


献立明細表

久々野学校給食センター

06月01日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月02日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月03日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	255 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	255 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	255 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	253 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	155 本				
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 63 人 105 人	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65 75		42 個 45 個 63 個 105 個	【麦ごはん(セソ-炊飯)】 学校用精白米 大麦 米粒麦 米油紙	80 8 1	100 10 1.3	23 kg 2.2 kg 0.2 本	【1食うどん】 一食うどん60 60g 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん100 100g	60 70 80 100		42 個 45 個 62 個 104 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 63 人 5 人				
【いわしの梅煮】 いわし梅煮 40g いわし梅煮 50g	40		150 個 105 個	【あじのハーブパン粉焼き】 あじ切り身 50g あじ切り身 60g 食塩 こしょう 白 白ワイン おろしにんにく オリーブ油 乾燥パセリ パジル パン粉	50 60 0.1 0.02 2 0.2 2 0.03 0.05 2		150 個 105 個 0.03 kg 6.15 g 0.31 本 0.06 kg 0.56 本 9 g 17.25 g 0.56 kg	【鶏そぼろ丼】 むきえだ豆(冷凍) にんじん にわとり ひき肉 おろししょうが 三温糖 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 水煮大豆 ひきわり 米油紙	8 15 30 0.4 3.1 1 3 9 1	10.4 19.5 39 0.52 4.03 1.3 3.9 11.7 1.3	2 kg 4.5 kg 8.7 kg 0.12 kg 0.9 kg 0.16 本 0.48 本 2.6 kg 0.2 本	【カレーうどん】 ぶた 小間切れ たまねぎ にんじん ねぎ 根深ねぎ 油揚げ とろけるカレーフレーク カレー粉 4 フレーク節F3(だし) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち でん粉	14 32 8 10 6 7 0.2 4 3 2	20 40 12 13 8 9 0.26 5.2 3.9 2.6	4.3 kg 9.6 kg 2.6 kg 3.6 kg 1.7 kg 2 kg 0.2 缶 1.14 kg 0.48 本 0.32 本 0.6 kg	【手作り春巻き】 春巻の皮 ぶた ひき肉 おろししょうが 干しいたけ だけのこ 水煮 にら マロニー 米ひじき しょうゆ うすくち 料理酒 ごま油 でん粉 中華だし 米油(てんぷら用) 薄力粉・学校給食用	10 20 0.3 0.5 12 10 5 0.7 2 1 1 1 0.22 2 1	10 25 0.45 0.6 15 12 8 0.8 2.6 1.25 1.25 1.25 0.26 3 1.3	155 枚 3.1 kg 0.05 kg 0.1 kg 1.9 kg 1.6 kg 0.8 kg 0.1 kg 0.17 本 0.09 本 0.09 本 0.2 kg 0.16 kg 0.16 kg				
【わかめとツナのおえもの】 わかめ カットわかめ 乾 きゅうり キャベツ ツナ 油漬 しょうゆ うすくち 食酢	0.8 10 24 6.5 2 1.6	1 13 31 8.4 2.6 2	0.2 kg 2.9 kg 8 kg 2 kg 0.32 本 0.25 本	【ひじきのカレー炒め】 米ひじき にんじん ホールコーン冷凍 ベーコン 三温糖 しょうゆ うすくち コンソメ カレー粉 4 米油紙	2 16 11 5 1 0.8 0.15 0.15 0.5	2.6 20.8 14.3 6.5 1.3 1 0.19 0.19 0.6	0.6 kg 4.8 kg 3 kg 1.4 kg 0.3 kg 0.13 本 0.04 kg 0.1 缶 0.1 本	【田舎汁】 にんじん だいこん ささがきごぼう(水煮) 油揚げ こも豆腐 ねぎ 根深ねぎ 干しいたけ みみそ(あいだ) 煮干し(だし)	8 16 8 5 27 5 0.5 6 2.8	12 22 12 7 35 7 0.7 7.8 3.6	2.6 kg 5.3 kg 2.8 kg 1.5 kg 7.78 kg 1.9 kg 0.2 kg 1.73 kg 0.8 kg	【あけぼのパン】 ホットケーキミックス さいのめチーズ 調理用牛乳 三温糖 オレンジジュース にんじん みかん レトルト アルミカップ9号	25 3 4 2 16 4 8	25 3 4 2 16 4 8	6.3 kg 1 kg 1 L 0.5 kg 4.4 L 1 kg 2 kg 253 個	【豆サラダ】 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん ツナ 油漬 しょうゆ うすくち 米油紙 三温糖 食酢 レモン 生果・果汁 こしょう 白	10 20 8 5 5 1.6 1 1 0.6 0.5 0.02	15 26 12 6.5 6.5 2 1.2 1.4 0.72 0.6 0.03	3 kg 7 kg 2.5 kg 1.5 kg 1 kg 0.25 本 0.2 本 0.3 kg 0.09 本 0.1 本 6.72 g	【みそワンタン】 ワンタン皮 にんじん ホールコーン冷凍 キャベツ ねぎ 根深ねぎ ぶた 小間切れ おろししょうが おろしにんにく しょうゆ こいくち 料理酒 こしょう 白 みみそ(あいだ) 鶏がらスープ	8 10 10 20 5 10 0.8 0.1 3 1 0.02	10.4 13 13 26 6.5 13 1.2 0.13 3.9 1.3 0.03 7.8 6.5	1 kg 1.6 kg 2 kg 4 kg 1 kg 1.6 kg 0.13 kg 0.02 kg 0.26 本 0.09 本 3.15 g 0.95 kg 1 kg

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。



献立明細表

久々野学校給食センター

06月08日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月09日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量								
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計								
【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	154 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	256 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	252 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	253 本								
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		42 人 45 人 62 人 105 人	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65		87 個 62 個 5 個	【五目チャーハン】 学校用精白米 たまねぎ ぶた 小間切れ にんじん ホールコーン冷凍 むきえだ豆(冷凍) しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白 中華だし 米油紙	73 16 7 10 9 6 1.8 0.13 0.03 1.2 2	96 20 10 12 11 8 2.3 0.2 0.04 1.6 2.4	22 kg 4.8 kg 2.1 kg 2.9 kg 3 kg 2 kg 0.29 本 0.04 kg 9.37 g 0.35 kg 0.4 本	【ソフト麺】 ソフトスバグッティ 140g ソフトスバグッティ 160g ソフトスバグッティ 180g ソフトスバグッティ 230g	140 160 180		42 個 45 個 63 個 102 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		42 人 45 人 62 人 104 人								
【高野豆腐と豚肉のあげ煮】 高野豆腐 ぶた もも・脂なし1.5cm角 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 三温糖 白いりごま ピーマン 赤ピーマン	6.5 25 0.6 4 4 1.2 1.2 0.6 2.3 2 5 5	7.8 30 0.72 4.8 4.8 1.44 1.44 0.72 2.76 2.4 6 6	2 kg 6.93 kg 0.09 本 1.1 kg 1108 缶 0.18 本 0.18 本 0.09 本 0.6 kg 0.6 kg 1.6 kg 1.5 kg	【メンチカツ】 FMメンチカツ(コーンと大豆) 40g FMメンチカツ(コーンと大豆) 60g 米油(てんぷら用)	40 60 2		149 個 5 個 313 缶	【コールスローサラダ】 キャベツ きゅうり にんじん ホールコーン冷凍 乾燥パセリ コールスロードレッシング レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白	30 5 10 5 0.03 3 0.06 0.03 0.02	39 6.5 13 6.5 0.04 3.9 0.07 0.04 0.02	6 kg 0.8 kg 1.6 kg 1 kg 4 g 0.5 kg 7 kg 0 kg 3.08 g	【揚げぎょうざ】 国産豚肉のぎょうざ 17g 米油(てんぷら用)	34 2	51 3	616 個 681 缶	【中華スープ】 豆腐・木綿 もやし にんじん ねぎ 根深ねぎ たけのこ 水煮 ぶた 小間切れ しょうゆ うすくち 料理酒 中華だし 食塩 こしょう 白	20 15 10 5 10 8 2.2 1 1.2 0.1 0.02	26 19.5 13 6.5 13 10.5 2.8 1.3 1.5 0.13 0.03	13 丁 4.4 kg 3 kg 1.8 kg 2.9 kg 2.3 kg 0.34 本 0.16 本 0.34 kg 0.03 kg 5.74 g	【小魚アーモンド】 バリッシュ(ごまなし) スライスアーモンド 三温糖 しょうゆ こいくち 水 白いりごま	6 9 1.4 0.6 1.3 0.35	7.2 10.8 1.68 0.72 1.56 0.42	1.65 kg 2 kg 0.4 kg 0.09 本 0.4 kg 0.1 kg	【和風ポトフ】 スライスウィンナー だいこん にんじん キャベツ むきえだ豆(冷凍) 板こんにゃく 干しいたけ 食塩 料理酒 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	10 50 10 23 5 10 0.35 0.09 1.8 2.3 2 2 2.8	13 65 13 30 6.5 0.24 0.72 1.2 0.45 0.11 2.3 3 2.6 2.6 3.6	2.86 kg 15.9 kg 3 kg 8 kg 1 kg 2.9 kg 0.2 kg 0.03 kg 0.29 本 0.36 本 0.32 本 0.3 本 1 kg
【キャベツの梅かつあえ】 キャベツ えのきたけ きゅうり にんじん うめ 梅びしお 花かつお しょうゆ うすくち	25 5 15 8 2.5 0.6 0.4	30 7 20 12 3.2 0.8 0.52	8 kg 1.8 kg 4.5 kg 2.6 kg 1.54 本 175.4 g 0.06 本	【ポークビーンズ】 大豆水煮 ぶた 小間切れ おろしにんにく たまねぎ にんじん じゃがいも グリーンビーンズ(冷凍) 米油紙 食塩 こしょう 白 コンソメ トマトスープベース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース しょうゆ こいくち 三温糖	12 7 0.3 40 10 40 4 0.5 0.13 0.03 1 25 6 3 1.1 0.7 0.5		2 kg 1.3 kg 0.05 kg 6.7 kg 1.6 kg 7 kg 1 kg 0.1 本 0.02 本 0.02 kg 0.16 kg 2 L 0.95 kg 1 kg 0.1 本 0.06 本 0.1 kg	【ヨーグルト】 ソファル元気ヨーグルト 70g	70	70	256 個	【大根サラダ】 だいこん きゅうり ツナ 油漬 ホールコーン冷凍 米油紙 食酢 三温糖 食塩	27 12 5 5 1.5 2 0.3 0.1	35 16 7 7 1.8 2.5 0.4 0.13	8.5 kg 3.5 kg 1 kg 1 kg 0.3 本 0.31 本 0.1 kg 0.03 kg												
【かぼちゃのみそ汁】 かぼちゃ・1cmダイス(冷凍) たまねぎ しいたけ 生 生揚げ わかめ カットわかめ 乾 煮干し(だし) みそ(あいだ)	20 12 4.5 20 1 2.8 6	26 14.4 5.4 26 1.3 3.6 7.8	6 kg 3.5 kg 1.25 kg 6 kg 0.3 kg 0.8 kg 1.73 kg																								

献立明細表

久々野学校給食センター

06月15日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月16日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月17日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月18日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月19日(金)	1人分使用量(g)		注定量																														
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計																														
【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	256 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	252 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	253 本																														
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		42 人 45 人 62 人 105 人	【黒パン】 黒パン 45g 黒パン 55g 黒パン 65g 黒パン 75g	45 55 65	75	42 個 45 個 63 個 106 個	【きのこごはん】 学校用精白米 若とりむね皮つき こま切れ しいたけ 生 ぶなしめじ むきえだ豆(冷凍) ささがきごぼう(水煮) 油揚げ しょうゆ こいくち しょうゆ うすくち 和風だし 料理酒 みりん 米油紙	75 10 6 6 7 7 5 0.3 3 0.5 2 1 0.5	100 13 7.8 7.8 9.1 9.1 6.5 0.39 3.9 0.65 2.6 1.3 0.65	22 kg 2.9 kg 1.72 kg 2 kg 2 kg 2.2 kg 1.4 kg 0.05 本 0.48 本 0.1 kg 0.32 本 0.2 本 0.1 本	【塩うどん】 一食うどん70 70g 一食うどん80 80g 一食うどん90 90g 一食うどん100 100g とり肉 むね皮付 こま切れ えのきたけ 干ししいたけ 油揚げ はくさい にんじん ささがきごぼう(水煮) ねぎ 根深ねぎ 鶏からスープ しょうゆ うすくち 食塩 料理酒 中華だし	70 80 90		42 個 45 個 62 個 103 個 14 20 5 8 0.5 0.7 5 7 16 20 7 10 5 7 6 8 5 6.5 5 6.5 0.16 0.2 1 1.3 1.2 1.5	2 個 2 個 2 個 103 個 4.2 kg 1.9 kg 0.2 kg 1.5 kg 4.8 kg 2.2 kg 1.7 kg 2.2 kg 1 kg 0.79 本 0.04 kg 0.16 本 0.33 kg	【にじます揚げ煮】 にじますのひらきM 40g にじますのひらきL 50g 薄力粉・学校給食用 でん粉 米油(てんぷら用) しょうゆ うすくち 三温糖 みりん 料理酒	40		149 尾 104 尾 0.27 kg 0.3 kg 610 缶 0.42 本 0.7 kg 0.4 本 0.22 本																													
【ポークカレー】 ぶた 小間切れ 米油紙 おろしにんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ウスターソース ケチャップ こしょう 白 カレー 粉 4 コンソメ とろけるカレーフレーク グリーンピース(冷凍) 大豆水煮ペースト	18 0.5 0.2 50 55 10 1.8 2.5 0.03 0.3 1.3 7 3 6	23 0.65 0.26 65 71 13 2.3 3.25 0.03 0.39 1.6 9 3.9 7.8	5.1 kg 0.1 本 0.06 kg 16 kg 16.7 kg 3 kg 0.28 本 0.72 kg 7.2 g 0.2 缶 0.36 kg 3 kg 1 kg 2 kg	【ポテトのピザ風】 スライスじゃがいも(冷凍) こしょう 白 スライスウィンナー たまねぎ ピーマン 米油紙 ケチャップ シュレッドチーズ	40 0.01 8 25 7 1 6 10	45 0.02 10 30 10 1.2 8 13	10.8 kg 3.62 g 2.26 kg 7.4 kg 2.5 kg 0.2 本 1.75 kg 3 kg	【鶏肉のしょうが焼き】 とりもも皮付き 50g とりもも皮付き 70g おろししょうが 料理酒 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 三温糖	50 70 1.2 2 1.9 4 0.6	151 個 103 個 0.34 kg 0.31 本 0.3 本 1.33 kg 0.2 kg	【イカメンチカツ】 海のおかず イカメンチカツ 40g 海のおかず イカメンチカツ 60g 米油(てんぷら用)	40 60 3	149 個 103 個 910.5 缶	【アスパラサラダ】 カットブロッコリー グリーンアスパラガス・生 黄ピーマン だいごん ツナ 油漬 米油紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	15 10 3 15 5 1 1.9 0.05 0.03 1 1	19.5 13 5 22 6.5 1.4 2.1 0.07 0.04 1.3 1.5	4.3 kg 3.6 kg 1.1 kg 5.2 kg 1 kg 0.3 本 0.28 本 0.02 kg 8.32 g 0.3 kg 0.17 本	【ごまあえ】 こまつな もやし にんじん 白すりごま しょうゆ うすくち 三温糖	20 30 5 1.5 1.6 0.6	26 39 6.5 1.8 2 1	6.8 kg 8.7 kg 1.5 kg 0.4 kg 0.25 本 0.2 kg	【アスパラのおかかあえ】 カットブロッコリー もやし にんじん しょうゆ うすくち 花かつお	25 20 5 1.9 1	32.5 26 6.5 2 1.3	7.1 kg 5.8 kg 1.5 kg 0.27 本 286.9 g	【さくらんぼゼリー】 国産さくらんぼゼリー 50g	50	50	252 個	【海菜サラダ】 海藻ミックス きゅうり キャベツ むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 米油紙 食酢 三温糖 食塩 こしょう 白 白いりごま	0.5 7 25 5 5 0.6 1.2 0.5 0.18 0.03 0.35	0.6 8.4 32.5 6 6.5 0.72 1.44 0.6 0.23 0.04 0.42	0.1 kg 2 kg 8 kg 1 kg 1 kg 0.2 本 0.18 本 0.1 kg 0.05 kg 8.67 g 0.1 kg	【キャベツと肉だんごのスープ】 FMうす味肉団子 キャベツ たまねぎ 干ししいたけ にんじん コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	20 20 15 0.6 10 1 1.5 0.05 0.03	30 26 19.5 0.8 14 1.4 1.9 0.06 0.03	6.29 kg 7 kg 4.6 kg 0.2 kg 3.1 kg 0.3 kg 0.24 本 0.01 kg 6.84 g	【とうふ汁】 わかめ カットわかめ 乾 豆腐・木綿 だいごん えのきたけ ねぎ 根深ねぎ しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち 料理酒 みりん けずり節(だし)	0.45 37 20 7 5 2.3 2 0.5 1 2	0.6 45 24 9.1 7 2.9 2.6 0.7 1.4 2.6	0.1 kg 22 J 6.2 kg 2.4 kg 1.9 kg 0.36 本 0.32 本 0.08 本 0.2 本 1 kg	【ひじきの煮物】 米ひじき にんじん むきえだ豆(冷凍) ツナ 油漬 突きこんにゃく 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち みりん 和風だし 米油紙	2.2 10 7 5 12 1.2 1 2	2.8 13 10 6.5 16 1.6 1.3 2.5	0.6 kg 3 kg 2 kg 1 kg 3.5 kg 0.19 本 0.3 kg 0.31 本 0.1 本 0.1 kg 0.1 本	【なめこ汁】 なめこ 生揚げ ねぎ 根深ねぎ だいごん わかめ カットわかめ 乾 煮干し(だし) 米みそ(赤みそ)	10 33 6 15 0.5 2.8 6	13 40 8 20 0.6 3.6 7.8	2.9 kg 9 kg 2.8 kg 4.8 kg 0.1 kg 0.8 kg 1.72 kg

献立明細表

久々野学校給食センター

06月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月23日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量																
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学												
【牛乳】 普通牛乳	206	206	255 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	253 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	255 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	217 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	256 本																
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 63 人 105 人	【胚芽パン】 胚芽パン 45g 胚芽パン 55g 胚芽パン 65g 胚芽パン 75g	45 55 65 75		42 個 45 個 62 個 104 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 65 人 103 人	【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 140g ソフトスパゲッティ 160g ソフトスパゲッティ 180g ソフトスパゲッティ 230g	140 160 180 230		7 個 45 個 62 個 103 個	【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88 110		42 人 45 人 64 人 105 人																
【鶏肉レモン煮】 若とりむね肉 皮付き 50g 若とりむね肉 皮付き 70g 料理酒 でん粉 米油(てんぷら用) 三温糖 しょうゆ うすくち レモン 生果・果汁 水	50 70 1.1 5 1 3 3 2 3		150 枚 105 枚 0.17 本 1.3 kg 286.5 缶 0.8 kg 0.44 本 0.5 本 0.8 kg	【豚肉のバーベキューソース】 ぶた もも・脂身なし 50g ぶた もも・脂身なし 60g おろししょうが 食塩 料理酒 三温糖 しょうゆ こいくち りんご 皮つき、生 みりん 食酢 一味	50 60 0.6 0.1 1.5 1 1.5 6 1.3 0.8 0.01		149 枚 104 枚 0.17 kg 0.03 kg 0.23 本 0.3 kg 0.24 本 1.73 kg 0.2 本 0.12 本 4 g	【さばのトウバンジャン焼き】 さば・生 切り身 50g さば・生 切り身 60g ねぎ 根深ねぎ おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン しょうゆ こいくち 三温糖 みりん 料理酒	50 60 5 1 1.2 0.6 3 1.2 1 2		152 個 103 個 1.7 kg 0.28 kg 0.33 kg 163.3 g 0.48 本 0.3 kg 0.2 本 0.31 本	【ミートソース】 ぶた ひき肉 大豆たんぱく(ミンチ) にんじん たまねぎ キャベツ 水煮大豆 ひきわり おろしにんにく ケチャップ トマトスープベース トマトピューレ ウスターソース コンソメ こしょう 白 キャベツ 三温糖 米粉	20 4 15 50 15 7 0.3 10 60 6 3.5 1 0.03 1 0.5 3		26 5.2 18 60 18 8.4 0.36 13 78 7.8 4.5 1.3 0.04 1.2 0.6 0.73	5.1 kg 1.01 kg 3.8 kg 12.9 kg 4 kg 1.7 kg 0.07 kg 2.53 kg 6 L 2 kg 0.49 本 0.25 kg 7.54 g 0.2 本 0.1 kg 0.73 kg	【さわらの梅みそ焼き】 さわら切り身 50g さわら切り身 60g みりん 三温糖 白みそ うめ 梅びしお	50 60 0.7 1.3 2.5 3.6		151 個 105 個 0.1 本 0.4 kg 0.7 kg 2.09 本	【こんにゃくきんぴら】 ささがきごぼう(水煮) 突きこんにゃく にんじん むきえだ豆(冷凍) 和風だし しょうゆ こいくち 三温糖 一味 料理酒 米油 紙 白いりごま	12 30 10 7 0.8 1.2 0.9 0.01 1.3 0.6 1.2		15 39 13 9 1 1.5 1.1 0.01 1.7 0.7 1.5	3.8 kg 8.7 kg 3 kg 2 kg 0.2 kg 0.19 本 0.3 kg 3 g 0.21 本 0.2 本 0.3 kg	【根菜汁】 若どりもも 皮つき 小間切れ 里芋(S冷凍) ささがきごぼう(水煮) にんじん だいこん 板こんにゃく ねぎ 根深ねぎ 食塩 しょうゆ うすくち しょうゆ こいくち みりん けずり節(だし)	10 12 10 10 17 10 5 0.05 2 2.3 1 2.2		15 17 13 13 24 13 7 1.9 2.6 2.9 1.3 2.6	3.1 kg 3.6 kg 3.2 kg 2.9 kg 5.7 kg 2.9 kg 1.9 kg 0.01 kg 0.32 本 0.36 本 0.2 本 1 kg	【オレンジ】 オレンジ	39.95		50	52 個
【鶏肉レモン煮】 切干し大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ 三温糖 しょうゆ うすくち 料理酒 和風だし むきえだ豆(冷凍)	7 5 0.5 5 0.9 2.2 1 0.5 5	8.4 6 0.6 6 1.08 2.64 1.2 0.6 6	1.9 kg 1.4 kg 0.2 kg 1.4 kg 0.3 kg 0.34 本 0.15 本 0.1 kg 1 kg	【カラフルサラダ】 カットブロッコリー きゅうり だいこん ツナ 油漬 赤ピーマン 食塩 こしょう 白 レモン 生果・果汁 食酢 米油 紙 しょうゆ うすくち	20 10 16 6 4 0.1 0.02 0.8 1 1.2 1	24 12 19.2 7.2 4.8 0.13 0.02 0.96 1.2 1.44 1.2	5.5 kg 2.8 kg 4.9 kg 2 kg 1.2 kg 0.03 kg 5.06 g 0.2 本 0.15 本 0.3 本 0.15 本	【ほうれんそうのごまドレッシング】 ほうれんそう キャベツ にんじん 白すりごま 三温糖 米油 紙 食酢 しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	25 25 5 2 0.35 1.5 1.3 1.3 0.1 0.02	30 30 6.5 2.4 0.42 1.8 1.56 1.56 0.12 0.02	6.95 kg 8 kg 1.5 kg 0.6 kg 0.1 kg 0.3 本 0.2 本 0.2 本 0.03 kg 5.1 g	【お茶タフィ】 大豆・乾 米油(てんぷら用) 三温糖 粉末茶 きな粉 食塩 水	13 1 6 0.56 1.5 0.03 0.6	17 1.2 7.2 0.67 1.8 0.04 0.72	3.3 kg 243.1 缶 1.5 kg 136.15 g 0.4 kg 0.01 kg 0.1 kg	【花野菜サラダ】 カットブロッコリー カットカリフラワー ホールコーン冷凍 ツナ 油漬 米油 紙 食酢 食塩 こしょう 白 三温糖 しょうゆ うすくち	20 20 5 5 0.9 1.9 0.05 0.02 1 1	26 26 6.5 7 1.1 2.47 0.07 0.03 1.3 1.3	5.1 kg 5 kg 1 kg 1 kg 0.2 本 0.27 本 0.01 kg 5.3 g 0.3 kg 0.14 本																
【小松菜のみそ汁】 こまつな だいこん 生揚げ えのきたけ ねぎ 根深ねぎ 煮干し(だし) 米みそ(あいだ)	16 15 20 9 5 2.8 6	20.8 19.5 26 11.7 6.5 3.6 7.8	5.4 kg 4.8 kg 6 kg 3.1 kg 1.8 kg 0.8 kg 1.73 kg	【コーンスープ】 ホールコーン冷凍 にんじん たまねぎ コーンペースト 食塩 こしょう 白 乾燥パセリ 調理用牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 コンソメ 米粉	20 10 25 24 0.1 0.04 0.03 40 2.2 3 1 2.2	26 13 32.5 30 0.13 0.04 0.03 52 2.6 3.6 1.3 2.7	6 kg 3 kg 7.6 kg 6.74 kg 0.03 kg 10.12 g 8 g 11 L 602.2 ml 0.8 kg 0.29 kg 0.61 kg																												

献立明細表

久々野学校給食センター

06月29日(月)	1人分使用量(g)		注引量	06月30日(火)	1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【牛乳】 普通牛乳	206	206	256 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	254 本								
【麦ごはん】 麦飯 66g 麦飯 77g 麦飯 88g 麦飯 110g	66 77 88		42 人 45 人 64 人 105 人	【バターコッペパン】 バターロールパン 45g バターロールパン 55g バターロールパン 65g バターロールパン 75g	45 55 65		42 個 45 個 62 個 105 個								
【つくねとポテトの揚げ煮】 レバー入り平つくね シューティングポテト(冷凍) 米油紙 生揚げ にんじん ピーマン しょうゆ うすくち 三温糖 料理酒 水	20 20 2 10 5 5 2.9 1.4 0.8 2.7	26 26 2.4 13 7 7 3.8 1.8 1.04 3.5	5.84 kg 6 kg 0.4 本 3 kg 1.6 kg 1.8 kg 0.47 本 0.4 kg 0.13 本 0.8 kg	【チキンカレーソーテー】 とりもち皮付き 50g とりもち皮付き 60g 食塩 こしょう 白 カレー 粉 4 薄力粉・学校給食用 オリーブ油	50 0.15 0.03 0.25 1.5 2		149 個 105 個 0.04 kg 8.67 g 0.2 缶 0.43 kg 0.61 本								
【磯香あえ】 ほうれんそう もやし きざみのり しょうゆ うすくち	25 32 0.5 1.6	32 41.6 0.7 2	7.2 kg 9.4 kg 151.2 g 0.25 本	【グリーンサラダ】 キャベツ グリーンアスパラガス・生 きゅうり カットブロッコリー 米油紙 食酢 レモン 生果・果汁 食塩 こしょう 白 しょうゆ うすくち	15 10 8 17 1.1 1.4 0.8 0.1 0.02 1.2	19.5 13 9.6 22 1.32 1.68 0.96 0.12 0.02 1.44	5 kg 3.6 kg 2.3 kg 4.9 kg 0.3 本 0.22 本 0.2 本 0.03 kg 5.08 g 0.18 本								
【大豆の変身汁】 豆腐・木綿 油揚げ だいこん えのきたけ むきえだ豆(冷凍) 大豆水煮ペースト 豆乳 白みそ 煮干し(だし)	36 7 15 10 7 8 26 6 2.4	43.2 8.4 18 12 8.4 9.6 31.2 7.8 2.88	22 丁 2 kg 4.7 kg 3.3 kg 2 kg 2 kg 7.26 L 1.8 kg 0.7 kg	【ABCスープ】 アルファベットマカロニ スライスウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ 大豆水煮 乾燥パセリ コンソメ しょうゆ うすくち 食塩 こしょう 白	3 5 25 10 10 10 0.03 1 0.4 0.07 0.02	3.9 6.5 32.5 13 13 13 0.04 1.3 0.5 0.09 0.03	0.9 kg 1.44 kg 7.6 kg 3 kg 3 kg 3 kg 9 g 0.29 kg 0.06 本 0.02 kg 6.13 g								