

献立明細表

高山市学校給食清見センター

07月09日(木) 小5なし	1人分使用量(g)		注定量	07月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量	07月15日(水)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ごはん】				【麦ごはん】				【ソフト麺】				【飛騨牛ちらし】				【コッパン】			
精米	70	100	3.8×3 袋	精米	70	100	4.2×3 袋	ソフトスパゲッティ式麺 70g	70		20 食	うしもち・脂身なし和牛	20	26	3.8 kg	普通パン 45g	45		20 個
切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	切断無圧べん精麦	7	10	0.4×3 kg	ソフトスパゲッティ式麺 80g	80		22 食	こいくちしょうゆ	2	2.6	0.38 kg	普通パン 55g	55		22 個
								ソフトスパゲッティ式麺 90g	90		48 食	みりん	0.4	0.52	0.08 kg	普通パン 65g	65		49 個
								ソフトスパゲッティ式麺 115g		115	70 食	三温糖	1.8	2.34	0.35 kg	普通パン 75g		75	70 個
												料理酒	0.48	0.62	0.1 kg	ア 乳なしパン			
【いわしのかば焼き】				【豚肉のかりん揚げ】				【ツナマトソース】				おろししょうが	0.5	0.65	0.09 kg	【どり肉のバーベキューソース】			
まいわし・生 開き 40g 小	40		74 切	ぶたもち中棒状	50	65	9.6 kg	まぐろ・油漬け	20	26	4 kg	白いりごま	0.8	1.04	0.16 kg	皮つきもち切り身 50g 小	50		93 個
まいわし・生 開き 50g 中		50	71 切	おろししょうが	1	1.3	0.2 kg	玉葱	55	71.5	11 kg	葱	4	5.2	0.8 kg	皮つきもち切り身 60g 中		60	72 個
料理酒	0.8	1.04	0.13 kg	こいくちしょうゆ	1	1.3	0.2 kg	トマト	15	19.5	3 kg	きゅうり	5	6.5	1 kg	ケチャップ	6	7.2	1 kg
おろししょうが	0.4	0.52	0.07 kg	米粉	6	7.8	1.1 kg	むぎ枝豆・冷凍	5	6.5	1 kg	トマト	10	13	2 kg	ポッカレモン無糖	1	1.2	0.18 kg
米粉	2.9	3.77	0.5 kg	三温糖	2	2.6	0.4 kg	おろしにんにく	0.3	0.39	0.06 kg	精米	70	100	4.2×3 袋	ウスターソース	0.8	0.96	0.14 kg
でん粉	2.9	3.77	0.5 kg	こいくちしょうゆ	4	5.2	0.77 kg	ケチャップ	10	13	2 kg	食酢 穀物酢	8	10.4	1.5 kg	食酢 穀物酢	1.2	1.44	0.21 kg
米油	2	2.6	0.3 kg	水	1	1.3	0.2 kg	カットトマト	25	32.5	5 kg	三温糖	7.4	9.62	1.4 kg	三温糖	0.8	1	0.15 kg
三温糖	2.5	3.25	0.41 kg					大豆ペースト	5	6.5	1 kg	食塩	0.4	0.52	76 g	パブリカ	0.1	0.12	18 g
こいくちしょうゆ	2.5	3.25	0.41 kg	【糸かまぼこのごま酢あえ】				高野豆腐 粉	1	1.3	0.19 kg					辛子 粉	0.1	0.12	18 g
みりん	2	2.6	0.33 kg	スクール糸かまぼこ	10	13	2 kg	マーガリン 450g	2.5	3.25	0.48 kg	【かぼちゃひき肉フライ】				おろしにんにく	0.5	0.65	0.09 kg
料理酒	1.5	1.95	0.25 kg	きゅうり	10	13	2 kg	コンソメスープの素	1	1.3	0.19 kg	かぼちゃひき肉フライ 40g 小	40		93 個	こいくちしょうゆ	0.2	0.24	35 g
水	0.4	0.52	0.07 kg	キャベツ	20	26	4.5 kg	食塩	0.2	0.26	38 g	かぼちゃひき肉フライ 60g 中		60	72 個	こしょう	0.01	0.01	2 g
白いりごま	0.5	0.65	0.09 kg	人參	10	13	2 kg	こしょう	0.02	0.03	4 g	米油	2	2	0.3 kg				
				ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	三温糖	1	1.3	0.19 kg					【コールスローサラダ】			
【五目納豆】				食塩	0.1	0.13	19 g	ロリエ	0.02	0.03	4 g	【ブロッコリーのおかかあえ】				キャベツ	30	39	6.6 kg
きゅうり	10	13	1.7 kg	食酢 穀物酢	2	2.6	0.39 kg	やさしさいちばんハヤシソース	3	3.9	0.57 kg	ブロッコリー(冷凍)	35	45.5	6.5 kg	人參	10	13	1.9 kg
糸引納豆	25	32.5	4 kg	胡麻油	0.4	0.52	0.08 kg	米粉	3	3.9	0.57 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	きゅうり	10	13	1.9 kg
ほうれんそう	10	13	1.8 kg	白いりごま	1	1.3	0.2 kg					人參	10	13	2 kg	米油ペット	1	1.3	0.19 kg
大根	15	19.5	2.8 kg	うすくちしょうゆ	1	1.3	0.2 kg	【えびの唐揚げ】				うすくちしょうゆ	1.5	1.95	0.29 kg	食酢 穀物酢	2	2.6	0.38 kg
葱	5	6.5	0.9 kg	きざみのり 20g	0.2	0.26	2 袋	えびのから揚げ(冷凍)	35	45	7 kg	花かつお 500g	0.5	0.65	0.1 kg	三温糖	0.5	0.65	0.1 kg
さいのめチーズ	5	6.5	1 kg					米油	1	1.3	0.2 kg					食塩	0.02	0.03	4 g
花かつお 500g	0.5	0.65	0.09 kg	【とうがんのみぞ汁】				【シャキシャキサラダ】				【糸かまぼこのすまし汁】				こしょう	0.01	0.01	2 g
うすくちしょうゆ	1.2	1.56	0.2 kg	とうがん	40	52	10.9 kg	じゃがいも	25	32.5	5.2 kg	豆腐・木綿	15	19.5	7 J	【パンブキンスープ】			
きざみのり 20g	0.3	0.39	2 袋	豆腐・木綿	15	19.5	7 J	人參	8	10.4	1.6 kg	干しいだけ	0.5	0.65	0.1 kg	カボチャ・ペースト(冷凍)	35	45.5	7 kg
				葱	5	6.5	1 kg	ホールコーン(冷凍)	5	6.5	1 kg	スクール糸かまぼこ	15	19.5	3 kg	玉葱	40	52	8.1 kg
【切干大根のみぞ汁】				こまつな 葉・生	10	13	2.2 kg	キャベツ	15	19.5	3.3 kg	こまつな 葉・生	10	13	2.2 kg	じゃがいも	20	26	4.2 kg
豆腐・木綿	20	26	8 J	料理酒	2	2.6	0.39 kg	食酢 穀物酢	1.5	1.95	0.28 kg	うすくちしょうゆ	3.3	4.29	0.63 kg	ホールコーン(冷凍)	10	13	2 kg
切干し大根	3	3.9	0.5 kg	こしょう	5.8	7.54	1.11 kg	三温糖	0.5	0.65	0.1 kg	削り節	3	3.9	0.57 kg	パセリ	0.5	0.65	0.1 kg
人參	7	9.1	1.2 kg	煮干しだし	2	2.6	0.39 kg	うすくちしょうゆ	0.8	1.04	0.15 kg					マーガリン 450g	1	1.3	0.19 kg
カットわかめ	0.6	0.78	0.1 kg					米油ペット	1	1.3	0.19 kg	【牛乳】				米粉	2	2.6	0.38 kg
油揚げ	5	6.5	33 枚	【牛乳】				【牛乳】				普通牛乳	206	206	161 本	コンソメスープの素	1	1.3	0.19 kg
削り節	2	2.6	0.33 kg	普通牛乳	206	206	162 本	普通牛乳	206	206	160 本	普通牛乳	206	206	161 本	料理牛乳	40	52	7.6 kg
あわせみそ	5.8	7.54	0.97 kg													食塩	0.15	0.2	29 g
																こしょう	0.01	0.01	2 g
【牛乳】																大豆ペースト	5	6.5	1 kg
普通牛乳	206	206	141 本																
																【牛乳】			
																普通牛乳	206	206	161 本

