


A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月01日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月02日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月03日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月06日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月07日(火)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	229 kg 23 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	229 kg 23 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	229 kg 23 kg	<b>【ソフト麺】</b> ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺 ソフト麺	70 80 90		479 個 531 個 670 個 1099 個	<b>【黒砂糖パン】</b> 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン 黒砂糖パン	45 55 65		479 個 531 個 670 個 1099 個			
<b>【豆腐のみそ汁】</b> 木綿豆腐 油揚げ にんじん 根深ねぎ えのきたけ カット カットわかめ みそ(柴田) みそ(白下部) 煮干し(だし用パック)	22 5 8 5 6 0.3 3.4 3.4 2	28 6.5 10 6.5 7.8 0.39 4 4 2.6	170 個 521 個 25 kg 16 kg 38 袋 0.9 kg 10 kg 10 kg 25 袋	<b>【美女もち汁(しょうゆ味)】</b> だいこん にんじん 根深ねぎ 美女もち まいたけ 冷凍 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 フレーク節F3(だし用) 削り節(だし用)	25 5 5 20 10 0.12 1 1.8 1 2 1.3	32.5 6.5 6.5 26 13 0.16 1.3 2.34 1.3 2.6 1.69	87 kg 16 kg 16 kg 63 kg 31 kg 381.3 g 3.1 kg 5.6 kg 3.2 kg 6 kg 4 kg	<b>【なめこのみそ汁】</b> 木綿豆腐 なめこ ほうれんそう 冷凍 カットわかめ みそ(白下部) みそ(大のや) 煮干し(だし用パック)	22 15 10 0.7 3.4 3.4 2	30 19.5 13 0.91 4.42 4.42 2.6	171 個 47 kg 31 kg 2.2 kg 11 kg 11 kg 25 袋	<b>【夏野菜ソース】</b> 豚ひき肉 加熱レバーそぼろ 赤ワイン 食塩 白こしょう 粉末 ローリエ 粉末 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) たまねぎ にんじん なす ズッキーニ 高野豆腐 粉末 カットトマト(飛騨) トマトピューレ ケチャップ ウスターソース やさしさいちばんハンバーグ	15 2 1 0.1 0.03 0.01 0.3 2 45 12 12 6 1 26 10 23 2 3.8	20 2.5 1.3 0.13 0.04 0.01 0.4 2.5 60 15 15 8 2 32 13 27 2.5 4.94	48 kg 6 袋 3.2 kg 331 g 94 g 28 g 0.98 kg 6 kg 155 kg 38 kg 41 kg 20 kg 4 kg 16 袋 11 袋 23 袋 6443 g 12 kg	<b>【あさりのチャウダー】</b> たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 じゃがいも にんじん コーンペースト 冷凍 あさり 冷凍 洋風コンソメ 調理用牛乳 米粉	30 0.15 0.01 0.5 40 20 10 20 1 40 3	39 0.2 0.01 0.65 52 26 13 26 1.3 52 3.9	100 kg 475.6 g 28 g 1.57 kg 139 kg 65 kg 31 kg 63 kg 3137 g 125 L 9 kg			
<b>【おひたし】</b> キャベツ にんじん もやし うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 花かつお	20 10 20 1.3 1.1 0.5	35 13 26 1.7 1.4 0.65	84 kg 32 kg 63 kg 4.1 kg 3.4 kg 1.55 kg	<b>【キャベツのおかがあえ】</b> キャベツ こまつな きゅうり 大豆水煮 食塩 白こしょう 粉末 三温糖 米酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油 花かつお	20 10 5 10 0.09 0.01 0.4 1.26 1 0.5 1.5	26 18 6.5 13 0.12 0.01 0.52 1.64 1.3 0.65 1.95	74 kg 42 kg 16 kg 31 kg 285 g 28 g 1.3 kg 3955 g 3.1 kg 1.57 kg 4.71 kg	<b>【にじますの揚げ煮】</b> にじます 開き 40g にじます 開き 50g 米粉 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 本みりん 水 じゃがいもでんぷん	40 50 0.8 2 2 2 2.4 1.1 6 0.22	1680 個 1099 個 3 kg 6 kg 6.2 kg 6.3 kg 7.5 kg 3.5 kg 19 kg 0.7 kg	<b>【イタリアンソテー】</b> ホールコーン 冷凍 アスパラガス 生 パプリカ 冷凍 にんじん キャベツ ベーコン 短冊(乳・卵なし) マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	10 8 4 8 15 4 1.5 0.12 0.02	13 10.4 5.2 10.4 19.5 5.2 1.95 0.15 0.03	31 kg 31 kg 13 kg 26 kg 55 kg 12.51 kg 5 kg 363.6 g 67 g	<b>【小松菜サラダ】</b> こまつな キャベツ きゅうり にんじん まぐろ 油漬 三温糖 食塩 白こしょう 粉末 米酢 うすくちしょうゆ レモン 果汁	20 15 8 6 8 0.6 0.1 0.01 0.8 1 0.2	25 20 10 8 10 0.8 0.01 0.01 1.1 1.3 0.25	72 kg 56 kg 25 kg 19 kg 8 袋 1.9 kg 28 g 28 g 2553 g 3.1 kg 0.7 本				
<b>【夏野菜と鶏肉の塩こうじ焼き】</b> 鶏肉 もも 皮つき(数) 60g 鶏肉 もも 皮つき(数) 80g 塩こうじ 米ぬか油 ズッキーニ なす たまねぎ トマトペースト(飛騨) 食塩 白こしょう 粉末	60 6 5 5 5 10 0.05 0.01	80 8 0.31 6.5 6.5 17 6.5 13 0.06 0.01	1680 個 1099 個 18.87 kg 0.31 kg 16 kg 17 kg 17 kg 31 kg 149.9 g 28 g	<b>【さけのごましょうゆ焼き】</b> さけ 切り身 60g さけ 切り身 70g 食塩 こいくちしょうゆ 清酒 本みりん 白いりごま	60 70 0.1 3.2 1 0.1 0.6	1680 個 1099 個 700.8 g 10 kg 3.2 kg 3.1 kg 2 kg	<b>【薬配:メロン】</b> メロン カット 40g	40	40	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【小魚アーモンド(パリ)】</b> パリッシュ アーモンド スライス 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 白いりごま 水	10 5 1.8 0.45 1.1 1.5 1.1	13 6.5 2.25 0.56 1.4 2 1.43	31 kg 16 kg 5.5 kg 1.4 kg 3.4 kg 5 kg 3 kg	<b>【焼きハンバーグ】</b> あらびきハンバーグSC 60g あらびきハンバーグSC 80g 水 三温糖 ケチャップ ウスターソース	60 80 0.5 0.8 6 2.5	80 0.65 1.04 7.8 3.25	1680 個 1099 個 2 kg 2.5 kg 6 袋 7820 g
<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本			

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか  
高山市HPで  
「学校給食 献立表」と  
検索して下さい。

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月08日(水)	1人分使用量(g)		注定量	07月09日(木)	1人分使用量(g)		注定量	07月10日(金)	1人分使用量(g)		注定量	07月13日(月)	1人分使用量(g)		注定量	07月14日(火)	1人分使用量(g)		注定量																														
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計																											
<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	229 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	229 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70	100	229 kg	<b>【1食うどん】</b> うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで うどん ゆで	60		479 袋	<b>【食パン】</b> 食パン 食パン 食パン	55		1010 個																														
	7	10	23 kg		7	10	23 kg		7	10	23 kg		70		531 袋		65		670 個																														
													80	100	1099 袋			75	1099 個																														
<b>【そうめん汁】</b> 木綿豆腐 にんじん にんじん(型抜き) オクラ きざみ 冷凍 ほうれんそう 冷凍 そうめん ゆで 冷凍 食塩 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	18	23.4	141 個	<b>【ハヤシライス】</b> 輸入牛肉 もも スライス 国産牛 こま切れ 加熱レバーそぼろ 食塩 白こしょう 粉末 おろしにんにく 米ぬか油 たまねぎ 皮むき にんじん マッシュルーム水煮 スライス ローリエ 粉末 高野豆腐 粉末 洋風コンソメ カットトマト(飛騨) ケチャップ ウスターソース 赤ワイン やさしさいちばんハヤシベース	15	19.5	47 kg	<b>【じゃがいものみそ汁】</b> 油揚げ じゃがいも タイスカット 冷凍 根深ねぎ ほうれんそう 冷凍 カットわかめ おろしにんにく みそ(柴田) みそ(日下部) 煮干し(だし用パック)	15	19.5	47.06 kg	5	6.5	523 個	<b>【肉うどん】</b> 飛騨牛 もも スライス にんじん だいこん にら 食塩 うすくちしょうゆ めんつゆ 清酒 本みりん 削り節(だし用) フレーク節F3(だし用)	20	26	63 kg	<b>【ABCスープ】</b> たまねぎ 食塩 白こしょう 粉末 米ぬか油 にんじん じゃがいも タイスカット 冷凍 アルファベットマカロニ 洋風コンソメ うすくちしょうゆ 乾燥パセリ	30	42	104 kg	0.13	0.18	424.8 g	0.02	0.03	67 g	0.4	0.6	1.35 kg	10	13	33 kg	20	26	63 kg	3.5	4.55	22 袋	0.7	0.9	2299 g	1.6	2.2	5.5 kg	0.05	0.07	168 g
	6	8	19 kg	<b>【ブロッコリーのソテー】</b> ブロッコリー 冷凍 ホールコーン 冷凍 ウィンナー スライス マーガリン 食塩 白こしょう 粉末	40	54	254 袋	<b>【大豆サラダ】</b> ホールコーン 冷凍 にんじん こまつな 米ひじき 大豆水煮 香りごまドレッシング	10	13	31 kg	10	13	32 kg	<b>【五色あえ】</b> こまつな もやし にんじん ホールコーン 冷凍 うすくちしょうゆ めんつゆ きざみのり 角切り 花かつお	20	30	76 kg	<b>【グリーンサラダ】</b> ブロッコリー 冷凍 キャベツ きゅうり 食塩 白こしょう 粉末 米酢 うすくちしょうゆ 米ぬか油	15	20	94 袋	24	30	88 kg	10	13	32 kg	0.15	0.18	446.9 g	0.02	0.02	51 g	1.2	1.56	3753 g	0.5	0.55	1.4 kg	1	1.3	3.15 kg						
	0.7	1.1	2.4 kg		8	10.4	25 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> さば 切り身 50g さば 切り身 60g 清酒 おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.8	1.04	2.6 kg	50	60	1099 個	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	15	19.5	47 kg	60	70	1099 個	0.03	0.04	94 g	1.5	1.95	4.7 kg	0.5	0.65	1574 g	0.5	0.65	16 袋	0.5	0.65	1.57 kg	40	50	1099 個	2.5	3.25	7772 g	3.5	4.55	11 kg	0.4	0.52	1.2 kg	
	8	11	26 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	10	13	32 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	6	8	19 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	1.5	1.9	5 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	0.4	0.5	1 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	1.1	1.4	3.4 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	1.3	1.8	4.4 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	0.6	0.8	1.9 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	1	1.3	3 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
	12	14	35 kg		8	10.4	26 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.4	0.52	1.3 kg	0.8	1.04	2.6 kg	<b>【お好み焼き】</b> お好み焼(乳卵不使用) 40g お好み焼(乳卵不使用) 50g ウスターソース トマトペースト(飛騨) 三温糖	10	13	32 kg	0.02	0.02	51 g	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg	0.5	0.65	1.57 kg							
<b>【揚げ豚のトマトだれ】</b> 豚 もも ひょうし切り おろししょうが 清酒 米粉 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 こいくちしょうゆ カットトマト(飛騨)	40	52	125 kg	<b>【きなこタフィー】</b> 乾燥大豆 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 きなこ 黄大豆 水 食塩	10	13	31 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	1	1.3	3 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本							
	0.4	0.52	1.3 kg		1	1.3	3 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.15	0.2	0.5 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本							
	0.8	1.04	2.6 kg		1	1.3	3 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.15	0.2	0.5 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本							
	4	5.2	13 kg		5	6.5	15.7 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.15	0.2	0.5 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本							
	2	2.6	6 kg		5	6.5	15.7 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.15	0.2	0.5 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本							
	3	3.9	9.4 kg		1	1.3	3 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.15	0.2	0.5 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本							
	2.5	3.25	7.8 kg		0.6	0.78	2 kg	<b>【さばのしょうがだれ】</b> おろししょうが じゃがいもでんぶ 米ぬか油(揚げ油) 三温糖 清酒 こいくちしょうゆ 米酢	0.15	0.2	0.5 kg	0.15	0.2	0.5 kg	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【ブルーベリージャム】</b> ブルーベリージャム DF	15	15	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳										

A 献立明細表

【給食アレルギー様式7】

高山市学校給食センター

07月15日(水)	1人分使用量(g)		注分量	07月16日(木)	1人分使用量(g)		注分量	07月17日(金)	1人分使用量(g)		注分量	高山市学校給食センター					
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計	小学	中学	合計			
<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	229 kg 23 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	229 kg 23 kg	<b>【麦ごはん】</b> 学校給食用精白米 米粒麦(大麦)	70 7	100 10	229 kg 23 kg						
<b>【鶏団子汁】</b> 木綿豆腐 根深ねぎ 鶏団子 ほうれんそう 冷凍 カットわかめ 食塩 うすくちしょうゆ 削り節(だし用)	20 5 30 10 0.2 0.1 2.5 3	26 6.5 39 13 0.26 0.13 3.2 3.9	157 個 16 kg 94 kg 31 kg 0.6 kg 314.7 g 7.8 kg 9 kg	<b>【マーボー豆腐】</b> 豚ひき肉 おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン 米ぬか油 大豆たんぱく(ミンチ) 木綿豆腐 にんじん 根深ねぎ 中華だし	9 2 1 0.1 0.5 3 95 11 8 1	12 2.8 1.5 0.16 0.6 4 120 15 10.4 1.2	29 kg 6.5 kg 3.4 kg 734 g 1.45 kg 10 kg 739 個 36 kg 25 kg 3018 g	<b>【かぼちゃのみそ汁】</b> 油揚げ 根深ねぎ かぼちゃ ダイスカット 冷凍 カットわかめ みそ(柴田) みそ(旧下部) 煮干し(だし用パック)	5 5 30 1 3 3 2	6.5 6.5 40 1.3 3.4 3.4 2.6	524 個 16 kg 96 kg 3.1 kg 9 kg 9 kg 25 袋						
<b>【れんこんのおかかいため】</b> ぶなしめじ 冷凍 じゃがいも にんじん れんこん水煮 スライス 米ぬか油 三温糖 清酒 本みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 花かつお	5 18 8 20 0.8 0.7 1 1.2 1.4 0.45 0.2	6 23 11 25 1 0.9 1.3 1.5 1.7 0.52 0.3	30 袋 62 kg 27 kg 61 kg 2.46 kg 2.2 kg 3.2 kg 3.7 kg 4.3 kg 1.3 kg 0.73 kg	<b>【春雨サラダ】</b> にんじん ほうれんそう きゅうり 普通はるさめ 乾 三温糖 うすくちしょうゆ 米酢 ごま油	10 10 20 0.5 0.8 1.5 0.5 0.4	13 13 35 kg 1 kg 1.04 1.95 0.65 0.52	32 kg 35 kg 35 kg 1 kg 2.5 kg 4.7 kg 1564 g 1251.1 g	<b>【五目きんぴら】</b> 鶏ひき肉 米ぬか油 つきごんにやく ごぼう せん切り にんじん しいたけ スライス 乾燥 さつまあげ 冷凍 和風だし 三温糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 清酒 白いりごま 一味とうがらし	8 0.5 8 25 7 0.25 7 0.25 0.7 1.9 0.5 1 0.8 0.01	11 0.6 11 32 9 0.3 9 0.33 1 2.4 0.6 1.3 1.1 0.01	26 kg 1.49 kg 26 kg 78 kg 23 kg 1 kg 437 個 788 g 2.5 kg 6.2 kg 1.5 kg 3.4 kg 3 kg 28 g						
<b>【国産キャベツメンチカツ】</b> FM国産キャベツのメンチカツ 40g FM国産キャベツのメンチカツ 60g 米ぬか油(揚げ油)	40 2	60 2.6	1680 個 1099 個 6 kg	<b>【焼き焼売】</b> 安心素材シューマイ	40	60	6657 個	<b>【鶏肉のから揚げ】</b> 鶏肉 もも皮つき(数) 40g 鶏肉 もも皮つき(数) 60g こいくちしょうゆ 食塩 おろししょうが おろしにんにく 白こしょう 粉末 じゃがいもでんぷん 米ぬか油(揚げ油)	60 0.1 0.6 0.3 0.03 3.3 3	80 0.15 0.8 0.4 0.04 4.3 3.9	2198 個 1680 個 4.7 kg 332.9 g 1.9 kg 1 kg 94 g 10.3 kg 9 kg						
<b>【アセロラゼリー】</b> アセロラゼリー 50g	50	50	2779 個	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本	<b>【牛乳】</b> 普通牛乳	206	206	2779 本						