


献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月01日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月07日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月08日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月11日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月12日(火)	1人分使用量(g)		注定量	
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学
【だけのごはん】 精米 70 100 1.36 袋 竹の子・ゆで 15 20 3 kg 人参 5 6.5 1 kg 油揚げ 6 7.8 45 枚 うすくちしょうゆ 4 5.2 0.75 kg 料理酒 1 1.3 0.19 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 1.32 袋 切断無任べん精麦 7 10 1 kg				【麦ごはん】 精米 70 100 1.36 袋 切断無任べん精麦 7 10 1 kg				【ソフト麺】 ソフトスパゲッティ 70g 70 20 食 ソフトスパゲッティ 80g 80 22 食 ソフトスパゲッティ 90g 90 48 食 ソフトスパゲッティ 115g 115 69 食				【麦ごはん】 精米 70 100 1.35 袋 切断無任べん精麦 7 10 1 kg				
【かつおフライ】 かつおフライ 40g 小5、セ 40 かつおフライ 60g 小6職、中 60 米油 2 2.6 0.4 kg				【豚肉のオイスターソース焼き】 ぶた かたロース 50g 小 50 60 90 枚 ぶた かたロース 60g 中 0.6 0.78 0.11 kg おろししょうが 0.6 0.78 0.11 kg おろしにんにく 0.6 0.78 0.11 kg こいくちしょうゆ 2 2.6 0.37 kg オイスターソース 2 2.6 0.37 kg 胡麻油 0.5 0.65 0.09 kg トウバンジャン 0.1 0.13 18 g			【ハヤシライス】 うし こまぎれ 15 19.5 2.8 kg 食塩 0.1 0.13 19 g こしょう 0.01 0.01 2 g おろしにんにく 0.5 0.65 0.09 kg 玉葱 40 52 8 kg 人参 15 19.5 2.9 kg じゃがいも 25 32.5 5.2 kg 米油ベツト 1 1.3 0.19 kg コンソメスープの素 0.5 0.65 0.1 kg 米粉 4 5.2 0.75 kg マーガリン 450g 2 2.6 0.38 kg ケチャップ 12 15.6 2 kg ウスターソース 3 3.9 0.57 kg 大豆ペースト 5 6.5 1 kg 高野豆腐 粉 1 1.3 0.2 kg レンズ豆 5 6.5 1 kg むき枝豆・冷凍 10 13 2 kg やさしいちばんハヤシベース 10 13 1.89 kg ナツメグ 0.05 0.07 10 g ロリエ 0.05 0.07 10 g 赤ワイン 0.5 0.65 0.09 kg			【みそソース】 ぶた ひき肉 8 10.4 1.5 kg にわとり ひき肉 8 10.4 1.5 kg 玉葱 60 78 12 kg 人参 25 32.5 4.8 kg むき枝豆・冷凍 5 6.5 1 kg 干しいたけ 1 1.3 0.19 kg 三温糖 2 2.6 0.38 kg おろししょうが 1.2 1.56 0.22 kg おろしにんにく 0.4 0.52 0.07 kg 料理酒 1 1.3 0.19 kg 米粉 3 3.9 0.57 kg 大豆ペースト 5 6.5 1 kg 高野豆腐 粉 1 1.3 0.2 kg 赤みそ 5 6.5 0.94 kg あわせみそ 5 6.5 0.94 kg			【高野豆腐のカップ焼き】 凍り豆腐 8 10.4 1.5 kg 豆乳 10 13 2 kg まぐろ・油漬け 12 15.6 2 kg 玉葱 15 19.5 3 kg しめじ 5 6.5 1 kg こしょう 0.02 0.03 4 g パン粉 在すべて 2 2.6 0.4 kg マヨネーズ エッグケア 6 7.8 1 kg 粉チーズ 3 3.9 0.5 kg 食塩 0.1 0.13 19 g							
【漬香和え】 ほうれんそう 20 26 4.2 kg キャベツ 20 26 4.4 kg もやし 20 26 3.8 kg 花かつお 500g 0.5 0.65 0.1 kg こいくちしょうゆ 1.2 1.56 0.23 kg きざみのり 30g 0.3 0.39 2 袋				【小松菜ののり酢あえ】 こまつな 葉・生 25 32.5 5.4 kg キャベツ 15 19.5 3.2 kg きゅうり 7 9.1 1.3 kg まぐろ・油漬け 7 9.1 1 kg きざみのり 100g 0.8 1.04 1 袋 食酢 穀物酢 0.9 1.17 0.17 kg こいくちしょうゆ 1.8 2.34 0.33 kg			【抹茶タフィ】 岐阜県産乾燥大豆 12 15.6 2.3 kg 米油 1 1.3 0.2 kg 粉茶(搦斐100g) 0.7 0.91 100 g 三温糖 5 6.5 0.9 kg 食塩 0.03 0.04 6 g 水 0.6 0.78 0.12 kg きな粉 0.4 0.52 0.07 kg			【小魚アーモンド】 バリッシュ 7.5 9.75 1.4 kg アーモンドスライス 0.6粒す 7.5 9.75 1.4 kg 三温糖 1.8 2.34 0.34 kg こいくちしょうゆ 0.45 0.59 0.09 kg 料理酒 1.1 1.43 0.21 kg 白いりごま 1 1.3 0.19 kg 水 1.1 1.43 0.21 kg			【玉ねぎのみそ汁】 玉葱 35 45.5 7 kg えのきたけ 7 9.1 2 袋 油揚げ 7 9.1 52 枚 こまつな 葉・生 8 10.4 1.8 kg あわせみそ 2.8 3.64 0.53 kg 赤みそ 2.8 3.64 0.53 kg 煮干しだし 2 2.6 0.38 kg							
【すまし汁】 豆腐・木綿 20 26 9 丁 人参 5 6.5 1 kg まいたけ 冷 10 13 2 kg さやえんどう・冷凍 10 13 2 kg GKちらしかまほこ かぶと 5 6.5 1 kg カットわかめ 0.5 0.65 0.1 kg うすくちしょうゆ 3.6 4.68 0.68 kg みりん 1 1.3 0.19 kg 削り節 2 2.6 0.38 kg				【切干大根のみそ汁】 豆腐・木綿 20 26 9 丁 切干し大根 3 3.9 0.55 g 人参 5 6.5 1 kg 葱 7 9.1 1.4 kg 油揚げ 5 6.5 37 枚 ささきごぼろ 10 13 1.8 kg 削り節 2 2.6 0.37 kg あわせみそ 5.8 7.54 1.07 kg			【げんきサラダ】 キャベツ 30 39 6.7 kg きゅうり 15 19.5 2.9 kg ホールコーン(冷凍) 6 7.8 1 kg こんぶ 塩昆布 100g 0.7 0.91 1 袋 花かつお 500g 0.3 0.39 0.06 kg 胡麻油 0.8 1.04 0.15 kg 三温糖 0.2 0.26 0.04 kg こいくちしょうゆ 0.2 0.26 0.04 kg 白いりごま 1 1.3 0.19 kg			【海藻サラダ】 海藻ミックス 0.8 1.04 0.15 kg 大根 15 19.5 3.1 kg キャベツ 15 19.5 3.3 kg ブロッコリー(冷凍) 10 13 2 kg 米ひじき 0.5 0.65 0.1 kg 三温糖 1 1.3 0.19 kg 食酢 穀物酢 1.5 1.95 0.28 kg 白ごま・すり 1 1.3 0.19 kg うすくちしょうゆ 0.7 0.91 0.14 kg 胡麻油 0.8 1.04 0.15 kg 食塩 0.1 0.13 19 g こしょう 0.01 0.01 2 g			【甘夏ゼリー】 国産夏みかんゼリー 50g 50 50 159 個							
【柏餅】 柏餅 40 40 160 個				【牛乳】 普通牛乳 206 206 156 本			【小魚】 バリッシュ 5 5 160 食			【オレンジ】 オレンジ・バレンシア 小1/6 中1/4 32.98 50 34 個			【牛乳】 普通牛乳 206 206 159 本			【牛乳】 普通牛乳 206 206 159 本				
【牛乳】 普通牛乳 206 206 160 本 ア 緑茶 134 本 小108、中25																				

高山市ホームページにPDFデータを掲載しています。



左のQRコードを読み取るか
高山市HPで
「学校給食 献立表」と
検索して下さい。

献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月13日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月14日(木)	1人分使用量(g)		注定量	05月15日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月18日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月19日(火)	1人分使用量(g)		注定量												
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学	中学								
【コッペパン】 普通パン 45g 普通パン 55g 普通パン 65g 普通パン 75g ア 乳なしパン	45 55 65 75		20 個 22 個 49 個 69 個	【麦ごはん】 精米 切断無任べん精麦	70 7	100 10	1.32 袋 1 kg	【麦ごはん】 精米 切断無任べん精麦	70 7	100 10	1.35 袋 1 kg	【麦ごはん】 精米 切断無任べん精麦	70 7	100 10	1.35 袋 1 kg	【麦ごはん】 精米 切断無任べん精麦	70 7	100 10	1.35 袋 1 kg												
【あじのレモン風味】 あじ 40g 小 あじ 50g 中 米粉 米油 三温糖 うすくちしょうゆ ポッカレモン無糖 水 料理酒	40 50 4 2 2 1.5 2.5 2 1		93 切 71 切 0.7 kg 0.4 kg 0.37 kg 0.28 kg 0.46 kg 0.37 kg 0.18 kg	【和風煮込みハンバーグ】 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 60g 小 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ 80g 中 玉葱 おろししょうが こいくちしょうゆ みりん 三温糖 料理酒 でん粉 水	60 80 15 0.5 2 1 1.8 1.4 0.4 3.6	90 個 70 個 19.5 0.65 2.6 1.3 2.34 1.82 0.52 4.68	0.90 個 0.70 個 2.8 kg 0.09 kg 0.36 kg 0.18 kg 0.32 kg 0.25 kg 71 g 0.64 kg	【豚肉のあんからめ】 ぶた かたロース 30g 小2 ぶた かたロース 40g 中2 料理酒 こいくちしょうゆ おろししょうが でん粉 米粉 米油 ウスターソース 三温糖 こいくちしょうゆ 中華だしの素 胡麻油 水	60 80 2 1 0.5 7 2 3 1.8 3 1.5 0.5 3.5	184 枚 142 枚 0.38 kg 0.19 kg 0.09 kg 1.3 kg 0.6 kg 2.34 kg 0.57 kg 0.28 kg 0.1 kg 0.1 kg 0.66 kg	【鶏肉とじゃがいもの揚げ煮】 もも肉皮つき・若鶏 おろししょうが 料理酒 米粉 じゃがいも 米油 三温糖 こいくちしょうゆ	40 1 2 3 40 2 4 4	52 1.3 2.6 3.9 5.2 2.6 5.2 5.2	7.5 kg 0.19 kg 0.37 kg 0.56 kg 8.2 kg 0.4 kg 0.75 kg 0.75 kg	【さわらの西京焼き】 さわら 切り身 50g 小 さわら 切り身 70g 中 料理酒 みりん 白みそ	50 70 0.4 0.4 3	13 70 0.52 0.52 3.75	2 切 72 切 0.08 kg 0.08 kg 0.53 kg	【糸かまぼこのごま酢あえ】 スクール糸かまぼこ きゅうり キャベツ 人参 ホールコーン(冷凍) 三温糖 食塩 食酢 穀物酢 胡麻油 白いりごま うすくちしょうゆ きざみのり 20g	10 15 20 5 5 1 1 0.2 2 1 0.2	13 19.5 26 6.5 6.5 1.3 1.3 0.26 2.6 0.52 1.3 1.3 0.26	2 kg 2.8 kg 4.4 kg 0.9 kg 0.9 kg 0.19 kg 0.19 kg 37 g 1 kg 0.08 kg 0.19 kg 0.19 kg 2 袋	【若竹汁】 カットわかめ 国産たけのこ水煮 ほんしめじ 人参 うすくちしょうゆ 煮干しだし 油揚げ 葱 豆腐・木綿	1 15 5 7 3.8 2 3 7 15	1.3 19.5 6.5 9.1 4.94 2.6 3.9 9.1 19.5	0.19 kg 3 kg 1 kg 1.4 kg 0.72 kg 0.38 kg 22 枚 1.4 kg 7 丁	【甘なつ】 甘夏 1/6	39.95	39.95	28 個	
【グリーンサラダ】 キャベツ きゅうり ブロッコリー(冷凍) 米油ベット 食酢 穀物酢 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう	20 10 20 1 1.2 0.18 0.05 0.01	26 13 26 1.3 1.56 0.23 0.07 0.01	4.4 kg 1.9 kg 4 kg 0.19 kg 0.23 kg 34 g 10 g 2 g	【コリッコリアえ】 千切だいこん漬け 人参 きゅうり せんざりごぼう 三温糖 うすくちしょうゆ アーモンドスライス 在すべて キャベツ	5 10 10 15 0.5 1 3 10	6.5 13 13 19.5 0.65 1.3 3.9 13	1 袋 1.9 kg 1.9 kg 2.8 kg 0.1 kg 0.19 kg 0.6 kg 2.2 kg	【ほうれん草のごま酢あえ】 ほうれん草 もやし 人参 白ごま・すり 胡麻油 食酢 穀物酢 食塩 うすくちしょうゆ 三温糖 こしょう	35 28 8 1 0.8 2 0.1 0.8 1 0.02	45.5 36.4 10.4 1.3 1.04 2.6 0.13 1.04 1.3 0.03	7.3 kg 5.3 kg 1.5 kg 0.19 kg 0.15 kg 0.38 kg 19 g 0.15 kg 0.19 kg 4 g	【さやえんどうのみそ汁】 さやえんどう・生 豆腐・木綿 えのきたけ 玉葱 煮干しだし こうじみそ	20 20 7 10 2 5.8	26 26 9.1 13 2.6 7.54	4.1 kg 9 丁 2 袋 2 kg 0.38 kg 1.09 kg	【豚汁】 ぶた こまぎれ 葱 豆腐・木綿 冷凍カット里芋 大根 ささがきごぼう 板こんにゃく あわせみそ 煮干しだし おろしにんにく	10 8 20 20 18 10 5 5.5 3 0.5	13 10.4 26 26 23.4 13 6.5 7.15 3.9 0.65	1.9 kg 1.6 kg 9 丁 4 kg 3.7 kg 1.9 kg 4 枚 1.03 kg 0.57 kg 0.09 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本
【コーンスープ】 コーンビューレ じゃがいも 人参 玉葱 パセリ 料理牛乳 食塩 こしょう コンソメスープの素 米粉 マーガリン 450g	36 35 10 25 1 50 0.1 0.01 1 3 1	46.8 45.5 13 32.5 1.3 65 0.13 0.01 1.3 3.9 1.3	7 kg 7.3 kg 1.9 kg 5 kg 0.2 kg 9.4 kg 19 g 2 g 0.19 kg 0.56 kg 0.19 kg	【白味噌汁】 大根 ほんしめじ 冷凍カット里芋 葱 カットわかめ 大豆ペースト 白みそ 煮干しだし	20 10 15 5 0.5 6 5.8 2.5	26 13 19.5 6.5 0.65 7.8 7.54 3.25	4.1 kg 2 kg 3 kg 1 kg 0.1 kg 1 kg 1.07 kg 0.46 kg	【牛乳】 普通牛乳	206	206	156 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本												
【牛乳】 普通牛乳	206	206	160 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	160 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	160 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本												

献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月20日(水)	1人分使用量(g)		注定量	05月22日(金)	1人分使用量(g)		注定量	05月25日(月)	1人分使用量(g)		注定量	05月26日(火)	1人分使用量(g)		注定量	05月27日(水)	1人分使用量(g)		注定量			
	小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学			小学	中学		小学	中学	小学
【米粉入りパン】 米粉パン 45g 米粉パン 55g 米粉パン 65g 米粉パン 75g ア 乳なしパン	45		20 食	【山菜御飯】 精米 人参 山菜水煮 干しいたけ 油揚げ 三温糖 うすくちしょうゆ 料理酒	70	100	1.37 袋	【一食うどん】 うどん 60g うどん 70g うどん 80g うどん 100g	60		20 食	【麦ごはん】 精米 切断無胚パン精麦	70	100	1.35 袋	【お茶パン】 お茶パン 45g お茶パン 55g お茶パン 65g お茶パン 75g ア 乳なしパン	45		20 食			
【とりにくのカレー焼き】 皮つきもも切り身 60g 小 皮つきもも切り身 70g 中 こいくちしょうゆ 三温糖 おろししょうが おろしにんにく 食塩 純力カレー粉	60		93 個	【魚の天ぷら】 あじフリッター 20g 小2中3 米油			400 個	【きつねうどん】 油揚げ1枚 25g 三温糖 こいくちしょうゆ GK白巻かまぼこ スライス 葱 干しいたけ 大根 人参 フレーク節 F1 めんつゆ うすくちしょうゆ	25	25	162 枚	【肉団子の甘酢あんかけ】 FMうす味肉団子 小3中4 米油 玉葱 食酢 穀物酢 三温糖 こいくちしょうゆ でん粉 水	45	60	9 袋	【豚肉のバーベキューソース】 ぶた かたロース 60g 小 ぶた かたロース 70g 中 ケチャップ ポッカレモン無糖 ウスターソース 食酢 穀物酢 三温糖 パプリカ 辛子 粉 おろしにんにく こいくちしょうゆ こしょう	60		93 枚			
【五色サラダ】 大根 きゅうり ホールコーン(冷凍) 人参 こまつな 葉・生 米油ベット 三温糖 うすくちしょうゆ 食酢 穀物酢	20	26	4.1 kg	【切干大根のあえもの】 切干し大根 ほうれんそう ホールコーン(冷凍) まくろ・油漬け 三温糖 こいくちしょうゆ 白いりごま	3	3.9	0.56 kg	【野菜コロッケ】 5種国産野菜コロッケ 40g ~小4 5種国産野菜コロッケ 60g 小5~ 米油	40		50 個	【ナムル】 ほうれんそう 人参 もやし 白ごま・すり 胡麻油 うすくちしょうゆ おろしにんにく 三温糖 食酢 穀物酢	25	32.5	5.2 kg	【ごぼうのサラダ】 せんぎりごぼう きゅうり ホールコーン(冷凍) まくろ・油漬け 食塩 白ごま・すり マヨネーズ エッグケア				30	39	5.7 kg
【春やさいのポトフ】 ぶたもも中棒状 玉葱 じゃがいも 人参 キャベツ グリーンアスパラガス・生 コンソメスープの素 食塩 こしょう スライスウィンナー	10	13	1.9 kg	【新じゃがのみそ汁】 じゃがいも 豆腐・木綿 油揚げ 葱 削り節 あわせみそ 赤みそ えのきたけ	35	45.5	7.3 kg	【キャベツのおかかあえ】 キャベツ こまつな 葉・生 もやし 葱 スクールちくわ 岐阜県産大豆水煮 花かつお 500g うすくちしょうゆ 米油ベット 食酢 穀物酢 食塩 こしょう 三温糖	20	26	4.4 kg	【ワンタンスープ】 ワンタン 玉葱 もやし 葱 きくらげ ホールコーン(冷凍) うすくちしょうゆ 料理酒 鶏がらスープ 中華だしの素 ぶた こまぎれ	5	6.5	1 kg	【春キャベツのスープ】 皮つき鶏手羽肉 米油ベット キャベツ 玉葱 人参 マッシュルーム 水煮 コンソメスープの素 こしょう 食塩 鶏がらスープ	10	13	1.9 kg			
【牛乳】 普通牛乳	206	206	160 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	160 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	159 本	【牛乳】 普通牛乳	206	206	161 本			

献立明細表

高山市学校給食清見センター

05月28日(木)	1人分使用量(g)		注引量	05月29日(金)	1人分使用量(g)		注引量				1人分使用量(g)		注引量		1人分使用量(g)		注引量
	小学	中学	合計		小学	中学	合計				小学	中学	合計		小学	中学	合計
【麦ごはん】				【麦ごはん】													
精米	70	100	1.32 袋	精米	70	100	1.36 袋										
切断無圧へん精麦	7	10	1 kg	切断無圧へん精麦	7	10	1 kg										
【さばのみそ煮】				【あつあげのお好み焼き】													
さば切り身 50g 小	50		90 切	冷凍厚揚げ	54	63	8 袋										
さば切り身 60g 中		60	70 切	マヨネーズ エッグケア	7	9.1	1 kg										
葱	8	10.4	1.6 kg	青のり 在るだけ	0.25	0.33	45 g										
三温糖	2.5	3.25	0.5 kg	桜生姜 残冷凍	2.5	3.25	0.45 kg										
あわせみそ	4	5.2	0.74 kg	おこのみやきソース	3	3.9	0.53 kg										
おろししょうが	1.5	1.95	0.28 kg	〜小2 4													
みりん	1.5	1.95	0.28 kg	小3〜6 5													
料理酒	1	1.3	0.19 kg	中 7													
【じゃがいものごまあえ】				【もやしのおかかあえ】													
じゃがいも	50	65	10.2 kg	もやし	30	39	5.7 kg										
削り節	1	1.3	0.19 kg	キャベツ	10	13	2.2 kg										
白いりごま	2	2.6	0.37 kg	人参	8	10.4	1.5 kg										
三温糖	3	3.9	0.55 kg	きゅうり	8	10.4	1.5 kg										
うすくちしょうゆ	3	3.9	0.55 kg	花かつお 500g	0.5	0.65	0.1 kg										
みりん	1	1.3	0.19 kg	うすくちしょうゆ	1.3	1.69	0.25 kg										
				胡麻油	0.4	0.52	0.08 kg										
【根菜汁】				【大根のみそ汁】													
皮つき鶏手羽肉	10	13	1.9 kg	じゃがいも	20	26	4.2 kg										
冷凍カット里芋	15	19.5	3 kg	大根	30	39	6.3 kg										
ささがきごぼう	15	19.5	2.8 kg	油揚げ	5	6.5	38 枚										
人参	5	6.5	0.9 kg	葱	8	10.4	1.6 kg										
大根	10	13	2 kg	削り節	3	3.9	0.57 kg										
板こんにゃく	10	13	7 枚	あわせみそ	2.7	3.51	0.51 kg										
こまつな 葉・生	7	9.1	1.5 kg	赤みそ	2.7	3.51	0.51 kg										
うすくちしょうゆ	3.6	4.68	0.67 kg	角切昆布	0.8	1.04	0.15 kg										
みりん	1	1.3	0.19 kg														
削り節	3	3.9	0.55 kg														
【牛乳】				【牛乳】													
普通牛乳	206	206	156 本	普通牛乳	206	206	160 本										