


令和8年

6月 こんだてひょう

高山市学校給食荘川センター

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>振替休業日</p> 	<p>2</p> <p>きりぼしだいこんのおひたし</p> <p>いわしのうめじ</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>むぎごはん</p> <p>とうふとわかめのみそ汁</p>	<p>3</p> <p>ヨーロスローサラダ</p> <p>とりにくのレモン汁</p> <p>コッパン</p> <p>やさいスープ</p>	<p>4</p> <p>やさいのかおりあえ</p> <p>いかメンチ</p> <p>むじごはん</p> <p>こんさいじ</p>	<p>5</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>だいちバーグのつくみそかけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ふのすましじる</p>
	エネルギー(kcal) 小:611 中:770 塩分(g) 小:1.9 中:2.3	エネルギー(kcal) 小:573 中:711 塩分(g) 小:2.4 中:2.6	エネルギー(kcal) 小:530 中:690 塩分(g) 小:2.4 中:3.1	エネルギー(kcal) 小:641 中:810 塩分(g) 小:2.0 中:2.5
<p>8</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>チキンナゲット</p> <p>さくらんぼ</p> <p>ソフトめん</p> <p>ミートソース</p>	<p>9</p> <p>じゃがいもとほうれんそうのおひたし</p> <p>さわらのうめみそやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>とりにくもじ</p>	<p>10</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>とりにくのカレーやき</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>しょうやく</p> <p>ほうれんそうのスープ</p>	<p>11</p> <p>げんきサラダ</p> <p>だいずのおとしあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>じゃがいもみそ汁</p>	<p>12</p> <p>しらすとほうれんそうのおひたし</p> <p>きんときまめのおまじ</p> <p>おやこどん</p>
エネルギー(kcal) 小:680 中:896 塩分(g) 小:2.1 中:2.7	エネルギー(kcal) 小:556 中:707 塩分(g) 小:1.7 中:2.1	エネルギー(kcal) 小:590 中:727 塩分(g) 小:2.4 中:3.1	エネルギー(kcal) 小:597 中:737 塩分(g) 小:2.4 中:3.1	エネルギー(kcal) 小:619 中:798 塩分(g) 小:2.3 中:2.9
<p>15</p> <p>ブロッコリーのみそドレッシング</p> <p>おからドーナツ</p> <p>にくうどん</p>	<p>16</p> <p>のりずあえ</p> <p>にじますのあげに</p> <p>はつがげんまいざはん</p> <p>ぶたじる</p> <p>☆岐阜を味わう日☆</p>	<p>17</p> <p>ほうれんそうのサラダ</p> <p>さくらんぼゼリー</p> <p>ぶたにくのパンベキューソース</p> <p>くろパン</p> <p>キャロットスープ</p>	<p>18</p> <p>キャバツのおかかあえ</p> <p>あつあげのみそチーズやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>びじもち</p>	<p>19</p> <p>いとかんてんのサラダ</p> <p>とりにくとポテトのあげに</p> <p>むぎごはん</p> <p>ざりぼしだいこんのみそ汁</p> <p>1~4年なし</p>
エネルギー(kcal) 小:608 中:783 塩分(g) 小:1.3 中:1.6	エネルギー(kcal) 小:575 中:733 塩分(g) 小:1.7 中:2.1	エネルギー(kcal) 小:640 中:807 塩分(g) 小:2.3 中:2.9	エネルギー(kcal) 小:619 中:805 塩分(g) 小:2.0 中:2.5	エネルギー(kcal) 小:623 中:806 塩分(g) 小:1.7 中:2.1
<p>22</p> <p>ちゅうかあえ</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>メロン</p> <p>ごもくちゅうかそば</p>	<p>23</p> <p>だいずのココロに</p> <p>とりにくのかおりやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>ほうれんそうのみそ汁</p>	<p>24</p> <p>ごしょくサラダ</p> <p>ポテトのピザやき</p> <p>はいかりパン</p> <p>キャバツのスープ</p> <p>5年なし</p>	<p>25</p> <p>スタミナサラダ</p> <p>あじのなんばんづけ</p> <p>むぎごはん</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>5年なし</p>	<p>26</p> <p>だいこんとツナのサラダ</p> <p>だいずとごさかなのあげに</p> <p>カレーライス</p>
エネルギー(kcal) 小:552 中:665 塩分(g) 小:1.9 中:2.4	エネルギー(kcal) 小:593 中:754 塩分(g) 小:1.9 中:2.4	エネルギー(kcal) 小:579 中:733 塩分(g) 小:2.5 中:3.3	エネルギー(kcal) 小:586 中:749 塩分(g) 小:2.0 中:2.5	エネルギー(kcal) 小:651 中:840 塩分(g) 小:2.1 中:2.7
<p>29</p> <p>けんこうひじき</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>ちゃんこうどん</p>	<p>30</p> <p>いそかあえ</p> <p>ミルクまつかぜやき</p> <p>むぎごはん</p> <p>もどうふのみましじる</p>	<p>※高山市では学校給食費を無償化しています。</p> <p>※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。</p> <p>※「岐阜を味わう日」は「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により県の一部助成を受けています。</p> <p>※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。</p> <p>※食材の購入等により献立が変更になることがあります。</p> <p>※学校給食の栄養業の基準 エネルギー:小学校650kcal 中学校830kcal 塩分:小学校2.0g 中学校2.5g</p>		
エネルギー(kcal) 小:560 中:736 塩分(g) 小:2.0 中:2.7	エネルギー(kcal) 小:596 中:760 塩分(g) 小:2.0 中:2.4			