

献立明細表

高山市学校給食清見センター

08月26日(水)				08月27日(木)				08月28日(金)				08月31日(月)				09月01日(火)			
1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)				1人分使用量(g)			
注文量				注文量				注文量				注文量				注文量			
小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計				小学 中学 合計			
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【麦ごはん】				【1食中華】				【セルフおにぎり(麦ごはん)】			
精米				精米				精米				蒸し中華めん 160g				精米			
切断無圧べん精麦				切断無圧べん精麦				切断無圧べん精麦				蒸し中華めん 180g				切断無圧べん精麦			
70 100 4.2×3 袋				70 100 4.2×3 袋				70 100 4.2×3 袋				160 20 食				70 100 4.2×3 袋			
7 10 0.4×3 kg				7 10 0.4×3 kg				7 10 0.4×3 kg				180 22 食				7 10 0.4×3 kg			
												200 49 食							
												蒸し中華めん 250g							
												250 69 食							
【飛騨の夏野菜カレー】				【春巻き】				【とりにくのレモン煮】				【野菜たっぷり冷やし中華】				【鮭の塩焼き】			
うしこまぎれ				安心素材春巻き 35g 中2				皮付手羽切り身 30g 小2				人参				さけ・切り身 50g 小			
15 19.5 2.8 kg				安心素材春巻き 50g 小				皮付手羽切り身 40g 中2				きゅうり				さけ・切り身 60g 中			
35 45.5 7.1 kg				米油				料理酒				キャベツ				食塩			
40 52 8.4 kg								米粉				ホールコーン(冷凍)				料理酒			
15 19.5 3 kg				【海藻サラダ】				米油				水							
なす				海藻ミックス				三温糖				もやし				【野菜のごまあえ】			
20 26 4.2 kg				大根				うすくちしょうゆ				冷中華スープ.理研				ほうれんそう			
10 13 2.2 kg				ホールコーン(冷凍)				ポッカレモン無糖				水				キャベツ			
5 6.5 1 kg				キャベツ								三温糖				豆腐・木綿			
0.25 0.33 48 g				フロッコリー(冷凍)				【磯香和え】				食酢 穀物酢				じゃがいも			
2 2.6 1 瓶				米ひじき				ほうれんそう				食酢 穀物酢				大根			
10 13 1.9 kg				三温糖				もやし				花かつお 500g				ささがきごぼう			
1 1.3 0.19 kg				食酢 穀物酢				人参				うすくちしょうゆ				板こんにゃく			
5 6.5 1 kg				白ごま・すり				かいくちしょうゆ				白いりごま				あわせみそ			
0.05 0.07 10 g				うすくちしょうゆ				きざみのり				普通牛乳				煮干しだし			
0.2 0.26 0.04 kg				胡麻油								206 206 160 本				おろしにんにく			
				食塩				【みそ汁】				【煮しめうまい】				【豚汁】			
				こしょう				豆腐・木綿				安心素材肉焼売 小2中3				ぶたこまぎれ			
【飛騨とうもろこし】				【麻婆茄子】				豆腐・木綿				【枝豆】				葱			
とうもろこし 1／5				なす				大根				【すいか】				豆腐・木綿			
24 30 34 本				ふたひき肉				油揚げ				【牛乳】				じゃがいも			
				米油ベツ				カットわかめ				普通牛乳				大根			
【清見野菜のサラダ】				ピーマン				あわせみそ				【すいか】				ささがきごぼう			
キャベツ				人参				赤みそ				【牛乳】				板こんにゃく			
25 32.5 5.5 kg				葱				角切昆布				普通牛乳				7 kg			
15 19.5 2.9 kg				おろししょうが												25 32.5			
10 13 2.1 kg				おろしにんにく												70 70			
5 6.5 1 kg				中華だしの素												4 個			
1 1.3 0.19 kg				こいくちしょうゆ															
1 1.3 0.19 kg				三温糖															
1.8 2.34 0.34 kg				でん粉															
0.5 0.65 0.1 kg				赤みそ															
0.5 0.65 0.1 kg				トウバンジャン															
【アイスクリーム】				【牛乳】															
アイスクリーム・普通脂肪 60g				普通牛乳															
ア パインクレープ																			
60 60 153 個																			
11 個																			
【牛乳】																			
普通牛乳																			
ア 緑茶																			
小1 42、中4 3、保1																			
206 206 161 本																			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

09月02日(水)	1人分使用量(g)		注定量	09月03日(木)	1人分使用量(g)		注定量	09月04日(金)	1人分使用量(g)		注定量	09月07日(月)	1人分使用量(g)		注定量	09月08日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【ナン】 ナン 50g 小1・2・中 ナン 70g 小3・4・中 ナン 100g 小5・6				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦				【ソフト麺】 ソフトスバゲッティ式麺 70g ソフトスバゲッティ式麺 80g ソフトスバゲッティ式麺 90g ソフトスバゲッティ式麺 115g				【麦ごはん】 精米 切断無圧べん精麦			
	50		20 個		70	100	4.2×3 袋		70	100	4.2×3 袋		70		20 食		70	100	4.2×3 袋
	70		22 個		7	10	0.4×3 kg		7	10	0.4×3 kg		80		22 食		7	10	0.4×3 kg
【ドライカレー】 うし ひき肉 ぶた ひき肉 レバーそぼろ 玉葱 おろししょうが おろしにんにく コンソメスープの素 ケチャップ ウスターソース 純カレー粉 食塩 こしょう 高野豆腐 粉 人参 ピーマン りんご 冷凍トマト 大豆ペースト とろけるカレー				【飛騨県と清見トマトのチーズ焼き】 ぶたもち中棒状 食塩 料理酒 ケチャップ トマト モッツアレラチーズ				【豚肉のあんからめ】 ぶたもち中棒状 料理酒 こいくちしょうゆ おろししょうが でん粉 米粉 米油 ウスターソース 三温糖 こいくちしょうゆ 中華だしの素 胡麻油 水				【夏野菜ミートソース】 牛肉ミソ ぶた ひき肉 レバーそぼろ ナツメグ ロリエ 人参 なす キャベツ トマト 玉葱 おろしにんにく ケチャップ ボトル込 米粉 コンソメスープの素 こしょう ウスターソース 三温糖 米油ベッ 大豆ペースト 高野豆腐 粉 赤ワイン				【さばのごまだれ焼き】 さば切り身 40g 小 さば切り身 50g 中 料理酒 食塩 白いうごま 三温糖 うすくちしょうゆ みりん			
	20	26	3.8 kg		50	65	9.1 kg		50	65	9.4 kg						40		91 切
	20	26	3.8 kg		0.15	0.2	28 g		2	2.6	0.38 kg		8	10.4	1.5 kg			50	71 切
【チキンナゲット】 チキンナゲット 20g 小2中3 米油				【飛騨ほうれん草のなめだけあえ】 ほうれんそう キャベツ なめだけ こいくちしょうゆ				【ゴーヤチャンプルー】 ゴーヤ キャベツ 人参 豆腐・木綿 殺菌液卵 まぐろ・油漬け 食塩 米油ベッ うすくちしょうゆ				【れんこんチップ】 はす れんこん・水煮 米油 食塩				【豆腐のみぞ汁】 豆腐・木綿 油揚げ 葱 まいたけ 冷 カットわかめ 赤みそ あわせみそ 煮干しだし			
	40	60	402 個		30	39	6.1 kg		1.8	2.34	0.35 kg		0.02	0.03	4 g		25	32.5	5.5 kg
	2	3	0.4 kg		25	32.5	5.4 kg		3	3.9	0.57 kg		0.05	0.07	10 g		15	19.5	3.3 kg
【コールスローサラダ】 キャベツ 人参 さいのめチーズ 米油ベッ 食酢 穀物酢 三温糖 食塩 こしょう				【牛乳】 普通牛乳				【もずく汁】 もやし 油揚げ こまつな 葉・生 もずく 削り節 あわせみそ 赤みそ				【飛騨ももの豆乳ヨーグルトあえ】 アレンジダイスゼリー・シャインマスカット アレンジダイスゼリー・あまおう 桃 冷凍 バインアップル 缶詰 豆乳ヨーグルト				【牛乳】 普通牛乳			
	35	45.5	7.8 kg		15	19.5	2.9 kg		10	13	2.2 kg		5	6.5	1 kg		28	36.4	13 丁
	15	19.5	2.9 kg		10	13	2.2 kg		10	13	2 kg		5	6.5	1 kg		5	6.5	37 枚
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳			
	206	206	160 本		206	206	160 本		206	206	160 本		206	206	159 本		206	206	158 本

高山市学校給食清見センター

09月09日(水) 小3なし		1人分使用量(g)		注文量	09月10日(木) 中1なし		1人分使用量(g)		注文量	09月11日(金) 中1なし		1人分使用量(g)		注文量	09月14日(月)		1人分使用量(g)		注文量	09月15日(火) 中3なし		1人分使用量(g)		注文量
		小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計
【きなこあげパン】	普通パン 45g	45		20 個	【麦ごはん】 精米 切断無圧ペン精麦	70	100	3.6×3 袋	【麦ごはん】 精米 切断無圧ペン精麦	70	100	3.6×3 袋	【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		20 食	【麦ごはん】 精米 切断無圧ペン精麦	70	100	3.4×3 袋				
	普通パン 55g	55		10 個		7	10	0.4×3 kg		7	10	0.4×3 kg		70		22 食		7	10	0.3×3 kg				
	普通パン 65g	65		47 個												48 食								
	普通パン 75g		75	70 個												69 食								
	米油	1	1.3	0.2 kg		50		90 個		30	39	5 kg												
	食塩	0.1	0.13	17 g			60	53 個		40	52	7 kg												
	三温糖	5	6.5	0.87 kg		2.5	3.25	0.4 kg		50	65	8.8 kg												
	きな粉	3	3.9	0.52 kg		2.8	3.64	0.46 kg		1.5	1.95	0.25 kg												
	ア 乳なしパン、米油以下同じ					1.8	2.34	0.3 kg		5	6.5	1 kg												
						6	7.8	1 kg		10	13	1.8 kg												
【ポークビーンズ】	ぶた こまぎれ	10	13	1.8 kg	【漬菜碗】 ぶた こまぎれ 油揚げ 人参 大根 さがきごぼう 竹の子・ゆで 葱 干しいたけ 冷凍カットほうれんそう 削り節 料理酒 うすくちしょうゆ	10	13	1.6 kg	【大豆と剣えびのからあげ】 岐阜県産乾燥大豆 剣えびからあげ 米油	12	15.6	2 kg	【かぼちゃ蒸しパン】 カボチャ・ペースト(冷凍) ホットケーキミックス 料理牛乳 殺菌液卵 マーガリン 450g 三温糖 さいのめチーズ ア お米deかぼちゃマフィン	10	13	2 kg	【五目きんぴら】 皮引き手羽・若鶏 せんぎりごぼう 人参 さつま揚げ つきだしこんにゃく 干しいたけ 料理酒 三温糖 うすくちしょうゆ 一味 米油ペット みりん	5	6.5	0.8 kg				
	じゃがいも	40	52	7.8 kg		5	6.5	32 枚		10	13	1.8 kg		22	28.6	4 kg		20	26	3 kg				
	玉葱	40	52	7.5 kg		5	6.5	0.8 kg		10	13	1.6 kg		15	19.5	3 kg		10	13	1.6 kg				
	人参	8	10.4	1.4 kg		10	13	1.6 kg		5	6.5	1 枚		5	6.5	1 kg		5	6.5	1 枚				
	岐阜県産大豆水煮	15	19.5	3 kg		5	6.5	1 kg		2	2.6	0.38 kg		15	19.5	2.3 kg		15	19.5	2.3 kg				
	ケチャップ	4	5.2	1 kg		0.5	0.65	1 kg		2	2.6	0.38 kg		2	2.6	0.38 kg		1	1.3	0.16 kg				
	ウスターソース	1	1.3	0.18 kg		葱	5	6.5		0.9 kg	30	39		5.9 kg	5	6.5		1 kg	1	1.3	0.16 kg			
	三温糖	1	1.3	0.18 kg		干しいたけ	0.5	0.65		0.08 kg	20	26		3.4 kg	2	2.6		0.38 kg	1	1.3	0.16 kg			
	コンソメスープの素	1	1.3	0.18 kg		冷凍カットほうれんそう	5	6.5		1 kg	7	9.1		1.2 kg	5	6.5		1 kg	1	1.3	0.16 kg			
	食塩	0.05	0.07	9 g		削り節	2	2.6		0.33 kg	人参	5		6.5	1 袋	2		2.6	0.38 kg	1	1.3	0.16 kg		
【もやしのカレーソテー】	米油ペット	0.5	0.65	0.09 kg	【フローズンヨーグルト】 一食ヨーグルト 70g ア きふだもんみかんゼリー	10	13	1.6 kg	【チンゲン菜のあえもの】 チンゲンツァイ もやし 人参 千切だいこん漬け うすくちしょうゆ みりん 白ごま・すり	30	39	5.9 kg	【小松菜のおひだし】 こまつな 葉・生 きゅうり 人参 うすくちしょうゆ みりん 花かつお 500g	30	39	6.5 kg	【キャベツのみそ汁】 キャベツ 大根 冷凍ミニ絹厚揚げ カットわかめ あわせみそ 赤みそ 煮干しだし	25	32.5	4.5 kg				
	おろしにんにく	0.5	0.65	0.09 kg		5	6.5	0.8 kg		10	13	1.6 kg		30	39	5.7 kg		10	13	1.7 kg				
	カットトマト	25	32.5	5 kg		10	13	1.6 kg		5	6.5	1 kg		30	39	5.7 kg		10	13	2 kg				
	アボカド	10	13	2 kg		1.3	1.69	0.22 kg		5	6.5	1 kg		1.1	1.43	0.21 kg		0.5	0.65	0.08 kg				
						みりん	1.3	1.69		0.22 kg	2	2.6		0.38 kg	1	1.3		0.19 kg	2.9	3.77	0.45 kg			
						白ごま・すり	1.2	1.56		0.2 kg									2.9	3.77	0.45 kg			
																			2	2.6	0.3 kg			
【牛乳】 普通牛乳		206	206	147 本	【牛乳】 普通牛乳		206	206	144 本	【牛乳】 普通牛乳		206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳		206	206	133 本					

高山市学校給食清見センター

09月16日(水) 小3、中3なし		1人分使用量(g)		注重量	09月17日(木) 中3なし		1人分使用量(g)		注重量	09月18日(金)		1人分使用量(g)		注重量	09月24日(木)		1人分使用量(g)		注重量	09月25日(金)		1人分使用量(g)		注重量
		小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計			小学	中学	合計
【黒パン】					【麦ごはん】					【麦ごはん】					【さつま芋ごはん】					【麦ごはん】				
黒ざとうパン 45g					精米					精米					精米					精米				
黒ざとうパン 55g					切断無圧ベン精麦					切断無圧ベン精麦					さつまいも					切断無圧ベン精麦				
黒ざとうパン 65g															食塩									
黒ざとうパン 75g															うすくちしょうゆ									
ア 乳なし黒パン															料理酒									
															黒ごま 55g					黒ごま 55g				
【あじのレモン風味】															【いわしの生養煮】									
あじ 50g 小					あじ 60g 中					あじ 60g 中					いわしの生養煮 40g 小									
															いわしの生養煮 50g 中									
米粉					米粉					米粉														
米油					米油					米油														
三温糖					三温糖					三温糖														
うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ														
ポッカレモン無糖					ポッカレモン無糖					ポッカレモン無糖														
水					水					水														
料理酒					料理酒					料理酒														
食塩					食塩					食塩														
【ひじきサラダ】															【なめこ汁】									
米ひじき					米ひじき					米ひじき					豆腐・木綿									
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					なめこ									
人参					人参					人参					葱									
キャベツ					キャベツ					キャベツ					大根									
きゅうり					きゅうり					きゅうり					カットわかめ									
ホールコーン(冷凍)					ホールコーン(冷凍)					ホールコーン(冷凍)					こうじみそ									
まぐろ・油漬け					まぐろ・油漬け					まぐろ・油漬け					削り節									
米油ベツ					米油ベツ					米油ベツ														
こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ					こいくちしょうゆ														
食酢 穀物酢					食酢 穀物酢					食酢 穀物酢														
三温糖					三温糖					三温糖														
【トマトスープ】															【牛乳】									
ぶた こまぎれ					ぶた こまぎれ					ぶた こまぎれ					普通牛乳									
トマト					トマト					トマト														
玉葱					玉葱					玉葱														
さやいんげん・冷凍					さやいんげん・冷凍					さやいんげん・冷凍														
殺菌液卵					殺菌液卵					殺菌液卵														
鶏がらスープ					鶏がらスープ					鶏がらスープ														
コンソメスープの素					コンソメスープの素					コンソメスープの素														
料理酒					料理酒					料理酒														
うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ					うすくちしょうゆ														
でん粉					でん粉					でん粉														
食塩					食塩					食塩														
こしょう					こしょう					こしょう														
【牛乳】															【牛乳】									
普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳					普通牛乳									

献立明細表

高山市学校給食清見センター

09月28日(月)	1人分使用量(g)		注重量	09月29日(火) 中2なし	1人分使用量(g)		注重量	09月30日(水) 小6、中2なし	1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量		1人分使用量(g)		注重量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g				【麦ごはん】 精米 切断無圧ベン精麦				【コッペパン】 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g ア 乳なしパン											
	60		20 食		70	100	3.7×3 袋		45		20 個								
	70		22 食		7	10	0.4×3 kg		55		22 個								
	80		47 食						65		28 個								
		100	69 食							75	55 個								
【きのこうどん】 皮つき鶏手羽肉 人参 えのきたけ 水煮 ほんしめじ まいたけ 冷 干しいたけ 葱 削り節 めんつゆ うすくちしょうゆ みりん				【大豆のおとし揚げ】 岐阜県産ひきわり大豆水煮 おろししょうが 葱 赤みそ 殺菌液卵 米ひじき 白いりごま 米粉 薄力粉・1等 米油 うすくちしょうゆ みりん 三温糖 でん粉 水 ア 豆腐ステーキ、米油以下同じ	10	13	2 kg	【メンチカツ】 国産豚肉メンチカツ 40g 小 国産豚肉メンチカツ 60g 中 米油	50		70 個								
	10	13	1.9 kg		1	1.3	0.17 kg												
	10	13	1.9 kg		4	5.2	0.7 kg												
	10	13	3 袋		0.8	1.1	0.14 kg			60	60 個								
	10	13	2 kg		8	10.4	1 kg		2	2	0.3 kg								
	10	13	2 kg		0.5	0.65	0.09 kg												
	10	13	2 kg		1	1.3	0.17 kg												
	1	1.3	0.19 kg		6	7.8	1 kg		20	26	3.2 kg								
	10	13	2 kg		2	2.6	0.34 kg		8	10.4	1 kg								
	3	3.9	0.57 kg		2	2.6	0.3 kg		5	6.5	1 kg								
	3	3.9	0.57 kg		2	2.6	0.34 kg		20	26	3.4 kg								
	4	5.2	0.75 kg		2	2.6	0.34 kg		1.5	1.95	0.22 kg								
	1	1.3	0.19 kg		2	2.6	0.34 kg		0.5	0.65	0.08 kg								
	【いももち】 おじゃがもち 30g 中2 おじゃがもち 50g 小 米油 うすくちしょうゆ 三温糖 料理酒					【大根とツナの煮物】 大根 人参 まぐろ・油漬け こまつな 葉・生 削り節 三温糖 こいくちしょうゆ	0.5		0.65	0.09 kg	【ジャキジャキサラダ】 じゃがいも まぐろ・油漬け ホールコーン(冷凍) キャベツ 食酢 穀物酢 三温糖 うすくちしょうゆ 米油ベツト							0.8	1.04
		60	140 個	6	7.8		1 kg	1	1.3	0.15 kg									
50		91 個																	
2		2.5	0.4 kg																
1.5		2	0.28 kg																
【アーモンドあえ】 キャベツ 人参 きゅうり こまつな 葉・生 アーモンド・いりｽﾗｲｽ こいくちしょうゆ				【ゆばずまし汁】 湯葉 生 豆腐・木綿 干しいたけ GKちらしかまぼこ カットわかめ みりん うすくちしょうゆ 削り節	2.5	3.25	0.5 kg	【アルファベツトスープ】 ぶた ごまぎれ ｱﾙﾌｧﾍﾞﾂﾄﾞﾏｶﾛﾆ 玉葱 人参 こまつな 葉・生 コンソメスープの素 食塩 こしょう 鶏がらスープ うすくちしょうゆ	10	13	1.5 kg								
	20	26	4.3 kg		10	13	1.7 kg		5	6.5	0.71 kg								
	10	13	1.9 kg		10	13	2 kg		30	39	4.6 kg								
	20	26	4.3 kg		12	15.6	2.4 kg		5	6.5	0.7 kg								
	4	5.2	1 kg		2	2.6	0.34 kg		10	13	1.7 kg								
	1.6	2.08	0.3 kg		1.2	1.56	0.21 kg		1	1.3	0.15 kg								
【牛乳】 普通牛乳				【牛乳】 普通牛乳	2.2	2.86	0.37 kg	【梨】 なし 1／6	0.08	0.1	11 g								
	206	206	158 本						0.01	0.01	2 g								
					5	6.5	1 kg												
					1.2	1.56	0.18 kg												