



今月の一コマ



6/4 東小学校運動会

東小学校と岩滝小学校が統合し、初めての運動会が開催されました。

グラウンドには“統合の記念に”と地域の方から寄贈していただいた鯉のぼりが掲げられ、元気いっぱいな子どもたちを見守っているようでした。

両校の校歌を元気に歌う応援が披露され、統合1年目を記念する児童一人ひとりが輝く素晴らしい運動会となりました。

目次

- 3 「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山
- 4～7 【特集】 森から学ぶ 高山の未来
- 8 市議会定例会が閉会
- 9 市制施行90周年記念「市民ツアー」開催
- 10 SDGsブースへの出展者募集
- 12 生涯学習のページ まなびば
- 13 こども家庭のページ こども高山
- 14～15 高齢者のページ まめなかな
- 16～17 健康・医療のページ ヘルスナビ
- 18 岐阜県からのお知らせ
- 19～21 情報のひろば
オオハンゴンソウ撲滅大作戦 ほか
- 22～23 カメラレポート

＼ 市からの情報入手にご利用ください ＼

高山市公式SNS

大切な行政情報やお出かけ情報を
いち早くお届けします！

フォロー・いいねを
お願いします！

各SNSアカウント

問合せ 広報公聴課 ☎ 35-3134




高山市の人口

6月1日現在

総人口	81,126人 (－ 20)
男	38,745人 (－ 11)
女	42,381人 (－ 9)
世帯数	36,982世帯 (+ 24)

()内は前月比



「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

第10回 「山の日」記念全国大会 岐阜in飛騨高山

平成 26 年に制定された国民の祝日「山の日」は、
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日です。

「山」を見て・聞いて、
体験して楽しもう！

開催日

8月11日(火)

祝日 / 山の日

要申込

記念式典

時間▶午前 9 時 30 分～11 時 30 分

場所▶高山市民文化会館 大ホール

申込▶7月20日(月・祝)までにQR

- ①飛騨地域初 和楽器バンド「メリメロ日和」による演奏
- ②地元小中学生による山鐘の打鐘
- ③飛騨高山高校の生徒による活動発表
- ④記念トークショー
- ⑤高山少年少女合唱団などによる合唱 ほか



ながの あさこ
長野 麻子
(株)モリアゲ代表／
森林業コンサルタント



いのうえ ひろなり
井上 博成
飛騨五木ホールディングス(株)
企画研究室室長／
学校法人 ColU 理事長



えさき よしひで
江崎 禎英
岐阜県知事

など

申込不要

歓迎フェスティバル

時間▶午前 10 時～午後 5 時

【会場】高山市民文化会館

- ・バーチャルチェーンソー、丸太切り・アロマ体験などの体験メニュー
- ・ドキュメンタリー映画「木樵」、飛騨山岳会による山岳ロマン映画の上映
- ・辰野 勇 さん (株)モンベル会長) による講演会 ほか



丸太切り体験



辰野 勇

【会場】高山駅西交流広場

- ・流れ星☆のお笑いライブ
- ・キッチンカーや特産品の販売
- ・古戦場おもてなし武将隊や濃姫の登場 ほか



大会 HP お申込みや詳細はこちらから

検索 山の日全国大会 岐阜

主催：第10回「山の日」記念全国大会 実行委員会
(事務局・岐阜県環境エネルギー生活部自然環境課)





森から学ぶ 高山の未来

豊かな森林に囲まれた高山市。私たちは、昔から木と深く関わりながら暮らしてきました。今、全国で木育や森林環境教育への関心が高まるなか、高山市でも、こどもたちが木や森に触れ、自然とのつながりを学ぶ取り組みが広がっています。木のおもちゃで遊び、森で体験し、飛騨の豊かな自然や木の文化に親しむことは、未来へ森林をつないでいく第一歩です。市内の木育や森林環境教育の取り組みと、こどもたちが木に触れて学べる場所を紹介します。

問合せ 森林政策課 ☎35-3143

日本一の森林都市 高山の現在地

高山市は、日本一広い市であり、市域の約92%が森林で、市内の森林面積は約20万ヘクタールに及び、香川県や大阪府の面積を上回る規模です。飛騨地域は日本遺産に認定された「飛騨匠^{ひだのたくみ}」に象徴されるように、豊かな自然に育まれた木を生かし、木と共生しながら暮らしてきました。こうした歴史と伝統が、高山の文化の基礎となっています。

市内にはスギやヒノキなど人が植え、手入れが必要な人工林が約74,000ヘクタールもあります。人工林を健全な状態に保つには、間伐などの継続的な手入れが欠かせません。

しかし、人口減少などの影響により、森林の保全や伐採を担う森林技術者の減少が続いており、市内の森林技術者は167人(令和6年度統計)となっています。

森林技術者一人あたり約440ヘクタール(東京ドーム約90個分)の森林を管理していく必要があり、人手不足は深刻です。

手入れが行き届かない森林が増えると、森林の持つ災害防止などの機能が低下するだけでなく、高山の豊かな自然や森林とともに育まれてきた歴史・伝統文化にも影響が及ぶおそれがあります。



なぜ木育^{もくいく}が大切?

木育は、木のぬくもりや香り、手ざわりを感じながら、豊かな感性や創造力を育む取り組みです。

森林に囲まれた地域で暮らす私たちにとって、「木」や「森」とふれあい、学ぶことは、大切な自然や地域の暮らしを知るきっかけになります。

さらに、森林の役割や木を使うことの大切さを学ぶことで、環境を守るための行動意識や地域への愛着を育むことにもつながります。

森林は木材を生産するだけでなく、防災や生物多様性の保全など様々な役割を果たしています。私たちの暮らしを支える森林のことを将来、「自分ごと」として考えることができる人材を育てるため、木育の取り組みを大切にしています。

であいの森(荘川町)



せせらぎ街道(清見町)



日和田高原(高根町)



市有林(丹生川町)



小学生・中学生・高校生向け

ちよだ・たかやまの森交流ツアー

千代田区と高山市の住民が、高山市有林(一之宮町)での林業体験や木工体験を通じて、森林の役割や木の良さなどを学びます。



今年も開催! ちよだ・たかやまの森交流ツアー

日 8/2(日) 9:00~16:00
場 一之宮町市有林、位山交流広場
対 市内在住の小・中学生親子
内 林業体験・木工体験(スツール製作)
定 10組程度(応募者多数の場合は抽選)
申 7月12日(日)までにQR
問 森林政策課 ☎35-3143



大人向け

ネイチャーゲームリーダー養成講座



見る・聞く・触るなどのさまざまな感覚を使って自然を直接体験できます。

セーザイゲームファシリテーションスキル学習会



本物の木材を使い、競りで丸太を仕入れ、木取り(加工)して利益の最大化を目指すゲームで学ぶプログラムです。

グリーンウッドワーク指導者養成講座

木工体験にて、グリーンウッドワークを指導する講師を養成するための講座です。専用の道具(削り馬、銚、マンリキなど)を使い、木工体験をします。
※グリーンウッドワークとは生木を削って木製品を作ることです



世代に合わせた木育

森林環境教育



幼児向け

移動木遊館

支所地域のつどいの広場などで、木育を体験できます。



幼児、小・中学生向け

出前体験(森の出番)

森林環境教育センターmorinos(美濃市)のスタッフが、保育園や幼稚園、学校へ出向き、こどもたちが自然体験や木工工作をします。



小・中学生向け

森林出前授業

学校などで森や木にふれることができます。



林業体験・木工体験

林業や製材業、木工を体験し、森林について学びます。



高山市の木育を支える皆さん

岐阜県地域森林監理士
飛騨高山森林組合

柴田 誉さん
はしだ たし
はちが みつひろ
八賀 光弘さん



林業体験や自然散策での指導、製材工場や木材の並ぶ土場の見学案内を通して木育をしています。林業体験の講座では、植林や間伐など元気な木を育てる方法を教えています。また、自然散策では学校の周りの自然を観察して高山の豊かな自然環境を知ってもらえるような講座を行っています。小中学生をはじめ地域の方々に、地域の森林や木についてより深く知ってもらえると嬉しいです。

ぎふ木育コーディネーター！
ぎふ木育指導員

白田 陽子さん
うすだ ようこ



ぎふ木育コーディネーターとして飛騨圏域の園や学校、地域における木育活動を支援しています。

自然体験や木工などを通して、こどもたちの豊かな情操を育む木育授業や、地域イベントの企画・実践についてお気軽に県庁森林活用推進課へご相談ください。
問・県庁森林活用推進課木育推進係

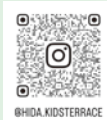
☎058-272-8821

ひだ木遊館 木っずテラス

休館日：(火)・(木)
料金：中学生以下 無料 高校生以上 350円
※入館は予約優先

飛騨の木のぬくもりを全身で感じながら、遊び学べる施設です。館内には県産材を使った木のおもちゃがたくさんあり、こどもたちが自由な発想で木に親しめる空間が広がっています。

西之一色町3丁目820-1 ☎0577-36-1215



高山祭の
屋台を再現!



国府町の四十八滝を
イメージしたクーゲルバーン!
クーゲルバーンはドイツ語で
「玉転がし」を意味するよ!



遊びに来てね!



赤カブを
収穫したよ!



飛騨の五平餅と
だんご
美味しいよ~!



7・8月のイベント

●草花のたたき染アートバッグ作成
日 7/26日 10:00~13:00~
定 各8人
価 市民800円

●木から生まれる音色「カホンづくり」
日 8/3日 10:00~13:30~
定 各5人
価 市民4,400円
対 小学生以上
申 QRより



▲入館予約・
イベント申込み

市では、乳幼児から大人まで世代に応じた木育・森林環境教育により、森林に対して責任ある行動をとることができる人づくりを推進しており、令和6年度に県と連携し、ぎふ木遊館サテライト施設「ひだ木遊館木っずテラス」を整備しました。



高山市長

7 田中 明

幼児向けの移動木遊館や小中学生向けの森林出前授業、林業体験・木工体験など世代に合わせた木育・森林環境教育の幅は広がりつつあります。

この飛騨高山の豊かな森林を後世に引き継いでいくため、今後も皆さんに「木」や「森」を身近に感じていただくための取り組みを進めていきます。

ひだ木遊館木っずテラスのテーマは、「できた!」がこだまする施設です。館内は、高山市街地から里山、そして乗鞍岳へと続く飛騨高山の風景をイメージした内装デザインです。楽しみながら飛騨高山の自然や文化に親しめるよう工夫しています。こどもたちにはぜひ、五感を使っているいきり遊んでほしいです。

ひだ木遊館木っずテラス
館長
山田 貴敏さん



令和8年第4回定例会が閉会

6月1日(月)に開会した市議会定例会は、6月23日(火)に閉会しました。

今回の議会では、補正予算など市長から提出された議案は次のとおり報告・可決・同意されました。

問合せ 議会事務局 ☎35-3152



主な案件

■報告案件(8件)

▽継続費繰越計算書(一般会計) ほか

■条例案件(6件)

▽市税条例の一部改正

▽市印鑑条例の一部改正 ほか

■事件案件(3件)

▽財産(消防署消防ポンプ自動車)の取得について ほか

■予算案件(1件)

▽令和8年度高山市一般会計補正予算

■人事案件(19件)

▽市農業委員会委員に19名を任命す

ることに同意



▲市HP

市長選挙の立候補予定者説明会を開催

立候補予定者説明会

日時 7月10日(金)

午前9時30分～正午

場所 行政委員会室(本庁3階)

立候補者の受付

日時 8月23日(日)

午前8時30分～午後5時

場所 市民ホール(本庁地下)

問合せ

選挙管理委員会

事務局

☎32-3333



熱中症は予防が大事です!

これから夏本番、注意が必要になるのが「熱中症」です。近年では、家の中にいても夜間でも熱中症を発症する人が増えています。「自分は大丈夫」と思わず、熱中症対策を意識した生活をしましょう。



再認識

熱中症とは

高温多湿な環境により体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。軽症ではめまいや頭痛程度ですが、重症になるとけいれんや意識障害を起こし、命を失うこともあります。

知っていますか?

熱中症予防のためには

- ・外出時は日陰を選び、こまめに休憩
- ・外では帽子や日傘を使用
- ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給
- ・エアコンや扇風機で室内の温度を調節
- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・暑い場所での長時間の作業や運動は避ける
- ・「熱中症警戒アラート」が発表されている時は、外出をなるべく避ける

危険な暑さから避難できる施設を利用しましょう

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩がとれる「クーリングシェルター」と、アラート発表に関わらず利用できる「涼み処」を準備しています。大切な命を守るため、暑さをしのぐ場所として活用してください。詳しくは市HP(QR)をご確認ください。



▲クーリングシェルター



▲涼み処

クーリングシェルター・涼み処の協力施設を募集中

冷房設備があり、滞在のための空間が確保されていることが条件となります。詳しくは市HP(QR)をご確認ください。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160



▲市HP

体育施設が早朝に利用できます

体育施設で午前6時～8時または午前6時～8時30分の早朝利用を開始しています。施設予約システムまたは指定管理者窓口からお申し込みください。

問合せ スポーツ推進課 ☎35-3157



▲市HP

市では、公共施設を総合的かつ計画的に管理・運営するために「高山市公共施設等総合管理計画」を策定しています。今月のテーマは「卸売市場」です。計画の内容は市HP(QR)で公開しています。





地域の魅力を再発見 「市民バスツアー」を開催

市制施行90周年を記念し、各支所地域の魅力を巡る市民向けバスツアーを開催します。



ぜひご参加ください。

※各コースとも地域ならではの昼食がつきます
※訪問先によってはガイドによる案内を予定しています

募集 7月6日(月)午前9時から [QR] (先着順)

問合せ 濃飛乗合自動車(株)

☎ 33-0131



● バスツアー内容

ツアー内容・定員	実施日	1人あたり料金 (税込)
南①コース 定 20人 水無神社、アルコピアひまわり園など	8月7日(金)	4,500 円
南②コース 定 20人 アルコピアひまわり園、日和田石仏めぐり など	8月9日(日)	3,000 円
東コース 定 40人 乗鞍スカイライン、ほおのき平ひまわり園 など	8月10日(月)	4,800 円
西コース 定 40人 中日本高速道路サービスセンター、荘川の里 など	8月18日(火)	4,000 円
北コース 定 40人 安国寺(国宝見学)、上宝ふるさと歴史館 など	8月28日(金)	4,800 円

少年の主張コンクール

市内の中学・義務教育学校生16人が6月14日(日)、社会に向けた意見や未来への希望、提案などを発表しました。なお、最優秀賞の4人は飛騨地区大会映像審査に推薦されます。

【入賞者】(発表順)

◆最優秀賞(4人) 日野日向詩さん(日枝中)、

近藤さくらさん(丹生川中)、坂井陽瑚さん

(国府中)、前川英太さん(日枝中)

◆優秀賞(4人) 新井詩織さん(朝日中)、岡

田花音さん(中山中)、今西悠人さん(松倉

中)、小井英奈さん(荘川さくら学園)

◆奨励賞(8人) 荒井陽向さん(東山中)、西

岡奏音さん(松倉中)、加藤愛佳さん(宮中)、

川尻ゆいなさん(中山中)、丸山咲季さん(清



▲最優秀賞の皆さん(左から日野日向詩さん、近藤さくらさん、坂井陽瑚さん、前川英太さん)

見中、都竹花心さん(東山中)、
田向優馬さん(久々野中)、
中野怜穂さん(北稜中)
7月23日(木)まで [QR] から発表の様子をご覧ください。

問合せ 青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)

☎ 35-3155



脱炭素先行地域づくり事業 推進中！

脱炭素先行地域とは

環境省が推進する「2050年カーボンニュートラル」に向けた取り組みで、令和12年度までに家庭や企業などの民生部門における電力消費に伴うCO2排出を実質ゼロにする先進的なモデル地域のことです。

市は令和5年11月に環境省から県内で唯一の脱炭素先行地域の選定を受け、脱炭素に向けた取り組みを共同提案者(14社、1学校法人)とともに実施しています。

小水力発電所10カ所の整備や木質バイオマス熱電併給設備3基の導入による自然エネルギーの地産地消などを目的とした脱炭素先行地域の取り組みが進んでいます。脱炭素先行地域に関する動画が公開されていますので、ぜひご覧ください。



木質バイオマス熱電併給設備 稼働中

共同提案者である(株)井上工務店が、令和8年4月から製材端材を活用した木質バイオマス熱電併給設備を3基導入しました。再生可能エネルギー由来の電力は、市内へ供給し、同設備から発生する熱は木質チップなどの乾燥に活用されています。



▲木質バイオマス熱電併給設備

この設備は、8月から開催予定の飛騨高山・脱炭素セミナーにて見学できます。

新穂高ロープウェイ ゼロカーボン運行開始！

共同提案者である奥飛観光開発(株)と飛騨高山電力(株)が、7月から市内の小水力・木質バイオマス発電による電力を活用したゼロカーボン運行を開始しています。



▲新穂高ロープウェイ

飛騨高山・脱炭素セミナー開催します

左の写真の木質バイオマス熱電併給設備や小水力発電所の見学を含めたセミナーを開催します。広報たかやま8月号にてご案内します。

問合せ 環境政策課 ☎ 35-3533

SDGsブースへの出展者募集

下表のイベントでSDGsに関するブースを出展する事業者・団体を募集しています。

対象 市内に事務所などがある事業者・団体

ブース活用用途 SDGsに関するワークショップ、物販、飲食、パネル展示

申込み 7月31日(金)までに申込書を

問合せ 総合政策課

32-1160 FAX 35-3174

sdgs-takayama@city.takayama.lg.jp



●募集中のイベント

日にち	イベント名
9月12日(土)	キッズフェスタ 2026
9月20日(日)	あさひたかねわくわくフェスタ
10月12日(月)	丹生川秋マルシェ
11月3日(火)	飛騨にゅうかわ宿雛まつり
11月8日(日)	木と遊び森を感じるイベント(仮称)

対象イベントや詳細は市[HP][QR]をご覧ください
※内容は変わることがあります

国民健康保険・後期高齢者医療の保険料が決定しました

令和8年度の保険料決定通知書を、国民健康保険は世帯主に、後期高齢者医療制度は各加入者にお届けします。(7月中旬)

診療報酬の増額改定や医療費の増加、今年度から始まった子ども子育て支援金を保険料の一部として納付いただくため、昨年度に比べ保険料が増額となります。

問合せ 国保年金課 35-3137

国民健康保険・後期高齢者医療の「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」をお届けします

8月1日から使用する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、国民健康保険は世帯主へ、後期高齢者医療制度は各加入者に郵送します。(7月中旬)

なお、要配慮者の方などは、申請により資格確認書の交付を受けることができます。

問合せ 国保年金課

35-3137

加入者の状況	お届けするもの
・84歳以下でマイナ保険証の利用登録のある方	資格情報のお知らせ
・85歳以上の方 ・マイナ保険証の利用登録のない方 ・要配慮者であることを申請している方	資格確認書

※国民健康保険に加入している70歳未満でマイナ保険証の利用登録のある方には今回お届けするものではありません

国民健康保険 令和8年度保険料	所得割	均等割	18歳以上 均等割	平等割
医療分	5.71%	30,200円	—	21,000円
後期高齢者支援分	2.41%	12,400円	—	8,600円
介護分	1.85%	14,100円	—	7,300円
子ども・子育て支援分	0.24%	1,300円	100円	900円

限度額：医療分67万円、後期高齢者支援分26万円
介護分17万円、子ども・子育て支援分3万円

後期高齢者医療 令和8年度保険料	所得割	均等割	限度額
医療分	9.71%	55,385円	85万円
子ども・子育て支援分	0.25%	1,374円	2万1千円

障がい者支援事業

問合せ 福祉課

35-3356

障がい者雇用継続支援事業

障がい者(市民)を雇用する事業主に対し、障がい者に支払う賃金を一部助成します。

対象 障がい者雇用の法定義務のない事業主

助成額 障がい者の雇用1人あたり月額5,000円

助成期間 障がい者を雇用する期間

※毎年度、事前の申請が必要です



障がい福祉職のたまごアルバイト・実習等支援事業

対象 障がい福祉職を目指す18歳以上の学生

※障がい福祉人材バンクを通じて実習などを行う場合

助成額 アルバイト 5～9日間まで：1万円/期間、
10日間以上：2万円/期間

実習生 1回の実習：1万円

※登録方法などはお問い合わせください



地域生活支援拠点となる事業所募集

地域生活支援拠点とは…障がい者が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう様々な支援を行うネットワークです。相談、緊急時の受入・対応などを行います。

地域生活支援拠点に協力いただける障がい福祉サービス事業所と利用を希望する障がいのある方を随時登録しています。



潜在障がい福祉人材発掘事業

障がい福祉サービス事業所就職希望者と障がい福祉サービス事業所とのマッチングを図ります。

対象 社会福祉士、介護福祉士、管理栄養士、理学・作業療法士、保育士などのほか、介護に関する入門的研修修了者など

利用方法 ①就職希望者が障がい福祉人材バンクに登録
②事業所から就職希望者へ連絡
③双方が合意した場合に採用決定

障がい者への合理的配慮について ※令和6年4月から事業者による障がいのある人への合理的配慮が義務化

- ・障がいのある人の活動などが制限されてしまう場合に事業者は、障がいのある人と話し合い、お互いに理解し合いながらともに対処案を検討することなどの配慮が求められています。
- ・障がいのない人にはつけない条件をつけることなどの不当な差別的取扱いは禁止されています。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう。保険料未納のままにせず、国民年金保険料免除または猶予制度の申請をしてください。 問合せ 高山年金事務所 ☎35-6111 国保年金課 ☎35-3137



シリーズ 防災

避難時持出品の確認(チェックリスト)

非常時に必要なものを事前に確認し、準備してチェック☑しておきましょう。
すぐに持ち出せる場所にまとめて保管しましょう。

1) 非常持出し品(例)



災害時には住居を離れて避難しなくてはならないことがあります。しかし、避難所には避難生活に必要なものが全てそろっているわけではありません。また、持病の薬など、必要な持出品は個人により様々です。いざという時に備えて、避難先での生活を最低限必要な非常持出品を準備し、いつでも持ち出せる場所に置いておきましょう。

日ごろから、家族でどこに避難するかを話し合っておくことも大事です。地域での避難所運営訓練など、防災活動にも積極的に参加しましょう。

問合せ 危機管理課
☎35-33345

非常持ち出し品を準備しておきましょう

シリーズ 消防

あなたの命を守るマイナ救急

119番通報で駆けつけた救急隊員は、搬送されるご本人の名前や生年月日などの基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用しているお薬などの様々な情報の聞き取りを行います。

これらの情報は、搬送する病院の決定や救急車内での処置、病院到着後にすぐに治療を始めるための準備などに役立てられており、ご本人の命を守るために欠かせない情報です。

マイナ救急は、救急隊員がご本人のマイナ保険証(マイナンバーカード)やスマートフォンに登録した「スマホ用電子証明書」を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方された薬などの医療情報を閲覧することができます。

救急車を要請した時は、救急隊にマイナ保険証を提示できるよう携帯してください。

問合せ 救急課 ☎32-9272

消防フェスティバル2026を開催

このイベントは、親しみある消防団を目指し、市民や団員の家族、そして将来の高山市を担うこどもたちに、地域の安全・安心のために活動する消防団員の姿を知ってもらうことを目的に毎年開催しています。約1,200人の方々に来場いただき消防車両の展示、消防訓練の披露など消防団を身近に感じてもらう機会となりました。

問合せ 消防総務課
☎34-3792



マイナ保険証を使うメリット

- ▶ 自分の病歴や飲んでいる薬を正確に救急隊に伝える事ができます
- ▶ 円滑な病院選定や適切な処置ができます
- ▶ 搬送先医療機関で治療の事前準備ができます



「みんなな高山」は、市民活動団体をはじめとする市内で活動している団体のイベント紹介や団体メンバーの募集などを発信するホームページサイトです。様々なイベントや体験活動、サークル活動が登録されています。今すぐサイトQRをチェック!



まなびば

7月の行事予定

期 日	内 容	申込み	主催・問合せ先
11日(土)	ワンコインシネマ「教皇選挙」 時間:①10:00~12:00 ②14:00~16:00 場所:市民文化会館	不要 (要チケット購入)	市文化協会 ☎34-6550 
11日(土) 8月 30日(日)	夏のチャレンジ応援コーナー 自由研究や工作などの参考になる本等を 特集展示 場所:市図書館「煥章館」	—	
11日(土) 12日(日)	市図書館荘川分館 夏のお楽しみ図書館の日 【夏のおはなし会】(11日) 時間:10:30~11:30 【ミニ上映会】(12日) 『ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1巻』ほか 時間:13:00~15:00 会場:市図書館荘川分館	—	
11日(土) 12日(日)	市図書館分館 不用雑誌・図書リサイクル 時間:10:00~ 場所:市図書館丹生川分館、荘川分館、朝日分館	—	市図書館 「煥章館」 ☎32-3096 
18日(土)	第4回 上映会 上映作品:『はやぶさ2の記録 サイエンスドキュメンタリー』 時間:①10:00~11:35 ②14:00~15:35 場所:市図書館「煥章館」	不要 ※当日 先着順 20分前 開場	
20日 (月・祝)	こども上映会 夏休みスペシャル (みんなでシネマ上映会) 上映作品:『スポンジ・ボブ 海のみんが世界を救Woo!』 時間:①10:00~11:35 ②14:00~15:35 場所:市図書館「煥章館」	不要 ※当日 先着順 20分前 開場	
26日(日)	市民文化芸術鑑賞事業 にゅうかわ寄席2026~昭和歌謡と怪談の夏~ 時間:15:00開演(14:30開場) 17:20終演(予定) 場所:丹生川文化ホール	不要 (要チケット購入)	市文化協会 ☎34-6550
29日(水)	市図書館分館上映会 【丹生川分館】時間:10:00~11:40 場所:丹生川支所2階 防災集会室 上映作品:『ロイヤルコギャー レックスの大冒険』 【清見分館】時間:10:30~11:45 場所:きよみ館2階 会議室 上映作品:『映画すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ』	不要	市図書館 「煥章館」 ☎32-3096
8月 1日(土)	映画上映会 上映作品:『野生の島のロズ』 時間:開演13:00(開場12:30) 場所:こくふ交流センター さくらホール	不要 ※入場 無料	国府町 まちづくり協議会 ☎72-4480 
8月 22日(土)	京都大学 飛騨天文台特別公開 施設の公開と天体観望会を行います。 時間:14:30~20:30 場所:京都大学 飛騨天文台	要申込 7/22(水) までに HP(QR)	京都大学 飛騨天文台 ☎0578-86-2311 ✉kengaku-hida@kwasan.kyoto-u.ac.jp ※件名「8/22 飛騨特別公開」と入力 

「市民憲章だより」
市内のさまざまな施設の協力を得て、市民の皆さんに郷土の歴史や文化に触れていただくほか、学校や会社の見学を通して、地域の魅力や理解を深めていただくことを目的としています。

無料公開日 7月11日(土)~13日(月)
※開催日時は施設によって異なります。

その他 見学の際は、「月刊SARU BOBO」7月号の施設無料パスポートと、マイナンバーカードなど住所が確認できるものをご持参ください。

高山市民憲章についてはHP(QR)からご覧いただけます。



参加者募集中!

申込み	場 所	日 時	講 師	テマ
事前に来館、 TEL、HP(QR)	市図書館「煥章館」 1階生涯学習ホール	8月1日(土) 午前10時~11時	健康体操 ひだ地域リハビリプロジェクト	みんなの健康シリーズ 肺の健康 さかした けんたろう 阪下 健太郎さん(高山ぶなの杜診療所 院長)
		7月29日(水) 午後7時~8時	河上 賢治さん(河上歯科医院 院長)	歯列不正
		7月11日(土) 午前10時~正午	市図書館「煥章館」 1階生涯学習ホール	将来に向けて知っておきたい資産形成の話 松山 尚登さん (金融経済教育推進機構 ファイナンシャルプランナー)





責任者 むらなか みやこ
村中 美耶子さん



生きづらさや孤独感を抱えている人、
そうでもないけど誰かと話したい人など
誰もが自由に過ごせる場で
こはんは食べても食べなくてもOK!
楽しく活動していますので、ぜひご利用
ください!

みんなのよねこ

場 所 神明町4
日 時 毎週金 17:30~20:30
利用料 こども250円
おとな350円
申 込 食事は当日13:30
までに [LINE](#) [QR](#)
連絡先 ☎36-5737



こども食堂・こども宅食
「食を介した居場所づくり」
「こども食堂は、こどもや保護者、地域の
方々に無料または安価で栄養のある食事や温
かな団らんを提供するコミュニティの場です。
子育て家庭にお弁当を配達する「こども宅食」
も行われています。
規模や頻度など内容は様々ですが、市内では十数団体が「食を介した温かな居場所づく
り」に取り組んでいます。いずれも関係者の熱意とボランティア精神により営まれています。
これらの取り組みが各地域に根付き、持続的な活動となるよう、多くの皆さんの参加、
資金や食材の提供、運営の援助などの温かなサポートをお願いします。



こども食堂などの運営支援



こども食堂やこども宅食を実施する団体
に、開設費や運営費を助成しています。
新たな開設などを検討している方は、
ぜひご相談ください。

対象 支援が必要なこどもや親子が主に
利用するこども食堂など

助成額 対象経費の2/3

新規・拡充は上限150万円
継続は上限30万円(年48回以上
開催の場合60万円)

問合せ

※詳細は市 [HP](#) [QR](#)
こども家庭センター
☎35-3179



令和8年1月、高山中央ロータリークラ
ブが中心となって各団体の取り組みをまと
め、発行されました。
MAPは市内のこども関係施設に設置、

[HP](#) [QR](#) で公開されています。

問合せ 認定NPO法人

まちづくりス波特

☎62-8550



不妊治療のための 交通費支援を開始

令和8年度から、不妊治療にかかる経
済負担の一層の軽減を図るため、交通費
も支援対象としています。

対象 不妊治療施設までの移動時間が
概ね60分以上かかる方

県や市の助成を利用して体外受精・
顕微授精などの不妊治療を受ける
方

助成 移動に要した費用(公共交通機関・
自家用車)の8割

申請 国から様式などが示されてから
受付を開始 ※詳細は市 [HP](#) [QR](#)

問合せ こども家庭センター

☎57-8001



「放課後児童クラブ」の支援員を募集しています。

夏休みだけ勤務できる方も大歓迎、お気軽にご相談ください。 問合せ 事務局 ☎34-2726

まめなかな



体すこやか
お口さわやか

健康で長生きするために
2つの健診を受けましょう

健康
ポイント
対象

「ぎふ・すこやか健診」

生活習慣病の早期発見・治療による重症化の予防、治療の継続を目的として実施しています。

「ぎふ・さわやか口腔健診」

歯や歯肉の状態や口腔清掃状態などのチェックを行い、口腔機能低下や肺炎などの疾病を予防し、健康増進を図るために実施しています。歯のある・なし、入れ歯使用の有無にかかわらず受けられます。

対象者

後期高齢者医療制度の被保険者
(75歳以上の方および65歳から74歳の広域連合の認定を受けた方)

受診方法

対象者には案内をお送りしています。実施医療機関に直接予約して受診してください。

後期高齢者医療制度の被保険者を対象とした「ぎふ・すこやか健診」、「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施しています。普段、定期的に医療機関で受診している方もそうでない方も、自分の体や口の状態を把握するため年に一度健診を受けましょう。

市内にお住まいの、75歳以上の健診・医療・介護データをみると高血圧や糖尿病を治療している方の割合が増えています。

要介護の原因は、脳卒中などの病気や認知症、骨折・転倒などがあげられますが、脳卒中が原因で要介護となった方の約9割に高血圧や糖尿病などの既往があります。

また、受診票の項目で2、3割の方が「半年前に比べて固いものが食べにくい」「お茶や汁物などでおせる」と回答しています。健康寿命を延ばすためにも、バランスの取れた食事をよく噛んで食べるなど、生活習慣の見直しや毎年の健診受診により生活習慣病の早めの予防・改善に努めましょう。



健診名	期 間	検査内容	受診料
ぎふ・すこやか健診 (からだの健診)	～10月31日(土)	身体計測、問診、診察、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能)、尿検査 *心電図検査(医師が必要と認めた場合)	500円
ぎふ・さわやか口腔健診 (お口の健診)	～令和9年 1月30日(土)	問診、歯・口腔の検査(咬み合わせ、咀嚼機能、舌・口唇機能、嚥下機能、歯周組織)	300円

※年度途中に75歳になる方(昭和26年4月～10月生)には、誕生月の翌月に案内を送付します
 ※昭和26年11月以降生まれの方で市国民健康保険の被保険者には特定健診の受診券を送付しています
 問合せ 国保年金課 ☎35-3003

こころの体温計でストレス度を簡単チェック!
QRコードからアクセス▶





健康教室に参加しましょう！

シニア期を元気に過ごすために役立つ内容が学べます。

対象 市内在住の65歳以上

※過去にひび腰元気教室やシニアい

きいき健康教室に参加したことのない方

ない方

シニアいきいき健康教室			
場 所	総合福祉センター (昭和町2)	飛騨高山ビッグアリーナ (中山町)	きりう福祉センター (桐生町8)
期 日	7月16日～12月3日の 毎週(木)	7月22日～12月23日の 毎週(木)	7月28日～R9.1月5日の 毎週(木)
時 間	9:30～11:30	13:30～15:30	9:30～11:30
定 員	6人	8人	6人
申込み	7月13日(月)までにTEL	7月10日(金)までにTEL	7月17日(金)までにTEL
問合せ	社会福祉協議会 ☎35-0294	福祉サービス公社 ☎57-5502	

12 ページ 生涯学習のページ まなびば「みんなの健康シリーズ」
8月1日開催 健康体操で背すじイキイキ体操の一部を体験できます。

体操広場				脳トレ広場				申込先
ストレッチや体操				頭と体を使う脳トレーニング				①③⑥⑨⑪ ⑬⑮は 社会福祉協議会 ☎35-0294 上記以外は 福祉サービス公社 ☎57-5502
①	7月 7日(火)	10:00～11:00	総合福祉センター	⑧	7月 3日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	
②	7月10日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	⑨	7月14日(火)	10:00～11:00	総合福祉センター	
③	7月13日(月)	10:00～11:00	市図書館「煥章館」	⑩	7月21日(火)	10:00～11:00	きりう福祉センター	
④	7月13日(月)	10:00～11:00	山王福祉センター	⑪	7月23日(木)	13:30～14:30	総合福祉センター	
⑤	7月14日(火)	10:00～11:00	きりう福祉センター	⑫	7月24日(金)	13:30～14:30	山王福祉センター	
⑥	7月16日(木)	13:30～14:30	総合福祉センター	⑬	7月27日(月)	10:00～11:00	市図書館「煥章館」	
⑦	7月28日(火)	13:30～14:30	山王福祉センター					
フレイル予防教室 (体操・脳トレーニングと学習)								
⑭	認知症を予防しよう			7月17日(金)		13:30～15:00	山王福祉センター	
⑮	フレイルを予防する運動			7月28日(火)			総合福祉センター	

認知症カフェ

認知症の本人や家族が相談・交流できる場です。

認知症の不安や悩みなど話してみませんか。気軽に参加ください。

日時 7月15日(水)

午後1時30分～3時

場所 認知症の人と家族の会事務所
(石浦町7)

参加費 200円

申込み 不要

問合せ 認知症カフェ
実行委員会

☎62-9482



認知症なんでも相談会

認知症に関するさまざまな悩みに相談員が寄り添います。

日時 7月14日(火)

午後1時～4時

場所 ほのぼの朝日ネットワーク
事務所(石浦町7)

申込み 不要

問合せ ほのぼの朝日ネットワーク

☎62-9482



65歳以上の皆さんへ 令和8年度の年間介護保険料が決定しました

7月下旬から介護保険料納入通知書(本算定)を順次、郵送します。
水色封筒の中に介護保険料の金額や納め方などを記載していますので、ご確認ください。「納付書」が付いている方は納期限までに金融機関で納めてください。
介護保険料は、誰もが安心して介護サービスを利用するための大切な財源となります。

問合せ 高年介護課 ☎35-3178

ほっとする談話室 日時 7月10日(金)、20日(月・祝) 午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分)

場所 まちスポ飛騨高山(天満町1) 問合せ NPO法人まちづくりスポット ☎62-8550

7月こころの健康相談

予約が必要です。
(相談は無料で、秘密は厳守します)

内容	期日	場所	時間	問合せ
精神科医師 による相談	1日(水)	飛騨総合庁舎	14:00 ～ 15:30	飛騨保健所 ☎33-1111 (内312)
	8月5日(水)			
公認心理師・ 臨床心理士 による相談	14日(火)	保健センター	13:30 ～ 15:30	健康推進課 ☎35-3160(*)

***7月10日(金)までに予約してください。**

公認心理師・臨床心理士の相談では、こころの健康を目的とした、家庭や職場、学校での人間関係の悩みも伺います。話すだけでも気持ちは軽くなります。「病院に行くのは気がひける」「話を聴いてほしい」という方、また家族による相談、電話による相談も可能です。お気軽にご相談ください。



健康・医療のページ ヘルスナビ



問合せ／健康推進課 ☎35-3160

依存症出張相談会 (要申込:無料)

日 時 7月17日(金) 13:00～14:50 場 所 飛騨総合庁舎
申込・問合せ 県精神保健福祉センター ☎058-231-9724

健康
ポイント
対象

7月の特定健診・健康診査日程

受付時間: 8:00～10:30

地域	健診日	健診会場
高 山	6日(月)	市保健センター(花岡町2)
	7日(火)～10日(金)	久美愛厚生病院(中切町)
	15日(水)～16日(木)	桐生会館(桐生町6)
	21日(火)～22日(水)	新宮町公民館(新宮町)
	23日(木)～24日(金)	市保健センター(花岡町2)

地域	健診日	健診会場
一之宮	31日(金)	一之宮支所(一之宮町)
朝 日	14日(火)	西洞公民館(西洞)

健康相談など

※乳幼児健診の日程、内容については、市HP(QR)をご覧ください。
対象者には1～2カ月前に個別にご案内します。



相談名	対 象	期 日	時 間	場 所	持ち物	問合せ
母子健康手帳 交付	母子健康手帳の交付 を受けていない妊婦	2日(木) 22日(水) 8月5日(水)	13:30～14:30 (受付13:15～13:30)	保健センター	妊娠証明書(妊娠届出書) 上のお子さんの母子健康手帳 個人番号確認書類※ 預金通帳など口座番号のわかるもの	こども家庭 センター ☎57-8001
助産師相談	相談ごとのある妊婦・ 産婦 交流をしたい妊婦・産 婦	1日(水)・15日(水) 22日(水)・8月5日(水)	9:30～11:30 (受付9:30～11:00)	市民文化会館4-3	母子健康手帳 産婦の方はバスタオル	
		9日(木) 8月13日(木)	13:00～14:30 (受付13:00～14:00)	子育て支援センター (岡本保育園内)		
		7日(火) 8月4日(火)	10:00～12:00 (受付10:00～11:30)	丹生川支所		
		8日(水) 8月12日(水)		国府保健センター2階		
		13日(月)		久々野多目的センター		
		28日(火)		きよみ館		
乳幼児 健康相談	育児、食生活などに ついての悩みや相談ご とのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)	9:00～12:00	こども家庭センター 保健センター	母子健康手帳、バスタオル	
		毎週(木) (祝日を除く)		各支所		
市民健康相談	健診結果や生活習慣 改善などについての 相談ごとのある方	毎週(月)～(金) (祝日を除く)		保健センター	健康診査の結果、お薬手帳など	
		毎週(木) (祝日を除く)		各支所		

7月 休日診療のお知らせ (※医科診療は電話予約制です)

問合せ 医療政策課 ☎35-3175

診療名	対象となる方	期 日	受付時間	持ち物	場 所
医科診療	休日に急病になった方	5日(日)・12日(日)・19日(日)・ 20日(月)祝・26日(日)	8:30～11:00 ※電話予約要	①マイナ保険証または 資格確認書 ②医療受給者証 (受給者のみ)	休日診療所 (市保健センター内) ☎35-3175
歯科診療	日曜日に歯が痛くなった方 小児のフッ素塗布希望の方	5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)	8:30～11:30	③お薬手帳(お持ちの方)	

※医科診療は電話予約制で、診療時間は予約時にお伝えします。(予約時間8:30～11:00 ☎35-3175)

病院にかかるべし相談したい場合は、救急医療に関する電話相談「救急安心センターぎふ」 ☎#7119を、
健康相談は「健康・医療相談ダイヤル 24」 ☎0120-54-7830をご利用ください。
診療可能な医療機関はホームページ「ぎふ救急ネット」でも検索できます。

いのち・サポートひだ「こころの電話相談」

フリーダイヤル 0120-36-4670(毎週土曜日午後2時～5時) ※携帯電話からも利用可能

食中毒に注意しましょう

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

●細菌による食中毒を予防するには、細菌を食べ物につけない

- 手洗い、器具の洗浄・消毒

●食べ物に付着した細菌を「増やさない」

- 適切な温度での保管、調理後は速やかに食べる

●食べ物や調理器具に付着した細菌を「やつつける」

- 加熱殺菌

という3つのことが原則となります。

犬のフンの後始末は飼い主の義務です

道端や私有地に犬のフンが放置されたまになつてゐるなどの苦情が多く寄せられています。犬を散歩させるときは、その地域に住む皆さんに迷惑をかけないようルールを守り、飼い主が責任をもつて必ず持ち帰ってください。注意喚起の看板を貸し出していますので必要な方はご連絡ください。

問合せ 健康推進課

☎35-3160



健康ポイント対象 飛まわり会夏休みおやこ料理教室・参加者募集

「おやこで手軽に作れる
バランスのよい食事！」

おこさまが健康に成長していくために、何をどれだけ食べればよいかを親子で楽しく学習しませんか。そして実際に作って試食しましょう。

期日 7月31日(金) 午前9時30分～午後1時(受付午前9時～)

場所 市保健センター(花岡町2)

参加資格 市内に住所がある小学生とその保護者。おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんの参加も歓迎します。

定員 12組(24人)※超えた場合は抽選

参加料 大人300円、子ども200円

申込み 7月17日(金)までにQR・TEL

問合せ 健康推進課

☎35-3160



健康ポイント対象 市国保加入のみなさん(40～74歳) 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査のお得なポイント

①500円の自己負担で充実した内容の健診

●身体計測、血圧測定、問診、診察、血液・尿検査、心電図検査、眼底検査(医師が必要と認めた方のみ)。

●胸部レントゲン検査も受けられます。

さらに、初めて特定健康診査を受ける方は自己負担無料です。

②健診後、無料で健康サポート(保健指導)が受けられます。

特定健康診査を受けるには

4月に対象者へ特定健康診査の受診券等を発送しています。

同封の健診会場、健診日程等の案内文書をご確認のうえ受診してください。

問合せ 国保年金課 ☎35-3003

目に関する相談会

日時 7月30日(木) 午前10時～午後4時

場所 総合福祉センター(昭和町2)

申込み 7月17日(金)までにQR

問合せ 見え方の相談支援センター

(県立岐阜盲学校内)

☎058-262-1271



高山市もつと元気にープロジェクト webアンケートご協力をお願い

市民を対象に、健康状態や社会活動の状況に関するアンケート調査を実施します。この調査は、市民の心と体のウェルビーイングの向上を目指し、市と岐阜大学、東京藝術大学が共同で取り組んでいるものです。調査結果をもとに、市ならではの文化的活動文化の促進につなげていきます。

アンケートは、7月中旬に発送予定です。自宅にアンケートが届いた方はご協力をお願いします。

問合せ 健康推進課 ☎35-3160

毎月19日は食育の日です
食事のあいさつやマナーを身につけましょう



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジュー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

参加しよう！
豊かな緑を
次世代に！

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山

「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8227



主な行事

記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(水) 9:30～11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

各行事の詳細、申し込み、
関連イベント情報等は
こちら



大会HP

歓迎
フェスティバル

日時 8月11日(水) 10:00～17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。



関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。

期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間／令和8年7月25日(土)～8月23日(日)
- 場所／県図書館・県美術館
- 入場料／無料
- 問／県文化創造課 ☎058(272)8245



02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。

「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時／7月26日(日) 10:00～16:00
- 場所／清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料／無料(一部イベントは有料)
- 問／県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休み こども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！

- 開催期間／
8月6日(木) ①10:00～12:00
②13:30～15:30
8月18日(火) ③10:00～12:00
- 場所／県議会棟(岐阜市)
- 対象者／18歳未満の子どもたち
※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員／各回子ども50名
- 参加費／無料
- 問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717



クライミングウォール 利用者講習会参加者募集

対 市民・市内在勤者
日 7/28(火) 19:00～21:45
場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
￥ 1,000円 **定** 15人
申 7/15(水)までに[HP]([QR])
問 スポーツ協会(旧 体育協会)
※体育協会は、スポーツ協会に名称を変更しました
☎36-4307



軽スポーツ広場

飛騨高山ビッグアリーナ無料開放日にメインアリーナの一部で「軽スポーツ広場」を開催します。
対 市民(幼児・小学生は保護者同伴)
日 7/24(金) 19:00～21:30
中学生以下は20:30まで
場 飛騨高山ビッグアリーナ(中山町)
問 スポーツ推進課
☎35-3157



市民ラジオ体操の会

夏休みの初日にラジオ体操を開催し、夏休み中の健康づくりと生活リズム改善を図ります。
日 7/18(土) 6:30～
場 詳細は市[HP]([QR])を確認ください。
問 スポーツ推進課
☎35-3157



飛騨高山ふるさと発見てくウォーキング in 上宝

郷土の魅力の再発見、市民の健康づくり、家族や仲間との絆づくりを目的にウォーキングイベントを開催します。
日 8/23(日) 9:00～11:00
場 上宝町本郷地域(上宝支所集合)
申 7/31(金)までに[QR]
問 スポーツ推進課
☎35-3157



高山陣屋歴史体験プログラム 「わくわくチャレンジ」

江戸時代の飛騨の歴史を楽しく学びます。
対 小学4年生～中学生(保護者同伴可)
期 7/27(月)[御蔵de調査]
7/28(火)[江戸の遊び]
7/30(木)[ブラ高山ジュニア版]
7/31(金)[古文書講座]
時 9:30～11:30
場 高山陣屋(八軒町1)
定 各回20人(先着順)
申 7/21(火)までに[TEL]
問 陣屋管理事務所 ☎32-0643



ブックスタート in 市図書館分館

1歳6カ月児ブックスタート絵本の引き換えと、絵本のお話会を行います。絵本の引き換えには、引換券と母子健康手帳が必要です。
◆久々野分館
日 7/15(水) 10:30～11:00
場 久々野公民館(久々野町久々野)
問 市図書館「煥草館」
☎32-3096

卸売市場 夏休み親子見学会

市場内の見学やせりを体験できます。
対 市内小学生とその保護者
日 8/1(土) 7:15～9:30
場 公設地方卸売市場(問屋町)
定 12組(超えた場合、初めて参加する方を優先に抽選)
申 7/16(木)までに[TEL]・[FAX]
問 市公設地方卸売市場管理組合
☎34-1818
FAX 34-8979

オオハンゴンソウ 撲滅大作戦

特定外来生物による生態系への被害を防止し、地域の自然環境を守るために、一緒に駆除活動をしましょう。
日 ①7/12(日) 9:00～10:30
清見町坂下・大倉トンネル周辺
②7/26(日) 9:30～11:00
高根町小日和・日和田体育館周辺
定 30人
申 開催日5日前までに[QR]
問 環境政策課 ☎35-3533



イベント・講座

県文化財保護センター企画展「高山市 上切町の歴史 ウバガ平古墳群」

平成19年度の発掘調査で出土した、古墳時代の土器を展示します。
期 7/18(土)～8/23(日) 9:00～16:30
※毎週(月)火、祝は休館
場 風土記の丘学習センター
(赤保木町)
問 県文化財保護センター
飛騨駐在事務所 ☎78-2212

飛騨の里 7月の行事

◆田中彰^{たなかあきら} 歴史・学芸アドバイザーによる市民向け案内・解説日
日 7/11(土)～13(月)
◆匠神社天井絵の公開
日 7/20(月・祝)まで
◆七夕飾り
日 7/17(金)～8/7(金)
◆わくわく里縁日in Summer
日 7/25(土)～8/23(日)
￥ 市民は入館料無料
場 飛騨の里(上岡本町1)
問 飛騨の里 ☎34-4711



夏休み縄文土器づくり講座

風土記の丘で、職員の説明を受けながら縄文土器を作ります。
対 市民・市内在勤者
日 7/25(土)・26(日)
9:00～11:30、13:30～16:00
定 各回30人
申 7/14までに[QR]
場 風土記の丘学習センター
(赤保木町)
問 文化財課 ☎32-1205



まち博夏季特別展「飛騨高山はじめて 物語－華麗なる文明開化の足跡－」

市制施行90周年を記念する本展では、飛騨の近代化に伴う様々な「はじめて」に関連した資料を展示します。電気や電話、銀行、洋服…、明治・大正の飛騨の最先端を楽しく学びましょう。
期 7/11(土)～10/12(月・祝)
場 飛騨高山まちの博物館(上一之町)
問 飛騨高山まちの博物館
☎32-1205



ツナガルcafé

ひきこもりなどの悩みを抱える方や
 そのご家族が気楽に交流できる場です。
 個別相談も受け付けます。

日 7/12(日) 10:00～12:00
 場 総合福祉センター(昭和町2)
 申 個別相談希望者のみ必要
 7/10(金)までにTEL・MAIL
 問 ツナガルcafé実行委員会
 ☎32-8736
 ✉prism@hida-jikokai.or.jp



ぴあサラダカフェ

18歳以上の発達障がいまたはその
 傾向がある方が、自由に参加できるカ
 フェを1日限定でオープンします。申込
 不要、時間内出入り自由。

期 7/18(土) 13:00～15:30
 場 かつこうの森(国府町宇津江)
 ￥ 150円
 問 飛騨圏域発達障がい支援センター
 そらいろ
 ☎35-6780

飛騨圏域ひきこもり居場所事業 「いくるばひだ・たかやま」

ひきこもりなど生きづらさを抱える
 ひとの居場所です。申込不要、時間内
 出入り自由。お気軽にご利用ください。

日 7/4(土)・7/18(土) 13:00～16:00
 対 本人とその家族
 場 こくふ交流センター
 (国府町広瀬町)
 問 NPOアースマザー岐阜
 ☎0578-86-9120

障がい者・高齢者福祉に関する 市民懇談会

次期の障がい者・高齢者福祉に関す
 る計画の策定に向けて意見を聞く市民
 懇談会を開催します。ぜひ参加いた
 だき、意見をお寄せください。開催日程
 などは、市HP(QR)をご覧ください。

問 福祉課
 ☎35-3356
 高年介護課
 ☎35-3178



木工芸術スクール オープンキャンパス

日 7/19(日) 11:10～15:30
 場 木工芸術スクール(匠ヶ丘町1)
 内 11:10～12:00
 模擬授業(希望者のみ)
 13:00～15:30
 学校紹介・施設見学
 定 30人程度
 申 事前にTEL(詳細はQR)
 問 木工芸術スクール
 ☎32-1143



【企業DX伴走支援事業】事前 セミナー&オリエンテーション

「DXに詳しい人材がいらない」などDX推
 進に課題がある市内事業者5社程度を対
 象に、9月～来年2月までDX伴走支援を
 実施します。事業に参加するための事前セ
 ミナーを開催しますのでご参加ください。

対 DX伴走支援に興味がある市内事業者
 日 7/28(火) 14:00～16:00
 場 N-resort Takayama(桐生町8)
 問 雇用・産業創出課 ☎35-3182



事業継続力強化計画策定 支援セミナー

事業継続力強化計画は、事業継続計
 画(BCP)のベースとなるもので、これ
 からBCPを策定しようと考えている企
 業にとって最適な内容です。

日 7/29(水) 14:30～16:30
 場 本庁(花岡町2)
 定 20社(先着順)
 申 事前にTEL、詳細はQR
 問 商工会議所
 ☎32-0380



発達障がい支援セミナー

支援者を対象に、発達障がいの専門
 医が「福祉、教育、医療から雇用へ繋ぐた
 めに」をキーワードに講演および支援の
 仕方について専門の教授と対談します。

対 学生の保護者、教育現場の先生、障が
 い者就労支援者機関の支援者など
 日 8/6(木) 14:00～16:00
 場 岐阜県図書館(岐阜市宇佐4)
 問 岐阜労働局職業対策課
 ☎058-245-1314

「刈払機安全衛生講習会」 受講者募集

対 ①シルバー人材センターに入会を
 希望する60歳以上の人
 ②既会員で職種転換を希望する人
 日 8/5(水) 9:00～17:15
 場 市民文化会館(昭和町1)
 定 15人(多数の場合抽選)
 申 7/22(水)までに、シルバー人材セン
 ターにある申込書を郵送・FAX
 問 (公社)県シルバー人材センター連合会
 ☎058-249-0228
 FAX058-248-9730

第1回 働き方改革セミナー ～AIパイプコーディングで業務効率化～

プログラミングの知識がない方でも、AI
 を活用して業務に活用できる独自のアプリ
 を開発する体験ができるセミナーです。

日 7/16(木) 13:30～16:00
 場 本庁201・202(花岡町2)
 講 須田隆太郎さん(株)アルゴリズム
 対 市内事業者
 定 15人 持 パソコン
 申 7/9(木)までにQR
 問 雇用・産業創出課
 ☎35-3182



飛騨・高山合同企業説明会

新卒学卒者やUIターン希望者など
 を対象とした、飛騨・高山合同企業説明
 会を開催します。参加企業の人事担当
 者と直接お話ができます。

日 8/6(木)・7(金) 13:30～16:00
 場 市民文化会館(昭和町1)
 内 飛騨地域の企業約100社が参加
 問 雇用促進協議会
 (雇用・産業創出課内)
 ☎35-3182



荒城農業体験交流館 体験教室

◆飾り巻き寿司教室
 日 7/22(水) 13:30～
 ◆筆ペンアート教室
 日 7/23(木) 10:00～
 対 市内在住・在勤者
 場 荒城農業体験交流館
 (国府町八日町)
 申 7/8(水)までにTEL
 問 荒城農業体験交流館
 ☎72-1066



7月 無料相談カレンダー

①なんでも相談会(弁護士・税理士・司法書士)

日 時	場 所	問 合 せ
11日(出)	9:00～ 12:00 労働金庫 高山支店	労協協飛驒支部 ☎57-7211 ※申込みは6日(月)9:00～ (定員に達するまで)

②弁護士相談

21日(火)	13:00～ 16:00	市役所 福祉課 ☎35-3139 ※申込みは10日(金)まで
--------	-----------------	--------------------------------------

③司法書士相談

11日(出)	13:00～ 16:00	市民文化 会館 県事務局 ☎058-246-1568 ※申込みは 6日(月)まで にQR
--------	-----------------	--

④犯罪被害相談

22日(水)	11:00～ 15:00	市役所 ぎふ犯罪被害者支援センター ☎0120-968-783
--------	-----------------	---------------------------------------

⑤不動産相談

14日(火)	13:00～ 15:00	宅建協会 飛驒支部 事務所 県宅地建物取引業協会 飛驒支部 ☎36-1396
--------	-----------------	---

⑥行政相談

15日(水)	13:30～16:00	総合福祉センター
16日(木)	13:00～16:00	丹生川支所
	13:30～16:30	奥飛驒総合 文化センター

⑦知的財産相談

9日(木)	13:00～ 16:00	市役所 商工振興課 ☎35-3144 ※申込みは 3日(金)まで
23日(木)		商工 会議所 商工会議所 ☎32-0380 ※申込みは17日(金)まで

⑧創業・事業承継相談

27日(月)	14:00～ 17:00	市役所 雇用・産業創出課 ☎35-3182 ※申込みは17日(金)まで
--------	-----------------	--

⑨仕事相談

平日常設	8:30～ 17:15	市役所ワーク サロンたかやま
1日(火)		こくふ交流 センター
15日(火)		
8月5日(火)		
2日(木)		丹生川支所
8月6日(木)		
3日(金)		
8月7日(金)	13:00～ 15:00	きよみ館
9日(土)		一之宮支所
10日(日)		虹流館くぐの
16日(土)		燦燦朝日館
17日(日)		たかねでらす
23日(土)		上宝支所
24日(日)		荘川総合センター

⑩結婚相談

10日(金)		市総合福祉 センター など
14日(火)		
22日(火)		
28日(火)	17:30～ 20:30	リチエネット結婚サポ ートセンター(市結婚相談 所委託先) ☎0576-52-2022 ※予約は 開催日の1 週間前ま で
10日(金)		予約者の希望 する地域で開 設しますので、 予約時にご相 談ください。
17日(金)		
24日(金)		

お知らせ

里親サロン開催

里親として養育をしている方や、里親に関心のある方の交流を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。時間内出入り自由。

日 7/13(月) 13:30～15:30

場 まちづくりスポット(天満町1)

問 ひだ子ども家庭支援
センター ぱすてる
☎37-1061



デジタル市民証の 実証実験を実施

スマートフォンを利用して市民であることを証明する「デジタル市民証」の実証実験を行います。

対 期間中に飛驒の里へ来場する市民

日 7/11(土)・12(日) 8:30～17:00

場 飛驒の里(上岡本町1)

※事前にQRからデジタル
市民証を登録してください

問 デジタル推進課
☎35-3040



大規模開発構想届の縦覧

〈開発事業者〉井上小水力発電(株)

〈内容〉濁川小水力発電所工事

〈場所〉高根町野麦114-2 他

〈開発面積〉9,974㎡

〈閲覧〉建築住宅課・高根支所

期 7/15(水)まで(8:30～17:15)

意見書期限7/22(水)

問 建築住宅課
☎35-3159



日本赤十字社資(活動資金) のお願い

日本赤十字社の活動は、すべて皆さんからご協力いただいた社資(活動資金)によって支えられています。

町内会を通じてお願いしていますが、本庁・支所でも随時受け付けています。ご理解とご協力をお願いします。

問 福祉課
☎35-3356

「知ってもらいたい心の病」 講演会

「精神障がい者の自立した生活と家族のあり方」をテーマに当事者や家族の方などに向けて講演します。

日 7/12(日) 13:30～16:00

場 市民文化会館(昭和町1)

講 県精神保健福祉センター所長

申 要事前予約 (TEL・FAX・HP)

問 県精神保健福祉会連合会
☎・FAX 058-271-8169



応急手当講習会

心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法を学ぶ講習会を開催します。今回の講習会では、座学部分を事前にe-ラーニングで受講していただきます(スマートフォンなどで1時間程度受講)。

日 7/12(日) 14:00～16:00

対 市民(中学生以上)

場 本庁(花岡町2)

問 救急課

☎32-9272



募集

市営住宅入居者募集 (9月末入居)

赤保木団地の入居者を募集するにあたり、内覧会を開催します。

【赤保木団地】

日 7/10(金)・11(土) 10:00現地集合

問 建築住宅課
☎35-3176



自衛官などの募集

自衛隊一般曹候補生・航空学生・防衛大学校学生などの募集をしています。詳細はHPまたは募集要項をご覧ください。試験や採用後の問い合わせについては、下記出張所にご相談ください。

問 自衛隊岐阜地方協力本部
高山出張所
☎32-3028



サマージャンボ宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 6/30(火)～7/31(金)



5/16 英語スピーチコンテスト

中学生、高校生、一般の部あわせて23人が参加し、趣味や家族、学校生活、故郷への思い、将来の夢などをテーマにそれぞれの経験や考えを英語で発表しました。コンテストの結果により、18人を姉妹都市アメリカ・デンバー市に派遣します。



5/24 野麦峠まつり

明治から昭和初期にかけて、長野県の製糸工場へ出稼ぎに向かった飛騨の若い女性たち「糸引き工女」の足跡を伝える「野麦峠まつり」が、高根町の野麦峠で行われました。まつりでは、地元のこどもたちが工女姿となり、新緑の旧街道約1キロを歩いて当時の様子を再現しました。



5/26 飛騨信用組合から市内中学生へ寄附

飛騨信用組合から、市内の中学校・義務教育学校(後期課程)の全生徒へ、「サステナブル・ショルダーバッグ」2,182個が寄附されました。寄附には、SDGsの理念や資源循環の大切さを身近に感じてほしいという想いが込められています。



5/31 市制施行90周年記念事業「NHKのど自慢」

市制施行90周年記念事業として「NHKのど自慢」を開催しました。予選を勝ち抜いた20組が本選に出場し、会場は歌声と拍手に包まれました。ご来場いただいた皆さん、テレビでご覧いただいた皆さん、ありがとうございました。

感謝
おかげさまで
90年
高山市誕生



6/2 災害時等における系統用蓄電池からの電力供給に関する協定

市内で大規模災害が発生した場合に、日本蓄電池(株)が所有する高山市久々野蓄電所に充電されている電力を無償で提供していただける協力協定を締結しました。



6/2 御嶽山国定公園指定記念式典

御嶽山が国定公園に指定されたことを記念し、高山市と下呂市による合同の記念式典を開催しました。

式典では関係者が国定公園指定を祝い、今後の自然環境の保全や魅力発信、地域振興に取り組む決意を新たにしました。



6/3 アルコピアひまわり園で種まき

アルコピア マウンテンパークのひまわり園開園にむけて、久々野保育園の園児が種まきを行いました。アルコピアひまわり園は8月1日(土)から開園予定です。こどもたちの思いのこもったひまわりが力強く咲くのが楽しみです。



6/5 市政記念館累計入館者 360万人記念達成セレモニー

「市制施行90周年」と「市政記念館の開館40周年」という節目から、3,600千人(90×40)目のお客様に認定書と記念品を贈呈しました。開館以来、当館を愛してくださった全ての皆様に心より感謝申し上げます。

感謝
おかげさまで
90年
高山市誕生



6/6、7 飛騨の味まつり

飛騨高山まちの体験交流館で、飛騨地域や友好都市から21店舗が出店し、各社自慢の特産品などを販売しました。7日(日)にはさんまち通りで我楽多市も開催され、市民や国内外の観光客など多くの来場者で賑わいを見せました。



6/14 第14回飛騨高山ウルトラマラソン

全国から集まった3,375人のランナーが飛騨高山の雄大な自然と厳しいコースに挑戦しました。

会場近隣の皆さんをはじめ、市民の皆さんには早朝から交通規制へのご協力や温かい声援などをいただき、ありがとうございました。



6/17～21 飛騨の家具®フェスティバル

飛騨・世界生活文化センターをメイン会場に、木工家具各社のショールームなどで、飛騨の家具フェスティバルが開催されました。17日(木)にメイン会場で行われたオープニングトークを皮切りにたくさんのイベントが行われ、市内外から参加した多くの方を楽しませました。



まちのフォトグラファー

市民の皆さんから応募いただいた写真を掲載しています。ぜひご応募ください。



初夏の北アルプス
撮影日6月10日 山奥LEEさん

雪解けが例年よりも早く、北アルプスの山々も早めに夏支度しています。

新穂高ロープウェイから撮影した西穂高岳と槍ヶ岳、緑が眩しい爽やかな景色が広がっています。

暑くなるこれからの季節、避暑地にもぴったりです!





義援金募金箱を設置しています

令和6年9月能登半島大雨災害義援金／9月30日(水)まで
場所：本庁1階、各支所
問合せ 日本赤十字高山市地区事務局(福祉課内) ☎35-33356



高山市制施行90周年
「100年先の未来まで光り輝く高山市のために」
第2回「国内外に誇る山岳資源」

高山市は昭和11年11月1日に市制を施行し、今年90周年を迎えます。広報たかやまでは、90年にわたる市のあゆみを振り返ります。

自然資源の宝庫

昭和9（1934）年、岐阜・長野・

富山・新潟の四県にまたがる飛騨山脈（北アルプス）一帯が、中部山岳国立公園として指定されました。槍ヶ岳や穂高連峰、乗鞍岳など3,000m級の山々が連なる雄大な景観は、日本を代表する山岳景勝地として、多くの人々を魅了し続けています。

さらに、今年4月には御嶽山が国立公園に指定され、その価値や魅力を再認識する機会となりました。

こうした豊かな自然は、先人たちのためめ取り組みによって守り育てられてきました。山々の美しさだけでなく地域の暮らしや文化、学びを支える大切な財産でもあります。これからも世界中の人々を魅了するこの

貴重な自然資源を次世代へ受け継ぎ、その魅力を発信していきます。



▲鏡池（奥飛騨温泉郷神坂）

高山市のあらまし
市HP(QR)では、市の歴史などをご覧いただけます。



市長室へようこそ

●市民と市長の面談日
皆さんの取り組みなどをお聞かせください。

7月21日(火) 16:30～17:25
29日(水) 9:15～10:45



QRからお申し込みください。申込多数の場合は抽選となります。申込期限：7月7日(火)
抽選結果は7月10日(金)までにお知らせします。



▲申し込みはこちらから

問合せ 秘書交流課 ☎35-3130 FAX36-2060

テレビやラジオでも市の情報を発信中!

■ヒットネットTV（ケーブルテレビ）

ハイ、市役所ですプラス／

放送日時：第1・3週(水)・(金)・(日) 9:00、12:00、19:00

■ヒッツFM

①知っとこ!たかやま／

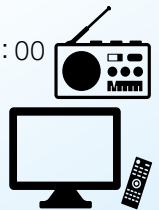
放送日時：毎週(月)～(木)・(土)・(日)10:00、15:00

②田中あきら市長のほっと高山／

放送日時：第3(金)12:00、15:00

③突撃!学校訪問／放送日時：第3(木)12:10

※放送日時は変わることがあります



委員会・審議会を公開しています

開催日	会議名ほか	時間	場所	担当課
7月6日(月)	幹部会議	8:30～	本庁4階 特別会議室	総合政策課 ☎35-3131
7月13日(月)	行政経営推進委員会	10:00～		行政経営課 ☎35-3045
7月27日(月)	農業委員会	13:30～	丹生川支所 防災集会室	農務課 ☎35-3141
7月29日(水)	教育委員会	13:30～	本庁3階 行政委員会室	教育総務課 ☎35-3153
	防災会議			危機管理課 ☎35-3345
8月3日(月)	幹部会議	8:30～	本庁4階 特別会議室	総合政策課 ☎35-3131

※傍聴は先着順です

※議題など詳細は、担当課へお問い合わせください

7月のこよみ



18日(土)～ 8月29日(土)	桜山風鈴まつり
21日(火)～ 8月24日(月)	小・中・義務教育学校の夏休み
25日(土)	ちよけらまいか大仮装盆踊り大会2026
《8月の予定》	
1日(土)	飛騨高山市民花火大会 にゅうかわ夏まつり
1日(土)～16日(日)	アルコピアひまわり園
4日(火)～20日(木)	福地温泉夏まつり
9日(日)	飛騨高山手筒花火
11日(火・祝)	くぐの大花火
23日(日)	たから夏フェス

編集・発行／高山市市長公室広報聴課

〒506-8555 岐阜県高山市花岡町2丁目18番地

TEL／0577-32-3333(代)

FAX／0577-36-2060 (市長室直通)

FAX／0577-35-3174 (広報聴課直通)

E-mail／kouhou@city.takayama.lg.jp

HP／https://www.city.takayama.lg.jp/



QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。