

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月01日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月11日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(火)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
【麦飯】 学校給食用 精白米 70 95 13.67 kg 切断無圧ベン精麦 7 9 1.33 kg				【たけのこご飯】 学校給食用 精白米 70 90 13.28 kg たけのこ水煮 12 15 2 kg 干しいたけ 5枚 0.5 0.6 114.94 g ツナ袋/1kg 15 18 3 袋 油揚げ 8 10 1.5 kg にんじん 8 10 1.6 kg 三温糖 0.8 1 0.15 kg うすくちしょうゆ 4 4.8 736 g 酒 2 2.4 385 g 和風だし 1 1.2 0.18 kg (冷)むぎ枝豆 8 10 1.5 kg 昆布だし 1 1.2 0.18 kg				【麦飯】 学校給食用 精白米 70 95 13.57 kg 切断無圧ベン精麦 7 9 1.32 kg				【麦飯】 学校給食用 精白米 70 95 13.65 kg 切断無圧ベン精麦 7 9 1.33 kg				【うどん(麺のみ)】 白玉うどん 小麦粉 60g 60 22 個 白玉うどん 小麦粉 70g 70 26 個 白玉うどん 小麦粉 80g 80 51 個 白玉うどん 小麦粉 100g 100 72 個						
【牛乳】 普通牛乳 206 206 169 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 169 本			【牛乳】 普通牛乳 206 206 168 本				【牛乳】 普通牛乳 206 206 169 本				【山菜うどん(スープ)】 山菜水煮 15 18 2.77 kg にんじん 10 12 1.9 kg 鶏もも (1センチ角) 15 18 2.79 kg 油揚げ 5 6 0.9 kg 葱 4 5 1.2 kg カットわかめ 0.3 0.4 0.11 袋 フレーク節 6 7.2 1.12 kg うすくちしょうゆ 4 4.8 744 g こいくちしょうゆ 1.5 1.8 279 g みりん 0.6 0.72 111.66 g 酒 0.6 0.72 112 g 食塩 0.1 0.12 19 g 一味 0.01 0.01 2 g							
【ホキのみそマヨネーズ焼き】 ホキ・生 切り身 40g 40 22 切 ホキ・生 切り身 50g 50 76 切 ホキ・生 切り身 60g 60 71 切 こしょう 0.02 0.03 4 g 酒 1.5 1.8 268 g ノンエッグマヨネーズ 8 9.6 1.43 kg 料理牛乳 4 4.8 0.7 L 脱脂粉乳 2 2.4 0.36 kg 玉葱 10 12 2 kg ミックスみそ 2 2.4 368 g 紙カップ小 1 枚				【牛乳】 普通牛乳 206 206 169 本			【厚揚げのお好み焼き】 冷凍厚揚げ 60 80 12 kg 中濃ソース 6 10 1261.6 g ノンエッグマヨネーズ 5 6 0.91 kg 紅生姜 0.5 1 0.12 kg 花かつお 0.4 0.5 0.07 kg 青のり 0.2 0.26 35.6 g				【鶏肉のみそチーズ焼き】 鶏もも肉皮つき・50g 50 22 枚 鶏もも肉皮つき・60g 60 77 枚 鶏もも肉皮つき・70g 70 70 枚 おろしにんにく 0.6 0.8 0.12 kg 酒 2 2 327 g みりん 2 2 327 g ミックスみそ 2.5 3 447 g 三温糖 1.5 1.8 0.28 kg シュレッドチーズ 5 6 1 kg				【牛乳】 普通牛乳 206 206 171 本							
【切干し大根おひたし】 ほうれんそう 30 36 6.1 kg 切干し大根 5 6 1 kg ツナ袋/1kg 6 7.5 1 袋 すりごま(白) 1 1.2 0.18 kg こいくちしょうゆ 2 2.5 375 g 三温糖 0.3 0.4 0.06 kg				【わかさぎのフリッター】 わかさぎフリッター 11g 33 44 628 個 サラダ油(缶) 3 4 628 缶			【小松菜のからしあえ】 もやし 20 24 3.7 kg こまつな 葉・生 25 32.5 5.6 kg スクール糸かまぼこ 4 4.8 1 kg うすくちしょうゆ 1.8 2.16 333 g ねりからし 0.2 0.24 36.96 g 三温糖 0.3 0.39 0.06 kg 乾燥しらす干し 2 2.5 377 g				【ほうれん草ののり酢あえ】 ほうれんそう 30 36 6.1 kg きゅうり 10 12 1.9 kg ツナ袋/1kg 10 12 2 袋 レモン果汁 0.5 0.6 0.09 kg きざみのり 0.8 0.96 146.96 g 酢 1 1.2 184 g こいくちしょうゆ 1.5 1.8 276 g いりごま 1.2 1.44 0.22 kg				【牛乳】 普通牛乳 206 206 171 本							
【昆布汁】 すき昆布 0.5 0.7 102 g 葱 5 6 1.5 kg 鶏手羽 1cm角 10 12 1.8 kg 大根 20 30 4.9 kg 油揚げ 3 5 0.7 kg (冷)里芋 2S 20 24 3.7 kg うすくちしょうゆ 4 4.8 735 g 荒削り節(だし用) 3 3.6 0.55 kg 酒 1 1.2 184 g				【五色サラダ】 大根 20 24 4.1 kg にんじん 7 8.4 1.3 kg きゅうり 5 6 0.9 kg こまつな 葉・生 12 15 2.6 kg (冷)ホールコーン 10 12 2 kg うすくちしょうゆ 1.8 2.16 331 g 米サラダ油 0.9 1.08 0.12 本 酢 1.5 1.8 276 g 三温糖 0.1 0.12 0.02 kg			【のっぺいじる】 大根 15 18 3 kg にんじん 10 12 1.9 kg 鶏手羽 1cm角 15 18 2.7 kg 笹がきごぼう 15 18 3 kg (冷)里芋 2S 25 30 4.6 kg 油揚げ 5 6 0.9 kg 葱 5 6 1.4 kg 角切昆布 1 1.2 183 g 煮干し(だし用) 1 1.2 0.18 kg 荒削り節(だし用) 2 2.4 0.37 kg うすくちしょうゆ 4 4.8 730 g 酒 1 1.2 183 g みりん 1 1.2 182.6 g でんぷん 1.5 1.87 0.28 kg				【けんちん汁】 大根 15 18 3.1 kg 笹がきごぼう 10 12 2 kg にんじん 10 12 1.9 kg (冷)里芋 2S 18 21.6 3.4 kg 豆腐・木綿 25 30 4.6 kg 油揚げ 5 6 0.9 kg だしパック(桜) 3 3.6 55.1 うすくちしょうゆ 4 4.8 735 g 酒 1 1.2 184 g みりん 1 1.2 183.7 g 昆布だし 1 1.2 0.18 kg				【いももち】 いももち 30 60 166 個 いももち 50 77 個 米サラダ油 1.5 1.8 0.2 本 こいくちしょうゆ 2.5 3 442 g 三温糖 3 4 0.57 kg みりん 1 1.2 181 g 酒 0.5 0.6 91 g							
【お茶プリン】 お茶プリン 40 40 169 個				【すまし汁(豆腐とかまぼこ)】 冷凍豆腐(岐阜県産大豆) 30 36 5.52 kg 季節のかまぼこ 5 6 0.9 kg (冷)まいだけ 10 13 2.12 kg カットわかめ 0.3 0.5 0.14 袋 だしパック(桜) 3 3.6 55.1.7 うすくちしょうゆ 4 4.8 736 g 酒 1 1.25 188 g みりん 0.5 0.6 91.95 g うすら卵・水煮 15 18 2.8 袋			【かしわもち】 柏餅 40 40 169 個				【小松菜サラダ】 こまつな 葉・生 30 39 6.8 kg ツナ袋/1kg 5 6 1 袋 きゅうり 10 12 1.9 kg (冷)ホールコーン 6 7 1 kg うすくちしょうゆ 1.5 1.8 279 g レモン果汁 0.3 0.37 0.06 kg こしょう 0.01 0.01 2 g 米サラダ油 1 1.25 0.14 本				【オレンジ】 オレンジ 35.36 35.36 30 個							

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

Table with columns for dates (05月13日(水) to 05月19日(火)), meal types (e.g., 学校給食用 精白米), and quantities for elementary and middle schools. Includes sub-sections for breakfast, lunch, and snacks.

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月20日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月25日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月26日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月27日(水)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70 7	95 9	13.65 kg 1.33 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70 7	95 9	13.57 kg 1.32 kg	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70 7	95 9	13.65 kg 1.33 kg	【ソフト麺】 スパゲッティ式麺 70g スパゲッティ式麺 80g スパゲッティ式麺 90g スパゲッティ式麺 115g	70 80 90		22 個 26 個 51 個 72 食	【麦飯】 学校給食用 精白米 切断無任べん精麦	70 7	95 9	13.57 kg 1.32 kg				
【ミートボールとほうれん草のカレー】 レバー入り平つくね 玉葱 にんじん じゃがいも おろしにんにく 米サラダ油 とろけるカレーフレーク インドカレーフレーク こいくちしょうゆ ローリエ 純カレー粉 だいず水煮(引き割り) ほうれん草(地元)	40 60 20 40 0.5 1 5 5 0.5 0.05 0.2 10 25	52 72 24 48 0.6 1.2 6 6 0.6 0.05 0.24 12 30	7628 g 11.7 kg 3.8 kg 8.2 kg 0.09 kg 0.14 本 0.9 kg 0.9 kg 92 g 8.5 g 37 g 1.84 kg 5.05 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	168 本	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	169 本	【あざりのクリームソース】 ベーコン クラム水煮(あざり) 玉葱 ほうれん草(地元) マッシュルーム 水煮 マーガリン(乳なし) 米粉 料理牛乳 食塩 こしょう コンソメ (乾)パセリ ナツメグ 脱脂粉乳 生クリーム だいず ベースト国産	10 15 30 10 10 2 50 0.4 0.01 1.6 0.3 0.01 2 2 10	12.5 18 36 12 12 3 60 0.48 0.03 1.9 0.4 0.4 1.71 2.5 2.4 12	1.9 kg 2.79 kg 5.9 kg 2.07 kg 1.86 kg 0.37 g 0.6 kg 9.3 L 74 g 4 g 0.59 袋 59 g 1.71 g 0.38 kg 372 g 2 kg	【牛乳】 普通牛乳	206 206	206 206	171 本	【ゆかり和え(パ)、きゅうり】 キャベツ ししゃも 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 カレー粉末 サラダ油(缶)	32 12 0.5	37 15 0.6	6.9 kg 2.3 kg 92 g
【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	169 本	【大豆と小魚の揚げ煮】 だいず(乾燥) サラダ油(缶) パリッシュ こいくちしょうゆ 三温糖 酒 みりん いりごま	12 1.2 7 0.5 1 0.5 1.5 0.5	14.4 1.6 9 0.6 1.5 0.6 1.8 0.6	2.2 kg 240 缶 1.36 kg 93 g 0.21 kg 93 g 279.15 g 0.09 kg	【豚肉じゃが】 豚小間切り おろししょうが おろしにんにく じゃがいも にんじん 玉葱 糸蒟蒻 (冷)絹さやえんどう 三温糖 こいくちしょうゆ めんつゆ 米サラダ油 みりん	35 0.5 0.5 60 15 25 20 5 2 4 0.5 1 1.5	42 0.8 0.8 72 18 33 24 7 2 5.2 1 1.3 1.8	6.4 kg 0.11 kg 0.11 kg 12.2 kg 2.8 kg 5.1 kg 3.65 kg 1 kg 0.37 kg 758 g 0.07 kg 0.14 本 273.9 g				
【抹茶タフィ】 だいず(乾燥) 米サラダ油 でんぷん 抹茶 きな粉 塩 三温糖	15 2 1 0.2 2 0.01 3	18 2.4 1.2 0.24 2.4 0.01 3.6	2.8 kg 0.27 本 0.18 kg 37 g 0.37 kg 2 g 0.55 kg	【椰しの中華和え*】 ちやし キャベツ きゅうり (冷)ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ 酢 三温糖 ごま油 米サラダ油 こしょう 油揚げ	20 15 5 5 3 1.5 1.5 0.9 0.15 0.9 0.01 5	26 20 6.5 6 3.6 1.8 1.8 1.2 0.2 1.2 0.02 6	3.9 kg 3.4 kg 1 kg 1 kg 0.6 kg 274 g 271 g 0.18 kg 29.54 g 0.13 本 2 g 0.9 kg	【なめこみそ汁】 大根 なめこ 冷凍厚揚げ 1cm角 じゃがいも カットわかめ 煮干し(だし用) 荒削り節(だし用) あいだみそ	25 20 15 20 0.5 2 2 6	30 24 18 24 0.6 2.4 2.4 7	5.1 kg 3.67 kg 2.76 kg 4.1 kg 0.18 袋 0.37 kg 0.37 kg 1101.4	【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり (冷)ブロッコリー 米サラダ油 酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	25 10 15 1.6 1.5 0.4 0.18 0.02	32.5 13 19 2 1.8 0.52 0.22 0.03	5.7 kg 2 kg 2.86 kg 0.22 本 279 g 77 g 34 g 4 g	【オレンジ】 オレンジ	35.36	35.36	30 個				
【ヨーグルト和え】 みかんレトルト パイナップル 黄桃・ダイス ヨーグルト 加糖 アレンジダイスゼリーあまおう	15 15 15 40 10	18 18 18 48 12	3 kg 3 kg 2.73 kg 7348 個 1.84 kg	【卵とわかめのスープ】 カットわかめ 玉葱 豆腐・木綿 竹の子水煮・干切り えのきだけ 中華だしの素 うすくちしょうゆ 酒 こしょう いりごま ごま油 鶏がら(液体) でんぷん 殺菌液卵	1 15 15 5 5 1.3 2 1 0.01 1 0.4 5 1 15	1.2 18 18 6 6 1.56 2.4 1.25 0.02 1.2 0.48 6 1.2 18	0.37 袋 2.9 kg 2.7 kg 1 kg 1.1 kg 238 g 365 g 186 g 3 g 0.18 kg 73.04 g 0.91 kg 0.18 kg 3.2 kg																

献立明細表

【アレルギー様式7】

高山市学校給食本郷センター

05月28日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月29日(金)	1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計
【お茶パン】				【麦飯】											
お茶パン 45g	45		22 個	学校給食用 精白米	70	95	13.57 kg								
お茶パン 55g	55		26 個	切断無圧べん精麦	7	9	1.32 kg								
お茶パン 65g	65		50 個	【牛乳】											
お茶パン 75g		75	72 個	普通牛乳	206	206	168 本								
【牛乳】				【豚肉の生姜焼き】											
普通牛乳	206	206	170 本	ふた かたロース 50g	50		98 枚								
【あん&マーガリン】				ふた かたロース 60g		60	70 枚								
あん&マーガリン	11	11	170 個	おろししょうが	1	1.1	0.18 kg								
【オムレツのトマトソースかけ】				おろしにんにく	0.6	0.8	0.12 kg								
オムレツ・プレーン 40g	40		48 個	酒	1	1.2	182 g								
オムレツ・プレーン 60g	60	60	122 個	みりん	1.5	2	287 g								
玉葱	5	6	1 kg	こいくちしょうゆ	2	2.4	364 g								
おろしにんにく	0.2	0.3	0.04 kg	うすくちしょうゆ	1	1.2	182 g								
米サラダ油	0.3	0.36	0.04 本	三温糖	0.3	0.4	0.06 kg								
トマトピューレー	6	7.2	2 kg	【キャベツのおかかあえ】											
トマト水煮(ホール)	5	6	1 kg	キャベツ	30	39	6.7 kg								
食塩	0.05	0.05	8 g	こまつな 葉・生	15	18	3.2 kg								
【ごぼうサラダマヨ】				きゅうり	5	6	0.9 kg								
笹がきごぼう	25	30	5.1 kg	だいすゆで 国産	8	11	2 kg								
きゅうり	10	12	1.9 kg	米サラダ油	1.2	1.5	0.17 本								
にんじん	10	12	1.9 kg	酢	1.5	1.8	274 g								
だいすゆで 国産	5	6	1 kg	こしょう	0.01	0.01	2 g								
(冷)ホールコーン	4	4.8	1 kg	三温糖	0.4	0.52	0.08 kg								
すりごま(白)	2	1.8	0.33 kg	うすくちしょうゆ	1.5	2	288 g								
ノンエッグマヨネーズ	5	6	0.93 kg	花かつお	1	1.3	0.19 kg								
三温糖	0.4	0.48	0.07 kg	【たぬき汁】											
うすくちしょうゆ	0.25	0.4	55 g	大根	15	18	3 kg								
【ポトフ】				にんじん	10	13	2 kg								
キャベツ	30	35	6.4 kg	笹がきごぼう	10	13	2.1 kg								
玉葱	20	25	4 kg	板こんにゃく	20	25	3722 g								
じゃがいも	40	50	8.4 kg	えのきたけ	6	7.5	1.3 kg								
にんじん	20	25	3.9 kg	油揚げ	5	6	0.9 kg								
スライスウインナー	10	12	1.9 kg	葱	4	5	1.2 kg								
セロリー 葉柄	10	12.5	2.9 kg	だしパック(桜)	2.5	3.25	474								
うすくちしょうゆ	1.5	1.8	278 g	うすくちしょうゆ	4	4.8	730 g								
食塩	0.05	0.06	10 g	酒	1	1.2	183 g								
こしょう	0.01	0.02	2 g	みりん	1	1.2	182.6 g								
鶏がら(液体)	5	7.2	1.04 kg	でんぷん	1	1.3	0.19 kg								
コンソメ	1	1.2	0.37 袋	【ヨーグルト】											
(冷)さやいんげん	5	6	1 kg	ヨーグルト 加糖	70	70	168 個								
【オレンジ】															
オレンジ	35.36	35.36	29 個												

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています
 左のQRコードを読み取るか
 高山市HPで「学校給食 献立表」と検索して下さい。

