

今月の目標
よくかんでたべよう

6月 給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
1 エネルギー (小:643kcal 中:779kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.4g)	2 北稜中体育祭 エネルギー (小:643kcal 中:779kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.4g)	3 北稜中体育祭予備日 エネルギー (小:643kcal 中:779kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.4g)	4 5年セカンドスクール エネルギー (小:643kcal 中:779kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.4g) 歯と口の衛生週間(4日~10日)	5 5年セカンドスクール 中1校外研修 エネルギー (小:643kcal 中:779kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.4g)	
8 エネルギー (小:743kcal 中:882kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.0g)	9 エネルギー (小:743kcal 中:882kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.0g)	10 エネルギー (小:743kcal 中:882kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.0g)	11 6年修学旅行 栃小1~3年遠足 エネルギー (小:743kcal 中:882kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.0g) くるごまクリーム	12 6年修学旅行 栃小1~3年遠足予備日 中1校外研修予備日 エネルギー (小:614kcal 中:764kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.6g)	
15 エネルギー (小:597kcal 中:725kcal) 塩分 (小:1.7g 中:2.0g) 残量調査(15~19日)	16 エネルギー (小:577kcal 中:721kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.5g)	17 エネルギー (小:586kcal 中:731kcal) 塩分 (小:2.4g 中:3.0g) 岐阜を味わう日	18 本小1・2年遠足 本小3・4年校外学習 栃小5年校外学習 エネルギー (小:717kcal 中:864kcal) 塩分 (小:2.6g 中:3.2g)	19 栃小芸術鑑賞 中1校外研修 エネルギー (小:600kcal 中:739kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.3g)	
22 エネルギー (小:580kcal 中:734kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.2g)	23 エネルギー (小:592kcal 中:725kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.4g)	24 エネルギー (小:773kcal 中:948kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.1g)	25 本小1・2年遠足予備日 エネルギー (小:743kcal 中:882kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.0g) ブルーベリージャム	26 エネルギー (小:598kcal 中:736kcal) 塩分 (小:1.7g 中:2.0g)	
29 エネルギー (小:600kcal 中:744kcal) 塩分 (小:2.3g 中:2.8g)	30 エネルギー (小:672kcal 中:854kcal) 塩分 (小:2.2g 中:2.9g)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">6月4日~10日は「歯と口の健康週間」</p> <p>よくかんで食べることは、歯の健康につながります。今月のはかみごたえのあるメニューに右のマークをつけました。よくかんで食べることを意識しましょう。</p> </div>			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">6/17「岐阜を味わう日」</p> <p style="text-align: center;">奥飛驒産 にじます</p> <p>標高の高い山々に囲まれた、この地域の川の水は冷たく美しいため、川魚が多く生息しています。今月には奥飛驒の養魚場で育った「にじます」を使用します。美しい自然の中で育つ魚を味わいましょう。</p> </div>

食育月間



※高山市では学校給食費を無償化しています。
 ※学校給食は「学校給食地産地産推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
 ※「岐阜を味わう日」は「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により県の一部助成を受けています。
 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。
 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。
 ※学校給食の栄養量の基準
 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩分：小学校2.0g 中学校2.5g