

令和8年

5月 こんだてひょう

高山市学校給食荘川センター

月	火	水	木	金
<p>※高山市では学校給食費を無償化しています。 ※学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。 ※牛乳は毎日つきます。農林水産省の一部助成を受けています。 ※食材の購入等により献立が変更になることがあります。 ※学校給食の栄養量の基準 エネルギー：小学校 650kcal 中学校 830kcal 塩 分：小学校 2.0g 中学校 2.5g</p> 				<p>1 きりほいだいこんのサラダ かつおフライ かしわもち むぎごはん 小のすましじる 行事食☆端午の節句☆ エネルギー(kcal) 小:631 中:804 塩分(g) 小:1.6 中:2.1</p>
<p>4 みどりの日 </p>	<p>5 こどもの日 </p>	<p>6 振替休日 </p>	<p>7 グリーンサラダ カレーライス ヨーグルトあえ エネルギー(kcal) 小:634 中:818 塩分(g) 小:1.3 中:1.7</p>	<p>8 じゃがいもとほうれんそうのおひたし わふうにこみハンバーグ むぎごはん とうふとわかめのみそじる エネルギー(kcal) 小:598 中:774 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>
<p>11 だいこんとツナのサラダ しろみぎかなのフリッター オレンジ やきそば エネルギー(kcal) 小:53.7 中:686 塩分(g) 小:2.3 中:3.0</p>	<p>12 パンサンスー にくだんごのあまずあんかけ むぎごはん チンゲンサイのスープ エネルギー(kcal) 小:565 中:731 塩分(g) 小:1.5 中:1.9</p>	<p>13 ごぼうサラダ じゃがいもとウインナーのチーズやき アルファベットスープ コッパパン エネルギー(kcal) 小:580 中:730 塩分(g) 小:2.4 中:3.2</p>	<p>14 ぜんまいといもにもの さわらのてりやき むぎごはん ぶたじる エネルギー(kcal) 小:580 中:740 塩分(g) 小:2.0 中:2.0</p>	<p>15 もやしのおかかあえ とりにくといものあげに むぎごはん とうふのもくじる エネルギー(kcal) 小:611 中:788 塩分(g) 小:1.7 中:2.2</p>
<p>18 げんきサラダ おちゃのカップケーキ わかたけうどん エネルギー(kcal) 小:625 中:804 塩分(g) 小:1.7 中:2.1</p>	<p>19 こまつなののりずあえ あじのレモンふうみあげ むぎごはん じゃがいものみそじる エネルギー(kcal) 小:559 中:713 塩分(g) 小:1.8 中:2.2</p>	<p>20 ごもくきんぴら あまなつせりー ぶたにくのオニオンやき むぎごはん さやえんどうのみそじる エネルギー(kcal) 小:596 中:749 塩分(g) 小:1.9 中:2.4</p>	<p>21 高山市教育研究会 給食はあいません</p>	
<p>25 こうやとうふのころっとサラダ こぎかなアーモンド ソフトめん みそソース エネルギー(kcal) 小:658 中:854 塩分(g) 小:2.1 中:2.7</p>	<p>26 こまつなのおひたし さかなとまめのクチャップがらめ むぎごはん とりだんごじる エネルギー(kcal) 小:572 中:737 塩分(g) 小:1.7 中:2.1</p>	<p>27 ごぼうサラダ とりにくのほちみつソースがけ おちゃパン はるやさいのポトフ エネルギー(kcal) 小:637 中:834 塩分(g) 小:2.3 中:3.1</p>	<p>28 けんこうひじきサラダ あつあげのごまだれがけ むぎごはん きりほしだいこんのみそじる エネルギー(kcal) 小:579 中:756 塩分(g) 小:1.8 中:2.4</p>	<p>29 キャベツのおかかあえ チキンカツ むぎごはん ゆばのすましじる エネルギー(kcal) 小:586 中:725 塩分(g) 小:2.2 中:2.3</p>