


献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

07月01日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月02日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月03日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月07日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70	95	13.67 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70	95	15.26 kg	【豆わかめご飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦 三島・減塩炊き込みわかめ (冷)むき枝豆	70	100	12.37 kg	【ソフト麺】 スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 115g	70	90	21 個 23 個 50 個 72 食	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70	95	12.95 kg	1.26 kg			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	193 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	147 本	【シーフードトマトソース】 ツナ 袋/1kg 皮なし短冊イカ 冷むきえびL 玉葱 にんじん おろしにんにく カットトマト(岐阜県産) トマトケチャップ トマトピューレー	20	24	4 袋 10 12 2 2.4 kg 60 72 20 24 1 1.2 30 36 20 24 15 18	【揚げ豆腐のごまだれかけ】 冷凍厚揚げ サラダ油(缶) すりごま(白) 練りごま かどや こいくちしょうゆ 三温糖 みりん 酒 水 でんぶん 水	65	78	12 kg	2.4 3.2 3 3.6 3 3.6 2.5 3 2 2.4 1.8 2.3 1 1.2 4 5.2 0.3 0.4	438 缶 0.52 kg 519 g 433 g 0.35 kg 321.2 g 173 g 720 g 0.05 kg 346		
【コーンしゅうまい】 コーン焼売 18g	36	54	408 個	【ししゃもの磯辺揚げ】 ししゃも 薄力粉 三温糖 ベーキングパウダー 青のり サラダ油(缶) いりごま	40	60	458 尾 2.29 kg 0.23 kg 0.23 缶 126.6 g 772 缶 0.31 kg	【星のコロック】 星形コロック 30g 星形コロック 50g サラダ油(缶)	50	60	77 個 511 缶	【五色サラダ】 大根 にんじん きゅうり こまつな葉・生 (冷)ホールコーン うすくちしょうゆ 米サラダ油 酢 三温糖	20	24	3.5 kg 7 8.4 5 6 12 15 10 12 1.8 2.16 0.9 1.08 1.5 1.8 0.1 0.12	0.02 0.03 1 1.2 0.1 0.12 0.1 1.4 0.01 0.02 10 12 1 1.2	0.18 kg 0.18 kg 18 g 0.14 本 2 g 1.81 kg 0.2 kg	【小松菜のからしあえ】 もやし こまつな葉・生 スクール系かまぼこ うすくちしょうゆ ねりからし 三温糖 乾燥しらす干し	20	24	3.5 kg	25 32.5 4 4.8 1.5 1.8 0.2 0.24 0.3 0.39 1.5 1.8	5.3 kg 1 kg 261 g 34.74 g 0.05 kg 261 g
【もやし中華和え*】 もやし キャベツ きゅうり (冷)ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ 酢 三温糖 ごま油 米サラダ油 こしょう 油揚げ	20	26	4 kg	【シャキシャキサラダ】 じゃがいも ツナ 袋/1kg レモン果汁 きゅうり (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 米サラダ油 酢	20	24	4.6 kg 2 袋 0.06 kg 2.1 kg 1 kg 1.2 kg 1.1 kg 1.2 0.15 本 1.5 1.8	【七塔そうめん汁】 そうめん、ひやむぎ一乾 しめじ 三温糖 星形かまぼこ (冷)ほうれんそう うすくちしょうゆ だしパック(桜) 酒 ほくしササミ水煮(レトルト)	8	10	1.33 kg 2 kg 1.33 kg 2 kg 4.8 639 g 4.8 638.8 1 1.2 10 12	【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本	【きなこタフィ】 だいち(乾燥) サラダ油(缶) きな粉 黒砂糖 水	17	20.4	3.1 kg	1.5 1.8 2 2.4 3 4 0.5 0.6	271 缶 0.36 kg 0.57 kg 92.7		
【麻婆豆腐】 冷凍豆腐(岐阜県産大豆) 豚ミンチ にんじん 葱 おろししょうが おろしにんにく ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 中華だしの素 トウバンジャン でんぶん 赤みそ	120	150	22.49 kg	【豚汁】 豚小間切り 米サラダ油 笹がきごぼう (冷)里芋 2S にんじん 大根 玉葱 豆腐・木綿 煮干しだし あいだみそ おろししょうが	15	18.8	3.2 kg	【七塔ゼリー】 七塔デザート	40	40	147 個	【グリーンサラダ①】 キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 食塩 こしょう 酢 米サラダ油 三温糖 うすくちしょうゆ 粒マスタード	20	25	4.4 kg	【沢煮焼】 豚小間切り 酒 おろししょうが 笹がきごぼう 白菜 大根 にんじん 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ 酒 こしょう でんぶん 米サラダ油	12	14.4	2.1 kg	0.6 0.72 0.3 0.36 15 18 20 24 10 12.5 5 6 1 1.2 2 2.4 4 5.2 1 1.2 0.02 0.02 1.8 2.3 0.6 0.78	103 g 0.05 kg 2.9 kg 3.7 kg 3.9 kg 1.8 kg 1.4 kg 0.18 kg 0.35 kg 731 g 176 g 3 g 0.33 kg 0.08 本		

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

07月09日(木)	1人分使用量(g)		注引量	07月10日(金)	1人分使用量(g)		注引量	07月13日(月)	1人分使用量(g)		注引量	07月14日(火)	1人分使用量(g)		注引量	07月15日(水)	1人分使用量(g)		注引量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学		
【黒砂糖パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g	45		21 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70	95	13.63 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70	95	13.69 kg	【中華麺のみ】 蒸し中華めん 160g 蒸し中華めん 180g 蒸し中華めん 200g 蒸し中華めん 250g	160		21 個	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70	95	13.77 kg				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	166 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【冷し中華(野菜と汁)】 きゅうり にんじん もやし ぼくしササミ水煮(レトルト) カットわかめ 錦糸だまご いりごま 水 冷やし中華スープ、理研 レモン果汁	20	24	3.8 kg	【ポークトマトカレー】 豚小間切り 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 純カレー粉 米サラダ油 中濃ソース こいくちしょうゆ ローリエ とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク レンスまめ カットトマト(飛騨産) トマト だいず水煮(引き割り)	25	30	4.6 kg				
【スパニッシュオムレツ】 殺菌液卵 じゃがいも冷凍スライス 玉葱 (冷)グリーンピース トマト ハム 短冊切り 食塩 こしょう 米サラダ油 脱脂粉乳 シュレッドチーズ 紙カップ小	30	36	6.5 kg	【鶏のレモン煮】 鶏もも肉皮つき・40g 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 酒 おろししょうが でんぷん サラダ油(缶) サラダ油(缶) 三温糖 うすくちしょうゆ レモン果汁 みりん	40		21 枚	【鯨の南蛮漬け】 あじ生 40g あじ生 50g あじ生 60g 酒 でんぷん サラダ油(缶) 玉葱 おろししょうが こいくちしょうゆ 三温糖 酢 ごま油 酒 みりん	40		21 切	【おからのコーンパン】 おから ホットケーキミックス 殺菌液卵 さいのめチーズ 料理牛乳 マーガリン(乳なし) 玉葱 (冷)ホールコーン (乾)パセリ	10	12	1.9 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	171 本	【飛騨ほうれん草のソテー】 ほうれん草(地元) (冷)ホールコーン スライスウインナー 米サラダ油 食塩 こしょう	50	60	10.28 kg
【ごぼうとまめのサラダ】 笹がきごぼう きゅうり にんじん 食塩 ノンエッグマヨネーズ 三温糖 うすくちしょうゆ ツナ袋/1kg いりごま ミックスピーンズ	25	30	5.1 kg	【なめこんぶ汁】 角切昆布 なめこ 白かまぼこ 大根 葱 うすくちしょうゆ 酒 みりん 荒削り節(だし用)	30	36	6.09 kg	【小松菜サラダ】 こまつな 葉・生 ツナ袋/1kg きゅうり (冷)ホールコーン だいずゆで 国産 うすくちしょうゆ レモン果汁 こしょう 米サラダ油	35	42	7.5 kg	【ゆで枝豆】 (冷)えだまめ(殻つき) 食塩	30	36	11.3 kg	【ひだ桃のヨーグルト和え】 もも 白桃 生 冷凍 ヨーグルト 加糖 アレンジダイゼリー国産白桃	40	48	7.4 kg				
【ミネストローネ】 ベーコン にんじん 玉葱 スッキーニ 地元 キャベツ だいずゆで 国産 セロリー 葉柄 カットトマト(飛騨産) おろしにんにく 米サラダ油 コンソメ 食塩 こしょう ローリエ 鶏がら(液体)	4	5	0.76 kg	【カレーパリッシュ(中のみ)】 パリッシュ 5g	5		70 個	【たぬき汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう 板こんにゃく えのきだけ 冷凍厚揚げ 1cm角 葱 荒削り節(だし用) うすくちしょうゆ 酒 みりん 角切昆布 でんぷん	15	18	3.1 kg	【ヨーグルト(中のみ)】 ヨーグルト 加糖 70g			70 個								

