

令和8年



8月9月こんだてひょう



高山市学校給食清見センター

月	火	水	木	金
※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※「岐阜県を味わう日」は「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により県の一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩分：小学校2.0g 中学校2.5g	お知らせ 高山市では8～11月まで毎月1回、市の助成を受けて、飛騨地域で生産された農畜産物のみを使って給食を提供する「まるごと飛騨の日」を実施します。第1回目は8月26日、第2回目は9月3日です。今回は、とうもろこしやナス、ピーマン、トマト、きゅうりなど、とれたて新鮮な清見や飛騨の夏野菜をたっぷり使った献立です。地域でとれる季節の農産物を味わってください。	8/26 きよみやさいのサラダ ひだとうもろこし アイスクリーム ひだのなつやさいカレー ☆第1回まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:689 中:858 塩分(g) 小:1.7 中:2.1	27 かいそうサラダ はるまき むぎごはん マーボーナス エネルギー(kcal) 小:604 中:787 塩分(g) 小:1.8 中:2.3	28 いそかあえ とりにくのレモンに むぎごはん みそしる エネルギー(kcal) 小:602 中:776 塩分(g) 小:1.7 中:2.1
31 えだまめ むししゅうまい すいか やさいたつぱい ひやしちゅうか エネルギー(kcal) 小:573 中:724 塩分(g) 小:1.2 中:1.6	9/1 やさいの ごまあえ のり さけのしおやき セルフおにぎり (むぎごはん) とんじる ☆防災の日☆ エネルギー(kcal) 小:537 中:684 塩分(g) 小:1.5 中:1.9	2 コールスロー サラダ チキンナゲット ナン ドライカレー エネルギー(kcal) 小:628 中:870 塩分(g) 小:2.8 中:4.0	3 きよみ ほうれんそうの なめたけあえ ひだぶたと きよみトマトの チーズやき ひだもも ザリリー はつが げんまい ごはん ひだやさいの みそしる ☆第2回まるごとひだの日☆ エネルギー(kcal) 小:603 中:764 塩分(g) 小:1.8 中:2.3	4 ゴーヤ チャンプルー ぶたにくの あんからめ むぎごはん もずくの みそしる ☆岐阜県を味わう日☆ エネルギー(kcal) 小:626 中:807 塩分(g) 小:1.9 中:2.4
7 ひだももの とうもろこし ヨーグルト あえ れんこん チップ なつやさい ミートソース ソフトめん エネルギー(kcal) 小:654 中:849 塩分(g) 小:1.6 中:2.0	8 こまつなの のりずあえ さばの ごまだれやき むぎごはん とうふの みそしる エネルギー(kcal) 小:567 中:727 塩分(g) 小:1.8 中:2.3	9 もやしの カレーソテー きなこ あげパン ポーク ビーンズ 小3年なし エネルギー(kcal) 小:547 中:688 塩分(g) 小:2.2 中:2.9	10 きよミニトマト だいちバーグの でんがくふう フローズン ヨーグルト むぎごはん さわにわん 中1年なし エネルギー(kcal) 小:643 中:805 塩分(g) 小:1.5 中:1.8	11 チンゲンサイの あえもの だいちと けんえびの からあげ おやこどん 中1年なし エネルギー(kcal) 小:646 中:833 塩分(g) 小:2.4 中:3.0
14 こまつなの おひたし かぼちゃ むしパン カレー うどん エネルギー(kcal) 小:622 中:801 塩分(g) 小:2.1 中:2.7	15 ごもく きんぴら こうやとうふと ぶたにくの あげに きよほう むぎごはん キャベツの みそしる 中3年なし エネルギー(kcal) 小:599 中:778 塩分(g) 小:1.8 中:2.3	16 ひじきサラダ あじの レモンふうみ くろパン トマト スープ 小3年、中3年なし エネルギー(kcal) 小:586 中:733 塩分(g) 小:2.7 中:3.5	17 あきしまさげの ごまあえ ぶたにくの しょうがやき むぎごはん きりぼし だいこんの みそしる 中3年なし エネルギー(kcal) 小:563 中:717 塩分(g) 小:1.6 中:2.0	18 やさいの かおりあえ やきとうふの さんしょう みそかけ ミニ おはぎ むぎごはん たぬきじる 行事食☆お彼岸☆ エネルギー(kcal) 小:596 中:735 塩分(g) 小:1.7 中:2.2
28 アーモンドあえ いももち きのこうどん エネルギー(kcal) 小:549 中:699 塩分(g) 小:1.7 中:2.1	29 だいこんと ツナのにももの だいごの おとしあげ むぎごはん ゆば すましじる 中2年なし エネルギー(kcal) 小:587 中:756 塩分(g) 小:2.0 中:2.5	30 シャキシャキ サラダ メンチカツ コッパン アルファベット スープ 小6年、中2年なし エネルギー(kcal) 小:585 中:724 塩分(g) 小:2.4 中:3.1	24 きりぼしだいこんの あえもの いわしの しょうがに さつまいも ごはん なめこじる エネルギー(kcal) 小:588 中:721 塩分(g) 小:2.4 中:3.1	25 さいいもの につけ とりにくの かおりやき おつきみ デザート むぎごはん しらたま みそしる 行事食☆十五夜☆ エネルギー(kcal) 小:620 中:800 塩分(g) 小:1.8 中:2.2