

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

05月01日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月11日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(火)	1人分使用量(g)		注定量
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学	
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.4 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.7 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.4 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg	【コッペパン】 コッペパン 45g コッペパン 55g コッペパン 65g コッペパン 75g	45 55 65		35 個 40 個 50 個 114 個
【かつおフライ】 かつおフライ 40g かつおフライ 60g 米ぬかサラダ油 缶	40 2.5	 60 3.5	128 個 113 個 0.7 kg	【鶏肉の空揚げ】 鶏もも肉 個 40g 鶏もも肉 個 50g おろしにんにく おろししょうが こいロしょうゆ	40 50 1 1 1.7	80 1.3 1.3 2	263 個 95 個 282 g 282 g 0.4 kg	【カレーライス】 豚もも スライス+カット レバーそぼろ おろしにんにく おろししょうが 米ぬかサラダ油	25 4 0.4 0.4 0.5	32 5.2 0.52 0.52 0.65	6.9 kg 1 kg 111 g 111 g 0.1 kg	【あげ出し豆腐】 豆腐ステーキ 40g 豆腐ステーキ 60g だいこん うすロしょうゆ 三温糖	40 60 15 1.6 0.5	80 20 1.8 0.7	261 個 94 個 4.7 kg 0.4 kg 0.1 kg	【ほうれん草のグラタン】 ほうれん草 冷凍 I QF パプリカ(冷) ダイスじゃがいも(冷凍) たまねぎ マーガリン450g(乳なし) 米粉	8 5 30 20 4	10.4 6.5 40 26 5.2	2 kg 1.4 kg 8.52 kg 6 kg 1.1 kg
【かおりあえ】 キャベツ きゅうり にんじん 千切りだいこん漬け かおり 食塩	30 12 5 4 0.35 0.04	39 15.6 6.5 5.2 0.46 0.05	9.8 kg 3.4 kg 1.5 kg 1.1 kg 98 g 11 g	【小松菜のおひたし】 こまつな きゅうり にんじん 白いりごま うすロしょうゆ こいロしょうゆ	30 8 5 1.5 1.3 0.7	39 10.4 6.5 1.95 1.69 0.91	10 kg 2.3 kg 1.5 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.2 kg	【和風サラダ】 ほうれん草 きゅうり もやし うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	7.6 3.8 1.5 0.2	9.88 4.94 1.95 0.26	2 kg 1.1 kg 0.4 kg 56 g	【和風サラダ】 ほうれん草 きゅうり もやし うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 5 17 1.6 0.5 0.7 1.5	32.5 6.5 22.1 2.08 0.65 0.91 1.95	7.8 kg 1.4 kg 4.9 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg	【海草サラダ】 だいこん きゅうり 海草ミックス うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 穀物酢 白いりごま	25 8 1.3 1.4 0.5 0.8 1.5	32.5 10.4 1.69 1.82 0.65 1.04 1.95	7.9 kg 2.3 kg 0.4 kg 0.4 kg 0.1 kg 0.2 kg 0.4 kg
【蕎麦汁】 たけのこ 水煮1kg袋 カットわかめ 豆腐・木綿 干しいも スライス 焼酎(玉ふ) だしパック 富士印 うすロしょうゆ こいロしょうゆ 清酒2級	20 0.5 20 0.5 1 3 1.7 1 1	26 0.65 26 0.65 1.3 3.9 2.21 1.3 1.3	6 kg 139 g 12 J 0.1 kg 0.3 kg 0.8 袋 0.5 kg 0.3 kg 0.3 kg	【白みそ汁】 豆腐・木綿 じゃがいも カットわかめ たまねぎ えのきたけ 白みそ だしパック 富士印	26 25 0.3 10 5 5.5 2.5	33.8 32.5 0.39 13 6.5 7.8 3.25	16 J 7.8 kg 85 g 3 kg 1.7 kg 2 kg 0.7 袋	【ブロックリーソテー】 ブロックリー 冷凍 ウイナー輪切り(冷凍) ホールコーン(冷凍) マーガリン450g(乳なし) 食塩 こしょう 白	40 10 12 1.5 0.12 0.01	52 13 15.6 1.95 0.16 0.01	11.1 kg 3 kg 3 kg 0.4 kg 34 g 2 g	【豚汁】 豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 板こんにゃく にんじん 笹がきごぼう じゃがいも ねぎ 根深ねぎ あいだみそ 煮干しだし	15 0.2 15 5 10 35 5 5.4 3	23 0.26 20 6.5 13 45.5 6.5 7.02 3.9	4.6 kg 0.1 kg 4.3 kg 1.5 kg 3 kg 10.8 kg 1.4 kg 1.5 kg 0.8 kg	【豆入りミネストローネ】 たまねぎ オリーブ油 おろしにんにく にんじん キャベツ 水煮大豆(ドライパック) レンズ豆 ドライパック ひよこまめ 蒸し 飛騨産カットトマト トマトケチャップ コンソメ うすロしょうゆ 食塩 こしょう 白	30 0.3 0.5 5 25 8 5 8 32 4 0.5 0.5 0.08 0.01	39 0.39 0.65 6.5 32.5 10.4 6.5 10.4 41.6 5.2 0.65 0.65 0.1 0.01	9 kg 84.7 g 141 g 1.5 kg 8.3 kg 2 kg 1 kg 2 kg 9 kg 1 kg 0.1 kg 0.1 kg 22 g 2 g
【粕もち】 かしわもち 40g	40	40	241 個	【ヨーグルトあえ(ゼリー入り)】 みかん レトルトパック ダイスゼリー あまおう ダイスゼリー マスカット ヨーグルト プレーン	10 20 20 45	13 30 30 65	3 kg 6 kg 6 kg 13 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本
				【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	241 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本

献立明細表

高山市学校給食一之宮センター

05月20日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月25日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月26日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月28日(木)	1人分使用量(g)		注定量				
	小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計		小学	中学	合計				
【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.5 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.3 kg 2 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.6 kg 2.1 kg	【麦ご飯】 学校給食用精白米 給食用精麦	70 7	100 10	20.7 kg 2.1 kg	【醤油ラーメン】 一食中華そば 160g 一食中華そば 180g 一食中華そば 200g 一食中華そば 250g	160 180 200		35 個 40 個 55 個 114 個				
【さけの利休焼き】 さけ・生 40g さけ・生 50g さけ・生 60g 食塩 こいロしょうゆ 清酒2級 みりん 白いりごま	40 50 0.12 1.5 1 1	 60 0.15 1.8 1.3 1.3	35 個 94 個 113 個 32 g 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.5 kg	【豚肉のみそ焼き】 豚かたロース 40g 豚かたロース 50g 豚かたロース 60g たまねぎ 清酒2級 みりん あいだみそ 三温糖 こいロしょうゆ	40 50 5 0.8 1.2 4.8 1 0.2	 60 6.5 1.04 1.56 6.2 1.3 0.26	35 枚 93 枚 112 枚 1.5 kg 0.2 kg 0.3 kg 1.3 kg 0.3 kg 0.1 kg	【鶏肉のてりやき】 鶏もも肉 個 50g 鶏もも肉 個 60g 鶏もも肉 個 70g おろししょうが おろしにんにく こいロしょうゆ 三温糖 みりん 白いりごま はちみつ(とち)	50 60 0.8 0.4 2.8 0.8 0.6 0.4 2.5	 70 1 0.5 3.2 1 0.8 0.52 3	35 個 94 個 114 個 217 g 109 g 0.7 kg 0.2 kg 0.2 kg 0.1 kg 0.66 kg	【卵丼】 液卵 油揚げ ねぎ 根深ねぎ たまねぎ 干しい苜 スライス にんじん こねぎ(万能ねぎ) うすロしょうゆ みりん 三温糖 でん粉 だしパック 富士印	40 5 7 30 0.6 5 4 5 1.5 1.2 0.9 2	52 6 9 36 0.8 6 5 6 2 1.5 1.2 1.2 2.6	11 kg 1.3 kg 1.9 kg 8.3 kg 0.2 kg 1.4 kg 1.2 kg 1.3 kg 0.4 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.6 袋	豚もも スライス+カット 米ぬかサラダ油 もやし にんじん きくらげ 生 キャベツ ねぎ 根深ねぎ 中華だし こいロしょうゆ こしょう 白 しょうゆラーメンスープ ガラスープ(冷)	13 0.3 15 5 8 25 7 0.5 0.5 0.9	18 0.39 19.5 6.5 10.4 32.5 9.1 0.65 0.4 0.03 6.5 6.5	3.8 kg 0.1 kg 4.3 kg 1.5 kg 2241.6 g 8.3 kg 2 kg 0.1 kg 0.1 kg 1 kg 1.4 kg				
【ほうれんそうのごまあえ】 ほうれんそう キャベツ にんじん 白すりごま うすロしょうゆ めんつゆ	20 25 5 2 1.3 0.5	26 32.5 6.5 2.6 1.69 0.65	6.2 kg 8.2 kg 1.5 kg 0.6 kg 0.4 kg 0.1 kg	【もやしのごま酢あえ】 もやし きゅうり ほうれんそう ごま油 うすロしょうゆ みりん 穀物酢 白いりごま	35 10 10 0.3 1.7 0.5 0.4 1.5	45.5 13 13 0.39 2.21 0.65 0.52 1.95	9.8 kg 2.8 kg 3.1 kg 1.1 kg 0.5 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.4 kg	【キャベツゆかり和え】 キャベツ きゅうり にんじん 減塩ゆかり粉 白いりごま	25 10 10 0.5 1.5	32.5 13 13 0.65 1.95	8.3 kg 2.9 kg 2.9 kg 1 袋 0.4 kg	【ーロカツ】 ポークヒレカツ 30g ポークヒレカツ 40g 米ぬかサラダ油 缶	60 80 4	80 80 4	190 個 263 個 0.9 kg	【揚げぎょうざ】 ぎょうざSC 米ぬかサラダ油 缶	40 2	60 2	602 個 0.5 kg				
【もずくのみそ汁】 冷凍もずく 生揚げ(厚揚げ) じゃがいも ねぎ 根深ねぎ 干しい苜 スライス あいだみそ 煮干しだし	8 25 25 5 0.5 5.4 3	10.4 32.5 32.5 6.5 0.65 7.02 3.9	2 kg 7 kg 7.8 kg 1.4 kg 0.1 kg 1.5 kg 0.8 kg	【たぬき汁】 板こんにゃく 里芋(洗い) だいこん 豆腐・木綿 ねぎ 根深ねぎ みりん うすロしょうゆ だしパック 富士印 食塩 でん粉	15 15 20 20 5 0.5 2.5 3 0.08 0.6	19.5 19.5 26 26 6.5 6.5 3.25 3.9 0.1 0.78	4.2 kg 4.2 kg 6.2 kg 12 J 1.4 kg 0.1 kg 0.7 kg 0.8 袋 22 g 0.2 kg	【減塩みそ汁】 まいだけ 冷凍 生揚げ(厚揚げ) じゃがいも カットわかめ こまつな おろししょうが あいだみそ 豆乳(無調整) だしパック 富士印	8 25 20 0.8 10 0.5 3.3 3.5 3	10.4 32.5 26 1.04 13 0.65 4.29 4.55 3.9	2 kg 7 kg 6.2 kg 225 g 3.3 kg 141 g 0.9 kg 1 kg 0.8 袋	【野菜のゴマドレ】 キャベツ ほうれんそう もやし 三温糖 穀物酢 うすロしょうゆ 米ぬかサラダ油 食塩 こしょう 白 白すりごま	20 10 15 0.7 1.2 1.7 1 0.04 0.01 1.5	26 13 19.5 0.91 1.56 2.21 1.3 0.05 0.01 1.95	6.6 kg 3.1 kg 4.3 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.5 kg 0.3 kg 11 g 2 g 0.4 kg	【中華サラダ】 きゅうり パプリカ(冷) はるさめ ほうれんそう こいロしょうゆ うすロしょうゆ 穀物酢 三温糖 ごま油 白いりごま	8 8 4 30 0.7 1 1 0.9 0.4 1.5	10.4 10.4 5.2 39 0.91 1.3 1.3 1.17 0.52 1.95	2.3 kg 2.3 kg 1 kg 9.4 kg 0.2 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.3 kg 0.1 kg 0.4 kg				
【牛乳】 普通牛乳	206	206	242 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	240 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	243 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	244 本	【オレンジ】 オレンジ	19.89	40	45 個

