


献立明細表

久々野学校給食センター

07月01日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月02日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月03日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月07日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量															
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学											
【牛乳】 普通牛乳	206	206	255 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	253 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	231 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	256 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	257 本															
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 65 人 103 人	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100		42 個 45 個 63 個 103 個	【麦ごはん(セキ)炊飯】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油紙	80 8 1	100 10 1.3	21 kg 2 kg 0.2 本	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65 75		42 個 45 個 63 個 106 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 66 人 104 人															
【照り焼きハンバーグ】 FMうす味ハンバーグ 40g FMうす味ハンバーグ 60g 三温糖 しょうゆ こいくち みりん でん粉 水	40 60 0.8 1 0.8 0.4 3		152 個 103 個 0.2 kg 0.16 本 0.1 本 0.1 kg 0.9 kg	【きつねうどん】 油揚げ 干しいたけ たまねぎ 若どりむね 皮つき こま切れ にんじん ねぎ 根深ねぎ フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん 食塩	10 0.45 20 15 15 7 3 4.5 3.3 0.9 1.3 0.12	13 0.6 26 18 18 9 3.9 5.9 4 1.2 1.6 0.16	2.9 kg 0.2 kg 6.1 kg 4.1 kg 4.3 kg 2.5 kg 0.85 kg 0.71 本 0.51 本 0.14 本 0.2 本 0.03 kg	【チキンカレー】 若どりむね 皮つき こま切れ 米油紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク コクと旨みのまろやかカレー グリーンピース(冷凍) 大豆水煮バースト	18 0.5 0.2 50 55 10 1.8 2.5 0.03 0.3 1.3 3.5 3.5 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.3 3.25 0.03 0.39 1.6 4.55 4.55 3.9 7.8	4.6 kg 0.1 本 0.05 kg 15 kg 15.3 kg 2.7 kg 0.26 本 0.66 kg 6.55 g 0.2 缶 0.33 kg 1 kg 0.92 kg 1 kg 2 kg	【かぼちゃグラタン】 かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) たまねぎ ベーコン ホールコーン冷凍 コンソメ こしょう 白 マーガリン 米粉 水 調理用牛乳 シュレッドチーズ 乾燥パセリ アルミカップ20号深口	40 12 5 5 0.6 0.03 0.5 3 5 20 8 0.1	52 16 7 6 0.8 0.04 0.8 6 10 0.2	12 kg 3.7 kg 1.5 kg 1 kg 0.17 kg 8.74 g 0.28 個 0.87 kg 1.4 kg 6 L 2 kg 36 g 256 個	【豚キムチ料】 ぶた 小間切れ 米油紙 白菜キムチ おろしにんにく むきえだ豆(冷凍) 米ひじき たまねぎ にんじん 料理酒 しょうゆ こいくち	30 0.3 14 0.16 6 0.5 33 15 2 0.5	39 0.39 19.5 0.19 7.8 0.65 42.9 19.5 7.8 0.65	8.7 kg 0.1 本 4 kg 0.04 kg 2 kg 0.1 kg 10.2 kg 4.5 kg 0.32 本 0.08 本	【ナムル】 もやし ほうれんそう にんじん おろしにんにく しょうゆ うすくち 白すりごま 一味 ごま油	25 23 5 0.1 2 1 0.01 0.09	32 30 8 0.2 2.6 1.3 0.01 0.11	7.3 kg 6.71 kg 1.7 kg 0.04 kg 0.32 本 0.3 kg 3 g 0.02 本	【わかめスープ】 豆腐・木綿 わかめ カットわかめ 乾 えのきたけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち こしょう 白 白いりごま	25 0.8 10 15 5 0.8 5 1.3 2 0.02 0.35	32.5 1.04 13 19.5 6.5 1 6.5 1.6 2.6 0.03 0.45	16 丁 0.2 kg 3.4 kg 4.6 kg 1.8 kg 0.23 kg 1 kg 0.2 本 0.32 本 6.18 g 0.1 kg	【わかめスープ】 豆腐・木綿 わかめ カットわかめ 乾 えのきたけ たまねぎ ねぎ 根深ねぎ 中華だし 鶏がらスープ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち こしょう 白 白いりごま	25 0.8 10 15 5 0.8 5 1.3 2 0.02 0.35	32.5 1.04 13 19.5 6.5 1 6.5 1.6 2.6 0.03 0.45	16 丁 0.2 kg 3.4 kg 4.6 kg 1.8 kg 0.23 kg 1 kg 0.2 本 0.32 本 6.18 g 0.1 kg	【果汁グミ(県給食会)】 果汁グミ(ぶどう)	12 12	257 袋
【七タ汁】 そうめん(ゆで冷凍) オクラ 果実・生 豆腐・木綿 だいこん しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち けずり節(だし) 季節かまぼこ(機種) 食塩	4 4.2 22 20 2.3 2 2.7 7 0.08	5 5 14 25 2.9 2.6 3.6 9 0.1	1.13 kg 1.4 kg 14 丁 6.3 kg 0.36 本 0.32 本 1 kg 2 kg 0.02 kg	【小松菜サラダ】 こまつな きゅうり ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 レモン 生果・果汁 食酢 三温糖 しょうゆ うすくち こしょう 白	25 12 6 5 0.2 0.5 0.6 1 0.02	30 14.4 7.2 6.5 0.24 0.6 1.2 0.15 5.06 g	8.1 kg 3.4 kg 2 kg 1 kg 0.1 本 0.08 本 0.2 kg 0.15 本 5.06 g	【海藻サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 米油紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.18 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.23 0.04 0.42	0.1 kg 1.8 kg 8 kg 1 kg 1 kg 0.2 本 0.17 本 0.1 kg 0.05 kg 7.97 g 0.1 kg	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンピース(冷凍) 米油紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープバース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 40 10 40 4 0.5 0.15 0.03 1 25 8 3 1.3 0.8 0.5	16 13 0.4 55 13 55 5 0.65 0.25 0.05 1.2 35 12 4 5 0.9 0.65	4 kg 2.6 kg 0.09 kg 12.7 kg 3 kg 13 kg 1 kg 0.1 本 0.05 kg 10.01 g 0.28 kg 3 L 1 kg 0.2 本 0.12 本 0.1 kg																			
【七タゼリー】 七タゼリー 40g	40	40	255 個																															


 高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

献立明細表

久々野学校給食センター

07月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量																												
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																												
【牛乳】 普通牛乳	206	206	269 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本																												
【みそラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 2 250g ぶた 小間切れ おろしにんにく 料理酒 もやし にんじん キャベツ メンマ 短冊切り ホールコーン冷凍 鶏がらスープ 米みそ(あいだ) 米みそ(赤みそ) 中華だし	160 180 200 8 0.2 0.8 15 10 20 5 8 5 5 5 0.5	 250 10.4 0.2 1 19.5 13 26 7 10.4 6 6.5 6.5 0.65	42 個 45 個 60 個 122 個 2.5 kg 0.05 kg 0.13 本 4.7 kg 3.2 kg 7 kg 1.6 kg 2 kg 1 kg 1.54 kg 1.54 kg 0.15 kg	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g 【さばのオランダ煮】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g 料理酒 おろししょうが でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 料理酒 しょうゆ うすくち 食酢 水	66 77 88 50 60 1 0.5 6 2 3.2 1.7 3 1.2 1.6	 110 60 1.3 0.6 7.2 2.4 4.2 2 3.8 1.4 1.9	42 人 45 人 63 人 104 人 150 個 104 個 0.16 本 0.14 kg 1.6 kg 549.6 缶 0.9 kg 0.26 本 0.47 本 0.18 本 0.4 kg	【けいちゃん】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろしにんにく 米油紙 にんじん たまねぎ キャベツ 米みそ(赤みそ) しょうゆ こいくち トウバンジャン	38 1 0.15 0.3 5 15 30 3 0.38 0.07	50 1.3 0.39 6.5 19.5 39 3.9 0.49 0.09	10.9 kg 0.16 本 0.04 kg 0.1 本 1.5 kg 4.6 kg 10 kg 0.86 kg 0.06 本 19.46 g	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g 【鶏肉とポテトのケチャップあえ】 若とりむね 皮つき 1.5cm角 料理酒 おろししょうが でん粉 シューストリングポテト(冷凍) 米油(てんぷら用) ケチャップ 三温糖 ウスターソース 赤ワイン	55 65 30 0.5 0.15 5 2 5 0.7 1 0.8	39 0.65 0.19 6.5 45.5 2.6 6.5 0.9 1.3 1	8.6 kg 0.08 本 0.04 kg 1.4 kg 10 kg 575 缶 1.44 kg 0.2 kg 0.16 本 0.1 本	【あじの香味焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが みりん しょうゆ こいくち 【五目きんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 糸こんにゃく ｽｲｽﾞれんこん(薄ざり) にんじん むきえだ豆(冷凍) さつま揚げ カット 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油紙 白いりごま	50 60 1.5 1 2.2 20 12 10 5 7 8 0.8 1.3 0.9 0.01 1.3 0.6 1.2	26 16 14 7 10 13 1 1.6 1.1 0.02 1.7 0.8 1.6 0.2 本 0.4 kg	6.4 kg 3.5 kg 3 kg 1.5 kg 2 kg 2.59 kg 0.2 kg 0.2 本 0.3 kg 4 g 0.21 本 0.2 本 0.4 kg	【揚げシューマイ】 安心素材5種の野菜入り肉焼売 18g 米油(てんぷら用)	36 3	54 4.5	660 個 990 缶	【切干大根のおひたし】 ほうれんそう にんじん 切干し大根 三温糖 花かつお 白すりごま しょうゆ うすくち	27 10 3 0.25 0.25 1 1.8	32.4 12 3.6 0.3 0.3 1.2 2.3	7.48 kg 2.9 kg 0.8 kg 0.1 kg 69.75 g 0.3 kg 0.28 本	【昆布汁】 こんぶ 角切り とり肉 むね皮なし こま切れ 里芋(S冷凍) にんじん しいたけ 生 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	0.9 18 18 7 6 7 6 0.9 2.5 2 1.2 2.4	1.08 21.6 21.6 8.4 7.2 8.4 7.2 1.08 3.25 2.6 1.44 2.88	0.2 kg 5 kg 5 kg 2 kg 1.66 kg 1.9 kg 2.1 kg 0.14 本 0.4 本 0.32 本 0.2 本 1 kg	【のり酢あえ】 ほうれんそう 切干し大根 ツナ 油漬 ホールコーン冷凍 さざみのり 食酢 しょうゆ うすくち 白いりごま	23 3 10 7 1.2 1.9 1.2 1.2	30 3.9 13 9.1 1.6 2.4 1.6 1.6	6.62 kg 0.9 kg 3 kg 2 kg 350.8 g 0.3 本 0.19 本 0.4 kg	【田舎汁】 にんじん だいこん ささがきごぼう(水煮) 油揚げ こも豆腐 ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ 米みそ(あいだ) 煮干し(だし)	8 16 8 5 27 5 0.5 6 2.8	12 22 12 7 35 7 0.7 7.8 3.6	2.6 kg 5.3 kg 2.8 kg 1.5 kg 7.76 kg 1.9 kg 0.2 kg 1.73 kg 0.8 kg	【コーンスープ】 ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 こしょう 白 乾燥パセリ マーガリン 調理由牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 0.6 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 0.8 52 2.6 3.6 1.3 2.7	6 kg 3 kg 7.6 kg 6.77 kg 0.03 kg 10.16 g 8 g 0.35 個 12 L 604.8 ml 0.8 kg 0.29 kg 0.62 kg	【いちごジャム】 いちごジャム(ダイエターフアイバー)	15	15	254 個

