


献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月01日(月)	1人分使用量(g)		注定量	06月02日(火)	1人分使用量(g)		注定量	06月03日(水)	1人分使用量(g)		注定量	06月04日(木)	1人分使用量(g)		注定量	06月05日(金)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		20 食	【麦ごはん】 精米 切断無圧パン精麦	70	100	4.2×3 袋 0.4×3 kg	【フレンチトースト】 普通パン 殺菌液卵 料理牛乳 脱脂粉乳 三温糖 マーガリン 450g ア 乳なしパン、いちごジャム/パン、三温糖、マーガリン	55	75	160 個 3 kg 3.4 kg 0.15 kg 0.71 kg 0.38 kg	【麦ごはん】 精米 切断無圧パン精麦	70	100	4.2×3 袋 0.4×3 kg	【麦ごはん】 精米 切断無圧パン精麦	70	100	4.2×3 袋 0.4×3 kg
【五目うどん】 皮つき鶏手羽肉 GK白巻かまぼこ まいだけ 冷 こまつな 葉・生 油揚げ 葱 みりん フレーク節 F1 うすくちしょうゆ めんつゆ 料理酒	15	19.5	2.9 kg	【鶏肉の梅マヨネーズ焼き】 皮つき鶏もも肉 小 皮つき鶏もも肉 中 こいくちしょうゆ みりん 料理酒 うめびしお 200g残す マヨネーズ エッグケア	50	70	91 切 71 切 0.26 kg 0.18 kg 0.18 kg 250 g 1 kg	【ポークビーンズ】 ぶた こまぎれ じゃがいも 玉葱 人参 岐阜県産大豆水煮 0.4残す ケチャップ ウスターソース 三温糖 コンソメスープの素 食塩	5	6.5	0.9 kg 8.4 kg 8 kg 1.6 kg 2.6 kg 1 kg 0.08 kg 0.15 kg 10 g	【いしか天ぷらの薬味ソースがけ】 NKRIいか天ぷら 30g 中2 NKRIいか天ぷら 50g 小 米油 葱 おろししょうが おろしにんにく 三温糖 うすくちしょうゆ 食酢 穀物酢 料理酒 胡麻油 水 ア かつおフライーいか天ぷら	50	60	136 個 85 個 0.3 kg 2.4 kg 0.4 kg 0.36 kg 0.24 kg 1.2 kg 1.9 kg 0.7 kg 0.84 kg 0.42 kg 0.18 kg 0.18 kg 6 kg	【高野豆腐と鶏肉のみそレモンあえ】 凍り豆腐 豆乳 皮つき鶏手羽肉 おろししょうが 料理酒 米粉 米油 あわせみそ ポッカレモン無糖 料理酒 三温糖 水	8	10.4	1.5 kg 3 kg 3 kg 0.09 kg 0.78 kg 4 kg 2.6 kg 3.9 kg 1.3 kg 1.01 kg 3.9 kg 0.78 kg
【竹輪の磯辺揚げ】 スクールちくわ 15g 米粉 薄力粉・1等 紅しょうが 在るだけ 青のり 米油	30	45	100 本 0.7 kg 0.7 kg 0.5 kg 0.06 kg 0.4 kg	【新ごぼうの煮物】 うしこまぎれ 料理酒 おろししょうが 米油ペット 人参 ごぼう 板こんにゃく むき枝豆・冷凍 冷凍ミニ絹厚揚げ 三温糖 こいくちしょうゆ みりん うすくちしょうゆ 削り節	10	13	1.9 kg 0.19 kg 0.04 kg 0.09 kg 1.5 kg 3.7 kg 7 枚 1 kg 1 kg 0.19 kg 0.28 kg 0.12 kg 0.19 kg 0.28 kg	【大根とツナのサラダ】 大根 ホールコーン(冷凍) きゅうり カットわかめ まぐろ・油漬け 食酢 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 ポッカレモン無糖	25	32.5	5.2 kg 1 kg 1.9 kg 0.15 kg 6.5 kg 0.08 kg 0.1 kg 0.1 kg	【ほうれん草のごま酢あえ】 ほうれんそう もやし 白こま・すり 胡麻油 食酢 穀物酢 食塩 うすくちしょうゆ 三温糖 こしょう	35	45.5	7.1 kg 4.6 kg 0.19 kg 0.15 kg 0.33 kg 18 g 0.19 kg 0.19 kg 4 g	【小松菜ののり酢あえ】 こまつな 葉・生 キャベツ きゅうり まぐろ・油漬け きざみのり 100g 食酢 穀物酢 こいくちしょうゆ	25	32.5	5.5 kg 3.3 kg 1.3 kg 1 kg 1 袋 0.17 kg 0.34 kg
【コリコリッあえ】 千切だいこん漬け 人参 きゅうり せんぎりがぼろ 三温糖 うすくちしょうゆ アーモンド 0.6残す キャベツ	5	6.5	1 袋 1.9 kg 1.9 kg 2.8 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg 2.1 kg	【白味噌汁】 大根 えのきたけ 冷凍カット里芋 こまつな 葉・生 葱 大豆ペースト 白みそ 削り節	20	26	4.1 kg 3 袋 2.5 kg 1.8 kg 1 kg 1 kg 1.08 kg 0.47 kg	【あじさいゼリー】 あじさいゼリー	50	50	161 個	【じゃがいものみそ汁】 豆腐・木綿 じゃがいも 人参 カットわかめ あわせみそ 赤みそ 煮干しだし	10	13	5 丁 7.1 kg 1.9 kg 0.11 kg 0.52 kg 0.52 kg 0.37 kg	【けんちん汁】 ささがきごぼう 冷凍カット里芋 人参 大根 豆腐・木綿 角切昆布 削り節 うすくちしょうゆ	10	13	1.9 kg 2 kg 1 kg 2.1 kg 14 丁 0.19 kg 0.38 kg 0.65 kg
【牛乳】 普通牛乳 ア 緑茶 小126 中44 保1	206	206	159 本 171 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	158 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【かみかみグミ】 果汁グミ(青りんご味) 12g	12	12	160 袋	【ヨーグルト】 ソファール元気ヨーグルト A 豆乳プレーン	70	70	160 個
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	156 本												

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

06月15日(月)	1人分使用量(g)		注分量	06月16日(火) 小1、2なし	1人分使用量(g)		注分量	06月17日(水)	1人分使用量(g)		注分量	06月18日(木)	1人分使用量(g)		注分量	06月19日(金)	1人分使用量(g)		注分量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	
【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		20 食	【麦ごはん】 精米 切断無圧パン精麦	70	100	3.8×3 袋 0.3×3 kg	【黒パン】 黒ざとうパン 45g 黒ざとうパン 55g 黒ざとうパン 65g 黒ざとうパン 75g ア 乳なし黒パン	45		20 個 22 個 49 個 69 個	【キムタクごはん】 精米 ふた こまぎれ つぼ漬 白菜キムチ 葱 うすくちしょうゆ 米油ベットの 胡麻油	75	105	4.5×3 袋 3.7 kg 1 袋 2 kg 2 kg 1.8 2.34 0.33 kg 1 1.3 0.18 kg 1 1.3 0.19 kg	【麦ごはん】 精米 切断無圧パン精麦	70	100	4.2×3 袋 0.4×3 kg			
【いなかうどん】 皮つき鶏手羽肉 冷凍カット里芋 しめじ 油揚げ 人参 ささがきごぼう 葱 フレーク節 F1 うすくちしょうゆ めんつゆ GK白巻かまぼこ 角切昆布	15	19.5	2.9 kg	【干草焼き】 殺菌液卵 にわとり ひき肉 人参 玉葱 冷凍カットほうれんそう パン粉 うすくちしょうゆ 食塩 三温糖	20	26	3.3 kg 1.7 kg 1.8 kg 2 kg 3 3.9 0.5 kg 0.5 0.65 0.09 kg 0.2 0.26 33 g 2 2.6 0.33 kg	【あじのチーズムニエル】 あじ 40g 小 あじ 50g 中 食塩 こしょう 薄力粉・1等 シュレッドチーズ 在宥	40	50	93 切 71 切 32 g 2 g 0.18 0.23 32 g 0.01 0.02 2 g 2.5 3.12 0.45 kg 8 10 1.5 kg	【春巻き】 安心素材春巻き 35g 中2 安心素材春巻き 50g 小 米油		70	140 個 90 個 50 2.6 0.4 kg	【チキンカレー】 皮つきもも切り身 おろしにんにく じゃがいも 玉葱 人参 米油ベットの 大豆ペースト 純カレー粉 フルーツチャツネ ロリエ とろけるカレー 高野豆腐 粉 レンズ豆	20	26	3.8 kg 0.2 0.26 0.04 kg 40 52 8.4 kg 55 71.5 11.1 kg 10 13 2 kg 1 1.3 0.19 kg 5 6.5 1 kg 0.33 0.43 62 g 2.5 3.25 1 瓶 0.05 0.07 10 g 10 13 1.9 kg 1 1.3 0.19 kg 5 6.5 1 kg			
【ねぎ焼き】 ねぎ焼き 50g 小 ねぎ焼き 60g 中 おこのみやきソース 花かつお 500g	50		100 個	【きゅうりの生養あえ】 キャベツ きゅうり 人参 うすくちしょうゆ おろししょうが 白いりごま	20	26	3.9 kg 5 kg 1.2 kg 0.33 kg 0.5 0.65 0.08 kg 1.2 1.56 0.22 kg	【ごぼうのサラダ】 せんぎりごぼう 人参 きゅうり ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 白ごま・すり マヨネーズ エッグケア	25	32.5	4.7 kg 10 13 1.9 kg 7 9.1 1.3 kg 7 9.1 1 kg 5 6.5 1 kg 1 1.3 0.19 kg 5 6.5 1 kg	【海藻サラダ】 海藻ミックス 大根 キャベツ ブロッコリー(冷凍) 米ひじき 三温糖 食酢 穀物酢 白ごま・すり うすくちしょうゆ 胡麻油 食塩 こしょう	0.8	1.04	0.15 kg 3.1 kg 15 19.5 3.2 kg 10 13 2 kg 0.5 0.65 0.1 kg 1 1.3 0.19 kg 1.5 1.95 0.28 kg 1 1.3 0.19 kg 1 1.3 0.19 kg 0.8 1.04 0.15 kg 0.1 0.13 19 g 0.01 0.01 2 g	【きなこタフィ】 岐阜県産乾燥大豆 米油 きな粉 三温糖 食塩 水	12	15.6	2.3 kg 1 1.3 0.2 kg 1 1.3 0.19 kg 5 6.5 0.95 kg 0.02 0.03 4 g 1 1.3 0.19 kg			
【切干大根のあえもの】 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) まぐろ・油漬け 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま	3.5	4.55	0.66 kg	【豚汁】 ふた こまぎれ 葱 豆腐・木綿 じゃがいも 大根 ささがきごぼう 板こんにゃく あわせみそ 煮干しだし おろしにんにく	10	13	1.6 kg 1.4 kg 8 丁 3.7 kg 13 16.9 2.4 kg 10 13 1.6 kg 5 6.5 3 枚 5.5 7.15 0.91 kg 3 3.9 0.5 kg 0.5 0.65 0.08 kg	【なつやさいのポトフ】 ふたもも中棒状 スライスウインナー じゃがいも 人参 グリーンアスパラガス・生 ズッキーニ コンソメスープの素 食塩 こしょう 鶏がらスープ	10	13	1.9 kg 2 kg 30 39 6.3 kg 20 26 3.9 kg 15 19.5 3.5 kg 15 19.5 2.9 kg 0.6 0.78 0.12 kg 0.15 0.2 29 g 0.02 0.03 4 g 10 13 2 kg	【もやしのスープ】 もやし 豆腐・木綿 玉葱 にら きくらげ 中華だしの素 うすくちしょうゆ でん粉 料理酒 こしょう 鶏がらスープ	25	32.5	4.6 kg 5 丁 10 13 2 kg 10 13 1.9 kg 5 6.5 0.9 kg 0.5 0.65 0.09 kg 3 3.9 0.56 kg 1 1.3 0.19 kg 1 1.3 0.19 kg 0.01 0.01 2 g 10 13 2 kg	【グリーンサラダ】 キャベツ ほうれんそう グリーンアスパラガス・生 米油ベットの 食酢 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	20	26	4.5 kg 10 13 2.1 kg 20 26 4.7 kg 1 1.3 0.19 kg 1.2 1.56 0.23 kg 0.18 0.23 35 g 0.05 0.07 10 g 0.01 0.01 2 g			
【メロン】 タカミメロン 1/24	60	60	7 個	【牛乳】 普通牛乳	206	206	135 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	160 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	156 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	161 本			

