

献立明細表

高山市学校給食之宮センター

08月26日(水)				08月27日(木)				08月28日(金)				08月31日(月)							
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】				【麦ご飯】							
学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米				学校給食用精白米							
給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦				給食用精麦							
70 100 206 kg				70 100 208 kg				70 100 208 kg				70 100 209 kg							
7 10 2.1 kg				7 10 2.1 kg				7 10 2.1 kg				7 10 2.1 kg							
【まるごと飛騨の野菜カレー】				【豚丼】				【和風煮込みハンバーグ】				【豚肉のからあげ】							
牛肉 こま切れ				豚もも スライス＋カット				あらびきハンバーグ 60g				豚もも肉							
おろしにんにく				おろししょうが				あらびきハンバーグ 80g				清酒2級							
じゃがいも				米ぬかサラダ油				たまねぎ				おろししょうが							
たまねぎ				たまねぎ				おろししょうが				うす口しょうゆ							
なす				にんじん				三温糖				でん粉							
パプリカ 赤				突きこんにゃく				こい口しょうゆ				米ぬかサラダ油 缶							
アスパラガス・生				生揚げ(厚揚げ)				清酒2級											
りんごペースト 冷凍				きくらげ 生				みりん											
こくと旨みのまろやかカレー				ねぎ 根深ねぎ				でん粉											
とろけるカレー				三温糖				水											
ソース ウスター				こい口しょうゆ															
大豆ペースト				うす口しょうゆ															
はちみつ (とち)				清酒2級															
				みりん															
【すくなかぼちゃチップス】				あいだみそ															
すくなかぼちゃチップス				昆布液体だしS															
40 52 11 kg				1 1.3 0.3 kg															
【ミニトマト】				【がんもの煮付け】				【けんちん汁】				【もずくのみそ汁】							
プチトマト 20g				ミニがんも 10g				豆腐・木綿				冷凍もずく							
60 80 807 個				30 40 0.8 kg				だいこん				8 10.4 2 kg							
				2.4 3.12 0.7 kg				角切こんぶ				生揚げ(厚揚げ)							
【アイスクリーム】				三温糖				0.5 0.65 0.1 kg				じゃがいも							
バニラアイス 80g				うす口しょうゆ				0.7 0.91 0.2 kg				ほうれんそう 冷凍 I QF							
80 80 243 個				0.7 0.91 0.2 kg				板こんにゃく				干しい苣 スライス							
				1.8 2.34 0.5 kg				笹がきごぼう				干しい苣 スライス							
【牛乳】				昆布液体だしS				0.4 0.52 0.1 kg				だしパック 富士印							
普通牛乳												うす口しょうゆ							
206 206 243 本												こい口しょうゆ							
												清酒2級							
												食塩							
												【牛乳】							
												普通牛乳							
												206 206 245 本							

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

09月01日(火)	1人分使用量(g)		注重量	09月02日(水)	1人分使用量(g)		注重量	09月03日(木)	1人分使用量(g)		注重量	09月04日(金)	1人分使用量(g)		注重量	09月07日(月)	1人分使用量(g)		注重量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65 75		35 個 40 個 56 個 116 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	18.7 kg 1.9 kg	【冷やし中華】 一食冷やし中華めん 160g 一食冷やし中華めん 180g 一食冷やし中華めん 200g 一食冷やし中華めん 220g	160 180 200		35 個 40 個 56 個 115 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.9 kg 2.1 kg				
【フランクフルトのトマトソースかけ】 フランクフルト 30g トマト 三温糖 トマトケチャップ 赤ワイン 水	60 5 0.8 1.6 1.2 1	60 5 0.8 1.6 1.2 1	459 個 1.3 kg 0.2 kg 0 kg 0.3 kg 0.25 kg	【いわしの梅煮】 いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40 50	80 80	221 個 96 個	【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 レモン・果汁 うす口しょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま	20 10 15 0.7 1.2 1.7 1 0.04 0.01 1.5	26 13 19.5 0.91 1.56 2.21 1.3 0.05 0.01 1.95	6 kg 2.8 kg 3.9 kg 0.2 kg 0.3 kg 2 g 2 g 0.4 kg 0.3 kg 10 g 2 g 0.4 kg	【あじの塩焼き】 あじ・生 40g あじ・生 50g あじ・生 60g 食塩	40 50 60 0.4		35 個 95 個 115 個 110 g	【豚肉のアップルソース】 豚かたロース 40g 豚かたロース 50g 豚かたロース 60g おろししょうが 清酒2級 三温糖 りんごペースト 冷凍 みりん はちみつ（とち） うす口しょうゆ	40 50 60 0.5 1.2 0.5 7 0.5 1 1 1		35 枚 95 枚 116 枚 131 g 0.3 kg 0.1 kg 0.27 kg 0.3 kg				
【アスパラサラダ】 アスパラガス・生 キャベツ きゅうり ホールコーン(冷凍) 穀物酢 レモン・果汁 米ぬかサラダ油 三温糖 食塩 こしょう 白	10 10 10 8 1.1 1 0.8 0.95 0.1 0.02	13 13 13 10.4 1.43 1.3 1.04 1.24 0.13 0.03	3.5 kg 3.3 kg 2.9 kg 2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 29 g 6 g	【豚汁】 豚もも スライス＋カット 米ぬかサラダ油 豆腐・木綿 にんじん 笹がきごぼう じゃがいも ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 煮干しだし	15 0.2 25 5 10 30 5 5.4 3	20 0.26 32.5 6.5 13 40 6.5 7.02 3.9	3.9 kg 0.1 kg 14 丁 1.4 kg 3 kg 8.1 kg 1.3 kg 1.4 kg 0.8 kg	【春巻き】 春巻(安心素材春巻) 35g 春巻(安心素材春巻) 50g 米ぬかサラダ油 缶	35 50 2	70 50 3	265 個 96 個 0.6 kg	【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10 20 20 45	18 30 30 60	3 kg 6 kg 6 kg 10 kg	【小松菜のみそ汁】 こまつな じゃがいも 生揚げ(厚揚げ) えのきだけ あいだみそ 煮干しだし	20 25 10 5 5.4 3	26 32.5 13 6.5 7.02 3.9	6.7 kg 7.9 kg 2.8 kg 1.7 kg 1.5 kg 0.9 kg	【飛騨野菜の味覚汁】 なす だいこん あきしまさざげ こも豆腐 干しい苺 スライス だしパック 富士印 あいだみそ	20 20 10 15 1 2.5 5.4	26 26 13 19.5 1.3 3.25 7.02	6.3 kg 6.4 kg 2.9 kg 4.3 kg 0.3 kg 0.7 袋 1.5 kg
【すくなかぼちゃスープ】 カボチャ・ペースト(冷凍) カボチャ ダイスカット(冷凍) たまねぎ レンズ豆 ドライパック 食塩 こしょう 白 マーガリン450g(乳なし) 料理牛乳 生クリーム 脱脂粉乳・国産 粉バセリ コンソメ 米粉	30 10 50 4 0.08 0.01 2 45 2 2 0.1 0.6 2.3	39 13 65 5.2 0.1 0.01 2.6 55 2.6 3 0.13 0.78 2.99	9 kg 3 kg 15.2 kg 1 kg 23 g 2 g 0.6 kg 12 kg 0.6 kg 0.6 kg 29 g 0.2 kg 0.7 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	224 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	245 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	247 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	224 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	245 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本				
【小玉すいか 】 すいか	63	84	8.2 個	【小玉すいか 】 すいか	63	84	8.2 個	【小玉すいか 】 すいか	63	84	8.2 個	【小玉すいか 】 すいか	63	84	8.2 個	【小玉すいか 】 すいか	63	84	8.2 個				

高山市学校給食一之宮センター

		1人分使用量(g)		注文量			1人分使用量(g)		注文量			1人分使用量(g)		注文量			1人分使用量(g)		注文量			1人分使用量(g)		注文量										
09月08日(火)		小学	中学	合計	09月09日(水)		小学	中学	合計	09月10日(木)		小学	中学	合計	09月11日(金)		小学	中学	合計	09月14日(月)		小学	中学	合計										
【食パン】					【麦ご飯】					【ソフトめんの夏野菜ソース】					【麦ご飯】					【麦ご飯】					【麦ご飯】									
食パン 55g				55		75	個	学校給食用精白米				70	100	20.9	kg	学校給食用精白米				70	100	20.7	kg	学校給食用精白米				70	100	20.9	kg			
食パン 65g				65		56	個	給食用精麦				7	10	2.1	kg	給食用精麦				7	10	2.1	kg	給食用精麦				7	10	2.1	kg			
食パン 75g					75	116	個																											
【スライスチーズ】					【焼き豆腐の肉味噌かけ】											【さけの利休焼き】							【しゅうまい】											
スライスチーズ 20g				20	20	247	枚	豆腐ステーキ 40g						80	230	個	さけ・生 40g				40		35	個	シューマイ				50	60	600	個		
								豆腐ステーキ 60g				60			131	個	さけ・生 60g				60		95	個										
【加熱レバーのカレー風味】								とり ひき肉				10	13	2.8	kg	さけ・生 70g					70	114	個	【パンサンズー(しょうが入り)】										
加熱レバー 1号缶(1800g)				21	27.3	3.3	缶	ねぎ 根深ねぎ				10	12	2.7	kg	食塩				0.12	0.15	33	g	もやし				25	32.5	7.2	kg			
若鶏もも肉 1・5cm角				25	32.5	7.1	kg	あいだみそ				3.6	4	0.9	kg	こいロしょうゆ				1.5	1.8	0.4	kg	きゅうり				13	16.9	3.8	kg			
おろししょうが				0.5	0.65	143	g	三温糖				1.8	2.3	0.5	kg	清酒2級				1	1.3	0.3	kg	パブリカ(冷)				8	10.4	2.3	kg			
清酒2級				1	1.3	0.3	kg	みりん				0.8	1.1	0.2	kg	なす				1	1.3	0.3	kg	はるさめ				4	5.2	1	kg			
でん粉				6	7.8	1.7	kg	米ぬかサラダ油				0.5	0.65	0.1	kg	ズッキーニ				10	13	3	kg	穀物酢				2	2.6	0.6	kg			
米粉				2	2.6	0.6	kg									米ぬかサラダ油				0.5	0.65	0.1	kg	うすロしょうゆ				1.8	2.34	0.5	kg			
米ぬかサラダ油 缶				2	2.6	0.6	kg	【かおりあえ】								飛騨産カットトマト				34	44.2	10	kg	ごま油				0.5	0.65	0.1	kg			
水				8	10.4	2.29	kg	キャベツ				30	39	10	kg	米粉				2.8	3.64	0.8	kg	三温糖				0.8	1.04	0.2	kg			
三温糖				1.6	2.08	0.5	kg	きゅうり				12	15.6	3.5	kg	飛騨産トマトペースト				11	14.3	3	kg	おろししょうが				0.6	0.78	171	g			
みりん				0.9	1.17	0.3	kg	にんじん				5	6.5	1.5	kg	トマトケチャップ				18	23.4	5	kg	食塩				0.12	0.16	34	g			
こいロしょうゆ				1	1.3	0.3	kg	千切りだいこん漬け				4	5.2	1.1	kg	三温糖				1.3	1.69	0.4	kg	たんぱく				0.12	0.16	34	g			
カレー 粉				0.2	0.26	57	g	かおり				0.35	0.46	100	g	こしょう 白				0.02	0.03	6	g	三温糖				0.55	0.72	0.2	kg			
アーモンドきざみ				5	6.5	1	kg	食塩				0.04	0.05	11	g	ソース ウスター				1.5	1.95	0.4	kg											
																赤ワイン				3	3.9	0.9	kg											
																コンソメ				0.6	0.78	0.2	kg											
【千切りポテトあえ】								【根菜汁】								【冬瓜汁】							【冬瓜汁】											
じゃがいも				35	45.5	11.1	kg	笹がきごぼろ				10	13	3	kg	豆腐・木綿				20	26	13	J	とうがん				30	39	12.1	kg			
きゅうり				5	6.5	1.5	kg	にんじん				10	13	3	kg	にんじん				8	10.4	2.4	kg	きゅうり				30	39	12.1	kg			
ホールコーン(冷凍)				5	6.5	1	kg	だいこん				15	19.5	4.8	kg	干しいま スライス				0.6	0.78	0.2	kg	こまつな				15	19.5	5	kg			
レモン・果汁				1.3	1.69	0.4	kg	れんこん水煮極薄ｽﾗｲｽ				10	13	3	kg	こまつな				15	19.5	5	kg	だしパック 富士印				3	3.9	0.8	袋			
うすロしょうゆ				1.3	1.69	0.4	kg	里芋(洗い)				15	19.5	4.3	kg	だしパック 富士印				15	19.5	4.3	kg	うすロしょうゆ				1.7	2.21	0.5	kg			
三温糖				0.48	0.62	0.1	kg	うすロしょうゆ				2.5	3.25	0.7	kg	うすロしょうゆ				1.7	2.21	0.5	kg	清酒2級				0.6	0.78	0.2	kg			
米ぬかサラダ油				0.72	0.94	0.2	kg	食塩				0.1	0.13	28	g	こいロしょうゆ				1	1.3	0.3	kg	おろしにんにく				0.6	0.78	171	g			
みりん				0.18	0.23	0.1	kg	だしパック 富士印				3	3.9	0.9	袋	でん粉				0.9	1.17	0.3	kg	おろししょうが				0.6	0.78	171	g			
																清酒2級				1	1.3	0.3	kg	水				7	9.1	1.99	kg			
【豆入りミネストローネ】								【牛乳】								【牛乳】							【牛乳】											
たまねぎ				30	39	9.1	kg	普通牛乳				206	206	246	本	普通牛乳				206	206	244	本	普通牛乳				206	206	246	本			
オリーブ油				0.3	0.39	85.8	g									キャベツ				25	32.5	8.3	kg	中華だし				0.2	0.26	0.1	kg			
おろしにんにく				0.5	0.65	143	g									きゅうり				10	13	2.9	kg	トウバンジャン				0.15	0.2	43	g			
にんじん				5	6.5	1.5	kg									ホールコーン(冷凍)				10	13	3	kg	あいだみそ				3.8	4.94	1.1	kg			
キャベツ				25	32.5	8.4	kg									粉/バセリ				0.05	0.07	15	g	でん粉				1	1.3	0.3	kg			
水煮大豆(ドライパック)				10	13	3	kg									米ぬかサラダ油				0.5	0.65	0.1	kg	ごま油				0.5	0.65	0.1	kg			
レンズ豆 ドライパック				5	6.5	1	kg									穀物酢				2	2.6	0.6	kg											
ひよこまめ 蒸し				5	6.5	1	kg									三温糖				1	1.3	0.3	kg											
飛騨産カットトマト				32	41.6	9	kg									食塩				0.1	0.13	28	g											
トマトケチャップ				4	5.2	1	kg									こしょう 白				0.01	0.01	2	g											
コンソメ				0.5	0.65	0.1	kg									【オレンジ】							【牛乳】											
うすロしょうゆ				0.5	0.65	0.1	kg									オレンジ				19.89	40	46	個											
食塩				0.08	0.1	23	g																											
こしょう 白				0.01	0.01	2	g																											
【牛乳】																																		
普通牛乳				206	206	247	本																											

献立明細表

高山市学校給食－之宮センター

09月15日(火)	1人分使用量(g)		注重量	09月16日(水)	1人分使用量(g)		注重量	09月17日(木)	1人分使用量(g)		注重量	09月18日(金)	1人分使用量(g)		注重量	09月24日(木)	1人分使用量(g)		注重量			
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計			
【黒パン】				【麦ご飯】				【かやくうどん】				【麦ご飯】				【麦ご飯】						
黒パン 45g	45		35 個	学校給食用精白米	70	100	20.9 kg	うどん 60g	60		35 個	学校給食用精白米	70	100	20.8 kg	学校給食用精白米	70	100	21.1 kg			
黒パン 55g	55		40 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	うどん 70g	70		40 個	給食用精麦	7	10	2.1 kg	給食用精麦	7	10	2.1 kg			
黒パン 65g	65		56 個	【厚揚げのカレー煮】				うどん 80g	80		56 個	【ハヤシライス】				【鶏肉の香味焼き】						
黒パン 75g		75	115 個		生揚げ(厚揚げ)	40	52	11.4 kg	若どりもも 1cm角	20	26		5.6 kg	牛肉 こま切れ	25		32.5	7.1 kg	鶏もも肉 個 50g	50		35 個
【鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞｰソース】					うし ひき肉	6	7.8	1.7 kg	まいだけ 冷凍	10	13		3 kg	レﾊﾞｰそぼろ	5		6.5	1 kg	鶏もも肉 個 60g	60		96 個
					レﾊﾞｰそぼろ	4	5.2	1 kg	だいこん	30	39	9.5 kg	赤ワイン	1.8	2.34	0.5 kg	鶏もも肉 個 70g		70	117 個		
					まめﾌﾟﾗｽM	4	5.2	1.1 kg	たまねぎ	25	32.5	7.5 kg	おろしにんにく	0.5	0.65	142 g	おろしにんにく	0.4	0.5	111 g		
		70	115 個		ねぎ 根深ねぎ	8	10.4	2.3 kg	こまつな	8	10.4	2.7 kg	米ぬかサラダ油	0.3	0.39	0.1 kg	こいロしょうゆ	2.8	3.2	0.7 kg		
		0.6	0.8		167 g	にんじん	5	6.5	1.5 kg	めんつゆ	2.5	3.25	0.7 kg	たまねぎ	65	84.5	19.6 kg	三温糖	0.8	1	0.2 kg	
		1.5	2		0.4 kg	ｸﾘﾝﾋﾞｰｽ(冷凍)	3	3.9	0.9 kg	うすロしょうゆ	3.5	4.55	1 kg	にんじん	5	6.5	1.5 kg	白いりごま	0.4	0.52	0.1 kg	
		1.9	2.1		0.5 kg	ｶﾚｰ 粉	0.28	0.36	79 g	みりん	1.6	2.08	0.5 kg	ﾄﾏﾄ	10	13	2.9 kg	ごま油	0.3	0.4	0.1 kg	
		1.4	1.7		0.4 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	だしﾊｯｸ 富士印	3.5	4.55	1 袋	しめじ	8	10.4	2.7 kg	【はりはり漬け】				
		4	4.8		1 kg	こいロしょうゆ	0.8	1.04	0.2 kg	清酒2級	1	1.3	0.3 kg	やさいさいちばんﾊﾔｼﾍﾞｰｽ	8	10.4	2 kg		切干し大根	4	5.2	1.1 kg
		1.3	1.5		0.3 kg	うすロしょうゆ	0.8	1.04	0.2 kg	食塩	0.08	0.1	22 g	飛騨産ﾄﾏﾄﾍﾞｰｽﾄ	15	19.5	4 kg		にんじん	5	6.5	1.5 kg
	0.9	1.2	0.3 kg	清酒2級	3.5	4.55	1 kg	【かぼちゃマフィン】				ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ	4	5.2	1 kg	ﾊｰﾙｺｰﾝ(冷凍)	4	5.2	1 kg			
	0.02	0.02	5 g	オイスターソース	1	1.3	0.3 kg		ソース ﾕｽﾀｰ	2	2.6	0.6 kg	食塩	0.06	0.08	17 g	きゅうり	6	7.8	1.7 kg		
【グリーンサラダ】				三温糖	1.9	2.47	0.5 kg	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ	20	26	5 kg	飛騨産ｶｯﾄﾄﾏﾄ	22	28.6	6 kg	ﾚﾓﾝ・果汁	1.4	1.82	0.4 kg			
				【和風サラダ】				料理牛乳	15	19.5	4.3 kg	大豆ﾍﾞｰｽﾄ	4	5.2	1 kg	こいロしょうゆ	1.7	2.21	0.5 kg			
					ほうれんそう	25	32.5	7.9 kg	ｶﾎﾞﾁﾔ・ﾍﾞｰｽﾄ(冷凍)	8	10.4	2 kg	ｷｬﾋﾞﾂ	25	32.5	8.4 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg		
					きゅうり	5	6.5	1.5 kg	ﾏｰｶﾞﾘﾝ450g(乳なし)	0.7	0.91	0.2 kg	ｷｬﾋﾞﾂ	2	2.6	0.6 kg	食塩	0.1	0.13	28 g		
					もやし	17	22.1	4.9 kg	ｴｯｾﾝｽ	0.01	0.01	2.5 本	米ぬかサラダ油	1	1.3	0.3 kg	ｷｬﾋﾞﾂ	25	32.5	8.4 kg		
					うすロしょうゆ	1.6	2.08	0.5 kg	ｱﾙﾐｶｯﾌﾟ13号	1	1	245 個	食塩	0.1	0.13	28 g	ｷｬﾋﾞﾂ	2	2.6	0.6 kg		
					米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	【ひじきのカレー炒め】				れんこん	30	39	8.5 kg	ｷｬﾋﾞﾂ	10	13	2.84 kg		
			穀物酢		0.7	0.91	0.2 kg	ｷﾞｮｰﾔ		10	13	2.84 kg	ｷﾞｮｰﾔ	1	1.3	0.3 kg	ｷｬﾋﾞﾂ	1	1.3	0.3 kg		
			白いりごま	1.5	1.95	0.4 kg	ﾐﾋﾞｷ 米ﾐﾋﾞｷ	2	2.6	0.6 kg	米ぬかサラダ油 缶	0.1	0.13	28 g	ｷｬﾋﾞﾂ	1	1.3	0.3 kg				
【夏野菜スープ】				【減塩みそ汁】				にんじん	10	13	3 kg	【海草サラダ】				【かぼちゃのみそ汁】						
					ﾎｰﾙｺｰﾝ(冷凍)	10	13	3 kg	米ぬかサラダ油 缶	0.1	0.13		28 g	ｷﾞｮｰﾔ	10		13	2.84 kg	ｷﾞｮｰﾔ	1	1.3	0.3 kg
					ﾍﾞｰｺﾝ短冊	3.8	4.94	1.1 kg	食塩	0.1	0.13		28 g	れんこん	30		39	8.5 kg	ｷﾞｮｰﾔ	1	1.3	0.3 kg
					まいだけ 冷凍	8	10.4	2 kg	三温糖	1	1.3	0.3 kg	【牛乳】				ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg		
					じゃがいも	25	32.5	7.1 kg	うすロしょうゆ	0.6	0.78	0.2 kg		ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	
					だいこん	20	26	6.4 kg	ｺﾝｿﾒ	0.13	0.17	0 kg		ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	
					ｶｯﾄﾜｶﾒ	0.8	1.04	228 g	ｶﾚｰ 粉	0.15	0.2	43 g	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg		
					干しいたけ	0.5	0.6	0.2 kg	米ぬかサラダ油	0.5	0.65	0.1 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg		
					おろししょうが	0.5	0.65	142 g	【梨】				ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg		
					あいだみそ	3.3	4.29	0.9 kg		なし個	23.28	32.98	35 個	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	
					豆乳(無調整)	3.5	4.55	1 kg	【牛乳】				ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg		
					だしﾊｯｸ 富士印	3	3.9	0.9 袋		普通牛乳	206	206	245 本	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	ﾄﾏﾄ	30	39	8.6 kg	
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】						
					普通牛乳	206	206		246 本	普通牛乳	206		206	245 本	普通牛乳		206	206	245 本	普通牛乳	206	206
【ヨーグルト】				【ヨーグルト】				【ヨーグルト】				【ヨーグルト】				【ヨーグルト】						
ヨーグルト 個別	80	80	246 個		ヨーグルト 個別	80	80		246 個	ヨーグルト 個別	80		80	246 個	ヨーグルト 個別		80	80	246 個	ヨーグルト 個別	80	80

高山市学校給食一之宮センター

09月25日(金)				09月28日(月)			09月29日(火)			09月30日(水)			10月01日(木)			10月02日(金)		
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			1人分使用量(g)			1人分使用量(g)			1人分使用量(g)			1人分使用量(g)		
注重量				注重量			注重量			注重量			注重量			注重量		
小学 中学 合計				小学 中学 合計			小学 中学 合計			小学 中学 合計			小学 中学 合計			小学 中学 合計		
【麦ご飯】				【麦ご飯】			【コッペパン】			【麦ご飯】								
学校給食用精白米				学校給食用精白米			コッペパン 45g			学校給食用精白米								
給食用精麦				給食用精麦			コッペパン 55g			給食用精麦								
							コッペパン 65g											
							コッペパン 75g											
【てりやきハンバーグ】				【ホキのたった揚げ】			【ボークチャップ】			【大根サラダ】								
うさぎ型ハンバーグ				ホキ切り身 40g			豚かたロース 40g			だいこん								
うさぎ型ハンバーグ				ホキ切り身 50g			豚かたロース 50g			きゅうり								
三温糖				ホキ切り身 60g			豚かたロース 60g			きゅうり								
こいロしょうゆ				こいロしょうゆ			食塩			ホールコーン(冷凍)								
清酒2級				清酒2級			食塩			うすロしょうゆ								
みりん				おろししょうが			こしょう 白			ごま油								
でん粉				米粉			たまねぎ			米ぬかサラダ油								
水				でん粉			赤ワイン			穀物酢								
				米ぬかサラダ油 缶			トマトケチャップ			白いりごま								
							トマトピューレ											
							ソース ウスター											
【もやしのおひたし】				【切り干し大根の煮物】			【小松菜サラダ】			【肉じゃが】								
もやし				切り干し大根			こまつな			豚もも スライス+カット								
ほうれんそう				油揚げ			きゅうり			清酒2級								
うすロしょうゆ				にんじん			キャベツ			米ぬかサラダ油								
米ぬかサラダ油				米ぬかサラダ油			レモン・果汁			じゃがいも								
穀物酢				三温糖			穀物酢			にんじん								
白いりごま				清酒2級			三温糖			たまねぎ								
白すりごま				豆乳(無調整)			食塩			突きこんにゃく								
				こいロしょうゆ			こしょう 白			生揚げ(厚揚げ)								
				昆布液体だしS			うすロしょうゆ			三温糖								
【十五夜汁】				【和風トマト汁】			【コーンスープ2】			【牛乳】								
美女もち				トマト			たまねぎ			普通牛乳								
油揚げ				じゃがいも			マーガリン450g(乳なし)											
里芋(洗い)				えのきたけレトルト			食塩											
笹がきごぼろ				ウインナー輪切り(冷凍)			こしょう 白											
ねぎ 根深ねぎ				豆腐・木綿			とうもろこしペースト											
だしパック 富士印				キャベツ			ホールコーン(冷凍)											
うすロしょうゆ				うすロしょうゆ			レンズ豆 ドライパック											
こいロしょうゆ				食塩			料理牛乳											
清酒2級				飛騨産トマトペースト			脱脂粉乳・国産											
				だしパック 富士印			パルメザンチーズ											
【牛乳】				【牛乳】			コンソメ											
普通牛乳				普通牛乳			米粉											
							粉バセリ											
							【梨】											
							なし1個											
							【牛乳】											
							普通牛乳											