

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

08月03日(月)					08月04日(火)				08月05日(水)				08月06日(木)				08月17日(月)			
1人分使用量(g)					1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
注重量					注重量				注重量				注重量				注重量			
保育 小学 中学 合計					保育 小学 中学 合計				保育 小学 中学 合計				保育 小学 中学 合計				保育 小学 中学 合計			
【白飯】					【白飯】				【白飯】				【白飯】				【白飯】			
精米					精米				精米				精米				精米			
55					56				55				55				55			
【なすと豚肉のみそ炒め】					【さけのコーンマヨネーズ焼き】				【とりにくのレモン煮】				【白身魚のカレー揚げ】				【かつおフライ】			
ぶた こまぎれ					さけ・切り身 30g				皮つきもも切り身 30g				メルルーサ・生 切り身 30g				かつおフライ 40g			
なす					さけ・切り身 40g				皮つきもも切り身 40g				メルルーサ・生 切り身 40g				米油			
玉葱					食塩				料理酒				食塩				食塩			
人参					料理酒				食塩				料理酒				料理酒			
胡麻油					マヨネーズ				米粉				米粉				米粉			
料理酒					コーンビュレ				米油				純カレー粉				純カレー粉			
三温糖									三温糖				米油				米油			
こいくちしょうゆ					【昆布の五目煮】				うすくちしょうゆ								西洋かぼちゃ・生			
でん粉					すき昆布				レモン果汁				【トマトのあえもの】				さやいんげん・冷凍			
赤みそ					長ひじき				パセリ				トマト				三温糖			
					人參								きゅうり				うすくちしょうゆ			
					スクールちくわ				【ポテトサラダ】				まぐろ・油漬け				削り節			
					三温糖				じゃがいも				食酢 穀物酢				水			
					みりん				人參				三温糖				【切り干し大根の味噌汁】			
					うすくちしょうゆ				ホールコーン(冷凍)				うすくちしょうゆ				切干し大根			
					胡麻油				きゅうり								冷凍カット油揚げ			
					【小松菜のみそ汁】				【聖の子スープ】				【豆腐の五目汁】				カットわかめ			
					豆腐・木綿				スライスウインナー				ぶた こまぎれ				削り節			
					こまつな 葉・生				7分パ'オマカロニ				豆腐・木綿				こうじみそ			
					油揚げ				オクラ				玉葱				赤みそ			
					葱				人参				人参				こいくちしょうゆ			
					赤みそ				コンソメスープの素				こいくちしょうゆ				料理酒			
					こうじみそ				食塩				料理酒				煮干しだし			
					煮干しだし				こしょう				削り節				煮干しだし			
					【オレンジ】				うすくちしょうゆ				バナナ 本				バナナ 本			
					オレンジ・パレンシア															
					34				5 個				52.8				9 本			

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

08月18日(火)					08月19日(水)					08月20日(木)					08月21日(金)					08月24日(月)				
1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量	1人分使用量(g)				注定量
保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計		保育	小学	中学	合計	
【白飯】					【白飯】					【白飯】					【白飯】					【白飯】				
精米	55			1.1 kg	精米	55			1.1 kg	精米	55			1.1 kg	精米	55			1.1 kg	精米	55			1.1 kg
【さばの香り焼き】					【豆腐の和風あんかけ】					【なす入り麻婆豆腐料】					【豚肉の生姜焼き】					【あぶ玉料】				
さば切り身 30g	30			4 切	豆腐ステーキ 40g	40			26 個	豆腐・木綿	60			4 丁	ぶた もも	40			1 kg	冷凍油揚げ	7			180 g
さば切り身 40g	40			22 切	米油	2			0.1 kg	なす	20			0.6 kg	おろししょうが	1.2			30 kg	玉葱	25			0.7 kg
料理酒	0.8			20 g	にわとり ひき肉	10			0.3 kg	ぶた ひき肉	8			0.2 kg	みりん	1			26 kg	えのきたけ	10			0.3 kg
おろしにんにく	0.24			6 g	玉葱	8			0.2 kg	人参	8			0.2 kg	こいくちしょうゆ	2			52 kg	人参	10			0.3 kg
みりん	2			50 g	人参	7			0.2 kg	葱	12			0.3 kg	料理酒	1			26 kg	GKちらしかまぼこ	7			180 g
こいくちしょうゆ	1.2			30 g	葱	4			0.1 kg	おろししょうが	0.6			15 g	玉葱	20			0.6 kg	殺菌液卵	35			1 kg
胡麻油	0.2			5 g	干しいたけ	0.2			5 g	おろしにんにく	0.3			7 g	米油ベツト	0.8			20 kg	削り節	1.6			40 g
【ひじきのいため物】					おろししょうが	0.5			10 g	胡麻油	0.4			10 g	【ほうれん草のナムル】					うすくちしょうゆ	2			52 g
長ひじき	2.4			62 g	削り節	0.4			10 g	三温糖	1			26 g	ほうれんそう	20			0.6 kg	こいくちしょうゆ	3			78 g
さつま揚げ	8			4 枚	こんぶ まこんぶ・素干し	0.4			10 g	料理酒	1			26 g	人参	8			0.2 kg	三温糖	1.6			40 g
人参	10			0.3 kg	うすくちしょうゆ	2			52 g	赤みそ	3.5			90 g	人参	20			0.5 kg	みりん	0.8			20 g
さやいんげん・冷凍	6			150 g	料理酒	0.7			18 g	中華だしの素	0.8			20 g	もやし	20			0.5 kg	でん粉	1.2			30 g
米油ベツト	0.64			17 g	みりん	0.7			18 g	でん粉	1.2			30 g	白こま・すり	1.6			40 kg	【鶏ときゅうりのなかよしあえ】				
三温糖	0.88			23 g	でん粉	1			26 g	こいくちしょうゆ	0.32			9 g	胡麻油	0.64			16 kg	ぼくしきさみ水煮	18			0.5 kg
こいくちしょうゆ	1.2			30 g	【じゃがいもきんぴら】					【にんじんシュウマイ】					うすくちしょうゆ	0.96			25 kg	キャバツ	15			0.5 kg
みりん	0.8			20 g	じゃがいも	30			0.9 kg	やわらかにんじんシュウマイ	36			52 個	おろしにんにく	0.04			1 kg	きゅうり	15			0.4 kg
【濃野菜の味噌汁】					ピーマン	4			0.1 kg	【ただききゅうり】					食酢 穀物酢	0.64			16 kg	人参	5			0.1 kg
西洋かぼちゃ・生	24			0.7 kg	人参	8			0.2 kg	きゅうり	30			0.8 kg	【五目みそ汁】					こいくちしょうゆ	2.4			62 g
こまつな 葉・生	15			0.5 kg	スライスウインナー	5			130 g	こいくちしょうゆ	1.6			40 g	なす	16			0.5 kg	食酢 穀物酢	1			26 g
生揚げ	15			390 g	米油ベツト	0.4			10 g	食酢 穀物酢	1			26 g	生揚げ	16			0.4 kg	三温糖	0.3			8 g
こうじみそ	2			50 g	うすくちしょうゆ	1.28			33 g	胡麻油	0.4			10 g	大根	8			0.2 kg	白いりごま	1			20 g
赤みそ	2			50 g	みりん	0.8			20 g	【にんじんシュウマイ】					干しいたけ	0.8			0.1 kg	胡麻油	1			20 g
煮干しだし	2			50 g	三温糖	0.8			20 g	【ただききゅうり】					煮干しだし	1.6			40 kg	【1食ヨーグルト】				
					【ふのすましじる】										こうじみそ	2			50 kg	一食ヨーグルト 80g	80			26 個
					焼麩	1.6			40 g						赤みそ	2			50 kg					
					こまつな 葉・生	12			0.4 kg						【バナナ】									
					えのきたけ	8			0.2 kg						バナナ 本	52.8			9 本					
					冷凍油揚げ	4			100 枚															
					うすくちしょうゆ	3			80 g															
					料理酒	0.8			20 g															
					削り節	0.8			20 g															
					こんぶ まこんぶ・素干し	0.8			20 g															

高山市学校給食荘川センター

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか、高山市HP
で「学校給食 献立表」と検索してください