

高山市学校給食荘川センター

09月01日(火)					09月02日(水)					09月03日(木)					09月04日(金)					09月07日(月)				
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)				
注重量					注重量					注重量					注重量					注重量				
保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計	保育	小学	中学	合計					
【麦ごはん】					【コッパパン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】					【1食中華】				
精米			1.2 kg	普通パン 30g	30		22 個	精米	55	70	100	3.6×2 kg	精米	55	70	100	3.2×2 kg	蒸し中華めん 140g	140		26 食			
切断無圧パン精麦	55	70	100	普通パン 45g		45	8 個	切断無圧パン精麦		7	10	0.3×2 kg	切断無圧パン精麦		7	10	0.3×2 kg	蒸し中華めん 160g		160	9 食			
		7	10	普通パン 55g		55	9 個											蒸し中華めん 180g	180		9 食			
【さけの照り焼き】										【肉団子の甘酢あんかけ】					【さばのみそ煮】									
さけ・切り身 40g	40	40	35 切	普通パン 65g		65	10 個	FMうす味肉団子 (15) 15g	30	45	60	362 個	さばのみそ煮 40g	40	40	30 尾	さばのみそ煮 60g	60	250	46 食				
さけ・切り身 50g		50	19 切	普通パン 75g		75	46 個	米油	1.6	2	2.6	0.2 kg	さばのみそ煮 50g		50	19 尾								
さけ・切り身 60g			47 切					玉葱	4	5	6.5	0.6 kg	さばのみそ煮 60g			46 尾								
おろししょうが			40 kg	【とり肉のバーベキューソース】				皮つきもも切り身 40g	30	45	60	362 個												
うすくちしょうゆ	0.32	0.4	0.5	皮つきもも切り身 60g	40	60	28 個	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	240 g												
みりん	1.6	2	2.4	皮つきもも切り身 70g			43 個	こいくちしょうゆ	1.2	1.5	2	180 g												
	1.6	2	2.4	ケチャップ	3.2	4	5	でん粉	0.24	0.3	0.39	35 g												
【ひじきのいため物】										【パンサンスー】					【キャベツのおかかあえ】									
長ひじき	2.4	3	3.9	レモン果汁	0.8	1	1.2	マロニー		4	5	0.6 kg	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	人参	8	10	13			
さつま揚げ	8	10	13	ウスターソース	0.64	0.8	0.96	きゅうり	8	10	13	1.2 kg	こまつな 葉・生	8	10	13	1.2 kg	キャベツ	12	15	19.5			
人参	8	10	13	食酢 穀物酢	0.96	1.2	1.44	ほうれん草	12	15	19.5	2.1 kg	もやし	8	10	13	1 kg	カットわかめ	20	25	32.5			
油揚げ	4	5	6.5	三温糖	0.64	0.8	1	キャベツ	8	10	13	1.2 kg	スクールちくわ	4	5	6.5	8 本	冷中華スープ,理研	0.4	0.5	0.65			
さやいんげん・冷凍	4	5	6.5	パプリカ	0.08	0.1	0.12	にんじん	6.4	8	10.4	1 kg	岐阜県産大豆水煮	6.4	8	10.4	1 kg	水	56	70	91			
米油ベツ	0.64	0.8	1.04	食酢 穀物酢	0.08	0.1	0.12	うすくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56	140 g	花かつお 500g	0.8	1	1.3	100 g	上白糖	1.6	2	2.6			
三温糖	0.88	1.1	1.43	おろしにんにく	0.4	0.5	0.65	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	240 g	うすくちしょうゆ	1.04	1.3	1.69	140 g	胡麻油	0.14	0.18	0.23			
こいくちしょうゆ	1.2	1.5	1.95	こいくちしょうゆ	0.16	0.2	0.24	食塩	0.02	0.03	0.04	4 g	米油ベツ	0.96	1.2	1.56	120 g	うすくちしょうゆ	1.44	1.8	2.34			
みりん	0.8	1	1.3	しょうゆ	0.01	0.01	0.01	ごま油	0.4	0.5	0.65	60 g	食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	160 g	白いりごま	1.2	1.5	1.95			
								いりごま	0.8	1	1.3	120 g	食塩	0.08	0.1	0.13	10 g							
【豚汁】					【フレンチサラダ】					【麻婆茄子】					【とうがんのさっぱり汁】									
ぶた こまぎれ	8	10	13	キャベツ	16	20	26	なす	40	50	65	6.7 kg	とうがん	32	40	52	6 kg	【シューマイの香り揚げ】	34	51	68			
おろしにんにく	0.4	0.5	0.65	きゅうり	12	15	20	ほうれん草	16	20	26	2.4 kg	豆腐・木綿	12	15	20	4 丁	安心素材肉焼売	6	9	12			
葱	6.4	8	10.4	人参	4	5	6.5	キャベツ	8	10	13	1.2 kg	ぶた こまぎれ	4	5	6.5	0.5 kg	薄力粉・1等	5	7.5	10			
豆腐・木綿	16	20	26	プロックリー(冷凍)	8	10	13	米油ベツ	0.8	1	1.3	100 g	葱	4	5	6.5	0.5 kg	料理酒	5	7.5	10			
じゃがいも	16	20	26	米油ベツ	0.8	1	1.3	食酢 穀物酢	1.04	1.3	1.7	40 g	米油ベツ	4	5	6.5	0.5 kg	水	5	7.5	10			
大根	10.4	13	16.9	食酢 穀物酢	1.04	1.3	1.7	食塩	0.08	0.1	0.13	12 g	ビーマン	8	10	13	1.4 kg	米油	2	3	4			
人参	4	5	6.5	食塩	0.08	0.1	0.13	こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	人参	4	5	6.5	0.5 kg							
ささがきごぼう	8	10	13	こしょう	0.01	0.01	0.02	うすくちしょうゆ	0.4	0.5	0.65	60 g	料理酒	1.6	2	2.6	200 g	【とうもろこし】	39.78	39.78	36.75			
板こんにゃく	4	5	6.5	うすくちしょうゆ	0.4	0.5	0.65						うすくちしょうゆ	3.6	4.5	5.85	480 g	【牛乳】						
こうじみそ	2.4	3	3.9					葱	12	15	20	1.8 kg	削り節	1.6	2	2.6	200 g	普通牛乳		206	206			
煮干しだし	2.4	3	3.9	【アルファベツスープ】				おろししょうが	8	10	13	1.2 kg												
赤みそ	2.4	3	3.9	ぶた こまぎれ	4	5	6.5	おろしにんにく	0.4	0.5	0.65	60 g												
				ｱﾙﾌｪﾊﾞ ｱﾄﾞﾏｶﾛﾆ	4	5	6.5	中華だしの素	0.8	1	1.3	120 g												
【手巻きのみ】										【牛乳】					普通牛乳									
手巻きのみ 1/2カット1枚		3	3	72 袋	人参	4	5	6.5	こいくちしょうゆ	1.6	2	2.6	240 g											
					冷凍カットほうれんそう	8	10	13	三温糖	1.6	2	2.6	240 g											
【牛乳】										【牛乳】					普通牛乳									
普通牛乳		206	206	69 本	コンソメスープの素	0.64	0.8	1.04	でん粉	3.2	4	5.2	480 g											
					食塩	0.06	0.08	0.1	赤みそ	4	5	6.5	600 g											
					こしょう	0.01	0.01	0.01	トウバンジャン	0.15	0.19	14 g												
					鶏がらスープ	4	5	6.5																
					うすくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56																
【すいか】										【牛乳】					普通牛乳									
すいか										普通牛乳														

高山市学校給食荘川センター

09月08日(火)					1人分使用量(g)		注文量		09月09日(水) 9年生なし					1人分使用量(g)		注文量		09月10日(木) 8、9年生なし					1人分使用量(g)		注文量		09月11日(金) 8、9年生なし					1人分使用量(g)		注文量		09月14日(月)					1人分使用量(g)		注文量																	
					保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計						保育	小学	中学	合計																
【発芽玄米ごはん】								保：1.2 kg	【コッペパン】									保：1.2kg	【麦ごはん】									1.2 kg	【ナン】																															
精米					55	70	100	3.25×2 kg	普通パン 30g					30					26 個	精米					55	70	100	2.35×2 kg	精米					55	70	100	2.2×2 kg	ナン 70g					70			140	121 個													
発芽玄米							7	0.3×2 kg	普通パン 45g						45				9 個	切断無圧ぺん精麦							7	10	0.2×2 kg	切断無圧ぺん精麦							7	10	0.2×2 kg	ナン 100g							100	9 個												
【うま厚とトマトのチーズ焼き】									普通パン 55g						55				9 個																																									
ぶたもち中棒状					40	50	65	5.3 kg	普通パン 65g						65				10 個	【青梗肉絲】										レバー入り平つくね（バラ）					24	30	36	4 袋	【ドライカレー】																					
食塩					0.12	0.15	0.2	16 g	普通パン 75g							75			46 個	牛肉スライス					24	30	39	2.4 kg	じゃがいも					24	30	39	2.6 kg	うし ひき肉					16	20	26	2.1 kg														
料理酒					0.96	1.2	1.56	130 g	【あじのムニエル】											おろししょうが					0.16	0.2	0.26	15 kg	米油					1.6	2	2.6	0.1 kg	ぶた ひき肉					16	20	26	2.1 kg														
ケチャップ					4.8	6	7.8	0.7 kg	あじ 40g					40	40					おろしにんにく					0.08	0.1	0.13	8 kg	人参					8	10	12	0.8 kg	玉葱					48	60	78	6.7 kg														
トマト					8	10	13	1 kg	あじ 50g						50					米油ベツト					0.8	1	1.3	80 kg	生揚げ					12	15	19.5	1.2 kg	人参					24	30	39	3.2 kg														
ずっぴんチーズ					6.4	8	10.4	1 kg	あじ 60g							60				ピーマン					12	15	19.5	1 kg	三溫糖					1.6	2	2.6	160 g	ピーマン					16	20	26	2.5 kg														
									食塩					0.04	0.05	0.06	5 g			赤ピーマン					4	5	6.5	1 kg	こいくちしょうゆ					2.4	3	3	210 g	冷凍トマト					16	20	26	2 kg														
									こしょう					0.01	0.01	0.01	1 g			国産だけのこ水煮					8	10	13	1 kg	料理酒					0.8	1	1.2	70 g	りんご					4.8	6	7.8	0.5 kg														
									マーガリン 450 g					2.4	3	3.9	300 g			人参					8	10	13	0.8 kg	水					3.2	4	5.2	310 g	おろししょうが					0.64	0.8	1.04	80 kg														
									薄力粉・1等					2	2.5	2.95	230 g			玉葱					16	20	26	1.7 kg	【調香和え】														おろしにんにく					0.8	1	1.3	100 kg									
									レモン果汁					0.4	0.5	0.65	50 g			三溫糖					0.8	1	1.3	80 kg	【なすのみそ汁】														コンソメスープの素					0.4	0.5	0.65	50 kg									
									うすくちしょうゆ					1	1.3	1.69	125 g			料理酒					0.8	1	1.3	80 kg	ほうれんそう					16	20	26	1.8 kg	ケチャップ					4	5	6.5	520 kg														
									【シャキシャキサラダ】											うすくちしょうゆ					1.6	2	2.6	170 kg	キャベツ					12	15	19.5	1 kg	ウスターソース					0.4	0.5	0.65	40 缶	キャベツ					16	20	26	200 kg					
									じゃがいも					16	20	26	2.3 kg			【じゃがいものごまあえ】									4.6 kg	なす					16	20	26	1.8 kg	【あきしまさげのごまあえ】																					
									まぐろ・油漬け					6.4	8	10.4	0.5 kg			じゃがいも					0.8	1	1.3	150 kg	花かつお 500 g					0.4	0.5	0.65	40 g	人参					24	30	39	2.1 kg														
									ホールコーン(冷凍)					4	5	6.5	0.5 kg			白いりごま					4.8	6	7.8	0.5 kg	きざみのり					0.24	0.3	0.4	20 g	じゃがいも					12	15	19.5	2.3 kg														
									キャベツ					12	15	19.5	1.8 kg			三溫糖					4	5	6.5	410 kg	【わんだんスープ】														うすくちしょうゆ					4	5	6.5	410 kg									
									食酢 穀物酢					1.2	1.5	1.95	150 g			【なすのみそ汁】										なす					16	20	26	1.8 kg	【あきしまさげのごまあえ】																					
									三溫糖					0.4	0.5	0.65	50 g			うすくちしょうゆ					0.64	0.8	1.04	80 g	大根					16	20	26	1.8 kg	じゃがいも					12	15	19.5	2.3 kg														
									米油ベツト					0.8	1	1.3	100 g			【わんだんスープ】										油揚げ					4	5	6.5	16 枚	うすくちしょうゆ					1.2	1.5	1.95	2 kg	【飛脚もものヨーグルトあえ】												
									【トマトスープ】											うどん					5.6	7	9.1	0.5 kg	【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																	
									トマト					24	30	39	3 kg			白いりごま					4	5	6.5	0.4 kg	【牛乳】														アレンジダイスゼリー					8	10	13	2 kg									
									玉葱					24	30	39	3.2 kg			【わんだんスープ】										【牛乳】														アレンジダイスゼリー					8	10	13	2 kg								
									さやいんげん・冷凍					12	15	20	1 kg			【わんだんスープ】										【牛乳】														みかんパック					16	20	26	1.5 kg								
									ぶた こまぎれ					4	5	6.5	0.5 kg			【わんだんスープ】										【牛乳】														桃					32	40	52	4 kg								
									殺菌液卵					12	15	20	2 kg			【わんだんスープ】										【牛乳】														プレーンヨーグルト					32	40	52	5 kg								
									鶏がらスープ					6.4	8	10.4	1 kg			【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
									コンソメスープの素					0.64	0.8	1.04	80 g			【わんだんスープ】										【牛乳】														アレンジダイスゼリー					8	10	13	2 kg								
									料理酒					0.4	0.5	0.65	50 g			【わんだんスープ】										【牛乳】														みかんパック					16	20	26	1.5 kg								
									うすくちしょうゆ					1.6	2	2.6	200 g			【わんだんスープ】										【牛乳】														桃					32	40	52	4 kg								
									でん粉					0.8	1	1.3	100 g			【わんだんスープ】										【牛乳】														プレーンヨーグルト					32	40	52	5 kg								
									食塩					0.08	0.1	0.13	10 g			【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
									こしょう					0.01	0.01	0.01	1 g			【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
									【葡萄】											【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
									巨峰							40	40	140 個			【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】															
									【牛乳】											【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
									普通牛乳							206	206	58 本			【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】															
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																
																				【わんだんスープ】										【牛乳】														【飛脚もものヨーグルトあえ】																

高山市学校給食荘川センター

09月15日(水)					09月16日(水)					09月17日(木) 6年なし					09月18日(金) 3～6年なし					09月24日(木)					
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					
保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		
【麦ごはん】					【黒砂糖パン】					【麦ごはん】					【まいだけごはん】					【麦ごはん】					
精米				保：1.2 kg	黒ざとうパン 45g					精米				保：1.2 kg	精米				265×2 kg	精米				保：1.2 kg	
切断無圧ベン精麦	55	70	100	3.25×2 kg	黒ざとうパン 55g	45		8 個		切断無圧ベン精麦	55	70	100	2.95×2 kg	まいだけ 冷	20	25	33	2 kg	切断無圧ベン精麦					3.3×2 kg
		7	10	0.3×2 kg	黒ざとうパン 65g	55		9 個		黒ざとうパン 75g		7	10	0.2×2 kg	油揚げ	3.2	4	5.2	12 枚			7	10		0.3×2 kg
【豚肉のたつたあげ】					黒ざとうパン 75g		75	46 個		【魚と豆のクチャップがらめ】					人参	8	10	13	0.8 kg	【かぼちゃひき肉フライ】					
ぶたにく中肉(角切り)	48	60	72	6 kg	普通パン 30g			22 個		ホキ角切り	40	50	65	5 kg	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	310 kg	かぼちゃひき肉フライ 40g	40	40			44 個
おろししょうが	0.4	0.5	0.6	50 kg	【かぼちゃのココット焼き】					米粉	3.2	4	5.2	0.4 kg	三温糖	0.4	0.5	0.65	30 kg	かぼちゃひき肉フライ 60g	60	60	60	49 個	
こいくちしょうゆ	1.6	2	2.4	200 kg	西洋かぼちゃ・生	40	50	65	5.8 kg	米油	1.6	2	2.6	0.2 kg	料理酒	1.6	2	2.6	150 kg	米油			2		0.1 kg
米粉	2.4	3	3.6	300 kg	ワインナー	4	5	6.5	0.5 kg	白いんげん豆	9.6	12	15.6	1 kg											
米油	1.6	2	2.4	0.2 kg	コンビニユール	16	20	26	3 kg	むき枝豆・冷凍	5.6	7	9.1	0.5 kg	【揚げ豆腐のごまだれかけ】					【ブロックリーのおえもの】					
					生クリーム	4	5	6.5	1 g	赤ピーマン	2.4	3	3.9	1 kg	豆腐ステーキ 40g	40	60	80	108 個	ブロックリー(冷凍)	16	20	26	2 kg	
【ゴーヤチャンプルー】					こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	おろししょうが	0.16	0.2	0.26	20 g	豆腐ステーキ 60g				9 個	きゅうり	8	10	13	1.1 kg	
ゴーヤ	8	10	13	1.2 kg	シュレッドチーズ	4	5	6.5	0.5 kg	おろしにんにく	0.16	0.2	0.26	20 g		1.6	2	3	0.1 kg	キャベツ	16	20	26	2.5 kg	
キャベツ	16	20	26	2.5 kg	パセリ	0.8	1	1.3	10 g	クチャップ	4	5	6.5	0.5 kg		1.5	3	4.5	240 kg	こんぶ 塩昆布	0.8	1	1.3	100 g	
人参	4	5	6.5	0.5 kg	食塩	0.02	0.03	0.04	4 g	三温糖	0.4	0.5	0.65	50 g		0.15	0.3	0.45	25 kg	こいくちしょうゆ	0.24	0.3	0.39	30 g	
豆腐・木綿	8	10	13	3 丁	【大根とツナのサラダ】					料理酒	0.4	0.5	0.65	50 g	【アーモンドあえ】					【大根のみそ汁】					
殺菌液卵	12	15	19.5	1 kg	大根	20	25	32.5	3 kg	こいくちしょうゆ	0.8	1	1.3	100 g	白こま・すり	0.5	1	1.5	80 kg	冷凍豆腐		20	25	32.5	3 kg
まぐろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg	人参	5.6	7	9.1	0.8 kg	【切干大根のサラダ】					練りこま	0.5	1	1.5	80 kg	大根	16	20	26	2 kg	
食塩	0.07	0.09	0.15	11 g	きゅうり	8	10	13	1.1 kg	切干し大根	2.8	3.5	4.55	340 g	水	1	2	3	160 kg	冷凍油揚げ	4	5	6.5	0.5 kg	
米油ベツト	0.4	0.5	0.6	50 kg	カットわかめ	0.4	0.5	0.65	50 g	ほうれんそう	1.6	20	26	2.2 kg	みりん	0.5	1	1.5	80 kg	カットわかめ	0.64	0.8	1.04	80 g	
うすくちしょうゆ	1.2	1.5	1.95	160 kg	まぐろ・油漬け	4	5	6.5	0.5 kg	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	【ジャがいものみそ汁】					【牛乳】					
【もすく汁】					玉葱	4	5	6.5	0.6 kg	人参	2.4	3	3.9	0.3 kg	じゃがいも	24	30	39	2.6 kg	普通牛乳			206	206	68 本
人参	8	10	13	1.1 kg	食酢 穀物酢	0.32	0.4	0.52	40 g	三温糖	0.8	1	1.3	90 g	たまねぎ	8	10	13	0.8 kg						
こまつな 葉・生	16	20	26	2.5 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1	1.3	110 g	こいくちしょうゆ	0.8	1	1.3	90 g	えのきたけ水煮	8	10	13	1 袋						
もすく	8	10	13	1 kg	食塩	0.08	0.1	0.12	10 g	白いりこま	1.6	2	2.6	100 g	大根	8	10	13	0.8 kg						
油揚げ	2.4	3	3.9	12 枚	レモン果汁	0.4	0.5	0.65	50 g	米油ベツト	0.8	1	1.3	90 g	葱	4	5	6.5	0.4 kg						
削り節	1.6	2	2.6	210 kg	【ほうれん草のスープ】					食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	150 g	こうじみそ	2.4	3	3.9	240 kg						
こうじみそ	2.4	3	3.9	320 kg	冷凍カットほうれんそう	24	30	39	3 kg	皮つき鶏手羽肉	8	10	13	1 kg	赤みそ	2.4	3	3.9	230 kg						
赤みそ	2.4	3	3.9	310 kg	人参	8	10	13	1.1 kg	人参	8	10	13	1 kg	煮干しだし	1.6	2	2.6	160 kg						
【シークワーサーゼリー】					玉葱	12	15	19.5	1.7 kg	大根	20	25	32.5	2.7 kg	【牛乳】										
シークワーサーゼリー 50g		50	50	75 個	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	冷凍カット里芋	8	10	13	1 kg	普通牛乳										
【牛乳】					鶏がらスープ	6.4	8	10.4	1 kg	干しいたけ	0.8	1	1.3	90 g											
普通牛乳		206	206	67 本	コンソメスープの素	0.48	0.6	0.78	100 g	葱	4	5	6.5	0.5 kg											
					うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	210 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	390 g											
					食塩	0.08	0.1	0.12	10 g	みりん	0.8	1	1.3	90 g											
					こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	煮干しだし	0.8	1	1.3	100 g											
					【牛乳】					削り節	0.8	1	1.3	100 g											
					普通牛乳		206	206	68 本	【牛乳】															
										普通牛乳		206	206	59 本											

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

09月25日(金)					09月28日(月)					09月29日(火) 保：以上児なし					09月30日(水)																			
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)					1人分使用量(g)									
保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量		保育	小学	中学	注文量						
合計					合計					合計					合計					合計					合計									
【麦ごはん】					【一食うどん】					【麦ごはん】					【コッペパン】																			
保：1.2 kg					うどん 50g					保：0.3					普通パン 30g					30					25 個									
55 70 100 3.2×2 kg					うどん 60g					55 70 100 3.25×2 kg					普通パン 45g					45					8 個									
切断無圧べん精麦					うどん 70g					切断無圧べん精麦					普通パン 55g					55					9 個									
					うどん 80g					【焼きししゃも】					普通パン 65g					65					10 個									
					うどん 100g					ししゃも 20g					普通パン 75g					75					46 個									
【黒い焼きハンバーグ】					【きのこうどん】					【厚揚げのサラダ】					【とりにくのレモン煮】																			
保：1.2 kg					皮つき鶏手羽肉					冷凍ミニ絹厚揚げSH1000R					皮つきもも切り身 30g					40					60					56 個				
40 40 60 65 個					人参					きゅうり					皮つきもも切り身 40g					60					80					124 個				
2.4 3 3 260 g					なめこ					人参					料理酒					0.75 1.3 1.5 120 kg					0.06 0.1 0.12 10 g									
0.8 1 1 80 g					ほんしめじ					キャベツ					食塩					2.1 3.5 4.2 350 kg					1.6 2 2.4 0.2 kg									
2.4 3 3 260 g					まいだけ 冷					ホールコーン(冷凍)					米粉					1.8 3 3.6 300 kg					1.08 1.8 2.16 180 kg									
0.48 0.6 0.6 50 g					干しいたけ					米油ベツ					米油					1.14 1.9 2.28 190 kg														
					葱					食酢 穀物酢					三温糖					0.08 0.1 0.13 11 g					0.01 0.01 0.02 1 g									
【里芋の煮付け】					フレーク節F3					うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ																			
保：1.2 kg					めんつゆ					練りごま					【ベルベツパーサラダ】																			
40 50 65 5.5 kg					うすくちしょうゆ					【じゃがいものカレー煮】					キャベツ					16 20 26 2.6 kg														
8 10 13 1.3 kg					みりん					じゃがいも					じゃがいも					8 10 13 1.4 kg														
0 10 13 1 kg					カボチャ・ペースト(冷凍)					ふた ごまぎれ					きゅうり					8 10 13 1 kg														
0.8 1 1.3 100 g					ホットケーキミックス					玉葱					赤ピーマン					8 10 13 1 kg														
1.6 2 2.6 200 g					料理牛乳					ピーマン					さいのめチーズ					3.2 4 5.2 440 kg														
3.6 4.5 5.85 460 g					殺菌液卵					人参					米油ベツ					0.8 1 1.3 110 kg														
					マーガリン 450g					うすら卵・水煮					食酢 穀物酢					1.6 2 2.6 220 kg														
					三温糖					純カレー粉					三温糖					0.4 0.5 0.65 50 kg														
					さいのめチーズ					三温糖					食塩					0.08 0.1 0.13 11 g														
										うすくちしょうゆ					こしょう					0.01 0.01 0.02 1 g														
【十五夜汁】					【かぼちゃマフィン】					【じゃがいものカレー煮】					【ベルベツパーサラダ】																			
保：1.2 kg					じゃがいも					ふた ごまぎれ					キャベツ																			
30 30 30 98 個					カボチャ・ペースト(冷凍)					玉葱					じゃがいも					8 10 13 1.4 kg														
					ホットケーキミックス					ピーマン					きゅうり					8 10 13 1 kg														
					料理牛乳					人参					赤ピーマン					8 10 13 1 kg														
					殺菌液卵					うすら卵・水煮					さいのめチーズ					3.2 4 5.2 440 kg														
					マーガリン 450g					三温糖					米油ベツ					0.8 1 1.3 110 kg														
					三温糖					純カレー粉					三温糖					0.4 0.5 0.65 50 kg														
					さいのめチーズ					三温糖					食塩					0.08 0.1 0.13 11 g														
										うすくちしょうゆ					こしょう					0.01 0.01 0.02 1 g														
【十五夜デザート】					【小松菜のおひたし】					【牛乳】					【大根のスープ】																			
保：1.2 kg					こまつな 葉・生					普通牛乳					大根					24 30 39 3.8 kg														
40 40 60 65 個					キャベツ					普通牛乳					ほんしめじ					8 10 13 1 kg														
2.4 3 3 260 g					人参										人参					8 10 13 1.2 kg														
0.8 1 1.3 100 g					うすくちしょうゆ										こまつな 葉・生					8 10 13 1.7 kg														
					みりん										コンソメスープの素					0.64 0.8 1.04 100 kg														
					花かつお 500g										鶏がらスープ					8 10 13 1 kg														
					【牛乳】										うすくちしょうゆ					0.8 1 1.3 110 kg														
					普通牛乳										食塩					0.16 0.2 0.26 22 g														
															こしょう					0.01 0.01 0.02 1 g														
【牛乳】															【梨】																			
普通牛乳															なし					34.85 50 22 個														
															【牛乳】																			
															普通牛乳					206 206 73 本														