

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

06月01日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月02日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月03日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(金)	1人分使用量(g)		注定量																								
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学	小学	中学	合計																	
【山菜ごはん】 米・精白米(強化米入り) もち米 山菜水煮 にんじん 鶏手羽 1cm角 油揚げ 酒 うすくちしょうゆ 和風だし みりん 昆布だし	60 15 15 8 15 4 2 4 0.5 1 1	80 20 20 10 18 4.8 2.4 4.8 0.6 1.25 1.2	1.15 袋 2.86 kg 2.88 kg 1.5 kg 2.7 kg 0.7 kg 366 g 732 g 0.09 kg 186.4 g 0.18 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	7.68 kg 0.77 kg	【麦飯(前期)】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	7.6 kg 0.76 kg	【ピザトーストパン】 普通食パン 55g 普通食パン 65g 普通食パン 75g スライスウインナー ピーマン 玉葱 トマトケチャップ トマトピューレー おろしにんにく 米サラダ油 シュレッドチーズ	55 65 75 10 5.5 13 8 15 0.3 0.2 10	47 35 72 1.7 1.1 2.4 1.34 3 0.05 0.02 12	個 個 個 kg kg kg kg kg kg kg kg kg	【麦飯(前期)】 学校給食用 精白米 切断無圧べん精麦	70 7	95 9	10.87 kg 1.06 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	168 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	154 本	【いかメンチカツ】 いかメンチ 40g いかメンチ 60g サラダ油(缶)	40 60 5	60 60 5	21 個 116 個 685 缶	【切干のごまヨネーズ】 スクール系かまぼこ 切干し大根 ほうれんそう(地元) ノンエッグマヨネーズ うすくちしょうゆ すりごま(白)	4 5 20 5 1 2	4.8 6 25 6 1.25 2.4	1 kg 1 kg 3.33 kg 0.74 kg 150 g 0.29 kg	【みそワントンスープ】 ワントン 豚小間切り もやし にんじん キャベツ (冷)ホールコーン 葱 おろししょうが おろしにんにく 米サラダ油 中華だしの素 いづくちしょうゆ ミックスみそ 酒 こしょう みりん	10 15 20 10 20 5 3 0.5 0.2 1 1 4 0.5 0.02 0.5	12 18 24 12 25 6 6 1 0.12 1 1.2 1.2 4.8 0.6 0.02 0.6	1.47 kg 2.2 kg 3 kg 1.5 kg 3.5 kg 0.8 kg 0.07 kg 0.03 kg 0.11 本 148 g 147 g 588 g 78 g 3 g 74.6 g	【グミ】 果汁グミ(青りんご) 12g	12	12	3.43 個
【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	168 本	【鶏肉の香り焼き】 鶏もも肉皮つき・50g 鶏もも肉皮つき・60g 鶏もも肉皮つき・70g おろしにんにく おろししょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 ごま油 いりごま	50 60 70 0.9 0.9 3 0.9 0.5 0.5 0.3	24 12 12 1.2 1.2 3.6 1.2 0.8 0.8 0.36	2.4 kg 1 袋 0.03 kg 1.1 kg 1 kg 0.6 kg 0.6 kg 0.08 本 161 g 107 g 0.06 kg 1 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	154 本	【肉団子スープ】 うす塩味 肉団子 チンゲンサイ 葉 しめじ 緑豆春雨 白菜 食塩 コンソメ 鶏がら(液体) うすくちしょうゆ 酒	35 10 10 2.5 20 0.1 1 5 1.5	42 12.5 12 3.1 25 0.12 1.2 6 1.8	5.87 kg 2.02 kg 2 kg 425 3.6 kg 17 g 0.84 kg 252 g 168 g	【オレンジ】 オレンジ	24.96	27.04	20 個																				
【野菜のゆかりあえ】 キャベツ 大根 減塩ゆかり いりごま	40 10 0.5 1	48 12 0.6 1.2	8.7 kg 2.1 kg 91 g 0.18 kg	【元氣サラダ①】 キャベツ にんじん ハム 短冊切り 糸切り昆布 花かつお 食塩 こしょう 酢 三温糖 米サラダ油 うすくちしょうゆ	30 8 4 1 0.7 0.1 0.02 1.5 0.3 1 0.8	36 10 4.8 1.25 0.84 0.1 0.02 2 0.4 1.25 1.1	3.8 kg 0.9 kg 0.43 kg 109 kg 0.08 kg 10 g 2 g 172 g 0.03 kg 0.08 本 89 g	【シャキシャキサラダ】 じゃがいも ツナ 袋/1kg レモン果汁 きゅうり (冷)ホールコーン キャベツ にんじん 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 三温糖 こしょう	20 10 0.3 10 5 5 5 1 1.5 1 0.5 0.01	24 12 0.37 1.1 6 6 6 1.2 1.8 1.2 0.7 0.02	2.4 kg 1 袋 0.03 kg 1.1 kg 1 kg 0.6 kg 0.6 kg 0.08 本 161 g 107 g 0.06 kg 1 g	【根菜みそ汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 油揚げ 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あいだみそ	15 7 10 10 7 10 4 2 1 6	18 8.4 12 1.1 8.4 13 5 2.4 1.2 7.2	1.8 kg 0.8 kg 1.2 kg 1.1 kg 0.8 kg 1089 g 0.7 kg 0.22 kg 0.11 kg 649.8	【なめこみそ汁】 大根 なめこ 冷凍厚揚げ 1cm角 (冷)里芋 2S こまつな 葉・生 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あいだみそ	25 20 20 10 15 2 2 6	30 24 2.14 kg 1.1 kg 1.9 kg 0.21 kg 0.21 kg 654.6																									
【豆乳プリン】 豆乳プリン	40	40	168 個	【つくねとポテトの揚げ煮】 レバー入り平つくね ダイスカットポテト サラダ油(缶) 生揚げ にんじん ピーマン うすくちしょうゆ 三温糖 酒 水 めんつゆ	40 25 2 15 10 8 1 1.8 1 4 1	48 30 2.4 18 13 10 1.2 2.16 1.2 4.8 1.2	4332 g 2.71 kg 217 缶 1.6 kg 1.1 kg 1 kg 108 g 0.19 kg 108 g 433.2 g 0.06 kg	【元氣サラダ②】 キャベツ にんじん ハム 短冊切り 糸切り昆布 花かつお 食塩 こしょう 酢 三温糖 米サラダ油 うすくちしょうゆ	30 8 4 1 0.7 0.1 0.02 1.5 0.3 1 0.8	36 10 4.8 1.25 0.84 0.1 0.02 2 0.4 1.25 1.1	3.8 kg 0.9 kg 0.43 kg 109 kg 0.08 kg 10 g 2 g 172 g 0.03 kg 0.08 本 89 g	【根菜みそ汁】 大根 にんじん 笹がきごぼう (冷)里芋 2S 油揚げ 板こんにゃく 葱 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あいだみそ	15 7 10 10 7 10 4 2 1 6	18 8.4 12 1.1 8.4 13 5 2.4 1.2 7.2	1.8 kg 0.8 kg 1.2 kg 1.1 kg 0.8 kg 1089 g 0.7 kg 0.22 kg 0.11 kg 649.8																												

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

Table with columns for dates (06月08日 to 06月12日), meal periods (【麦飯(前期)】, 【牛乳】), and ingredients with their respective quantities for elementary and middle schools. Includes sub-sections like 【鶏そぼろ丼の具】, 【揚げ巻き】, 【いわしのかば焼き】, 【豆腐の中華風煮】, 【のっぺいじる】, 【大根サラダ】, 【キャベツとウィンナーのスープ】, and 【黒ごまクリーム】.

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター


Table with columns for dates (06月15日 to 06月19日), 1人分使用量 (g), and 注分量. Rows include meal categories like 【麦飯(前期)】, 【牛乳】, 【鶏肉の山椒みそ焼き】, 【ほう菜のごまドレ】, 【大根と舞茸の味噌汁】, 【ヨーグルト】, 【うどん(麺のみ)】, 【発芽玄米ご飯】, 【にじますの揚げ煮①】, 【ほうれん草ののり酢あえ】, 【豚汁】, 【豚肉と高野豆腐の揚げ煮】, 【糸毒天サラダ(人・特・わが)】, 【朝日美女餅のだんご汁①】, 【麦飯(前期)】, 【牛乳】, 【ししゃものお茶揚げ】, 【小松菜サラダ】, 【豆腐のカレー汁】.

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

06月29日(月)	1人分使用量(g)		注引量	06月30日(火)	1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦飯(前期)】				【中華麺のみ】											
学校給食用 精白米	70	95	13.6 kg	蒸し中華めん 160g	160		21 個								
切断無圧べん精麦	7	9	1.33 kg	蒸し中華めん 180g	180		26 個								
				蒸し中華めん 200g	200		52 個								
【牛乳】				蒸し中華めん 250g		250	71 個								
普通牛乳	206	206	168 本	【塩ラーメン】											
【焼き豆腐の肉みそかけ】				豚小間切り	20	24	3.7 kg								
豆腐ステーキ 40g	40	80	161 枚	もやし	20	24	3.7 kg								
豆腐ステーキ 60g	60		77 枚	キャベツ	20	24	4.4 kg								
鶏ミンチ	12	14.4	2.2 kg	おろしにんにく	0.3	0.36	0.06 kg								
米サラダ油	0.3	0.36	0.04 本	竹の子水煮・千切り	5	6	1 kg								
にんじん	5	7	1 kg	(冷)ホールコーン	5	6	1 kg								
玉葱	5	7	1.1 kg	おろししょうが	0.5	0.6	0.09 kg								
赤みそ	3	3.6	0.5 kg	米サラダ油	0.5	0.6	0.07 本								
三温糖	2.5	3	0.46 kg	塩ラーメンスープ	8	9.6	0.82 個								
みりん	0.8	0.96	148 g	中華だしの素	0.3	0.36	56 g								
でんぷん	0.5	0.6	0.09 kg	鶏がら液体	5	6	0.93 kg								
				カットわかめ	1	1.2	0.37 袋								
【わかめとツナのサラダ】				葱	5	6	1.5 kg								
カットわかめ	1	1.2	0.37 袋	【牛乳】											
キャベツ	15	18	3.2 kg	普通牛乳	206	206	170 本								
にんじん	10	12	1.9 kg	【おからマフィン】											
きゅうり	5	6	0.9 kg	おから	10	12	1.9 kg								
ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋	ホットケーキミックス	15	18	2.78 kg								
こいくちしょうゆ	1.8	2.16	329 g	殺菌液卵	10	12	2.2 kg								
三温糖	0.6	0.72	0.11 kg	三温糖	3	3.6	0.56 kg								
酢	1	1.2	183 g	料理牛乳	10	12	1.9 L								
ごま油	0.4	0.52	75.96 g	マーガリン(乳なし)	2	2.5	0.38 g								
一味	0.01	0.01	2 g	ビュアココア	1	1.2	0.19 kg								
レモン果汁	0.4	0.52	0.08 kg	脱脂粉乳	1	1.2	0.19 kg								
【たぬき汁】				【ほうれん草のツナあえ】											
大根	15	18	3 kg	ほうれん草(地元)	25	30	5.14 kg								
にんじん	10	13	2 kg	きゅうり	15	18	2.8 kg								
笹がきごぼう	10	13	2.1 kg	ツナ 袋/1kg	10	12	2 袋								
板こんにゃく	20	25	3728 g	レモン果汁	0.5	0.6	0.09 kg								
えのきだけ	6	7.5	1.3 kg	ノンエックマヨネーズ	3	3.6	0.56 kg								
油揚げ	4	5	0.7 kg	こいくちしょうゆ	0.8	0.96	148 g								
荒削り節(だし用)	2.5	3.25	0.47 kg	ごま油	0.3	0.36	55.56 g								
うすくちしょうゆ	3.5	4.6	668 g	いりごま	1.2	1.44	0.22 kg								
酒	1	1.2	183 g	【オレンジ】											
みりん	1	1.2	182.9 g	オレンジ	24.96	24.96	21 個								
昆布だし	1	1.2	0.18 kg												
でんぷん	1	1.3	0.2 kg												



高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。