

今月の目標
食べ物の働きを知ろう

5月 給食よていこんだて表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<p>※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。</p> <p>※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校650kcal 中学校830kcal 塩分：小学校2.0g 中学校2.5g</p> <p>※物資の都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>			<p>5月のぎふ県産</p> <p>ほうれんそう 米 きゅうり もやし 大豆 お茶 ぶたにく 美女もち なめこ ヨーグルト</p> <p>新茶</p>		<p>1 おちゃプリン </p> <p>きりぼし おひだし ホキのみそ マヨネーズやき</p> <p>むぎごはん </p> <p>エネルギー (小:643kcal 中:779kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.4g)</p>
<p>4 </p> <p>みどりの日</p>	<p>5 </p> <p>こどもの日</p>	<p>6 </p> <p>振替休日</p>	<p>7 </p> <p>かしわもち </p> <p>ごしき わかさぎ サラダ フリッター</p> <p>たけのこ すまし ごはん じる</p> <p>エネルギー (小:743kcal 中:882kcal) 塩分 (小:2.5g 中:3.0g)</p>	<p>8 </p> <p>こまつなの あつあげの からしあえ おこのみやき</p> <p>むぎごはん </p> <p>エネルギー (小:614kcal 中:764kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.6g)</p>	
<p>11 </p> <p>ほうれんそうの とりにくの のりずあえ みそチーズ やき</p> <p>むぎごはん </p> <p>エネルギー (小:597kcal 中:725kcal) 塩分 (小:1.7g 中:2.0g)</p>	<p>12 </p> <p>オレンジ </p> <p>こまつな いももち サラダ</p> <p>さんさい うどん</p> <p>エネルギー (小:577kcal 中:721kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.5g)</p>	<p>13 </p> <p>パリッシュ (中のみ) </p> <p>マロニーの ちゅうかあえ</p> <p>ピピンバ </p> <p>エネルギー (小:586kcal 中:731kcal) 塩分 (小:2.4g 中:3.0g)</p>	<p>14 </p> <p>オレンジ </p> <p>いちごジャム キャベツと アスパラの サラダ チキン パルマ</p> <p>しよくパン </p> <p>ブランドン先生のふるさとの味</p> <p>エネルギー (小:717kcal 中:864kcal) 塩分 (小:2.6g 中:3.2g)</p>	<p>15 </p> <p>フロッコリーの さわらの おかかあえ はるやさい あんかけ</p> <p>むぎ </p> <p>ごはん さやえんどうの みそじる</p> <p>エネルギー (小:600kcal 中:739kcal) 塩分 (小:2.0g 中:2.3g)</p>	
<p>18 </p> <p>やまぶき かつお あえ フライ</p> <p>むぎごはん </p> <p>エネルギー (小:580kcal 中:734kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.2g)</p>	<p>19 </p> <p>ごまあえ きりぼしの たまごやき</p> <p>むぎごはん </p> <p>みそじる</p> <p>エネルギー (小:592kcal 中:725kcal) 塩分 (小:2.1g 中:2.4g)</p>	<p>20 </p> <p>フルーツの ヨーグルト あえ まっちゃん タフィ</p> <p>ミートボールと ほうれんそうの カレーライス</p> <p>エネルギー (小:773kcal 中:948kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.1g)</p>	<p>21 高山市教育研究会</p> <p>目は青葉 山ほととぎす 初がっお</p>		
<p>22 </p> <p>もやしの ユーリンチー ちゅうかあえ</p> <p>むぎごはん </p> <p>マニフ</p> <p>エネルギー (小:598kcal 中:736kcal) 塩分 (小:1.7g 中:2.0g)</p>	<p>25 </p> <p>ひじきの ゴマドレ サラダ とうふ ハンバーグ</p> <p>むぎごはん </p> <p>みそじる</p> <p>エネルギー (小:600kcal 中:744kcal) 塩分 (小:2.3g 中:2.8g)</p>	<p>26 </p> <p>オレンジ </p> <p>グリーン だいずと サラダ こぎかなの あげに</p> <p>ソフトめん </p> <p>クリーム ソース</p> <p>エネルギー (小:672kcal 中:854kcal) 塩分 (小:2.2g 中:2.9g)</p>	<p>27 </p> <p>キャベツの ししゃもの ゆかりあえ カレーあげ</p> <p>むぎごはん </p> <p>じゃが</p> <p>エネルギー (小:648kcal 中:832kcal) 塩分 (小:1.4g 中:1.8g)</p>	<p>28 </p> <p>オレンジ </p> <p>ごぼうと まめの サラダ オムレツの トマトソース</p> <p>おちゃ </p> <p>パン あんマーガリン</p> <p>エネルギー (小:648kcal 中:792kcal) 塩分 (小:2.7g 中:3.4g)</p>	
<p>25 </p> <p>ひじきの ゴマドレ サラダ とうふ ハンバーグ</p> <p>むぎごはん </p> <p>みそじる</p> <p>エネルギー (小:600kcal 中:744kcal) 塩分 (小:2.3g 中:2.8g)</p>	<p>26 </p> <p>オレンジ </p> <p>グリーン だいずと サラダ こぎかなの あげに</p> <p>ソフトめん </p> <p>クリーム ソース</p> <p>エネルギー (小:672kcal 中:854kcal) 塩分 (小:2.2g 中:2.9g)</p>	<p>27 </p> <p>キャベツの ししゃもの ゆかりあえ カレーあげ</p> <p>むぎごはん </p> <p>じゃが</p> <p>エネルギー (小:648kcal 中:832kcal) 塩分 (小:1.4g 中:1.8g)</p>	<p>28 </p> <p>オレンジ </p> <p>ごぼうと まめの サラダ オムレツの トマトソース</p> <p>おちゃ </p> <p>パン あんマーガリン</p> <p>エネルギー (小:648kcal 中:792kcal) 塩分 (小:2.7g 中:3.4g)</p>	<p>29 </p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツの ぶたにくの おかかあえ しょうがやき</p> <p>むぎごはん </p> <p>じる</p> <p>エネルギー (小:593kcal 中:721kcal) 塩分 (小:1.8g 中:2.1g)</p>	