

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

06月01日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月02日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月03日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(金)	1人分使用量(g)		注定量																		
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学																			
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【食パン】 食パン 55g 食パン 65g 食パン 75g	55 65	81 個 49 個 116 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【肉うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60 70 80	38 個 43 個 49 個 116 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【鶏肉の香味焼き】 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g	50 60 70	38 個 92 個 116 個																	
【高野豆腐と豚肉の揚げに】 高野豆腐 豆乳(無調整) 豚もも肉 角切り 清酒2級 米粉 でん粉 米ぬかサラダ油 缶 うすろしょうゆ こいロしょうゆ 三温糖 みりん	7 8 35 2 4 2 1 0.7 1 2.6 0.8	10 13 45.5 2.6 5.2 2.6 1.3 0.91 1.3 3.38 1.04	2 kg 2 kg 9.9 kg 0.6 kg 1.1 kg 0.6 kg 0.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.7 kg 0.2 kg	【ダイエットブルーベリージャム】 ダイエットブルーベリージャム 20g 20g 【兼込みハンバーグ(ケチャップ)】 あらびきハンバーグ 60g あらびきハンバーグ 80g マッシュルーム 水煮 飛騨産カットマト トマトケチャップ ソース ウスター 三温糖 赤ワイン 水 でん粉	20 60 80 10 3 4 2 1.5 1 5 0.4	20 20 130 個 116 個 3 kg 1 kg 1 kg 0.6 kg 0.4 kg 0.3 kg 1.46 kg 0.1 kg	【鶏肉のレモン煮(個)】 若どりもも 個 30g 若どりもも 個 40g 若どりもも 個 50g 清酒2級 でん粉 米粉 米ぬかサラダ油 缶 三温糖 こいロしょうゆ みりん レモン・果汁	40 50 50 1.2 2.5 2.5 2 1.8 1.6 1.1 1.5	60 60 60 1.56 3.25 3.25 2.6 2.34 2.08 1.43 1.95	232 枚 38 枚 92 枚 0.3 kg 0.7 kg 0.7 kg 0.6 kg 0.5 kg 0.5 kg 0.3 kg 0.4 kg	【キャベツのごまあえ】 キャベツ にんじん 白すりごま うすろしょうゆ	40 8 2 1.8	52 10.4 2.6 2.34	13.3 kg 2.4 kg 0.6 kg 0.5 kg	【厚揚げお好み焼き】 生揚げ(厚揚げ) 枚 生揚げ(厚揚げ) 枚 160g マヨネーズ(エッグケア) あおのり お好み焼きソース 桜生姜 花かつお 紙カップ(小判大)	60.8 80 80 4 0.1 6.5 1 0.5	80 80 8 0.13 8.5 1.3 0.65	44 個 58 個 1 kg 28 g 1.9 kg 0.3 kg 0.1 kg 246 枚	【小松菜のおひたし】 こまつな きゅうり にんじん 白いりごま うすろしょうゆ こいロしょうゆ	30 10 5 1.5 1.3 0.7	39 13 6.5 1.95 1.69 0.91	10 kg 2.9 kg 1.5 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.2 kg	【のり酢あえ】 ほうれんそう キャベツ にんじん きざみのり角30g 穀物酢 こいロしょうゆ 白いりごま	35 10 5 0.7 0.7 1.5 1.5	45.5 13 6.5 0.91 0.91 1.95 1.95	11 kg 3.3 kg 1.5 kg 7 袋 0.2 kg 0.4 kg 0.4 kg	【なめこのみそ汁】 なめこ 生揚げ(厚揚げ) カットわかめ 里芋(洗い) 煮干しだし あいだみそ	20 30 0.5 20 3	26 39 0.65 26 3.9	5.6 kg 8.5 kg 142 g 5.7 kg 0.8 kg 1.5 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	246 本 246 本	【果汁グミ】 果汁グミ(ブドウ・青りんご) 12g	12 12	246 個
【白みそ汁】 豆腐・木綿 じゃがいも カットわかめ たまねぎ 白みそ だしパック 富士印	26 25 0.3 10 5.5 2.5	33.8 32.5 0.39 13 7.8 3.25	16 丁 7.9 kg 85 g 3 kg 2 kg 0.7 袋	【アスパラソテー】 アスパラガス・生 ホールコーン(冷凍) パプリカ(冷) 食塩 こしょう 白 マーガリン450g(乳なし) 【キャベツとベーコンのスープ】 キャベツ たまねぎ ベーコン短冊 にんじん しめじ ほうれんそう 冷凍 I QF 食塩 コンソメ こしょう 白 清酒2級 こいロしょうゆ	20 15 5 0.1 0.02 0.8	26 19.5 6.5 0.13 0.03 1.3	7.1 kg 4 kg 1.4 kg 28 g 6 g 0.3 kg	【具だくさんみそ汁】 生揚げ(厚揚げ) だいこん 板こんにゃく じゃがいも 笹がきごぼう あいだみそ 煮干しだし	20 10 5 20 8 5.4 3	26 13 6.5 26 10.4 7.02 3.9	5.7 kg 3.2 kg 1.5 kg 6.3 kg 2 kg 1.5 kg 0.8 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	246 本 246 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	246 本 246 本	【さくらんぼゼリー】 さくらんぼゼリー	50 50	246 個																
【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本																		

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食之宮センター

06月08日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月09日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月10日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月11日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月12日(金)	1人分使用量(g)		注定量																
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学												
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【きなこ揚げパン(粉増量)】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g きな粉 三温糖 食塩 米ぬかサラダ油 缶	45 55 65 75		38 個 43 個 49 個 116 個 3.1 kg 2.5 kg 28 g 0.4 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【ソフトめんのトマトソース】 ソフトスバグッティ 70g ソフトスバグッティ 80g ソフトスバグッティ 90g ソフトスバグッティ 115g ウインナー輪切り(冷凍) レバーそぼろ たまねぎ にんじん トマト 飛騨産カットマト トマトケチャップ 飛騨産トマトペースト 米粉 マーガリン450g(乳なし) 三温糖 こしょう 白 ソース ウスター パルメザンチーズ 脱脂粉乳・国産 大豆ペースト	70 80 90 90 13 5 65 10 10 35 20 5 3 1.5 0.6 0.06 4 2 4 2.2 3 1 1		38 個 43 個 49 個 116 個 16.9 kg 6.5 kg 84.5 kg 13 kg 10 kg 13 kg 2.9 kg 45.5 kg 26 kg 6.5 kg 3.9 kg 2 kg 0.78 kg 0.08 kg 5.2 kg 2.6 kg 2.5 kg 6 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【豚キムチ料】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 白菜キムチ むぎ枝豆(冷凍) ねぎ 根深ねぎ ねぎ 根深ねぎ たまねぎ 清酒2級 こいロしょうゆ	30 0.2 15 5 3 3 30 2 0.4	42 0.26 19.5 6.5 3.9 3.9 0.8 9 2.6 0.1	8.8 kg 0.1 kg 4.2 kg 1 kg 0.8 kg 9 kg 0.6 kg 0.1 kg	【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10 20 20 45	15 35 35 60	3 kg 7 kg 7 kg 13 kg	【わかめスープ】 カットわかめ 豆腐・木綿 えのきたけ じゃがいも 中華だし ガラスープ(冷) こしょう 白 こいロしょうゆ 清酒2級 食塩	1 25 10 30 0.5 4 1.1 0.01 1.2 0.1	1.3 32.5 13 40 0.65 5.2 1.1 0.01 1.56 1.56	283 g 16 丁 3.3 kg 9.5 kg 0.1 kg 1.1 kg 2 g 0.3 kg 28 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本
【中華サラダ】 きゅうり パプリカ(冷) はるさめ ほうれんそう こいロしょうゆ うすロしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 白いりごま	8 8 4 30 0.7 1 1 0.9 0.2 1.5	10.4 10.4 5.2 39 0.91 1.3 1.3 1.17 0.26 1.95	2.3 kg 1 kg 1 kg 9.4 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.4 kg	【ボークビーンズ】 豚もも スライス+カット おろしにんにく 赤ワイン 水煮大豆(ドライパック) たまねぎ じゃがいも にんじん 米ぬかサラダ油 飛騨産トマトペースト 飛騨産カットマト トマトケチャップ 三温糖 ソース ウスター コンソメ こしょう 白	20 0.5 0.6 15 45 30 10 0.1 4 23 8 0.7 0.8 0.5 0.01	26 0.65 0.78 20 58.5 42 13 0.13 5.2 29.9 10.4 0.91 1.04 0.65 0.01	5.6 kg 142 g 0.2 kg 4 kg 13.5 kg 9.8 kg 3 kg 0 kg 1 kg 7 kg 2 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 2 g	【沢煮碗】 豚もも スライス+カット にんじん 笹がきごぼろ たけのこ 水煮1kg袋 干しい草 スライス ねぎ 根深ねぎ だしパック 富士印 うすロしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級	20 10 8 15 0.5 4 2.2 3 1 1	26 12 9.6 18 0.6 5.2 2.8 4.2 1.3 1.3	5.6 kg 2.8 kg 2 kg 4 kg 0.1 kg 1.1 kg 0.6 kg 0.9 kg 0.3 kg 0.3 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本																				
【マーボー豆腐】 豆腐・木綿 ぶた ひき肉 ひきわり大豆 レバーそぼろ たまねぎ にんじん おろしにんにく おろししょうが ねぎ 根深ねぎ 清酒2級 干しい草 スライス きくらげ 生 三温糖 トウバンジャン あいだみそ こいロしょうゆ 米ぬかサラダ油 中華だし でん粉 ごま油	110 15 7 3 23 10 0.4 1 5 1 0.8 5 1 0.2 4.6 1.3 0.1 0.7 1.5 0.2	145 19.5 10 3.9 29.9 13 0.52 1.3 6.5 1.3 1.04 6.5 1.3 0.26 5.98 1.69 0.2 0.91 2 0.3	70 丁 4.2 kg 2 kg 1 kg 69 kg 3 kg 113 g 283 g 1.4 kg 0.3 kg 0.2 kg 1415 g 0.3 kg 57 g 1.3 kg 0.4 kg 0 kg 0.2 kg 0.4 kg 0.1 kg	【ブロッコリーソテー】 ブロッコリー 冷凍 ウインナー輪切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 こしょう 白	40 10 12 1.2 0.12 0.01	52 13 15.6 1.6 0.16 0.01	11.3 kg 3 kg 3 kg 0.4 kg 34 g 2 g	【パリッシュュ】 パリッシュュ 5g入り	5	5	246 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本																				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本					【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【オレンジ】 オレンジ	19.89	40	46 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本																

献立明細表

高山市学校給食之宮センター

06月22日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月23日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月24日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月25日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月26日(金)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【胚芽パン】 胚芽パン 45g 胚芽パン 55g 胚芽パン 65g 胚芽パン 75g	45 55 65		38 個 43 個 49 個 116 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg	【ソフトめんのミートソース】 ソフトスバグッティ 70g ソフトスバグッティ 80g ソフトスバグッティ 90g ソフトスバグッティ 115g	70 80 90		38 個 43 個 49 個 116 個	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.8 kg 2.1 kg				
【チキンカレーライス】 若鶏手羽肉 小間切 レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油 たまねぎ にんじん じゃがいも りんごペースト 冷凍 飛騨産カットトマト こくと旨みのまろやかカレー とろけるカレー ソースウスター 大豆ペースト カレー粉	20 4 0.4 0.4 0.2 55 10 50 4 12 7.6 3.8 1.5 4 0.2	30 5.2 0.52 0.52 0.3 71.5 13 65 5.2 15.6 9.88 4.94 1.95 5.2 0.26	6.1 kg 1 kg 113 g 113 g 0.1 kg 16.6 kg 3 kg 15.7 kg 1 kg 3 kg 2 kg 1.1 kg 0.4 kg 1 kg 57 g	【鶏肉のハニーマスタード焼き】 若どりもも 個 50g 若どりもも 個 60g 若どりもも 個 70g 白ワイン こいロしょうゆ はちみつ(とち) マスタード	50 60		38 枚 92 枚 116 枚 1.3 kg 0.5 kg 0.56 kg 673 g	【豆腐の山椒みそかけ】 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g とりひき肉 まめプラスM にんじん ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 三温糖 清酒2級 みりん 水 粉山しょう	40 60 4 3 3 4 3.5 3 1.5 2 3 0.02	80 92 5.2 3.9 3.9 5.2 4.55 3.9 1.9 2.4 3.9 0.02	270 個 92 個 1.1 kg 0.8 kg 0.9 kg 1.1 kg 1 kg 0.8 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.84 kg 4.92 g	【大豆と小魚の揚げに】 たいす 乾燥 でん粉 パリッシュ 1kg入り うすロしょうゆ 三温糖 白いりごま 米ぬかサラダ油 缶	12 1.2 5 0.5 0.72 1.2 1	16 1.56 6.5 0.65 0.94 1.56 1.3	3 kg 0.3 kg 1.3 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg	【はりはり漬け】 切干し大根 にんじん ホールコーン(冷凍) きゅうり レモン・果汁 こいロしょうゆ 食塩 白いりごま	4 5 4 6 1.4 1.7 1	5.5 6.5 5.5 8 1.82 2.2 1.3	1.2 kg 1.5 kg 1 kg 1.7 kg 0.4 kg 0.5 kg 0.3 kg	【ごまつなのみそ汁】 じゃがいも 油揚げ えのきたけ 豆腐・木綿 ごまつな 煮干しだし あいだみそ	25 4 5 20 10 3 5.5	32.5 5.2 6.5 26 13 3.9 7.15	7.9 kg 1.1 kg 1.7 kg 13 丁 3.3 kg 0.8 kg 1.6 kg
【れんこんチップス】 れんこん水煮極薄ｽﾀｲﾌﾟ 米ぬかサラダ油 食塩	40 1 0.1	52 1.3 0.13	11 kg 0.3 kg 28 g	【千切りポテトあえ】 じゃがいも きゅうり ホールコーン(冷凍) レモン・果汁 うすロしょうゆ 三温糖 米ぬかサラダ油 みりん	35 5 5 1.3 1.3 0.48 0.72 0.18	45.5 6.5 6.5 1.69 1.69 0.62 0.94 0.23	11 kg 1.4 kg 1 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.1 kg	【ごぼろサラダ】 笹がきごぼろ ほくしささみ水煮 きゅうり ホールコーン(冷凍) むき枝豆(冷凍) 白すりごま 三温糖 こいロしょうゆ 穀物酢 マヨネーズ(エックケア)	15 10 8 8 5 1.5 0.05 1.4 1.4 6	19.5 13 10.4 10.4 6.5 1.95 0.07 1.82 1.82 7.8	4 kg 3 kg 2.3 kg 2 kg 1 kg 0.4 kg 0 kg 0.4 kg 0.4 kg 2 kg	【たぬき汁】 板こんにゃく 里芋(洗い) だいこん 生揚げ(厚揚げ) 角切こんにゃ みりん うすロしょうゆ だしパック 富士印 食塩 でん粉	15 15 20 20 0.5 0.5 2.5 3 0.08 0.6	19.5 19.5 26 26 0.65 0.65 3.25 3.9 0.1 0.78	4.3 kg 4.2 kg 6.3 kg 5.7 kg 142 g 0.1 kg 0.7 kg 0.8 袋 22 g 0.2 kg	【フレンチサラダ】 キャベツ きゅうり プロッコリー 冷凍 米ぬかサラダ油 穀物酢 うすロしょうゆ こしょう 白 食塩	25 10 12 1.5 1.2 0.5 0.03 0.1	32.5 13 15.7 1.95 1.56 0.65 0.04 0.13	8.3 kg 2.9 kg 3.4 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.1 kg 9 g 28 g	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本
【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	246 本				
				【オレンジ】 オレンジ	19.89	40	46 個	【オレンジ】 オレンジ	19.89	40	46 個	【オレンジ】 オレンジ	19.89	40	46 個								

