

令和8年度



8.9月給食こんだてよていひょう

高山市学校給食一之宮センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
まるごとひだの日 日ごろから飛騨産の食材を積極的に使用していますが、この日は特にたくさんの飛騨産の食材を使用しています。『まるごとひだの日』は、年に4回実施しています。地元の食材をぜひ味わってみてください。	25 給食なし エネルギー(kcal) 小 0 中 0 塩 分 (g) 小 0.0 中 0.0	26 ミニトマト すくなかぼちゃチップス 牛乳 アイス ひだなつやさい カレー まるごとひだの日 エネルギー(kcal) 小 693 中 862 塩 分 (g) 小 2.0 中 2.4	27 ごしきあえ がんものにつけ 牛乳 (小低2個、以上3個、中4個) ぶたどん エネルギー(kcal) 小 665 中 864 塩 分 (g) 小 1.9 中 2.4	28 のりずあえ 牛乳 ねふうにごみハンバーグ むぎごはん けんちんじる エネルギー(kcal) 小 580 中 741 塩 分 (g) 小 1.5 中 1.9
31 いとかんてんサラダ ぶたにくのからあげ 牛乳 シークワサーゼリー むぎごはん もすくの みそじる 沖縄料理 エネルギー(kcal) 小 699 中 862 塩 分 (g) 小 1.6 中 1.9	1 アスパラサラダ 牛乳 フランクフルトの トマトソースかけ すいか コッペパン すくなかぼちゃ スープ エネルギー(kcal) 小 647 中 781 塩 分 (g) 小 2.5 中 3.0	2 やさいのごまドレ 牛乳 いわしのうめに ごはん ぶたじる エネルギー(kcal) 小 591 中 792 塩 分 (g) 小 2.0 中 2.5	3 ヨーグルト 牛乳 あえ はるまき ひやしちゅうか エネルギー(kcal) 小 581 中 720 塩 分 (g) 小 2.2 中 2.7	4 こもきんびら 牛乳 あじのしおやき むぎごはん こまつなの みそじる エネルギー(kcal) 小 553 中 699 塩 分 (g) 小 1.6 中 2.0
7 キャベツサラダ 牛乳 ぶたにくの アップルソースかけ ひだももゼリー むぎごはん ひだやさいの みそじる まるごとひだの日 エネルギー(kcal) 小 567 中 711 塩 分 (g) 小 1.4 中 1.8	8 せんぎりポテトあえ 牛乳 レバーのカレーふうみ スライス チーズ ミネスト ローネ エネルギー(kcal) 小 675 中 833 塩 分 (g) 小 2.3 中 2.6	9 かおりあえ 牛乳 とうふのにくみそかけ (小1個・中2個) むぎごはん こんさい じる エネルギー(kcal) 小 558 中 722 塩 分 (g) 小 1.5 中 1.8	10 コーンサラダ 牛乳 こざかなと アーモンドのいりに オレンジ ソフトめんの なつやさいソース エネルギー(kcal) 小 626 中 819 塩 分 (g) 小 1.7 中 2.2	11 だいこんのあさづけ 牛乳 さけのりきゅうやき むぎごはん とうがん じる 季節の味 冬瓜 エネルギー(kcal) 小 556 中 704 塩 分 (g) 小 1.5 中 1.8
14 パンサンスー 牛乳 しゅうまい (小2個・中3個) むぎごはん マーボー なす エネルギー(kcal) 小 638 中 776 塩 分 (g) 小 2.0 中 2.5	15 グリーンサラダ 牛乳 とりにくの バーベキューソース ヨーグルト くろパン なつやさい スープ エネルギー(kcal) 小 638 中 776 塩 分 (g) 小 2.0 中 2.5	16 わふうサラダ 牛乳 あつあげのカレーに むぎごはん げんえん みそじる エネルギー(kcal) 小 570 中 734 塩 分 (g) 小 1.4 中 1.8	17 ひじきのカレーいため 牛乳 かぼちゃマフィン なし かやく うどん 岐阜を味わう日 エネルギー(kcal) 小 564 中 727 塩 分 (g) 小 1.8 中 2.3	18 かいそうサラダ 牛乳 れんこんとゴーヤチップス ハヤシライス 季節の味 ゴーヤ エネルギー(kcal) 小 566 中 730 塩 分 (g) 小 1.8 中 2.3
21 敬老の日 エネルギー(kcal) 小 0 中 0 塩 分 (g) 小 0.0 中 0.0	22 国民の休日 エネルギー(kcal) 小 0 中 0 塩 分 (g) 小 0.0 中 0.0	23 秋分の日 エネルギー(kcal) 小 0 中 0 塩 分 (g) 小 0.0 中 0.0	24 はりはりづけ 牛乳 とりにくのこうみやき むぎごはん すくなかぼちゃの みそじる エネルギー(kcal) 小 611 中 773 塩 分 (g) 小 1.6 中 1.9	25 もやしのおひたし 牛乳 うさぎハンバーグ おつきみゼリー むぎごはん じゅうごや じる 行事食 十五夜 エネルギー(kcal) 小 616 中 802 塩 分 (g) 小 1.4 中 1.8
28 きりぼしだいこんのにも 牛乳 ほきのたつたあげ むぎごはん ねふうトマト じる エネルギー(kcal) 小 589 中 755 塩 分 (g) 小 1.6 中 2.0	29 こまつなサラダ 牛乳 ボークチップ なし コッペパン コーン スープ 高山の味 なし エネルギー(kcal) 小 602 中 757 塩 分 (g) 小 2.1 中 2.5	30 だいこんサラダ 牛乳 やしきしゃも (小低1尾・以上2尾・中3尾) むぎごはん にくじゃが エネルギー(kcal) 小 614 中 800 塩 分 (g) 小 1.6 中 2.0	※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地消地産推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※「岐阜を味わう日」は「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により県の一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩 分 ：小学校2.0g 中学校2.5g	