



献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

07月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
<b>【醤油ラーメン】</b> 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 もやし にんじん きくらげ 生 キャベツ ねぎ 根深ねぎ カットわかめ 中華だし こいロしょうゆ しょう白 しょうゆラーメンスープ ガラスープ(冷)	160 180 200		38 個 43 個 49 個	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦 <b>【あじの胡麻だれ焼き】</b> あじ・生 40g あじ・生 50g あじ・生 70g 三温糖 みりん 清酒2級 こいロしょうゆ 白すりごま <b>【いそかあえ】</b> ほうれんそう キャベツ にんじん きざみのり角30g うすロしょうゆ <b>【なずのみそ汁】</b> なず 干しい苺 スライス 油揚げ 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ 煮干しだし あいだみそ <b>【牛乳】</b> 普通牛乳	70 7 40 50 1.8 1.6 0.8 1.8 2	100 10	20.8 kg 2.1 kg	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦 <b>【鶏肉のてりやき】</b> 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g おろししょうが おろしにんにく こいロしょうゆ 三温糖 みりん 白いりごま はちみつ(とち) <b>【キャベツゆかり和え】</b> キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま <b>【冬瓜汁】</b> 豆腐・木綿 とうがん にんじん 干しい苺 スライス こまつな だしパック 富士印 うすロしょうゆ こいロしょうゆ でん粉 清酒2級 <b>【牛乳】</b> 普通牛乳	70 7 50 60 0.8 0.4 0.5 0.4 2.5	100 10	20.8 kg 2.1 kg	<b>【フレンチトースト】</b> 厚切り食パン 55g 厚切り食パン 65g 厚切り食パン 75g 料理牛乳 液卵 三温糖 マーガリン450g(乳なし) <b>【フレンチサラダ】</b> キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー 冷凍 米ぬかサラダ油 穀物酢 うすロしょうゆ こしょう 白 食塩 <b>【トマトスープ】</b> トマト カットトマト5kg入り たまねぎ スズキーニ ダイスじゃがいも(冷凍) ウィンナー輪切り(冷凍) 米ぬかサラダ油 コンソメ 食塩 こしょう 白 <b>【パリッシュ】</b> パリッシュ 5g入り <b>【牛乳】</b> 普通牛乳	55 65 18 17 6 4.5	26 26 75 26 9 6.3	81 個 49 個 116 個 5.5 kg 5 kg 1.9 kg 1.4 kg	<b>【麦ご飯】</b> 学校給食用精白米 給食用精麦 <b>【夏野菜カレーライス】</b> 豚もも スライス+カット レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ パプリカ なす トマト 西洋かぼちゃ・生 むき枝豆(冷凍) りんごペースト 冷凍 ところけるカレー こくと旨みのまろやかカレー ソース ウスター 大豆ペースト カレー 粉 <b>【ブロッコリーソテー】</b> ブロッコリー 冷凍 ウィンナー輪切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 こしょう 白 <b>【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】</b> みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト フレーン <b>【牛乳】</b> 普通牛乳	70 7 23 4 0.4 0.4 0.25 55 8 18 15 5 2 12 1.2 4 0.2	100 10 40 5.2 0.52 0.52 0.33 71.5 10.4 23.4 19.5 19.5 6.5 6.5 2.6 15.6 1.56 8 0.26	20.8 kg 2.1 kg 7.4 kg 1 kg 113 g 113 g 0.1 kg 16.6 kg 2.8 kg 5.7 kg 4.4 kg 4.7 kg 1 kg 1 kg 0.6 kg 3 kg 0.3 kg 1 kg 57 g 11.3 kg 3 kg 3 kg 0.4 kg 34 g 2 g 3 kg 6 kg 6 kg 13 kg 246 本
<b>【大豆のつつみあげ】</b> 大豆のつつみあげ 30g 米ぬかサラダ油 缶	30 1.5	60 2	411 個 0.5 kg	<b>【中華サラダ】</b> きゅうり パプリカ(冷) はるさめ ほうれんそう こいロしょうゆ うすロしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 白いりごま <b>【オレンジ】</b> オレンジ <b>【牛乳】</b> 普通牛乳				<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206 206	206	246 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206 206	246 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206 206	246 本		

