



Takayama

杯広報たかやま

2026

9

第1436号

たまには公共交通でのんびり行かんかな？



今月の一コマ



地域の暮らしや観光を支える公共交通

毎日まちを走るバスは、人と人、まちとまちをつなぐ大切な存在です。表紙は匠バスの「鳳凰号」。他にものらマイカーやまちなみバスなどが高山のまちを走っています。

今月号では、身近な公共交通の魅力を紹介します。

目次

3	健康フェスティバル
4～7	【特集】地域の暮らしをつなぐ公共交通
8	市議会9月定例会は9月7日から
9	9月21日は「高山市平和の日」
11	9月27日は総合防災訓練
12	生涯学習のページ まなびば
13	こども家庭のページ こども高山
14～15	高齢者のページ まめなかな
16～17	健康・医療のページ ヘルスナビ
18	岐阜県からのお知らせ
19～21	情報のひろば 市民健康マラソン参加者募集 ほか
22～23	カメラレポート
24	クマに注意しましょう

＼ 市からの情報入手にご利用ください ＼

高山市公式SNS

大切な行政情報やお出かけ情報をいち早くお届けします！

フォロー・いいねをお願いします！

各SNSアカウント

問合せ 広報公聴課 ☎ 35-3134

高山市の人口

8月1日現在

総人口	81,073人 (－ 13)
男	38,745人 (+ 8)
女	42,328人 (－ 21)
世帯数	37,047世帯 (+ 53)

()内は前月比

高山市 健康フェスティバル

ふみだそう！健康づくりの第一歩

問合せ 健康推進課 ☎ 35-3160



健康増進普及月間である9月から10月までの2カ月間、市内各所で健康づくりの取り組みを体験できます。「健康のために何か始めたい」「何から始めたらいいんだろう」そんなお悩みを解決しませんか？（参加料無料、どなたでも参加いただけます）

1 太極拳の表演と体験

日 時 9月6日(日) 午後1時30分～3時30分
場 所 市民文化会館（昭和町1）

2 減塩フェア ・血管年齢測定 など

日 時 9月19日(土) 午前9時～午後3時
場 所 ファミリーストアさとう桐生店（桐生町2）

日 時 9月23日(水・祝) 午前10時～午後3時
場 所 駿河屋アスモ店（岡本町2）

日 時 10月3日(土) 午前11時～午後3時
場 所 ルビットタウン高山（岡本町3）



3 フレイル予防と認知症

日 時 9月24日(木) 午前9時～午後3時
9月25日(金) 午前9時～正午
場 所 久美愛厚生病院（中切町）

4 笑いヨガ体験

日 時 9月27日(日) 午後1時30分～3時
場 所 市総合福祉センター（昭和町2）

5 My スティックで棒体操 + おしゃべりカフェ

日 時 10月15日(木) 午後2時～3時30分
場 所 こくふ交流センター（国府町広瀬町）
定 員 20人

申込み 10月9日(金)までにTEL
須田病院認知症疾患医療センター ☎ 72-2213

9/26 シマヤラクール飛騨高山店 (土) (国府町金桶)

時 間 午前10時～午後3時

- ・脳と血管の健康チェック
- ・ベジチェック
- ・4種の体力測定
- ・Vitality 高山ウオーク
- ・AI 姿勢診断、骨盤調整
- ・整膚体験 など



10/25 市保健センター（花岡町2） (日)

時 間 午前10時～午後3時30分

- ・こども薬剤師体験
- ・歯のフッ素塗布、歯科相談
- ・ピンクリボンキャンペーン、ワークショップ
- ・糖尿病なんでも相談隊 など





地域の暮らしを つなぐ公共交通



公共交通を守るためには…

公共交通は、自動車の運転免許を持っていないなど、自力での移動が難しい方にとって無くてはならないものです。しかしながら、全国的に利用者の減少や運転手不足が進んでおり、公共交通を維持していくことが厳しい状況が続いています。

高山市でも、広い地域の移動手段を確保するために、多くの運転手と経費が必要となっていますが、利用者が年々減少し、運賃収入も減収しています。

皆さんの生活路線を維持していくためには、多くの方のご利用が必要です。公共交通の現状や様々な制度を知ってご理解いただき、買い物や通勤・通学・通院、休日の家族でのお出掛けなどの際に、公共交通をご利用ください。

問合せ 都市計画課 ☎57-7444





市内にはどんな公共交通があるの？

幹線バス



市内外の広域移動を支える市民の通勤・通学に欠かせない路線です。白川郷や新穂高などの観光地へ向かう路線もあり、観光客にも多く利用されています。

J R



名古屋・富山方面への移動を支える路線です。市民の通勤・通学にも欠かせない路線です。

タクシー



通院や買い物など、ドアツードアでの移動に便利です。短距離でも利用できます。

のらマイカー



—地域内の移動に便利—

飛騨弁で「乗りましょう」を意味する「乗らまいか」とマイカーを掛け合わせた愛称で、各地域内の移動を確保するための地域バスです。

まちなみバス



—普段の生活に便利—

濃飛バスセンターを起点に中心市街地を右回りと左回りで巡回し、市役所や病院、公共施設、商店街などを結ぶ市民の生活に便利なバスです。のらマイカーとまちなみバスは同じ車両を使うことができます。

匠バス



—観光特化型周遊バス—

高山駅や市街地外縁部の駐車場と古い町並、東山寺院群など主要観光地を結ぶ観光特化型周遊バスです。高山祭の衣装・飛騨染の鳳凰デザインを構った「ほうおう鳳凰号」、高山祭の獅子をイメージした「獅子号」、高山祭の行列をイメージした「かんかこ号」の3車両があります。

たかね号



—高根地域の移動を支える—

高根地域で運行している地域の移動手段を確保するための交通です。定期便のほか、曜日限定の買い物支援便や診療所などと結ぶ予約制の運行もあります。

市が運行する公共交通の利用者数 (単位:人)

	R6	R7	増 減
まちなみバス	42,470	44,915	2,445
匠バス	14,035	13,338	-697
のらマイカー(高山地域)	98,152	105,592	7,440
のらマイカー(支所地域)	21,769	19,699	-2,070
たかね号	2,081	1,637	-444
合計	178,507	185,181	6,674

支所地域の利用者は減少傾向です。



各路線図は市 HP でも確認できます。



▲詳細はこちら



なかもり
都市計画課 中村さん

知って得する!公共交通の使い方



▲お得な情報についてはこちら

普段はバスをあまり使わないな…という方にもお得な情報を伝授!これを機に公共交通を使ってみませんか?

知って得する 1

幹線バス・さるぼぼバス (濃飛バス)

市民乗車パス(市民対象)

旧市町村地域内の移動は1乗車100円、
旧市町村地域内を越える移動も
上限1,050円で利用できます。



悠々手形(65歳以上)

2カ月4,190円で、幹線バスをお得に利用できます。
区間に応じて1乗車100～520円で乗車できます。

回数券

一般・学生向けのお得な回数券を販売しています。
市内の学生はさらに割引価格で購入できます。

知って得する 2

のらマイカー・まちなみバス・ 匠バス・たかね号

ヤングパスポート(小・中・高校生など)

無料で利用できるパスポートです。
(未就学児はパスポートがなくても無料。)

おでかけパスポート

(65歳以上・障がいのある方など)

対象路線が1年間6,000円で乗り放題になるほか、
タクシー料金が1回100円割引になります。

100円回数券

100円券12枚つづりを
1,000円で購入できます。



知って得する 3

運転免許証を自主返納 した方への特典

おでかけパスポートを無料交付(1回限り)

65歳以上で自主返納後1年以内の方が対象です。

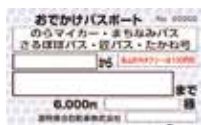
バス運賃が半額

運転経歴証明書の提示で
対象路線の片道運賃が半額。

対象路線:幹線バス、高速高山～岐阜線

タクシー料金が1割引

運転経歴証明書の提示で利用できます。



知って得する 4

「バスロケーションシステム」 でバスの現在地を確認

バス停にあるQRを読み取ることで、バスの現在位置
や運行状況、遅延情報などをリアルタイムに確認する
ことができます。バス停ごとの時刻表を表示したり、運行
経路やバス停を地図上に表示することも
できます。

のらマイカー・まちなみバス・匠バスの
運行状況をリアルタイムで確認できます。



▲詳細はこちら

～ネットで時刻表・経路をらくらく検索!～

幹線バス・のらマイカー・まちなみバス・匠バス・たかね号の時刻・経路・料金を
「NAVITIME」、「ジョルダン乗り換え案内」や「Google Maps」で検索できます!

幹線バス・のらマイカー・まちなみバス・匠バス・たかね号 の時刻・経路を「NAVITIME」で検索できます

パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用して徒歩+電車+バス+車+
フェリー+タクシーなどさまざまな移動手段を組み合わせたルート検
索が行えるサービスです。

WEBサイト「PC-NAVITIME」、スマートフォンアプリ
「バスNAVITIME」「NAVITIME」で検索できます。



▲詳細はこちら

八日町(国府町)から
久美愛厚生病院へ



最寄のバス停を
検索



名古屋駅から
栃尾温泉へ



利用者の声

通勤、通学、通院、買い
物など様々な場面で便利
な公共交通。

実際に利用している方
の声を聞いてみました。

乗る人だからこそ伝えたい。公共交通の価値。

しみず ひろよし
清水 敬悦 さん

利用者さんに
インタビュー

公共交通を運行する会社への毎日の通勤に、のらマイカーを利用する“ヘビー
ユーザー”です。のらマイカーは、バスロケーションシステムを活用し、運行状況
を確認しながら効率よく移動できることが大きな魅力。猛暑や悪天候の日でも待ち
時間を減らせる便利さを実感しています。これからも地域に欠かせない公共交通
を未来へつなぐため、通勤で使用したいです。



もっと便利な公共交通へ ～今回の運行見直し～

高山地域 Takayama Area



のらマイカー団地線の
試行運行を開始
(11月2日から)



匠バスに
「古い町並ループ線」が登場
(11月2日から)



高山駅から古
い町並をつな
ぐ路線で運行
します。東西
線、南北線は
廃止します。



のらマイカー西線の
経路を見直し
(11月2日から)

高山濃飛バスセンターから
久美愛厚生病院までの運行
経路を見直し、沿線施設へ
のアクセス向上や沿線住民
の利便性向上を図ります。

丹生川・国府地域 Nyukawa/Kokufu Area

9月1日から運用を変更します。

①フリー乗降
区間を廃止



②一部停留所を
オンデマンド化
(予約制)

～予約は乗車前日の午後3時まで!～
予約専用電話 ☎35-2110
(受付時間:午前8時～午後8時)



③法定速度の
引き下げに伴う
時刻表の変更



④一部路線で
停留所を新設



高根地域 Takane Area

たかね号の一部
をフルデマンド化
(11月2日から)



固定の決まった運行
ルートを設定せず、利
用者の予約内容に
合わせて柔軟に運
行します。

悠々手形(幹線バス)とおでかけパスポート
(のらマイカーなど)を統合(令和9年4月開始予定)

65歳以上を対象に、6,000円でのらマイカーなどが乗り放題に
なる「おでかけパスポート」と4,190円で2カ月間幹線バスをお
得な料金で利用できる「悠々手形」を統合し、「悠々パスポート」
として新たに販売します。高齢者がよりお得にバスを利用
できるようになります。



▲見直しの
詳細はこちら

運転席から見える地域の暮らし

毎日、安全・安心に利用できる公共交通。その運行を支えているのは、利用者を目的地まで届ける運転手をはじめ、多くの人たちです。「地域の足」を守るために日々尽力する皆さんに、仕事への思いや公共交通の魅力を伺いました。

運転手さんに
インタビュー

『ありがとう』を力に。
地域に寄り添い、
人をつなぐ運転手

山都タクシー 運転手 叶 隆広 さん



運転が好きだったことをきっかけに、前職を退職後、地域の交通を支える仕事へ。タクシーとのらマイカーの運転手として働いています。今では、お客様からいただく「助かりました」「ありがとう」の一言が何よりのやりがいです。観光客には高山市ならではの魅力を伝え、地域の方とは何気ない会話を楽しみながら、一人ひとりに寄り添った運転を心掛けています。「近い距離だから」と遠慮する必要はありません。暑い日や体調が優れない日なども、安心して気軽に利用してほしい。これからも、安全運転と温かなコミュニケーションを大切にしながら、地域の暮らしを支える“身近な足”であり続けたいです。

好きな運転で、
地域の暮らしを支える。

濃飛乗合自動車(株) 女性運転士 Kさん



子育てが一段落したことを機に、「好きな運転を仕事にしたい」と濃飛乗合自動車へ入社。会社の支援制度を活用して大型免許を取得し、約10年間、地域の移動を支える仕事をしています。免許を返納した高齢者や通学する学生、子育て世代など、多くの人の暮らしに寄り添い、安全・安心を第一に運転。「女性運転士で安心した」という利用者の言葉が大きな励みです。季節ごとに表情を変える沿線の景色も、この仕事ならではの魅力。特に春ののらマイカー東線からは、美しい桜が楽しめます。これからも、多くの人に公共交通を身近に感じてもらえるよう、笑顔と安全運転で地域を走り続けます。

市議会9月定例会

市議会定例会が9月7日から10月2日まで開催します。会議はどなたでも傍聴することができます。

問合せ 議会事務局 ☎ 35-3152



▲市議会
YouTube



▲市HP
(9月定例会)

■定例会の日程

期 日	内 容	場 所	中継
7日(月)	本会議	議場	○
14日(月)	本会議 (一般質問)	議場	
15日(火)	本会議 (一般質問)	議場	
16日(水)	本会議 (一般質問) 議会運営委員会 (本会議終了後)	議場 全員協議会室	—
18日(金)	総務環境委員会	全員協議会室	○
24日(木)	福祉文教委員会	全員協議会室	
25日(金)	産業建設委員会	全員協議会室	
28日(月)	予算決算特別委員会	全員協議会室	
29日(火)	予算決算特別委員会	全員協議会室	
30日(水)	予算決算特別委員会	全員協議会室	
10月2日(金)	本会議	議場	

※日程は変更になる場合があります

※会議は午前9時30分から開始予定です

※○がついている会議は、市議会YouTubeやヒットネットTVで中継されます(委員会については、議案審査がある場合のみ中継)

受章おめでとうございます



高齢者叙勲
旭日単光章(地方自治功労)
坂本 光 明 さん(88)
(朝日町青屋)

問合せ 広報公聴課 ☎ 35-3134

市民サービスの向上と持続可能なまちづくりを目指して

社会の変化に対応しながら持続可能で安定した行政運営を続けるため、「高山市第二次行政経営方針」(令和7～16年度)を策定しています。

令和7年度(1年目)はこんな取り組みをしました！

①公共施設などを適正に配置

公共施設等総合管理計画に基づき施設の統廃合を進めたほか、廃止した施設を学校法人へ貸付したことにより、地域に新たなにぎわいが生まれました。

【旧小鳥グラウンド】



【旧小鳥体育館】



②デジタル技術の活用

今まで郵便で受け取っていた市からの大切なお知らせをスマホで受け取ることができる「デジタル通知サービス」が始まりました。

登録や詳細は市HP(QR)をご覧ください。



▲市HP

デジタル通知サービス▶
(xIDアプリ)



このほかにも高山市第二次行政経営方針に基づく様々な取り組みを実施しました。詳しくは市HP(QR)をご覧ください。



▲市HP

問合せ 行政経営課 ☎ 35-3045

市では、公共施設を総合的かつ計画的に管理・運営するために「高山市公共施設等総合管理計画」を策定しています。今月のテーマは「小中学校」です。計画の内容は市HP(QR)で公開しています。



9月21日は「高山市平和の日」

平和の大切さについて考え、人類共通の願いである「平和な世界」を実現するため、国際連合が定める「国際平和デー」にあたる9月21日を、「高山市平和の日」として制定しています。

この機会に平和への思いが込められた「高山市平和都市宣言」をご覧ください。平和について、なにげないひととき、家族や友人と過ごす時間の大切さなどを考えるきっかけとしてください。



▲市平和都市宣言



市役所本庁前の高山市平和のシンボル「平和への絆」の錠は、いつでも打ち鳴らしていただけます。

問合せ 生涯学習課 ☎35-3155

自動車の法定速度が引き下げ

9月1日から、道幅が狭い道路など生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げとなりますので、より一層安全運転を心掛けましょう。

また、決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転しましょう。

適用される「生活道路」とは

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路

問合せ 協働推進課 ☎35-3412



▲市HP



荘川町六厩産廃処分場計画に反対

産廃処分場ができることで、市民や庄川流域に生活する住民の生活環境や自然環境に及ぼす影響などを学び、組織的かつ一体感のある反対運動を展開するため、産業廃棄物最終処分場「建設反対」総決起集会を開催します。

日時 9月26日(土) 午後1時30分～

場所 市民文化会館小ホール(昭和町1)

対象 どなたでも

申込み 不要(参加無料)

内容 第1部 「なぜ反対なのか」から始めよう
ー 産廃最終処分場計画反対運動と
住民が地域の未来を運ぶ力 ー
第2部 建設阻止に成功した事例から学ぶ(対談)

百聞は一見に如かず!! 荘川町六厩産廃処分場計画地視察ツアー

「ここに建設して大丈夫なの?」あなたの目で、実際の現場と周辺の自然環境を確かめましょう。

日時 10月6日(火) (高山駅西駐車場発着)

①午前コース 午前10時～正午

②午後コース 午後1時～3時

定員 各コース20人

申込み 9月2日(水)午前9時～10月1日(木)に
QR(先着)



▲申込みはこちら

問合せ 六厩産廃処分場計画対策協議会
☎05769-8-6005



新しい力で元気なまちづくりを! 地域おこし協力隊員が着任

地域おこし協力隊員として新たに、田口舞さんが着任しました。

田口さんはNPO法人飛騨高山ハンドボールクラブと一緒に、ハンドボールを通じた元気なまちづくりにつながる活動に取り組めます。

今回の着任により、現在活動している地域おこし協力隊員は13人となりました。

活動している隊員を市HP(QR)で紹介していますので、ぜひご覧ください。

市HP▶



問合せ 地域政策課 ☎35-3183

誰にもやさしいまちづくり条例認定証を交付

誰にもやさしいまちづくり条例とは

誰もが個人として尊重され、安全・安心・快適に過ごせるまちの実現を目指し、市と市民・事業者が一体となってバリアフリーやユニバーサルデザインのまちづくりに取り組むことを定めたものです。

市では条例に基づいて、積極的にユニバーサルデザインやバリアフリー化などに取り組む事業所を認定しています。

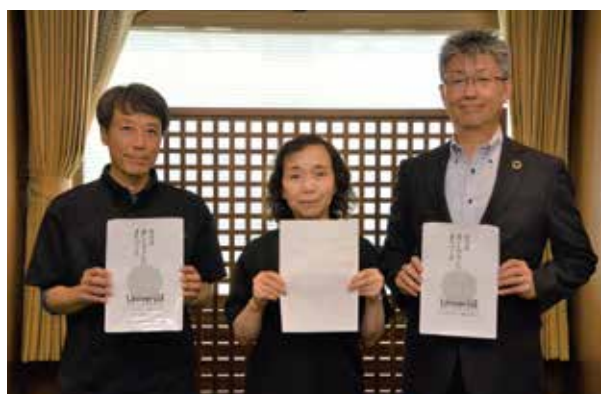
新たにハード部門に、アダチ石油(株)を認定し、認定件数はハード部門85件、ソフト部門6件の計91件となりました。

問合せ 総合政策課

☎ 35-3131



▲市HP



飛騨高山SDGアクションプラン2026を開催

下表の市内イベントにおいて、SDGsに関連するブースを多数出展します。

楽しみながらSDGsについて学べるブースがたくさんありますので、ぜひご参加ください。

※各イベントのSDGsブースの内容については市HP(QR)をご覧ください

問合せ 総合政策課

☎ 35-3131



▲詳細はこちら

●SDGs関連ブース出展イベント

開催日	時間	イベント名 (会場名)
9月12日(出)	10:00 ~ 16:00	キッズフェスタ 2026 (飛騨高山ビッグアリーナ)
9月20日(日)	11:00 ~ 20:00	あさひたかねわくわくフェスタ (道の駅ひだ朝日村)
10月12日(月)	10:00 ~ 15:00	丹生川秋マルシェ (丹生川文化ホール前駐車場)
11月 1日(日)	10:30 ~ 15:30	暮らしのあれこれ市 (市図書館 煥章館)
11月 1日(日)	11:00 ~ 15:00	さくらマルシェ (荘川さくら学園)
11月 3日(火)	9:30 ~ 15:00	飛騨にゅうかわ宿儀まつり (丹生川支所前広場)
11月 8日(日)	時間未定	Meet Green-暮らしに、森を- (ウッドフォーラム飛騨)
11月15日(日)	10:00 ~ 14:00	大八SDGs&防災フェア (エブリ東山店 オープンスペース)

9月10日は下水道の日

問合せ 下水道課 ☎ 35-3150 / 各支所基盤産業課

下水道は、衛生的な生活を守る重要な施設です。

●下水道への切り替えはお早めに

下水道が利用できる区域で、下水道の接続がまだの場合は早めに切り替えをお願いします。

工事費用の見積もりや工事の依頼などは下水道指定工事店にご相談ください。

●正しく下水道を使いましょう

- おむつや生理用品などトイレトーパー以外のものは、絶対にトイレに流さないでください。
- 生ごみは水をよく切り、油などは固化剤や吸収材で処理し可燃ごみとして出してください。
- 下水道はトイレ、お風呂、台所などの生活排水のみを流すところです。

雨水が誤って下水道管に入ることのないよう、ますや蓋などが破損していないか点検をお願いします。また、マンホールや宅内の取付柵(下水につながる蓋)を勝手に開けて、雨水やごみなどを流すことは絶対に止めてください。



●浄化槽設置補助金

下水道の計画区域外では、合併浄化槽による汚水処理を進めています。設置には補助制度がありますので、詳しくは下水道課までお問い合わせください。

●汲み取り便所、浄化槽の廃止時の最終清掃

下水道への切り替えや家屋の解体工事をする場合は、浄化槽や汲み取り便所の内部を適切に清掃(最終清掃)したのちに撤去する必要があります。許可業者に依頼して、必ず実施して下さい。

●マンホールカードを集めてみませんか

市内にある9種類のデザインマンホールをカードにして、各地域で配布しています。下水道への理解を深めるために、各地域のデザインマンホールを見て、カードを集めてみませんか。



カード配布場所▶



シリーズ 防災

9月27日(日)は総合防災訓練

最大震度7の地震と前日からの豪雨(連続雨量250mm)が重なった複

合災害を想定した安否確認訓練や避難訓練、避難所運営訓練などを本庁舎および市内各地域で行います。当日は「自らの命は自らが守る」という意識のもと、全市一斉の「シェイクアウト訓練」を実施します。午前8時に防災行政無線で緊急地震速報を全市域に訓練放送します。その場で身をかがめて頭を守ったり、机の下に隠れたりするなどの、自分の身を守る3つの行動を行います。

問合せ 危機管理課

☎ 35-33345



各地の主な訓練会場

高山: 各まち協が計画した訓練場所(8カ所)
丹生川: 丹生川支所、各指定避難所
清見: 清見支所、上小鳥集落センター
荘川: 荘川総合センター、惣則公民館、一色公民館
一之宮: 一之宮公民館
久々野: 各公民館(12会場)
朝日: 立岩公民館
高根: 中之宿公民館
国府: 国府支所、今公民館
上宝・奥飛騨温泉郷: 上宝支所、各指定避難所

防災リーダー育成講座(防災士養成講座)開催

日時 ①11月8日(日)午前9時30分～午後5時10分

②11月28日(土)午前9時～午後4時40分

③12月20日(日)午前9時～午後3時

※3回目終了後の午後3時20分から「防災士資格取得試験」を実施予定

場所 本庁地下市民ホール(花岡町2)

対象 市内在勤・在住者

定員 約50人

受講料 無料(試験料は12,000円)

申込み 10月26日(月)までに危機管理課(本庁4階、市民コーナー(本庁1階)、各支所、市ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ窓口・FAX・MAIL・WEB

問合せ 危機管理課

☎ 35-33345

FAX 35-3174

✉ kikanri@city.takayama.lg.jp



シリーズ 消防

9月9日(水)は「救急の日」 9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」

救急の日、救急医療週間に合わせて、イベントを開催します。

日時 9月13日(日) 午前10時～午後3時

場所 フレスポ飛騨高山(大満町1)

内容 救急車・消防車の展示、簡易人形を使用した心肺蘇生法の体験、救急隊の仕事紹介、救急ガウンの試着体験、救急隊員になりきる体験(血圧測定・聴診)など

問合せ 救急課 ☎ 32-9272

応急手当講習会

突然の心肺停止に対する心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学ぶ講習会を開催します。今回の講習会では、座学部分を事前にeラーニングで受講していただきます(スマートフォンなどで1時間程度受講)。

日時 9月18日(金) 午後7時～9時

場所 201会議室(本庁2階)

申込み 9月15日(火)までにQR

問合せ 救急課 ☎ 32-9272



消防ホース格納箱を寄贈いただきました

6月17日(水)、宝興建設(株)(上宝町在家)から、消防業務に役立ててほしいとのご厚意により消防ホース格納箱を30基寄贈していただきました。今後はこの格納箱を市内に設置して有効に活用し、地域防災基盤の向上に役立ててまいります。



病院へいく?救急車を呼ぶ?迷ったら「#7119」
「救える命」を守るため、救急車の適正利用にご協力ください。

市民憲章だより

「市民憲章」の条文を知ろう！

「文化をたつとび、伝統を生かし、正しい教養を身につけよう。」この条文に込められた意味や目的は何でしょう？

市民憲章推進協議会では、地域の魅力や理解を深めていただくことを目的として、毎年7月に「市民のための施設無料公開」を実施しています。今年は31の施設にご協力いただき、3日間で1万3千人の市民の皆さんが参加しました。郷土の歴史や文化、地域の魅力を身近な方や、市外の方々と「我がまち、高山」の魅力を共有してみよう。

高山市民憲章の全文はHP(QR)からご覧いただけます。生涯学習課(本庁3階)では条文の書かれたカードを配布中です！



こども夢創造事業(科学)

クルマを楽しく学ぼう@高山自動車短大

期日 10月3日(土)

時間 午前8時40分～11時40分(予定)

(希望者) 午前11時50分～午後12時20分(特別見学)

会場 高山自動車短期大学 実習センター(下林町)

対象 市内の小学4年生～中学3年生

参加費 無料

申込締切 9月18日午後5時まで

問合せ 高山自動車短期大学 ☎32-4440



市民文化芸術鑑賞事業

フロンティンシネマ

「つべの回」にあなたがいる！

期日 9月19日(土)

時間 ①午前10時～ ②午後2時～(それぞれ130分)

会場 市民文化会館 小ホール(昭和町1)

申込み 不要(要チケット購入)

問合せ 市文化協会 ☎34-6550



市制施行90周年記念事業
第71回 高山市美術展覧会
作品募集中！

募集

一般の部 19歳以上(青年の部対象者は除く)

青年の部 16歳以上19歳未満もしくは高等学校、特別支援学校高等部在籍者

部門 日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

応募登録 10月5日必着(スマートフォン・HPは

がき(郵便または持参)での応募)

問合せ 生涯学習課 ☎35-3155



みんなが高山

「みんなが高山」の利用広がっています！

生涯学習情報プラットフォーム「みんなが高山」は、市民活動団体をはじめとする市内で活動している団体のイベント紹介や団体メンバーの募集などを発信するホームページサイトです。

【利用者からこんな声が届いています】
◎掲載されているイベント情報を見て、実際に参加してみた！
◎登録が簡単で、いつでも自由に情報発信できるのありがたい。

◎団体のホームページがなくても、手軽にイベントの告知や団体の周知ができた。

今すぐサイト(QR)をチェックして、「みんなが高山」を使ってみなな！



新しい文化芸術の挑戦を応援します！

「創造的な文化芸術活動支援事業補助金」について、申請を随時受付中です。補助金を活用し、皆様の「やってみたい」を形にしてみませんか？

■補助対象事業…新たに企画して、新規性または独創性のある文化芸術の振興に取り組む事業(今までにない新しいコンサートや展示、ユニークなワークショップなど)

■補助上限…50万円(補助率2分の1以内)

問合せ 生涯学習課 ☎35-3155



市制施行90周年記念事業

市所蔵美術品展 開催告知

中村秋夫画集「山里物語・飛騨高山 昭和の農家百景」の原画展示

期日 10月1日(木)～10月14日(水)

会場 飛騨世界・生活文化センター(千島町)

詳細は、市HPや10月号にて随時掲載予定です。

市図書館

☎32-3096(煥章館) ✉library@library.takayama.gifu.jp

楽しい展示やおはなし会、イベントが盛りだくさん! 詳しくはQR、

または「みんなが高山」で検索ください!

9月のおすすめイベントはこちら!

みんなの健康シリーズ(テーマ: 歯科疾患)



▲HP



▲Instagram

大切な人権あなたも考えてみませんか?

今月のテーマは、「高齢者の人権を守ろう」です 詳しくはHP(QR)





こども家庭のページ

ぬくもり ひろがる 里親の輪





里親会によるデイキャンプ(川遊び)

こどもたちに 温かい家庭を届けるために

こどもにとって、家庭的な環境で成長することはとても大切です。しかし、現在、本来の家庭で生活できないこどもの多くは、児童養護施設などで暮らしています。

里親制度とは、親の病気や経済的事情などにより実の親と暮らせないこどもを里親の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解を持って育てていただくものです。



里親の受け入れ方は様々で、数日や数週間といった短期間のほか、実の親が育てられるようになるまでやこどもが成人するまでの長期間となる場合もあります。また、将来、法的な親子関係を結ぶ「特別養子縁組」を前提に受け入れる場合もあります。

里親になるために特別な資格は必要ありませんが、研修の受講や家庭環境の審査などを経て登録されます。

こどもたちが家庭のぬくもりの中で健やかに育つためには、地域の皆さまの理解と協力が欠かせません。こどもの未来のために「里親の輪」が広がるよう、ぜひ関心をお寄せください。



飛騨地方里親会
会長 西梅 源太郎さん



里親会カフェ
今年は10/3(土)開催予定

飛騨地域では、現在、35世帯の里親家庭が登録され、「飛騨地方里親会」として活動しています。

会では、毎年8月にデイキャンプ、10月には焼き芋交流会などのイベントを開催し、こどもも大人も一緒に楽しくしながら、互いの絆を深めています。

飛騨地域のこどもたちの未来が明るく、希望に満ちたものとなるよう、これからも情熱と使命感を持って活動していきます。

また、一人でも多くの皆さまに里親制度への理解と関心を深めてもらえるよう啓発に努め、地域全体でこどもの成長を見守り、支え合える社会づくりを目指します。

問合せ 飛騨子ども相談センター

☎32-05064

ひだ子ども家庭支援センター

☎37-1061

久々野つどいの広場の整備 市民意見を募集しています

屋内型の遊び場の充実を図るため、つどいの広場への屋内遊具の設置や環境整備などを順次進めています。

年度	拠点	拠点以外※
R10	丹生川	国府、上宝、奥飛騨
R9	久々野	一之宮、朝日、高根
R8	清見	荘川

※拠点以外では玩具の更新などを実施

令和9年度に整備する予定の久々野つどいの広場について、どのような整備内容が良いかなど、皆さんの意見をQRより募集しています(9月末まで)。



つどいの広場レイアウト図 (虹流館くぐりの1階)



問合せ こども政策課 ☎57-7001

令和9年度の幼稚園の入園申込受付が始まりますので、入園希望者は各幼稚園にご相談ください。
保育園の入園申込受付は10月に開始で、詳細は10月号でお知らせします。こども政策課 ☎35-3140

まめなかな



9月は認知症月間です

認知症について 理解を深めましょう

市では認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。

認知症について理解を深め、みんなで安心して認知症になれる地域をつくっていきましよう。認知症状でお困りの方がいたら温かい声かけと見守りをお願いします。

オレンジガーデニングプロジェクト

9月に認知症のシンボルカラー「オレンジ色」の花を咲かせるプロジェクトに取り組んでいます。

皆さんから投稿いただいた写真の一部をご紹介します。



花の写真の投稿はこちらから▶



オレンジライトアップ

認知症のシンボルカラーにライトアップします。

時間 日没～午後9時頃

場所 市庁舎

(9月1日～21日)

須田病院認知症疾患医療センター
(9月14日～18日)



▲市庁舎



▲須田病院

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の人を温かく見守るサポーターになりませんか。受講者にはオレンジリングとカードをお渡ししています。

日時 9月28日(月)

午後1時30分～3時

場所 市図書館「煥草館」(馬場町2)

定員 30人

申込み 前日までに

TEL

問合せ

地域包括支援センター

35-2940



私は認知症サポーターです。

●認知症とは

認知症とはさまざまな原因で脳の働きが悪くなり、日常生活に支障をきたしている状態です。主な症状に、記憶力や判断力の低下があります。

●認知症かと思ったら

症状に合った対応をすることで、穏やかに安心して暮らすことができます。認知症以外の病気のこともありますので、おかしいな?と思ったらかかりつけ医に相談しましょう。

認知症安心ガイド

相談窓口やサービスなどに関する情報をまとめた「認知症安心ガイド」を活用ください。本庁・各支所・市内医療機関等にあります。市HP(QR)からもご覧いただけます。



問合せ 高年介護課

57-5200



認知症に関する展示を9月上旬～下旬まで行います

場所 市役所1階ロビー(花岡町2) 市図書館「煥草館」(馬場町2)



健康教室に参加しましょう！

対象 市内在住の65歳以上
定員 各20人
申込み 前日までにTEL

体操広場			脳トレ広場			申込先
① 9月 1日(火)	13:30～14:30	山王福祉センター	⑧ 9月 4日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	
② 9月 8日(火)	10:00～11:00	総合福祉センター	⑨ 9月15日(火)	10:00～11:00	総合福祉センター	②③⑤⑨ ⑩⑫⑮ は 社会福祉協議会 ☎35-0294 上記以外は 福祉サービス公社 ☎57-5502
③ 9月10日(木)	13:30～14:30	総合福祉センター	⑩ 9月17日(木)	13:30～14:30	総合福祉センター	
④ 9月11日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	⑪ 9月25日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	
⑤ 9月14日(月)	10:00～11:00	市図書館「煥草館」	⑫ 9月28日(月)	10:00～11:00	市図書館「煥草館」	
⑥ 9月15日(火)	10:00～11:00	きりう福祉センター	⑬ 9月29日(火)	10:00～11:00	きりう福祉センター	
⑦ 9月28日(月)	10:00～11:00	山王福祉センター				
フレイル予防教室 (体操・脳トレーニングと学習)						
⑭ フレイルを予防する運動		9月18日(金)	13:30～15:00	山王福祉センター		
⑮ オーラルフレイルって何？		9月29日(火)		総合福祉センター		

シニア期を元気に過ごすための体操と役立つ内容を学べます。
対象 市内在住の65歳以上
※過去にひびき腰元気教室やシニアいきいき健康教室に参加したことのない方

シニアいきいき健康教室	
場 所	山王福祉センター (森下町1)
期 日	9月30日～ 令和9年2月24日の 毎週(水)
時 間	9:30～11:30
定 員	8人
申込み	9月15日(火)までにTEL
問合せ	山王福祉センター ☎57-5502

介護に関する入門的研修(支所地域)

介護に関心のある方や介護未経験者が介護について知ることを目的とした研修です。

対象 市内在住または市内勤務で、現在、介護職として働いていない方

申込み 申込書を高年介護課、各支所地域振興課(窓口・郵送・FAX)。(QR)

定員 20人(各会場10人)
(超えた場合は抽選)

参加費 無料 ※託児あり(無料)

問合せ 高年介護課

☎35-3178 FAX 35-3165

▼オンライン申込み



▼市ホームページ



研修日程 (時間:9時～17時)	研修会場	
	清見支所	上宝支所
第1日目	10月18日(日)	11月15日(日)
第2日目	10月25日(日)	11月22日(日)
第3日目	11月1日(日)	11月29日(日)
申込み期限	10月1日(木)	10月29日(木)

敬老祝品を贈呈します

市では敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿の方に祝品を贈呈します。8月20日現在での対象者数は次のとおりです。

◆100歳を超える方

89人(男性12人・女性77人)

最高齢者

女性・108歳 男性・103歳

◆満100歳になる方

41人(男性3人・女性38人)

◆米寿の方(数え年88歳)

616人(男性242人・女性374人)

※満100歳になる方、米寿の方へは民生児童委員などが訪問し祝品を贈呈します

問合せ 高年介護課 ☎57-5200

認知症なんでも相談会

認知症に関するさまざまな悩みに相談員が寄り添います。

日時 9月15日(火)

午後1時～4時

場所 ほのぼの朝日ネットワーク事務所(石浦町7)

申込み 不要

問合せ ほのぼの朝日ネットワーク

☎62-9482

認知症オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族などが気軽に参加でき、情報交換や相談ができる場です。

日時 9月15日(火)

午後1時30分～3時

場所 認知症の人と家族の会事務所(石浦町7)

参加費 200円

申込み 不要

問合せ

認知症カフェ実行委員会
☎62-9482



ほっとする談話室 日時 9月10日(木)・9月20日(日) 午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分)

場所 まちスポ飛騨高山(天満町1) 問合せ NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

9月こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	期 日	場 所	時 間	問合せ
精神科医師 による相談	2日(水)	飛騨総合庁舎	14:00 }	飛騨保健所 ☎33-1111 (内312)
	10月7日(水)		15:30	
公認心理師・ 臨床心理士 による相談	1日(火)	保健センター	13:30 }	健康推進課 ☎35-3160(*)
	29日(火)		15:10	
法律とこころ の相談会	1日(火)	飛騨総合庁舎	13:00 }	飛騨保健所 ☎33-1111 (内254)
	28日(月)		16:00	

*相談日の4日前までにご予約ください。

健康・医療のページ

ヘルスナビ



問合せ／健康推進課 ☎35-3160

いのち・サポートひだ「こころの電話相談」

フリーダイヤル 0120-36-4670(毎週土曜日午後2時～5時)※携帯電話からも利用可能

健康
ポイント
対象

9月の特定健診・健康診査日程

受付時間：8:00～10:30(●は8:00～9:30)

地 域	健診日	健診会場	地 域	健診日	健診会場
高 山	2日(水)～4日(金)	市保健センター(花岡町2)	国 府	3日(木)	宇津江公民館(宇津江)
	9日(水)～11日(金)			14日(月)～16日(水)	国府福祉センター(木曾垣内)
	28日(月)～30日(水)	山田町公民館(山田町)	清 見	4日(金)	●大原ふれあい会館(大原)

健康相談など

※乳幼児健診の日程、内容については、市HP(QR)をご覧ください。
対象者には1～2カ月前に個別にご案内します。



相談名	対 象	期 日	時 間	場 所	持ち物	問合せ
母子健康手帳 交付	母子健康手帳の交付 を受けていない妊婦	8日(火) 18日(金) 10月6日(火)	13:30～14:30 (受付13:15～13:30)	保健センター	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類 預金通帳など口座番号のわかるもの	
助産師相談	相談ごとのある妊婦・ 産婦 交流をしたい妊婦・ 産婦	2日(水)・16日(水) 30日(水)・10月7日(水)	9:30～11:30 (受付9:30～11:00)	市民文化会館4-3	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	こども家庭 センター ☎57-8001
		10日(木) 10月15日(木)	13:00～14:30 (受付13:00～14:00)	子育て支援センター (岡本保育園内)		
		1日(火) 10月6日(火)	10:00～12:00 (受付10:00～11:30)	丹生川支所		
		9日(水) 10月14日(水)		国府保健センター2階		
		14日(月)		久々野多目的センター		
		25日(金)		きよみ館		
乳幼児 健康相談	育児、食生活などに ついての悩みや相談ご とのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く) 毎週(木) (祝日を除く)	9:00～12:00	こども家庭センター 保健センター	母子健康手帳、バスタオル	こども家庭 センター ☎57-8001 各支所
市民健康相談	健診結果や生活習慣 改善などについての 相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)		保健センター	健康診査の結果、お薬手帳など	保健センター ☎35-3160 各支所
		毎週(木) (祝日を除く)		各支所		

9月 休日診療のお知らせ (※医科診療は電話予約制です)

問合せ 医療政策課 ☎35-3175

診療名	対象となる方	期 日	受付時間	持ち物	場 所
医科診療	休日に急病になった方	6日(日)・13日(日)・20日(日)・ 21日(月・祝)・22日(火・祝)・ 23日(水・祝)・27日(日)	8:30～11:00 ※電話予約要	①マイナ保険証または 資格確認証 ②医療受給者証 (受給者のみ) ③お薬手帳(お持ちの方)	休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	6日(日)・13日(日)・ 20日(日)・27日(日)	8:30～11:30		

※医科診療は電話予約制で、診療時間は予約時にお伝えします。(予約時間8:30～11:00 ☎35-3175)

病院にかかるべき相談したい場合は、救急医療に関する電話相談「救急安心センターぎふ」☎#7119を、
健康相談は「健康・医療相談ダイヤル 24」☎0120-54-7830をご利用ください。
診療可能な医療機関はホームページ「ぎふ救急ネット」でも検索できます。

9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

もし、あなた自身が悩んでいたら…ひとりで悩むより、まず相談を 問合せ 健康推進課 ☎35-3160

健康
ポイント
対象

水中歩行運動で 健康づくりしませんか

対象 次のいずれかに該当する市民

- ①膝や腰などに痛みがあり、陸上での歩行が困難で、65歳以上である
- ②足の機能の衰えにより、身体障害者手帳(下肢・体幹の障がい)の交付を受けている

※医師の指示により運動制限をされている方や自力歩行が困難な方は申し込み不可

※年度内に一人一回までの利用

期間 10月～12月(施設の実施可能日)

場所 スポーツクラブアクトス高山(岡本町3)、ヒーロースイミングスクール(花岡町2)

定員 30人(超えた場合は抽選。場所の指定不可。)

内容

- 水中歩行講習会(1回)
- 水中歩行運動(24回)
- 水中歩行開始前および最終回の筋力測定

※全てに参加が申込みの条件です

申込み 9月10日(木)までに

QR・TEL、健康推進課(保健センター)または各支所地域振興課の窓口

対象②の方は身体障害者手帳を持参

問合せ 健康推進課

☎35-3160



健康
ポイント
対象

Vitality(バイタリティ) 高山ウォーク

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。ウォーキングなどの運動に取り組み、毎週設定される週間目標を達成すると、さまざまな特典を獲得できます。

対象 15歳以上の在住・在勤者

期間 9月7日(月)～11月1日(日)

定員 先着200人

申込み 9月6日(日)までに

※定員に達し次第

受付終了

※申込期間中に、専用アプリ「Vitality」登録サポート会を開催します

◆「Vitality」登録サポート会

①日時 9月4日(金)

午前11時半～午後2時

場所 本庁地下ロビー(花岡町2)

②日時 9月5日(土)

午前10時～午後3時

場所 シマヤラッフル飛騨高山店

1階(国府町金桶)

◎この事業は、住友生命と市が締結した「健康づくりに関する連携協定」に基づき、実施します。

問合せ 健康推進課

☎35-3160



健康
ポイント
対象

「栄養教室(食生活改善推進員養成講座)」受講生募集

食生活改善推進員は、生活習慣病予防のための活動(料理教室や食育活動など)をしていただくボランティアです。この講座では食事を中心とした基本的な健康づくりについて学びます。

日時 10月16日(金)、21日(水)、27日(火) / 11月5日(木)、11日(水)、17日(火) / 12月1日(火)、8日(水)、15日(火) / いずれも午前9時30分～午後2時

会場 市保健センター(花岡町2)

参加資格 18～70歳の市民

定員 16人(超えた場合は抽選)

参加料 調理実習材料代(1回500円程度)

申込み 9月25日(金)までに

QR・TEL

問合せ 健康推進課

☎35-3160



9月は「健康増進普及月間」です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙

良い睡眠」健康寿命の延伸」

日々の食事・運動・睡眠など、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

健診(検診)を受けることや、バランスの良い食事・体を動かす習慣づくりを進めます。家族や職場でも声を掛け合

い、健康づくりを広げる月にしましょう。

市では各種健診(検診)・健康相談などを行っています。ぜひご利用ください。

問合せ 健康推進課

☎35-3160

備えましょう！ペットの災害対策

災害時、あなたとあなたの大事なペットを守るため日ごろから準備をしておきましょう。

ペットのために今からできること
●自宅の耐震化や家具の固定など安全なお部屋をつくりましょう！
●ペットフードや水の備蓄、トイレ用品などの避難セットを準備しましょう！
●ケージの中でおとなしくしていただけるよう日ごろからのしつけが大切です！
●ワクチン接種や寄生虫の駆除などを行っておきましょう！
●行方不明にならないように迷子札をつけるなど対策しましょう！
●ペットの受入れ対応を含め、事前に避難場所の確認をしましょう！

問合せ 健康推進課

☎35-3160

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177

☎35-3177



こころの体温計でストレス度を簡単チェック！

QRコードからアクセス▶





点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

クマに注意!

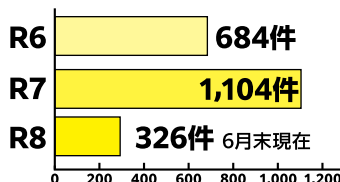


近年、ツキノワグマの人里近くへの出没や目撃情報が増加しています。クマは本来臆病な性格ですが、不意に遭遇すると驚いて襲いかかる恐れがあり大変危険です。県内の多くが生息域となっており、決して他人事ではありません。尊い命を守るため、正しい知識と備えを身につけましょう。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8231

急増するクマの出没・目撃件数

県内のクマ目撃件数は急増しており、令和7年度には1,100件を突破しました。今年度も、初夏の段階(6月末まで)で既に326件もの目撃情報が寄せられています。



最新の出没情報を手に入れよう

岐阜県クママップの活用 岐阜県内におけるリアルタイムのクマ目撃情報は、県域統合型GIS「岐阜県クママップ」で常時公開しています。山へ出かける前に、目的地の出没状況をチェックする習慣を身につけましょう。

詳しくは
コチラから

特に、登山やキャンプなどアウトドアで山に入る機会が増える季節は、一人ひとりの適切な対策が事故を防ぎます。

人身被害にあわないために

山林に入る際のルール



音でアピール

鈴などで存在をアピールし、複数人で行動してクマに人の存在を知らせます。

注意

藪の深い場所や沢沿いなど、音の届きにくい・視界の悪い場所は特に警戒してください。

お願い

ゴミの放置はクマを引きつける原因になるので、絶対に山へ捨てないでください。

万が一、遭遇した場合は

背を向けずに
ゆっくり後退

走って逃げるとクマの追いかける本能を刺激します。目を離さず静かに後退します。

子グマには
近づかない

母グマが子を守ろうと攻撃してくる可能性があります。見かけても絶対に近づかないでください。

攻撃されそうになったら頭と首を守る

突進された場合は、うつ伏せになって地面に伏せ、両手で首の後ろをカバーして急所を守ります。

TOPICS

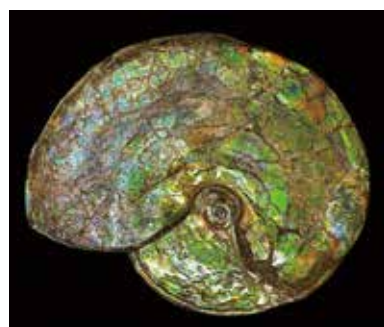
01 「芸術の秋」到来。岐阜県にある美術館や博物館に足を運んでみませんか。

岐阜県美術館では9月26日から12月13日まで、企画展「フランス近代絵画の祝宴」を開催します。モネ、ルノワール、ゴッホからシャガール、ピカソまで、巨匠達の作品を一度に鑑賞できる特別な機会です。岐阜県博物館では9月18日から11月29日まで、魅力的な鉱物の美しさを紹介する「開館50周年記念特別展Minerals-永遠の美-」を開催します。最大級のアンモライトや希少鉱物であるトパーズ等、約420点が勢ぞろいします。各施設のイベント等詳細はHPでご確認ください。

● 問／県文化伝承課
☎058(272)8242



▲フィンセント・ファン・ゴッホ《サン＝レミの道》1889-90年頃 笠間日動美術館蔵



▲アンモライト

02 世界の舞台が、すぐそこに
第20回アジア競技大会開幕!!

アジア最大級のスポーツの祭典、第20回アジア競技大会が岐阜県でも開催されます。県内ではホッケー、サッカー、ローイングの3競技が行われ、国内外のトップ選手が熱戦を繰り広げます。アジア最高峰の舞台で戦う選手たちを、地元で間近に応援できる貴重な機会です。ぜひスポーツの素晴らしさを体感していただくとともに、岐阜県ゆかりの選手たちへ熱い声援を送りましょう。

- 大会期間／9月19日(土)～10月4日(日)
- 場所・入場料／大会公式HPをご確認ください。
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)1836

ホノホノ
HONOHONO

Q 第20回アジア競技大会

03 オクトーバー・ラン&ウォーク 岐阜県大会
～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～の開催!

アプリ・記録シートを活用して、「オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会 ～1ヶ月ウォーキングチャレンジ～」を開催します。期間内に一定歩数以上歩いた方の中から、抽選で景品が当たります。また、開催期間中にログインしていただくとアプリオリジナルキャラクターを進呈します。

- 開催期間／10月1日(木)～10月31日(土)
- 場所／県内全域
- 料金／無料
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県健康推進課 ☎058(272)8497



Q オクトーバー・ラン&ウォーク2026 岐阜県大会



夏休みの作品展

日 9/18(金)～20(日)
 場 市民文化会館(昭和町1)
 内 ・全飛発明くふう展
 ・未来の科学の夢絵画展
 ・木工工作コンクール
 ・科学作品展
 ・こどもまちづくりコンクール
 ・「わたしの道」作品展
 ・図書館を使った調べる学習コンクール
 ・夏休み環境学習
 問 商工振興課 ☎35-3144

ブックスタート in市図書館分館

1歳6カ月児ブックスタート絵本の引換と、絵本のおはなし会を行います。引換券と母子健康手帳が必要です。

◆清見分館

日 9/5(土) 10:30～11:00
 場 清見支所(清見町三日町)

◆一之宮分館

日 9/26(土) 10:30～11:00
 場 飛騨山文化交流館(一之宮町)
 問 市図書館「煥章館」 ☎32-3096

まち博夏季特別展記念イベント 『まち歩き～飛騨の今昔』

現在開催中の特別展『飛騨高山はじめて物語-華麗なる文明開化の足跡-』に関連し、今も残る大正明治の建築等を、当館学芸員と一緒に町並みを歩いて探しませんか？

日 9/26(土) 9:30～
 場 飛騨高山まちの博物館正門前(上一之町)集合
 申 9/18(金)までに[QR]
 問 飛騨高山まちの博物館 ☎32-1205



化石発掘教室

日 ①9/19(土) 9:00～12:00
 ②10/11(日) 9:00～15:00
 ③10/25(日) 9:00～15:00
 対 市内在住の小学3年生から中学生まで
 定 ①20人 ②、③10人
 場 荘川総合センター(荘川町新渚)
 ￥ 1,000円
 申 9/2(水)～14(月)
 問 荘川町まちづくり協議会 ☎05769-8-6005



イベント・講座

木工芸術スクール オープンキャンパス

日 9/19(土) 11:10～15:30
 場 木工芸術スクール(匠ヶ丘町1)
 内 11:10～12:00: 模擬授業(希望者のみ)
 13:00～15:30: 学校紹介・施設見学
 定 30人程度
 申 事前に[TEL](詳細は[QR])
 問 木工芸術スクール ☎32-1143



飛騨の里 9月の行事

◆Function!!4

日 9/6(日) 17:00～21:00

◆折り紙で秋を感じよう

日 9/12～10/4の(土)(日)(祝)
 9:00～16:00

◆車田の稲刈り

日 9/13(日) 10:00～(午前中)

￥ 市民は入館料無料

場 飛騨の里(上岡本町1)

問 飛騨の里 ☎34-4711



初心者教室・利用者講習会

【クライミングウォール利用者講習会】

対 市民および市内在学・在勤者(高校生以上)
 日 9/29(火) 19:00～21:45
 場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
 ￥ 1,000円 定 15人
 申 9/15(火)までに[QR]

【バドミントン初心者教室】

対 市民および市内在勤者(18歳以上)
 日 10/23～11/27の毎週(火)(金)
 20:00～21:45 ※10/30除く
 場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
 申 9/20(日)までに[QR]

【少林寺拳法初心者教室】

対 市民および市内在学・在勤者(小中学生は親子で参加)
 日 10/20～11/24の毎週(火)
 19:00～21:00
 場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
 申 9/20(日)までに[QR]

★すべて共通

問 市スポーツ協会
 ☎36-4307



市民 スポーツフェスティバル

スポーツに親しむきっかけづくりや健康づくりのため、飛騨高山ビッグアリーナを中心にスポーツ体験イベントを開催します。

日 10/4(日) 10:00～15:00
 場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
 申 当日受付
 問 スポーツ推進課 ☎35-3157



軽スポーツ広場

対 市民(幼児・小学生は保護者同伴)
 日 9/25(金) 19:00～21:30
 (中学生以下は20:30まで)
 場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
 申 当日受付
 問 スポーツ推進課 ☎35-3157



市民健康マラソン

対 市民および市内在学・在勤者
 日 11/23(月・祝)
 場 飛騨高山ビッグアリーナ発着
 申 10/10(土)までに[QR]
 問 市スポーツ協会 ☎36-4307

※詳細は[QR]をご確認ください



市民駅伝大会

対 市民および市内在学・在勤者(小学生以上)
 日 10/18(日)
 場 高山市立宮中学校グラウンド発着
 申 9/15(火)までに[QR]
 問 市スポーツ協会 ☎36-4307

※詳細は[QR]をご確認ください



ツナガルcafé

ひきこもりなどの悩みを抱える方や
そのご家族が気楽に交流できる場です。
個別相談も受け付けます。

日 9/13(日) 10:00～12:00
 場 総合福祉センター(昭和町2)
 申 個別相談希望者のみ必要
 9/11(金)までにTEL・MAIL
 問 ツナガルcafé実行委員会
 ☎32-8736
 ✉prism@hida-
jikkoukai.or.jp



ぴあサラダカフェ

18歳以上の発達障がいまたはその
傾向がある方が、自由に参加できるカ
フェを1日限定でオープンします。申込
不要、時間内出入り自由。

日 9/12(土) 13:00～15:30
 場 かつこうの森/吉城山ゆり園
 (国府町宇津江) ￥ 150円
 問 飛騨圏域発達障がい支援センター
 そらいろ ☎35-6780
 ✉sorairo@hida-jikkoukai.or.jp

飛騨圏域ひきこもり居場所事業 「いくるばひだ・たかやま」

ひきこもりなど生きづらさを抱える
ひとと、そのご家族の場所です。申込み
不要で、時間内出入り自由です。

日 9/5(土)・9/19(土) 13:00～16:00
 場 こくふ交流センター
 (国府町広瀬町)
 問 NPOアースマザー岐阜
 ☎0578-86-9120

リフォーム製品フェア

リフォーム製品の抽選販売をします。

対 市民(1人各分類1点まで)
 日 9/14(月)～9/20(日)
 8:30～16:00(最終日は12:00)
 場 資源リサイクルセンター(三福寺町)
 抽 9/20(日) 13:00～
 同一製品に複数応募があった場合
 抽選。
 問 資源リサイクルセンター
 ☎35-1244



起業セミナー

起業を考えている方や創業後間もな
い方を対象としたセミナーを開催します。

日 11/15(日)～12/20(日)(全6回)
 14:00～18:00
 場 本庁(花岡町2)
 定 35人 ￥ 5,500円
 申 事前にTEL ※詳細はQR
 問 高山商工会議所
 ☎32-0380



岐阜難病連 難病医療福祉相談会

難病患者さんやご家族のための、個
別相談と膠原病の方との交流会を行いま
す。

日 9/13(日) 13:00～16:00
 場 市民文化会館(昭和町1)
 申 9/10(木)までにTEL
 問 岐阜県難病団体連絡協議会・
 難病生きがいサポートセンター
 ☎058-214-8733

「すまいる」摂食障害の おしゃべり会

摂食障害のお話だけでなく、趣味
や日々の出来事も気軽に話せるおしゃ
べり会です。申込不要、出入り自由。

対 現在、摂食障害にお悩みの女性
 日 9/6(日)・10/4(日) 10:00～11:30
 場 まちづくりスポット飛騨高山
 (天満町1)
 問 認定NPO法人
 まちづくりスポット
 ☎62-8550



就労・子育てに関する講座 (キャリア☆ナビ)及び相談会

内 テーマ「育休・仕事復帰を考えよう
 ～仕事も家庭もあきらめない～」
 日 10/1(木)
 講座/10:30～11:20
 相談①/11:25～11:55
 相談②/12:00～12:30
 場 つどいのひろば「ひだっこランド」
 (シマヤラクール飛騨高山店2階)
 申 9/30(水)正午までにQR
 問 生涯学習課 ☎35-3155



第15回乗鞍フォーラム 乗鞍散策ツアー

乗鞍岳と環境保全について考える機
会として乗鞍岳散策ツアーを開催しま
す。

対 飛騨地域在住で、小学生以上(小学
生は保護者同伴)
 日 9/19(土) 7:45丹生川支所前集合
 定 40人(超えた場合抽選)
 申 9/6(日)までにQR
 問 丹生川支所地域振興課
 ☎78-1111



高校生デジタルサロン ～山高生が教えるデジタルなんでも相談会～

市民や事業者からのデジタルに関す
る質問に、高校生が答えます。

日 9/11(金) ①13:35～14:25
 ②14:35～15:25
 場 市民文化会館(昭和町1)
 定 各回10人(先着順)
 申 9/10(木)までに公式LINEより友達
 追加をして申込
 問 デジタル推進課
 ☎35-3040



市政記念館・まち博合同企画 「近代の名工・阪下甚吉の建物」

市制施行90周年・市政記念館開館
40周年を記念し、飛騨の匠として活躍
した阪下甚吉の建築について講義を行
います。

日 10/24(土) 9:00～
 場 市政記念館および市内
 定 40人
 申 10/7(水)までにQR
 (先着順)
 問 飛騨高山まちの博物館
 ☎32-1205



荒城農業体験交流館 体験教室

◆飾り巻き寿司教室
 日 9/15(火) 13:30～
 ◆筆ペンアート教室
 日 9/17(木) 10:00～
 ◆お菓子づくり教室(季節のタルト)
 日 9/24(木) 13:00～
 対 市内在住・在勤者
 場 荒城農業体験交流館(国府町八日町)
 申 9/7(月)までにTEL
 問 荒城農業体験交流館 ☎72-1066

ひだ木遊館 木っずテラス 9月のイベント 問合せ ひだ木遊館木っずテラス ☎36-1215

◆飛騨りんごでピザづくり～秋の味覚を楽しもう～ 日時 9/19(土)10:00～/13:00～ 定員 各10組 参加費 市民800円

◆絞り染めでバンダナを染めよう! 日時 9/26(土) 10:00～/13:30～ 定員 各10組 参加費 市民800円 対象 5歳～



9月 無料相談カレンダー

①弁護士相談

15日(火)	13:00～16:00	市役所	福祉課 ☎35-3139 ※申込みは4日(金)まで
--------	-------------	-----	------------------------------

②司法書士相談

12日(土)	13:00～16:00	市民文化会館	県事務局 ☎058-246-1568 ※申込みは7日(月)までにQR 
--------	-------------	--------	--

③犯罪被害相談

24日(木)	11:00～15:00	市役所	ぎふ犯罪被害者支援センター ☎0120-968-783
--------	-------------	-----	-----------------------------

④人権相談

1日(火)	13:00～15:00	こくふ交流センター	生涯学習課 ☎35-3155
-------	-------------	-----------	----------------

⑤不動産相談

8日(火)	13:00～15:00	宅建協会飛騨支部事務所	県宅地建物取引業協会飛騨支部 ☎36-1396
-------	-------------	-------------	-------------------------

⑥行政相談

1日(火)	13:00～15:00	こくふ交流センター	総務課 ☎35-3133
16日(木)	13:30～16:00	総合福祉センター	
17日(金)	16:00～19:00	上宝支所	

⑦知的財産相談

10日(木)	13:00～16:00	市役所	商工振興課 ☎35-3144 ※申込みは4日(金)まで 
24日(木)		商工会議所	商工会議所 ☎32-0380 ※申込みは17日(木)まで 

⑧創業・事業承継相談

14日(月)	14:00～17:00	市役所	雇用・産業創出課 ☎35-3182 ※申込みは7日(月)まで
--------	-------------	-----	-----------------------------------

⑨仕事相談

平日常設	8:30～ 17:15	市役所ワーク サロンたかやま	
2日(水)	13:00～ 15:00	こくふ交流 センター	ハローワーク高山 ☎32-1144 高根地域予約先 高根支所 ☎59-2211 ※申込みは 7日(月)まで
16日(水)			
10月7日(水)			
3日(木)		丹生川支所	
10月1日(木)			
4日(金)		きよみ館	
10月2日(金)			
10日(木)		一之宮支所	
10月8日(木)			
11日(金)		虹流館くぐの	
10月9日(金)			
17日(木)		燦燦朝日館	
9日(水)	たかねてらす		
28日(月)	上宝支所		
30日(水)	荘川総合センター		

⑩結婚相談

4日(金)	17:30～20:30	市総合福祉センターなど	リチエネット結婚サポートセンター(市結婚相談所委託先) ☎0576-52-2022 ※予約は開催日の1週間前まで 
8日(火)			
15日(火)			
29日(火)			
11日(金)			
18日(金)	25日(金)	予約者の希望する地域で開設しますので、予約時にご相談ください。	
25日(金)			

市の観光に関する意識調査

市民生活と観光の調和を図りながら地域の振興を目指すため、市の観光に関する意見やニーズを調査します。ご協力をお願いします。(5分程度)
※回答内容について個人が特定されることはありません

期 10/31(土)まで
問 観光課 ☎35-3346



回答はこちら▲

令和9年度就学児童の健康診断

令和9年度に小学校・義務教育学校へ入学する児童の健康診断を行います。必ず保護者と一緒にお越しください。

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
日 対象者に送付しているハガキをご確認ください。
問 学校教育課 ☎35-3154

10月から国民年金の育児免除制度が始まります

1歳になるまでのこどもを養育する父母などを対象とした、国民年金保険料の免除制度が令和8年10月から始まります。免除期間中も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除を受けるためには申請が必要です。

問 高山年金事務所 ☎35-6111
国保年金課 ☎35-3137



困ったら一人で悩まず行政相談

各分野の専門家が行政に関する意見・要望を受付、その解決を図る「一日合同行政相談所」を開設します。

日 10/1(木) ①10:00～12:00
②13:00～15:00
①と②で相談対応機関が替わります。事前にお問い合わせください。
場 本庁(花岡町2)
申 9/11(金)～18(金)にTEL
問 岐阜行政監視行政相談センター ☎058-200-6583
総務課 ☎35-3133

不動産の無料相談会

不動産の価格や賃料などの相談に、不動産鑑定士が無料で応じます。

日 10/1(木) 10:00～12:00
場 飛騨地域地場産業振興センター(天満町5)
申 9/24(木)までにTEL
問 (公社)岐阜県不動産鑑定士協会 ☎058-201-2411

募集

市営住宅入居者募集(11月末入居)

三福寺団地の入居者を募集するにあたり、内覧会を開催します。

【三福寺団地】

日 9/11(金)・12(土)
問 建築住宅課 ☎35-3176



ごみシール配付用封筒・ごみ収集カレンダー広告主募集

令和9年度の無料ごみシール配付用封筒と、ごみ収集カレンダーに掲載する広告主を募集します。

対 市内に事業所を有する個人または法人
申 9/16(水)までに生活環境課または各支所地域振興課
問 生活環境課 ☎35-3138



お知らせ

福祉医療費受給者証の更新

10月1日は「福祉医療費受給者証(重度心身障がい者・第3号)」の更新日です。

所得審査の結果により、引き続き受給資格のある方には9月末までに新しい受給者証をお届けします。

問 福祉課 ☎35-3356



7/15 飛騨産ワインが 日本ワインコンクールで銅賞受賞

「日本ワインコンクール」にて久々野町にあるワイナリー『飛騨高山ワインアポセカリー』の2銘柄が、欧州品種・白部門で見事銅賞を受賞しました。



7/30 久美愛厚生病院の広報誌「澄 瞳 日和」 が全国で「優秀賞」を受賞

久美愛厚生病院の広報誌が、「病院広報アワード2026(CBnews主催)」で優秀賞を受賞しました。地域と病院を深くつなぐ広報活動が、全国で高く評価されました。



7/31 夏休み子ども&地域食堂

久々野地域で夏休み期間中の子どもたちの見守りや居場所づくりとして、「夏休み子ども&地域食堂」を開催しました。中学生や地域の方もボランティアとして参加し、みんなでおいしいカレーライスを囲みながら、世代を超えた温かい交流の輪が広がりました。



8/2 ちよだ・たかやまの森交流ツアー

東京都千代田区と高山市の住民が参加する「ちよだ・たかやまの森交流ツアー」を開催しました。親子連れなど計48名が参加し、森林での間伐体験や伐採した木材を使ったスツールづくりに挑戦しました。自然の恵みと森林保全の大切さを学び、交流を深める充実した一日となりました。



8/4 全国消防救助技術大会への出場報告

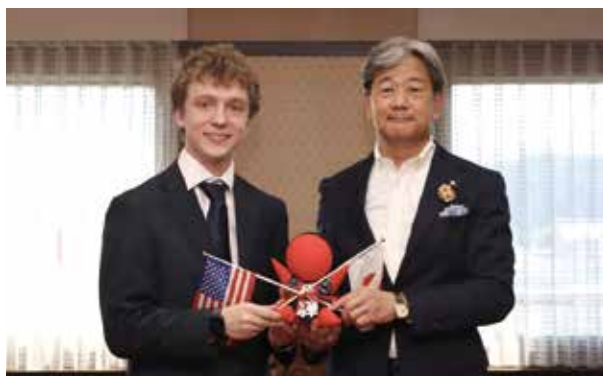
消防救助技術東海地区指導会「ロープ応用登はん」で岐阜県1位となった幅上選手と住選手が、市長へ全国大会出場を報告し、迫力ある訓練を披露しました。全国大会では48チーム中10位で優秀賞を受賞し、市民の命と安全を守るため鍛え抜かれた技術を堂々と披露しました。



8/4、5 飛騨の匠の技を学ぶ 「木工体験教室」

子ども夢創造事業として、市内小中学生68人が、地場産業を支える職人から技術やコツを学び、それぞれの技法を活かした体験に夢中になって楽しく木工作品を作りあげました。伝統の技にふれ、未来の担い手としての誇りやものづくりの楽しさを感じてもらい、素敵な時間となりました。





8/7 国際交流員の着任式

18人目の国際交流員としてアメリカ合衆国ペンシルベニア州出身のオールリッジ・エイダマンさんが着任しました。大学で日本語を専攻した経歴を活かし、姉妹友好都市交流や英語講座、外国人相談対応などを担当します。市内で見かけた際は、ぜひお気軽にお声がけください。



8/9 第43回飛騨高山手筒花火打ち上げ

市制施行90周年を祝う仕掛け花火や手筒花火が夏の夜空を彩りました。手筒を抱えた揚げ手の頭上には十数メートルもの火柱が噴き上がり、最後に響く爆音と炎の迫力に、会場からは大きな歓声が上がりました。安全と無病息災を願う伝統行事は、多くの見物客で賑わい、熱気に包まれました。



8/11 第10回『山の日』記念全国大会

「山の日」記念全国大会が市民文化会館や駅西交流広場で盛大に開催されました。雄大な山の恵みに感謝を捧げ、豊かな自然を次世代へ引き継ぐ誓いを新たにしたい一日。歓迎フェスティバルでは丸太切り体験など「山」に関連したイベントや特産品の販売が行われ、多くの人で賑わいました。



8/15 若者活動支援事業補助金採択イベント「さとがえり」

飛騨高山を離れて暮らす若者たちが企画したマルシェ「さとがえり」が開催されました。食やものづくりなど多彩な出店が並び、帰省した人と地域の人とが交流する、笑顔あふれる場となりました。



8/19 七海さんが飛騨高山大使に

高山市出身でモデル・俳優として活躍する七海さんを新たに「飛騨高山大使」に委嘱しました。登山ガイドの資格を生かして、自然や食など幅広い当市の魅力を全国へ発信していただきます。これで飛騨高山大使は6人となりました。七海さんよろしくをお願いします。



まちのフォトグラファー

市民の皆さんから応募いただいた写真を掲載しています。ぜひご応募ください。



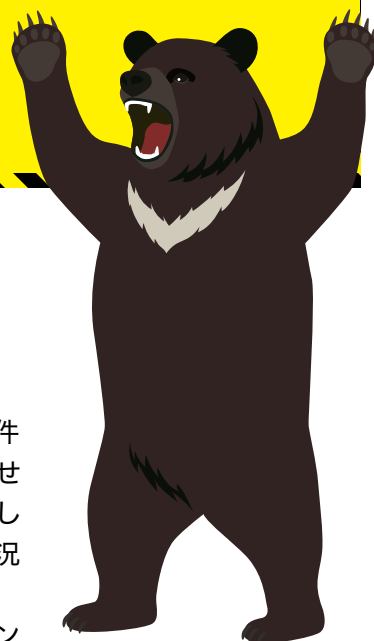
標高の高いモンデウスドッグランで開放感が溢れたわんこの表情と空が一面に広がっていました。芝の青さから夏の爽やかさを感じます。

撮影日7月13日 純平さん(花里町5)

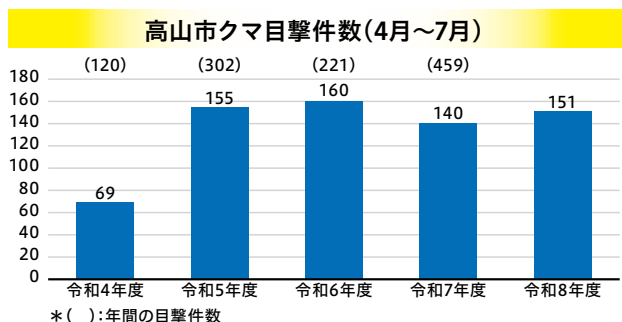
広いドッグランとはしゃぐわんこ



クマに注意 ⚠



市内でクマの目撃情報が相次いでいます。
8月7日には丹生川町で人身被害も発生しました。
民家付近でも目撃されており、誰もが日常生活の中でクマに出合う
可能性があります。ご注意ください。



今年度、市内で151件のクマの目撃情報が寄せられており、大量出沒した昨年を上回る目撃状況です。(7月31日時点)

これから秋のシーズンを迎えるにあたって、柿や栗の実などを求めて人家近くに降りてくる可能性があります。

クマを目撃したら
市役所本庁(☎32-3333)・支所または高山警察署(☎32-0110)まで



オンラインでも
通報できます

クマに出合わない、クマを寄せ付けない対策を取りながら被害を防ぎましょう

クマを寄せ付けないために

- ・キャンプなどの野外活動の際は、食べ残した生ごみ等を放置しない
- ・ゴミは収集日の朝に出すことを徹底し、クマの餌となるものを周囲に置かない
- ・見通しの悪い場所の草むらや、やぶの刈り払いを行い、クマが行動しにくい環境をつくる
- ・家の周囲に実っている柿や栗などは早めに実を取り除く

クマに出合わないために

- ・クマの目撃情報のあった場所には近づかない
- ・鈴やラジオなど音の鳴るものを身に着け、自分の存在を知らせる
- ・クマの行動が活発な朝夕は里山に近づかない
- ・山菜採りや釣りなどの際はクマ用撃退スプレーを所持し、複数名で行動する

もしクマと出合ってしまったら

- ・クマが遠くにいるときは、落ち着いてゆっくりその場から離れる
- ・クマが近くにいたときは、慌てず、背中を見せないようにクマとの距離をとる
- ・クマが襲ってきた場合は、地面に伏せて手を首の後ろに組み、頭を守る



9月のこよみ

1日(火)	黒谷白山神社前夜祭(村芝居など)
7日(月)～10月2日(金)	市議会定例会
12日(土)	キッズフェスタ2026
14日(月)	荘川神社前夜祭(村芝居など)
19日(土)	乗鞍フォーラム
20日(日)	あさひたかねわくわくフェスタ
21日(月)	高山市平和の日
27日(木)	総合防災訓練

《10月の予定》

1日(木)～11月30日(月)	秋の中橋ライトアップ
3日(土)・4日(日)	飛騨の味まつり
5日(月)～11月5日(木)	福地温泉紅葉の街並みライトアップ
9日(金)・10日(土)	秋の高山祭
10月中旬～11月中旬	新穂高温泉 中尾紅葉ライトアップ

義援金募金箱を設置しています

インフォメーション(本庁1階)と各支所地域振興課に募金箱を設置しています。集まった義援金・救援金は、日本赤十字社岐阜県支部を通じて被災者支援に役立てられます。



義援金・救援金名	義援金箱終了日
令和6年9月能登半島大雨災害	9月30日(木)まで
令和8年熊本地震災害	10月30日(金)まで
令和8年7月滋賀県甲賀市土砂崩れ災害	令和9年1月29日(金)まで

問合せ 日本赤十字社高山市地区事務局(福祉課内) ☎35-3356

委員会・審議会を公開しています

開催日	会議名ほか	時間	場所	担当課
9月 7日(月)	幹部会議	8:30～	本庁4階 特別会議室	総合政策課 ☎35-3131
9月24日(木)	農業委員会	13:30～	本庁地下 市民ホール	農務課 ☎35-3141
9月25日(金)	教育委員会	9:00～	本庁3階 行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153

※傍聴は先着順です ※議題など詳細は、担当課へお問い合わせください

編集・発行/高山市市長公室広報聴課

〒506-8555 岐阜県高山市花岡町2丁目18番地

TEL/0577-32-3333(代)

FAX/0577-36-2060 (市長室直通)

FAX/0577-35-3174 (広報聴課直通)

E-mail/kouhou@city.takayama.lg.jp

HP/https://www.city.takayama.lg.jp/



QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。