牛乳】			普通牛乳	206		206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳			
						【牛乳】																		【牛乳】				普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳				
							普通牛乳		206				206	2611 本												【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳		
							【牛乳】							【牛乳】															普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳			
								普通牛乳	206	206			2611 本														【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
								【牛乳】					【牛乳】																	普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳		
									普通牛乳	206	206	2611 本																【牛乳】			普通牛乳	206	206		2611 本	普通牛乳					普通牛乳
					【牛乳】							【牛乳】																			普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
	普通牛乳								206	206	2611 本				【牛乳】																普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
	【牛乳】																【牛乳】														普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
		普通牛乳							206	206	2611 本							【牛乳】													普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
		【牛乳】																		【牛乳】											普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
普通牛乳									206	206	2611 本								【牛乳】												普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
【牛乳】																					【牛乳】										普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
			普通牛乳						206	206	2611 本					【牛乳】															普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
			【牛乳】																				【牛乳】								普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
				普通牛乳					206	206	2611 本											【牛乳】									普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
				【牛乳】																					【牛乳】						普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
						普通牛乳			206	206	2611 本													【牛乳】							普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
						【牛乳】																				【牛乳】					普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
							普通牛乳		206	206	2611 本			【牛乳】																	普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
							【牛乳】																				【牛乳】				普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
								普通牛乳	206	206	2611 本		【牛乳】																		普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
								【牛乳】																				【牛乳】			普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
					普通牛乳				206	206	2611 本	【牛乳】																			普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
					【牛乳】										【牛乳】																普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
	普通牛乳								206	206	2611 本						【牛乳】														普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
	【牛乳】																	【牛乳】													普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
		普通牛乳							206	206	2611 本									【牛乳】											普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
		【牛乳】																	【牛乳】												普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
普通牛乳									206	206	2611 本										【牛乳】										普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
【牛乳】																【牛乳】															普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
			普通牛乳						206	206	2611 本												【牛乳】								普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
			【牛乳】																			【牛乳】									普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳					普通牛乳	
				普通牛乳					206	206	2611 本														【牛乳】						普通牛乳	206	206	2611 本		普通牛乳					普通牛乳
				【牛乳】																				【																	

B 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

10月23日(金)	1人分使用量(g)		注定量	10月26日(月)	1人分使用量(g)		注定量	10月27日(火)	1人分使用量(g)		注定量	10月28日(水)	1人分使用量(g)		注定量	10月29日(木)	1人分使用量(g)		注定量		
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		
【麦ごはん】				【ソフト麺】				【麦ごはん】				【黒砂糖パン】				【麦ごはん】					
学校給食用精白米	70	100	216 kg	ソフト麺	70		421 個	学校給食用精白米	70	100	216 kg	黒砂糖パン	45		421 個	学校給食用精白米	70	100	216 kg		
米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	ソフト麺	80		468 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg	黒砂糖パン	55		468 個	米粒麦（大麦）	7	10	22 kg		
				ソフト麺	90		724 個					黒砂糖パン	65		724 個						
【秋の味覚汁】				ソフト麺		115	998 個	【豆腐のスープ煮】					75		998 個	【カレーライス】					
油揚げ	3	3.9	296 個	【ピリ辛みそソース】				木綿豆腐	40	52	296 個	【コンソメスープ】				豚 もも 平切り	12	15.6	35 kg		
だいこん	20	26	66 kg		豚 ひき肉	10	13	30 kg	にんじん	10	13		30 kg	たまねぎ	30	39	94 kg	加熱レバーそぼろ	0.5	0.65	1 袋
にんじん	10	13	30 kg		加熱レバーそぼろ	1.5	1.95	4 袋	ただのこ水煮 短冊	13	16.9		38 kg	米ぬか油	0.5	0.65	1.48 kg	食塩	0.08	0.1	231.9 g
さといも 乱切り(小) 冷凍	15	19.5	44 kg		白こしょう 粉末	0.03	0.04	88 g	しいたけ スライス 乾燥	0.5	0.65		1 kg	こまつな	10	13	35 kg	おろしにんにく	0.6	0.78	1.8 kg
ぶなしめじ 冷凍	10	13	59 袋		米ぬか油	0.5	0.65	1.48 kg	むきえだまめ 冷凍	5	6.5		15 kg	にんじん	5	6.5	15 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	62 g
カットわかめ	0.25	0.33	0.7 kg		大豆たんぱく（ミンチ）	3	3.9	9 kg	むきえび 2L 冷凍	10	13		30 袋	はくさい	10	13	31 kg	米ぬか油	0.4	0.52	1.18 kg
食塩	0.12	0.16	359.3 g		たまねぎ	58	75.4	182 kg	鶏卵 凍結全卵	18	23.4		53 kg	マッシュルーム水煮 スライス	5	6.5	15 kg	カレー粉	0.2	0.26	591.2 g
うすくちしょうゆ	2	2.6	5.9 kg		にんじん	34	44.2	104 kg	おろししょうが	1	1.3		3 kg	乾燥パセリ	0.05	0.07	154 g	たまねぎ	60	78	189 kg
こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg		ホールコーン 冷凍	11	14.3	33 kg	中華だし	0.8	1.04		2365 g	洋風コンソメ	0.6	0.78	1774 g	にんじん	20	26	61 kg
削り節(だし用)	2.5	3.25	7 kg		中華だし	0.8	1.04	2365 g	鶏がらスープ	8	10.4		24 kg	食塩	0.15	0.2	447.6 g	じゃがいも	40	52	131 kg
フレーク節F3(だし用)	1.2	1.56	4 kg	三温糖	1	1.3	3 kg	清酒	1	1.3	3 kg	白こしょう 粉末	0.01	0.01	26 g	カスタートマト(飛騨)	12	15.6	7 袋		
				こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg	うすくちしょうゆ	2.1	2.73	6.2 kg	うすくちしょうゆ	2	2.6	5.9 kg	ウスターソース	1.2	1.56	354.7 g		
【切干大根のごまあえ】				清酒	2	2.6	6 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	3 kg					ココと旨みのまろやかカレー	8	10.4	24 kg		
ほうれんそう	28	36.4	92 kg	トウバンジャン	0.15	0.2	448 g	じゃがいもでんぷん	1.3	1.69	3.8 kg	【千切りポテトサラダ】				アレルゲンフリーカレーフレイクN	6	7.8	18 kg		
切干大根	3	3.9	9 kg	みそ(柴田)	4.3	5.59	13 kg	【もやしの中華炒め】				ホールコーン 冷凍	10	13	30 kg	【アーモンドサラダ】					
まぐろ 油漬	7	9.1	7 袋	みそ(日下部)	4.3	5.59	13 kg		にんじん	10	13	30 kg	にんじん	6	7.8		18 kg	こまつな	20	26	70 kg
三温糖	0.69	0.9	2 kg	ごま油	0.22	0.29	653.4 g		もやし	45	58.5	133 kg	じゃがいも	28	36.4		92 kg	赤ピーマン	5	6.5	16 kg
うすくちしょうゆ	2.2	2.86	6.5 kg	じゃがいもでんぷん	1	1.3	3 kg		にんじん	9	11.7	27 kg	きゅうり	10	13		30 kg	はくさい	8	10.4	25 kg
白すりごま	1	1.3	3 kg						米ぬか油	0.5	0.65	1.48 kg	まぐろ 油漬	5	6.5		5 袋	切干大根	2	2.6	6 kg
				【アスパラのカラフルソテー】					食塩	0.13	0.17	385.4 g	三温糖	0.4	0.52		1.2 kg	三温糖	0.1	0.13	0.3 kg
【あゆの揚げ煮】				グリーンアスパラガス 冷凍	30	39	89 kg		白こしょう 粉末	0.02	0.03	62 g	レモン 果汁	1.3	1.69		3.9 本	こいくちしょうゆ	1.5	1.95	4.4 kg
あゆ 開き 40g	40		1613 個	にんじん	10	13	30 kg		うすくちしょうゆ	1.5	1.95	4.4 kg	うすくちしょうゆ	2.2	2.86		6.5 kg	めんつゆ	0.5	0.65	1484 g
あゆ 開き 50g	0.8	1.04	2 kg	ホールコーン 冷凍	10	13	30 kg		ごま油	0.5	0.65	1483.7 g	本みりん	0.18	0.23		0.5 kg	米酢	0.2	0.26	591 g
米粉				マーガリン	1.3	1.69	4 kg		【揚げ餃子】				米ぬか油	1	1.3		2.96 kg	アーモンド きざみ	5	6.5	15 kg
米ぬか油（揚げ油）	2	2.6	6 kg	食塩	0.13	0.17	385.4 g	ぎょうざ 冷凍 20g	40	60	6220 個	【かぼちゃココット】				【ヨーグルトあえ（鉄強化）】					
三温糖	2	2.6	5.9 kg	白こしょう 粉末	0.02	0.03	62 g	米ぬか油（揚げ油）	3	4	9 kg	かぼちゃ ダイスカット 冷凍	34	44.2	100 kg	黄桃 バック	15	19.5	44 kg		
清酒	2	2.6	6 kg	【小魚アーモンド（パリ）】				【牛乳】				ベーコン 短冊（乳・卵なし）	8.5	11.05	25.13 kg	パインアップル バック	15	19.5	44 kg		
こいくちしょうゆ	2.4	3.12	7.1 kg	パリッシュ	10	13	30 kg	普通牛乳				ホールコーン 冷凍	7	9.1	21 kg	ダイスゼリー みかん	15	19.5	44 kg		
本みりん	1.1	1.43	3.3 kg	アーモンド スライス	5	6.5	15 kg		206	206	2611 本	コーンペースト 冷凍	15	19.5	44 kg	ダイスゼリー あまおう	15	19.5	44 kg		
水	6	7.8	18 kg	三温糖	1.8	2.34	5.3 kg					クリーム 乳脂肪	7.2	9.36	21 kg	ダイスゼリー マスカット	15	19.5	44 kg		
じゃがいもでんぷん	0.22	0.29	0.7 kg	こいくちしょうゆ	0.45	0.59	1.3 kg	【牛乳】				調理用牛乳	1	1.3	3 L	ヨーグルト 脱脂加糖	30	39	89 kg		
				清酒	1.1	1.43	3.3 kg	普通牛乳				食塩	0.09	0.12	268 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	2611 本		
【薬配：りんご】				白いりごま	1.5	1.95	4 kg					白こしょう 粉末	0.01	0.01	26 g						
りんご カット 60g	60	60	2611 個	水	1.1	1.43	3 kg					シュレッドチーズ(とけるチーズ)	12	15.6	35 kg						
【牛乳】				【牛乳】								乾燥パセリ	0.03	0.04	88 g						
普通牛乳	206	206	2611 本	普通牛乳	206	206	2611 本					【ハロウィンデザート】									
												ハロウィンデザート	30	30	2611 個						
												【牛乳】									
												普通牛乳									

高山市学校給食センター

10月30日(金)				1人分使用量(g)			注文量		
				小学	中学	合計			
【麦ごはん】									
学校給食用精白米				70	100	216 kg			
米粒麦（大麦）				7	10	22 kg			
【肉じゃが】									
輸入牛肉 もも スライス				30	40	90 kg			
白こしょう 粉末				0.01	0.02	36 g			
米ぬか油				0.4	0.52	1.18 kg			
つきこんしゃく				20	26	59 kg			
じゃがいも				60	78	196 kg			
たまねぎ				40	52	125 kg			
にんじん				15	20	46 kg			
絹厚揚げ SI-10R				30	39	88 kg			
三温糖				2.3	2.9	6.6 kg			
和風だし				0.35	0.45	1029 g			
こいくちしょうゆ				6	7.5	17.7 kg			
うすくちしょうゆ				1	1.3	3 kg			
清酒				1.2	1.5	3.5 kg			
本みりん				1.2	1.5	3.5 kg			
水				25	32.5	74 kg			
【五目野菜ソテー】									
にんじん				11	14.3	33 kg			
もやし				25	32.5	74 kg			
くずきり 乾				2.5	3.25	7 kg			
ほうれんそう パラ凍結				15	20	44 kg			
焼きかまぼこ スライス				8	10.4	48 本			
米ぬか油				1	1.3	2.97 kg			
食塩				0.08	0.1	231.9 g			
白こしょう 粉末				0.02	0.03	62 g			
清酒				0.7	0.91	2.1 kg			
うすくちしょうゆ				1.8	2.3	5.3 kg			
【焼きししゃも】									
ししゃも 10g				20	30	6220 本			
【牛乳】									
普通牛乳				206	206	2611 本			