

献立明細表

高山市学校給食荘川センター

06月01日(月) 学園なし	1人分使用量(g)			注重量	06月02日(火)	1人分使用量(g)			注重量	06月03日(水)	1人分使用量(g)			注重量	06月04日(木)	1人分使用量(g)			注重量	06月05日(金)	1人分使用量(g)			注重量
	保育	小学	中学			合計	保育	小学			中学	合計	保育			小学	中学	合計			保育	小学	中学	
<b>【時計ライス(カレー)】</b>					<b>【麦ごはん】</b>				保: 1.2 kg	<b>【コッパン】</b>				<b>【ひじきごはん】</b>				<b>【麦ごはん】</b>						
精米	55			1.2 kg	精米	55	70	100	3.25×2 kg	普通パン 30g	30		24 個	精米	50	70	100	3.8×2 kg	精米	55	70	100	3.25×2 kg	
ふた ひき肉	10			0.2 kg	切断無胚パン精麦		7	10	0.3×2 kg	普通パン 45g		45	7 個	米ひじき	2	2.5	3.2	270 kg	切断無胚パン精麦		7	10	0.3×2 kg	
玉葱	20			0.5 kg	<b>【いわしの梅煮】</b>					普通パン 55g		55	9 個	油揚げ	2.4	3	3.9	12 枚	<b>【大豆バーグの肉みそかけ】</b>					
干しいたけ	0.08			1 g	いわしの梅煮 40g	40	40		41 個	普通パン 65g		65	10 個	人参	4	5	6.5	0.6 kg	大豆とうふバーグ50g	50	50		51 個	
おろししょうが	0.2			4 g	いわしの梅煮 50g			50	60 個	普通パン 75g		75	61 個	料理酒	1.2	1.5	2	160 g	大豆とうふバーグ60g					49 個
おろしにんにく	0.1			2 g	<b>【切干大根のおひたし】</b>					<b>【とりにくのレモン煮】</b>				食塩	0.08	0.1	0.13	10 g	ふた ひき肉	8	10	12	1 kg	
米油ベツ	3			60 g	切干し大根	2.4	3	3.9	320 g	皮つきもも切り身 30g	40	60	54 個	こいくちしょうゆ	2.4	3	3.9	330 g	三温糖	0.8	1	1.3	110 g	
純カレー粉	0.3			6 g	ほうれんそう	16	20	26	2.4 kg	料理酒	0.75	1.3	1.5	140 g	三温糖	0.8	1	1.3	110 g	米油ベツ	0.16	0.2	0.25	20 g
食塩	0.4			9 g	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	食塩	0.06	0.1	0.12	10 kg	みりん	0.8	1	1.3	110 g	あわせみそ	1.6	2	2.5	200 g
ホールコーン(冷凍)	3.5			80 g	まくろ・油漬け	5.6	7	9.1	0.5 kg	米粉	2.1	3.5	4.2	400 g	米油ベツ	0.4	0.5	0.65	50 g	赤みそ	1.6	2	2.5	200 g
きゅうり	10			0.2 kg	三温糖	0.72	0.9	1.17	90 g	米油	2	2	2.4	0.2 kg	キャベツメンチカツ40g				23 個	三温糖	2.4	3	3.75	310 g
<b>【ブロッコリーのおかかあえ】</b>					こいくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56	130 g	三温糖	1.8	3	3.6	340 g	いかメンチ 40g				17 個	みりん	1.6	2	2.5	200 g
ブロッコリー	35			1.2 kg	白いりごま	0.8	1	1.3	100 g	うすくちしょうゆ	1.08	1.8	2.16	210 g	いかメンチ 60g				61 個	水	4	5	6.25	520 g
人参	5			0.1 kg	<b>【豆腐とわかめのみそ汁】</b>					レモン果汁	1.14	1.9	2.28	320 g	米油	1.6	2	2.4	0.2 kg	でん粉	0.16	0.2	0.25	20 g
花かつお 500g	0.5			10 g	豆腐・木綿	22.4	28	36.4	7 丁	<b>【コールスローサラダ】</b>				<b>【野菜の香りあえ】</b>					皮つき手羽・若鶏	4	5	6.5	0.5 kg	
うすくちしょうゆ	0.5			10 g	油揚げ	4	5	6.5	22 枚	キャベツ	28	35	45.5	5.1 kg	ほうれん草	16	20	26	2.5 kg	せんざりごぼう	16	20	26	2.2 kg
<b>【ワントンスープ】</b>					葱	4.8	6	7.8	0.7 kg	人参	12	15	19.5	2 kg	キャベツ	16	20	26	2.6 kg	人参	8	10	13	1.1 kg
こまつな 葉・生	20			0.5 kg	ささがきごぼう	4	5	6.5	0.5 kg	きゅうり	4	5	6.5	0.6 kg	きゅうり	8	10	13	1.1 kg	さつま揚げ	4	5	6.5	10 枚
ワントン	5			110 g	カットわかめ	0.8	1	1.3	100 g	米油ベツ	0.8	1	1.3	125 g	つぼ漬	4	5	6.5	1 袋	糸蒟蒻	12	15	19.5	1.6 kg
皮つき鶏手羽肉	14			0.3 kg	赤みそ	2.4	3	3.9	320 g	食酢 穀物酢	1.6	2	2.6	260 g	大葉青じそ	0.4	0.5	0.65	50 g	干しいたけ	0.8	1	1.3	100 g
人参	7			0.2 kg	こうじみそ	2.4	3	3.9	320 g	三温糖	0.4	0.5	0.65	65 g	食塩	0.24	0.3	0.39	35 g	料理酒	0.8	1	1.3	110 g
葱	8			0.2 kg	煮干しだし	1.6	2	2.6	210 g	食塩	0.02	0.02	0.03	5 g	<b>【根菜汁】</b>					三温糖	0.8	1	1.3	110 g
中華だしの素	1			25 g	<b>【あじさいゼリー】</b>					こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	手羽肉皮つき・若鶏	8	10	13	1.1 kg	うすくちしょうゆ	1.28	1.6	2.08	180 g
うすくちしょうゆ	1			25 g	あじさいゼリー	40	40	40	97 個	<b>【野菜スープ】</b>					里芋・生	12	15	19.5	1.9 kg	一味	0.01	0.01	0.01	1 g
料理酒	1			20 g	<b>【牛乳】</b>					玉葱	12	15	19.5	2 kg	ささがきごぼう	12	15	19.5	1.7 kg	米油ベツ	0.4	0.5	0.65	50 g
<b>【1食ヨーグルト】</b>					普通牛乳		206	206	75 本	じゃがいも	16	20	26	2.8 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg	みりん	0.8	1	1.3	110 g
一食ヨーグルト 70g	70			24 個	<b>【牛乳】</b>					人参	12	15	19.5	1.9 kg	大根	8	10	13	1.2 kg	焼麩	1.6	2	2.6	200 g
					普通牛乳					冷凍カットほうれんそう	8	10	13	1 kg	板こんにゃく	8	10	13	5 枚	豆腐・木綿	20	25	32.5	7 丁
										コンソメスープの素	0.64	0.8	1.04	0.1 kg	葱	5.6	7	9.1	0.8 kg	GKちらしかまぼこ	4	5	6.5	0.5 kg
										食塩	0.07	0.09	0.1	11 g	赤みそ	2.4	3	3.9	330 g	こまつな 葉・生	12	15	19.5	1.9 kg
										こしょう	0.01	0.01	0.02	1 g	こうじみそ	2.4	3	3.9	330 g	うすくちしょうゆ	3.2	4	5.2	430 g
										うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	260 g	煮干しだし	2.4	3	3.9	330 g	料理酒	0.8	1	1.3	100 g
										<b>【牛乳】</b>					<b>【牛乳】</b>					削り節	2	2.5	3.25	270 g
										普通牛乳		206	206	89 kg	普通牛乳		206	206	77 本	<b>【牛乳】</b>				
																				普通牛乳		206	206	75 本



献立明細表

高山市学校給食荘川センター

06月15日(月)	1人分使用量(g)			注重量	06月16日(火)	1人分使用量(g)			注重量	06月17日(水)	1人分使用量(g)			注重量	06月18日(木)	1人分使用量(g)			注重量	06月19日(金) 1~4年なし	1人分使用量(g)			注重量
	保育	小学	中学			合計	保育	小学			中学	合計	保育			小学	中学	合計			保育	小学	中学	
<b>【一食うどん】</b>					<b>【発芽玄米ごはん】</b>					<b>【黒砂糖パン】</b>					<b>【麦ごはん】</b>					<b>【麦ごはん】</b>				
うどん 60g	60	60		30 食	精米	55	70	100	3.25×2 kg	黒ざとうパン 45g		45		7 個	精米	55	70	100	3.3×2 kg	精米	55	70	100	2.6×2 kg
うどん 70g		70		9 食	発芽玄米		7	10	0.3×2 kg	黒ざとうパン 55g		55		9 個	切断無胚へん精麦		7	10	0.3×2 kg	切断無胚へん精麦		7	10	0.2×2 kg
うどん 80g		80		10 食						黒ざとうパン 65g		65		10 個										
うどん 100g			100	48 食	<b>【にじませの揚げ煮】</b>					黒ざとうパン 75g			75	49 個	<b>【厚揚げのみそチーズ焼き】</b>					<b>【鶏肉とポテトの揚げ煮】</b>				
					まいわし・生 開き 40g	40			28 切	普通パン 30g	30			22 個	冷凍厚揚げ 8g	32	40	56	576 個	もも肉皮つき・若鶏	32	40	52	3.6 kg
<b>【肉うどん】</b>					にじませ M 50g		50		27 尾						しめじ	6.4	8	10.4	1 kg	おろししょうが	0.8	1	1.3	80 g
ぶた こまぎれ	12	15	19.5	1.6 kg	にじませ L			60	48 尾	<b>【豚肉のパーベキューソース】</b>					玉葱	12	15	19.5	1.8 kg	料理酒	1.6	2	2.6	170 g
人参	4	5	6.5	0.6 kg	米粉	0.8	1	1.2	100 g	ぶた かたローズ40g	40			24 枚	米油ベツト	0.24	0.3	0.39	30 g	米粉	2.4	3	3.9	260 g
大根	12	15	19.5	1.8 kg	米油	1.6	2	3	0.2 kg	ぶた かたローズ50g		50		27 枚	こうじみそ	3.2	4	5.2	440 g	じゃがいも	3.2	40	52	3.9 kg
まいだけ 冷	9.6	12	15.6	1 kg	こいくちしょうゆ	2.24	2.8	3.36	290 g	ぶた かたローズ60g			60	51 枚	三温糖	1.6	2	2.6	220 g	米油	1.6	2	2.6	0.1 kg
干しいたけ	0.4	0.5	0.65	50 g	みりん	2	2.5	2.5	230 g	ケチャップ	4	5	6.5	500 g	みりん	1.6	2	2.6	220 g	三温糖	3.2	4	5.2	340 g
ささがきごぼろ	8	10	13	1.1 kg	料理酒	0.8	1	1	90 g	レモン果汁	0.8	1	1.2	100 g	料理酒	1.6	2	2.6	220 g	こいくちしょうゆ	3.2	4	5.2	340 g
油揚げ	4	5	6.5	22 枚	三温糖	1.6	2	2	185 g	ウスターソース	0.64	0.8	0.96	80 g	うすくちしょうゆ	0.48	0.6	0.78	60 g					
フレック節 (F3)	2.4	3	3.9	320 g	白いりごま	0.8	1	1	90 g	食酢 穀物酢	0.96	1.2	1.44	120 g	でん粉	0.4	0.5	0.65	55 g	<b>【糸巻天のサラダ】</b>				
うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9	320 g						三温糖	0.64	0.8	1	85 g	ジュレッドチーズ	4	5	6.5	600	カット細巻天	0.8	1	1.3	85 袋
めんつゆ	2.4	3	3.9	330 g	<b>【のり酢あえ】</b>					パプリカ	0.08	0.1	0.12	10 g						人参	4	5	6.5	0.5 kg
料理酒	0.56	0.7	0.91	75 g	ほうれんそう	20	25	32.5	3 kg	辛子粉	0.08	0.1	0.12	10 g	<b>【キャベツのおかかあえ】</b>					キャベツ	16	20	26	2.7 kg
みりん	0.4	0.5	0.65	50 g	キャベツ	12	15	19.5	1.9 kg	おろしにんにく	0.4	0.5	0.65	50 g	おろしにんにく	8	10	13	1.3 kg	きゅうり	12	15	19.5	1.4 kg
食塩	0.08	0.1	0.13	11 g	きゅうり	5.6	7	9.1	0.7 kg	こいくちしょうゆ	0.16	0.2	0.24	20 g	もやし	8	10	13	1 kg	米油ベツト	0.4	0.5	0.65	40 g
					まぐろ・油漬け	5.6	7	9.1	0.5 kg	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	スクールちくわ	4	5	6.5	8 本	うすくちしょうゆ	0.48	0.6	0.78	50 g
<b>【おからドーナツ】</b>					きざみのり	0.64	0.8	1.04	85 g	<b>【ほうれん草のサラダ】</b>					岐阜県産大豆水煮	6.4	8	10.4	1 kg	三温糖	0.8	1	1.3	85 g
ホットケーキミックス	12	15	19.5	1.7 kg	食酢 穀物酢	0.8	1	1.3	110 g	ほうれんそう	16	20	26	3 kg	花かつお 500g	0.8	1	1.3	110 g	レモン果汁	0.6	0.75	0.98	70 g
おから	7.2	9	11.7	1 kg	こいくちしょうゆ	1.6	2	2.6	210 g	きゅうり	8	10	13	1.1 kg	うすくちしょうゆ	1.04	1.3	1.69	140 g	めんつゆ	0.48	0.6	0.78	50 g
料理牛乳	6.4	8	10.4	1 kg	<b>【豚汁】</b>					キャベツ	16	20	26	2.6 kg	米油ベツト	0.96	1.2	1.56	130 g	胡麻油	0.12	0.15	0.2	10 g
米油	1.6	2	2.6	0.2 kg	ぶた もも	8	10	13	1.1 kg	ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	160 g	白いりごま	0.8	1	1.3	80 g
ざらめ糖・グラニュー	2.96	3.5	4.81	400 g	おろしにんにく	0.4	0.5	0.65	50 g	米油ベツト	0.8	1	1.3	110 g	食塩	0.08	0.1	0.13	10 g					
きな粉	1.8	2.25	2.92	240 g	葱	6.4	8	10.4	0.9 kg	食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	160 g	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	<b>【切り干し大根の味噌汁】</b>				
脱脂粉乳	1.2	1.5	1.95	160 g	豆腐・木綿	16	20	26	5 丁	食塩	0.04	0.05	0.07	6 g	三温糖	4	5	6.5	55 g	豆腐・木綿	20	25	32.5	5 丁
					じゃがいも	16	20	26	2.4 kg	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g						切干し大根	4	5	6.5	400 g
<b>【ブロッコリーの味噌ドレッシング】</b>					大根	10.4	13	16.9	1.6 kg	<b>【キャロットスープ】</b>					<b>【美女もち汁】</b>					人参	4	5	6.5	0.5 kg
ブロッコリー(冷凍)	16	20	26	2 kg	人参	4	5	6.5	0.6 kg	玉葱	32	40	52	4.7 kg	大根	16	20	26	2.5 kg	葱	0.64	0.8	1.0	0.6 kg
キャベツ	12	15	19.5	1.9 kg	ささがきごぼろ	8	10	13	1.1 kg	人参	12	15	19.5	1.7 kg	人参	8	10	13	1.2 kg	油揚げ	4	5	6.5	18 枚
きゅうり	8	10	13	1.1 kg	板こんにやく	4	5	6.5	2 枚	マーガリン 450g	0.8	1	1.3	110 g	里芋・生	12	15	19.5	1.9 kg	干しいたけ	0.4	0.5	0.65	40 g
ホールコーン(冷凍)	6.4	8	10.4	1 kg	こうじみそ	2.4	3	3.9	320 g	人参ピューレ	24	30	39	3 kg	まいだけ 冷	8	10	13	1 kg	削り節	1.6	2	2.6	180 g
三温糖	0.72	0.9	1.17	100 g	煮干しだし	2.4	3	3.9	320 g	コンソメスープの素	0.8	1	1.3	110 g	うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	220 g	こうじみそ	2.4	3	3.9	260 g
みりん	0.72	0.9	1.17	100 g	赤みそ	2.4	3	3.9	320 g	料理牛乳	32	40	52	4.5 kg	こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	赤みそ	2.4	3	3.9	260 g
こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g	<b>【牛乳】</b>					クリーム・普通脂肪	4	5	6.5	1.1 kg						<b>【牛乳】</b>				
白みそ	1.28	1.6	2.08	170 g	普通牛乳		206	206	75 本	米粉	2.4	3	3.9	330 g						普通牛乳		206	206	54 本
食酢 穀物酢	1.2	1.5	1.95	160 g						食塩	0.08	0.1	0.13	11 g										
米油ベツト	0.8	1	1.3	100 g						こしょう	0.01	0.01	0.01	1 g										
										<b>【さくらんぼゼリー】</b>					<b>【牛乳】</b>									
<b>【牛乳】</b>										さくらんぼゼリー	50	50	50	101 個	普通牛乳		206	206	77 本					
普通牛乳		206	206	75 本						<b>【牛乳】</b>														
										普通牛乳		206	206	77 本										



献立明細表

高山市学校給食荘川センター  
1人分使用量(g) 注引量

06月29日(月)	1人分使用量(g)			注引量	06月30日(火)	1人分使用量(g)			注引量	1人分使用量(g)			注引量	1人分使用量(g)			注引量
	保育	小学	中学			合計	保育	小学		中学	合計	保育		小学	中学	合計	
<b>【一食うどん】</b>					<b>【麦ごはん】</b>												
うどん 60g	60	60		30 食	精米	55	70	100	3.25×2 kg								
うどん 70g		70		9 食	切断無胚パン精麦		7	10	0.3×2 kg								
うどん 80g		80		10 食													
うどん 100g			100	48 食	<b>【ミルク松風焼き】</b>												
<b>【ちゃんこうどん】</b>					殺菌液卵	40	50	60	5 kg								
油揚げ	8	10	13	42 枚	にわとり ひき肉	16	20	26	2.2 kg								
人参	6.4	8	10.4	0.8 kg	玉葱	8	10	12	1 kg								
大根	16	20	26	2.4 kg	人参	8	10	13	1.1 kg								
こまつな 葉・生	16	20	26	2.5 kg	米油ベツト	0.8	1	1.3	100 g								
干しいたけ	0.8	1	1.3	100 g	こうじみそ	4	5	6	500 g								
里芋	8	10	13	1.1 kg	パン粉	3.2	4	5.2	400 g								
スクールちくわ	4	5	6.5	8 本	三温糖	1.6	2	2.6	210 g								
削り節	2.4	3	3.9	320 g	料理牛乳 2.0.0 ml	4.8	6	7.2	3 本								
うすくちしょうゆ	2.4	3	3.9	320 g	青のり	0.16	0.2	0.24	20 g								
こいくちしょうゆ	3.2	4	5.2	430 g	<b>【磯香和え】</b>												
<b>【ししゃもの天ぷら】</b>					ほうれんそう	16	20	26	2.4 kg								
NKR子持ちししゃも天ぷら 20g	40	40	60	241 個	キャベツ	16	20	26	2.5 kg								
<b>【けんこサラダ】</b>					もやし	12	15	19.5	2 kg								
米ひじき	2	2.5	3.25	260 g	ホールコーン	4	5	6.5	0.5 kg								
こいくちしょうゆ	0.32	0.4	0.52	40 g	花かつお 500g	0.4	0.5	0.65	50 g								
人参	4	5	6.5	0.6 kg	こいくちしょうゆ	0.96	1.2	1.56	130 g								
キャベツ	8	10	13	1.3 kg	きざみのり	0.24	0.3	0.4	30 g								
きゅうり	4.8	6	7.8	0.6 kg	<b>【こも豆腐のすまし汁】</b>												
ホールコーン(冷凍)	4	5	6.5	0.5 kg	こも豆腐	20	25	32.5	2.6 kg								
まぐろ・油揚げ	4.8	6	7.8	0.5 kg	まいたけ 冷	8	10	13	1 kg								
米油ベツト	0.4	0.5	0.65	50 g	人参	5.6	7	9.1	0.7 kg								
こいくちしょうゆ	0.64	0.8	1.04	90 g	葱	5.6	7	9.1	0.8 kg								
食酢 穀物酢	0.72	0.9	1.17	100 g	ささがきごぼう	4	5	6.5	0.5 kg								
三温糖	0.56	0.7	0.91	75 g	GKちらしかまぼこ	4	5	6.5	0.5 kg								
<b>【牛乳】</b>					カットわかめ	0.4	0.5	0.65	50 g								
普通牛乳		206	206	75 本	うすくちしょうゆ	1.6	2	2.6	210 g								
					こいくちしょうゆ	1.6	2	2.6	220 g								
					料理酒	0.8	1	1.3	100 g								
					削り節	2.4	3	3.9	320 g								
					<b>【牛乳】</b>												
					普通牛乳		206	206	75 本								