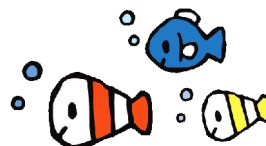




# 子育て広場通信



高山市岡本町3丁目 53-10(岡本保育園2階) 高山市子育て支援センター TEL0577-33-7963

## 育児相談

毎週月～金(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時  
直接・電話どちらでもOK!

## 子育て支援センターの予定

| 日      | 月             | 火     | 水                                    | 木                    | 金                                     | 土      |
|--------|---------------|-------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|--------|
|        |               |       | 1 ★★                                 | 2 ★                  | 3 ★★                                  | 4 (休)  |
| 5 (休)  | 6 ★           | 7 ★★  | 8 ★★<br>こどもの栄養について<br>(離乳食期)<br>※要予約 | 9 ★<br>[午後]<br>助産師相談 | 10 ★★<br>こどもの栄養について<br>(幼児食期)<br>※要予約 | 11 (休) |
| 12 (休) | 13 ★          | 14 ★★ | 15 ★★                                | 16 ★                 | 17 ★★                                 | 18 (休) |
| 19 (休) | 20 海の日<br>(休) | 21 ★★ | 22 ★★                                | 23 ★                 | 24 ★★                                 | 25 (休) |
| 26 (休) | 27 ★          | 28 ★★ | 29 ★★                                | 30 ★                 | 31 ★★                                 |        |

### カレンダーの見方!

- ★…あそびの広場
- ★…おしゃべりサロン
- ★…ほっこり絵本タイム
- ★…プール・水遊び

※すくすくランドは7・8月はお休みです。

### ★あそびの広場★ 子育て支援センター

- ★月・火・木・金 ★水…午前のみ
- ★時間…午前9:00～午前11:30  
午後1:00～午後3:00

[午前・午後終了後おもちゃ消毒・室内清掃をします]

### ★おしゃべりサロン★

- ★水曜日 午後1:00～午後5:00
- ★金曜日 午後3:30～午後5:00
- ★要予約・当日可

### ★ほっこり絵本タイム★

- ★火曜日 午前11:00頃から

### ★プール・水遊び★

- ★火曜日・木曜日
- ★午前9:30～10:45
- ★午後1:30～2:30
- ※天候不順や気温が低いとき、または、気温が高すぎる時はプールあそびを中止する場合がありますので、よろしくお願いします。

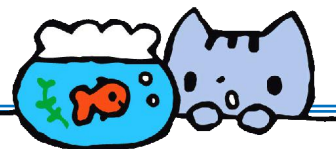
### ※要予約の行事

- 8日(水) こどもの栄養について(離乳食期)  
～わいわい座談会～
- 10日(金) こどもの栄養について(幼児食期)  
～わいわい座談会～



←子育て支援センターの  
HPはこちらからご覧  
いただけます

## ママのひとごと



息子が11ヶ月になる頃に支援センターデビューしました。  
何度も行きたいなと思い調べてみたり通ってみたりしていましたが、なかなか勇気が出ず行けていませんでした。

ドキドキしながらインターホンを鳴らすと先生が笑顔で出迎えてくれました。

それからお部屋に入るとたくさんのおもちゃがあり

たくさんのお友だちがいてとても賑やかな雰囲気でした。

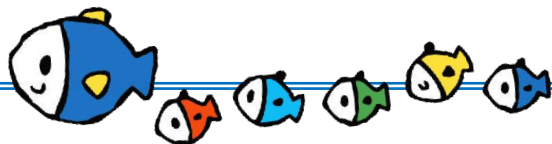
ドキドキだった私とは裏腹に息子はおもちゃに向かってはいはいしていき遊んでいる姿を見て連れてきてよかったなと思いました。

そして私にも声をかけてくださる先生や保護者の方たちがいて一気に心が開いていき、育児の相談や日常のたわいのない話もできて、いまでは毎日のように通っています！

支援センターに行き始めて、刺激をたくさん受けてくれて正しい生活リズムが整って過ごせるようになりました。

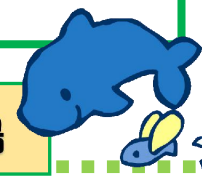
これからも支援センターに行きながら家族で息子の成長を見守りたいと思います！

1歳1ヶ月 K君ママ



## 支所地域の予定

1日(水) 移動支援センター in 国府



## 各地域つどいの広場

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| ★ 高山 かんかこかん            | 年末年始を除く毎日 |
| ★ 高山 ひだっランド(シマヤラクール2F) | 毎週火・木・土   |
| ★ 丹生川 丹生川支所 3F         | 年末年始を除く毎日 |
| ★ 清見 きよみ館              | 年末年始を除く毎日 |
| ★ 荘川 荘川総合センター          | 年末年始を除く毎日 |
| ★ 荘川 福祉センター            | 毎週木曜日     |
| ★ 一之宮 一之宮支所            | 年末年始を除く毎日 |
| ★ 久々野 多目的センター          | 毎日        |
| ★ 朝日 燦燦朝日館(支所)         | 年末年始を除く毎日 |
| ★ 朝日 福祉センター            | 毎週月・火・金   |
| ★ 高根 福祉センター            | 毎週火曜日     |
| ★ 国府 保健センター            | 毎週水曜日     |
| ★ 上宝 支所                | 毎週月～金     |
| ★ 奥飛騨 総合文化センター         | 毎週火・木     |

## 子育て支援センター「あそびの広場」では、テラスで水あそびができます！



7・8月の**火曜日・木曜日**に開催！！

対象は、**高山市在住の0歳から2歳前後**の乳幼児親子



水遊びを希望される方は…

★**バスタオル、帽子(熱中症対策)、肌シャツ(おすすめは上下つながっている肌着ロンパース)、**

**布パンツまたは水着**、をご持参ください。水遊び用の紙パンツは使用しません。

★水いぼ・とびひ・目やに・鼻水・下痢症状等がある時は入れません。体調チェックをお願いします。

★時間内で譲り合って楽しく水遊びをしましょう。お待ちしております。

小さな赤ちゃんにとって、お水のひんやりした感触や、パシャパシャとはじける音は、五感を育む特別な体験です。

プールのお水は目に見えない小さな菌やウイルスから赤ちゃんのお肌を守るためにプール専用のお薬(塩素)を入れてきれいに保つようにしています。まだお肌がデリケートな時期ですので、体に負担がかからないようこまめに水質をチェックし、安全できれいな状態を保てるように心がけています。



←こちらからご覧  
いただけます